

45
WWW.PAKSOCIETY.COM

117
ماہنامہ
عقربا
مارچ 2016ء جمادی الثانی 1437ھ
گھر بھر کی جسمانی بیماریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل

دس حیرت انگیز نوافیل بقدر فائز کیا ہے

عقربا کی مکیاں پاک کی مدد سے

عالمین کو ستانے والا جن تسبیح مانہ کے آگے بے بس
جسمانی و روحانی حق کے لا جواب آسوں کو ٹکے
دمہ، کھانسی اور اندرونی چوٹ کے آزمودہ ٹوکے
دیہات میں پائی جانے والی مفید جڑی بوٹیاں
محبت کا عجیب ٹکڑ پڑھیں اور حیران ہو جائیں
کیلا دوا بھی، غذا بھی اور حیرت انگیز شفاء بھی
تین بیماریاں ابھی ختم جلدی پڑھیں

خواتین کے مسائل
اور
بچوں کے ٹوکے

انگریزی نسخہ مطبق اور عربی نسخہ
لیکھنی لکھی

آپ کو آپ کے کسی بچہ یا بچہ کی شفا
کسی بھی قسم کا ٹوکہ بھی مسئلہ تو انکی یہ
کتاب اٹھائے اور اس مسئلہ کا آسان و
آزاد و عمل و فائدہ مند ٹوکہ لے لے
انڈیشہ کی طرف سے شائع ہونے والے عقربا

WWW.PAKSOCIETY.COM

ہولنگ کے لئے افرا کیلئے خاص پیغام

گھر بھر مشکلات الجھنوں کے چھکارے اور دلالت
کے راز پانے کیلئے حضرت حکیم صاحب دامت
برکاتہم کے تمام درس اعلیٰ کو الٹی میٹوری کارڈ میں
دفتر ماہنامہ عقربا میں دستیاب ہیں۔

Follow Ubqari
لکھ کر 40404 پر سچ کر سں

لاکھ لوگ اس ویب سائٹ سے گھر بھر الجھنوں کے مسئلے میں استفادہ کرتے ہیں
facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

قد دراز کورس

قد بڑھانے میں معاون کورس

چھوٹے قد والے نوجوان لڑکے اور لڑکیاں پریشان نہ ہوں آپ بھی اپنے قد میں مناسب مددیک اضافہ کر سکتے ہیں۔ کیونکہ چھوٹا قد انسان کو احساس کمتری کا شکار بنا دیتا ہے اگر آپ کا قد چھوٹا ہے تو جان لیں کہ آپ کے بدن کو وہ غذائی اجزاء نہیں مل رہے جو آپ کے قد میں اضافہ کرنے کیلئے ضروری ہیں۔ اگر کسی وجہ سے آپ کا قد یکدم بڑھتے بڑھتے رک گیا ہو یا کمزور ہو گئی ہوں جسم میں معدنیات کی کمی ہو کیلشیم کی کمی ہو تو کھیرائیں نہیں۔۔۔۔۔!! ”قد دراز کورس“ آپ کی امیدوں کو نئی زندگی دے گا۔ چھوٹا قد انسان کی شخصیت کو ادھور رکھتا ہے۔ وہ نوجوان لڑکے یا لڑکیاں جو اپنے چھوٹے قد کی وجہ سے ہر وقت پریشان ہوں ان کیلئے ”قد دراز کورس“ ایسا معجزہ کورس ہے جو ان کی پریشانی کا مکمل علاج ہے۔ ”قد دراز کورس“ قد کو لمبا کر کے پروٹازنا بظ نظر شخصیت کا مالک بنا کر احساس کمتری سے بچاتا ہے۔ ”قد دراز کورس“ خالص بے ضرر جوی بوتلیں کا وہ بہترین مرکب ہے جو بدن کو وہ تمام دوائی منظم کرتا ہے جو قد بڑھانے میں معاون ہوتے ہیں۔ ”قد دراز کورس“ بدن کی نشوونما کرتا ہے۔ کیلشیم اور آکرن کی کمی کو پورا کرتا ہے۔ یہ کورس ہڈیوں کو مضبوطی اور کثافت دیتا ہے۔ ”قد دراز کورس“ کے پندہ ماہ کے استعمال سے گردہ پاز میں اضافہ ہو جاتا ہے اور ایک مددیک قد بڑھنا شروع ہو جاتا ہے۔ پچیس سال تک کے ایسے نوجوان لڑکے یا لڑکیاں جن کی شادی صرف قد چھوٹا ہونے کی وجہ سے رکی ہوئی تھی ”قد دراز کورس“ کے پندہ ماہ کے استعمال سے ان کا خاطر خواہ قد بڑھ گیا اور شادی کا مسئلہ ہو گیا۔ (قیمت 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

خون روک شفاء

بعض خواتین کو مہینہ میں کئی کئی بار حیض آتا ہے اور اتنا حیض آتا ہے کہ ٹھہرا ہوا جاتی ہیں جسم بے جان ہو جاتا ہے، خون کی کمی واقع ہو جاتی ہے۔ اس بیماری میں حمل نہیں ہوتا۔ مریضہ کی صحت و بدن کمزور ہو جاتی ہے۔ خون روک شفاء حیض کو باقاعدہ مقررہ وقت اور مقررہ مقدار میں لاتی ہے۔ خون روک شفاء جسم کے کسی بھی حصہ میں خون آ رہا ہو مثلاً زخمی ہو جانا، پچش میں خون آ رہا ہو، ٹکیر کیلئے بھی لا جواب ہے۔ خون روک شفاء لیکوریا، رحم کی تقویت کیلئے اور کمزور و کمزور کا بہترین علاج ہے۔ (قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے ملاقات کیجئے وہ بھی بغیر ٹوکین حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم العالیہ عید الفطر کے تیسرے روز صبح آٹھ بجے سے گیارہ بجے تک تسبیح خانہ احمد پور شرقیہ ضلع بہاولپور (نزد چوک منیر شہید شیخاں والی گلی) میں لوگوں سے صرف ملاقات فرمائیں گے۔ اجازت عام ہے۔ (درس نہیں ہوگا) 0322-4688313

ایکجی ہو لڈر کیلئے خصوصی قاتلی پیکیج (شرائط و ضوابط لاکھوں کے)

ایکجی مرن آن ایکجی ہو لڈر کو دیا جائے گا جن کے بتایا جات کھیر ہوں گے۔ 2۔ آڈو دھرا لکھ کر لائیں اور دفتر میں بذریعہ رجسٹرڈ اک بھی بھیج سکتے ہیں فون پر بھی لکھوا سکتے ہیں۔ 3۔ پانچ مارچ سے لے کر 5 اپریل 2016 تک اپنا آڈر جمع بینک آن لائن جدید دفتر عبقری دواخانہ میں جمع کروائیں۔ اس کے بعد قابل قبول نہ ہوگا۔ 4۔ مال کی ڈیپوزیٹ 5 مئی 2016 سے شروع ہوگی۔ ادارہ کی کوشش ہوگی کہ مال کی ڈیپوزیٹ ایک ماہ تک ملے ہو۔ بوجہ مجبوری اس میں تاخیر بھی ہو سکتی ہے۔ (بحث سے گریز کریں) 5۔ جن ایکجی ہو لڈر کو عبقری دواخانہ لاہور سے ڈائریکٹ مال نہیں جاتا اور وہ مین ڈیلر سے مال لے رہے ہیں وہ حضرات اپنے آڈر کے ساتھ مل کی رسید (پروٹ) ساتھ لائیں۔ تفصیلات کیلئے دفتر لاہور رابطہ کریں۔

یوم آزادی مناسیے تسبیح خانہ کے سنگ

11 اگست 2016 بروز جمعرات کو مسلسل یوم آزادی تسبیح خانہ لاہور میں پاکستان کی سالمیت، نظریہ پاکستان کا استحکام اور بانی پاکستان اور 1947ء کے شہداء کے لیے خصوصی درس، ذکر اور دعا ہوگی۔ جوق درجوق شمولیت فرما کر پاک وطن سے اپنی محبت کا اظہار کریں۔

صرف شق اور محبت کے والے پر ہیں

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو پاکستان کی بدانی چیزیں اور درد محفوظ کرنے کا سچا جذبہ ہے۔ محبت کرنے والوں کے پاس کوئی بدانی چیز مشافہ نہیں۔ (سلیس اور نصیاتی نہ ہوں) برتن نقش و نگار شدہ پرانے دروازے کو کھولیں، شیدائے الجود (اسلمہ) جو بدنامی اور قابل استعمال نہ ہو، بکری، کالی، کالی، چروے کی بنی ہوئی کوئی بھی بدانی چیز جو آپ کے استعمال میں نہ ہو لیکوریا کی بدانی چیزیں حتیٰ کہ کسی بھی قسم کی سالوں یا صدیوں پرانے سکے، انٹیکس، ٹائٹلس وغیرہ ہوں تو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو گفت کی نیت سے تسبیح خانے میں بکھافت ہا اسان پہنچائیں اور دل کی گہرائیوں سے دعاں لیں۔ نیز بڑی ہمتیوں سے منسوب تبرکات یا آثار قدیمہ کا کوئی تحفہ بھی قبول فرمایا جائے گا۔ آپ کا بہت شکریہ! (ادارہ)

حضرت حکیم صاحب کی آمد

(ایک آباؤ اجداد شہرہ شکاری کاغان جبڑی جون 2016) (دعویٰ اپریل 2016)

اسلام آباد: 6 مارچ بروز اتوار صبح 9 بجے 0322-4688313 کراچی: 20 مارچ بروز اتوار دوپہر 1 بجے، بمقام صاحبہ بڑا بازار قاتل جنگ پریس آل چیکر 0322-4688313 دہلی: 15 اپریل 2016 بروز جمعہ 14:45 بجے 0322-4688313 قلعہ 22 اپریل بروز جمعہ المبارک صبح 9 بجے 0322-4688313 ملتان: 10 جولائی بروز اتوار صبح 8 بجے 0322-4688313

ماہر مال کی طرح اس مال بھی عبقری لا رہا ہے پورے ملک میں ادویات و کتب کے تمام ایکجی ہو لڈر کیلئے خصوصی دعوتی پیکیج۔ جو کہ عبقری کے تمام چھوٹے اور بڑے ایکجی ہو لڈر کیلئے ہے۔ تمام سب ادویات کی خریداری قدرم پر ہوگی بینک آن لائن چیک وغیرہ آدے ہونے پر آڈر دیکھ کر ہوگا خریدی ہوئی دوائی کتب واپس نہ ہوگیں۔ 1۔ یہ پیکیج صرف آن ایکجی ہو لڈر کو دیا جائے گا جن کے بتایا جات کھیر ہوں گے۔ 2۔ آڈو دھرا لکھ کر لائیں اور دفتر میں بذریعہ رجسٹرڈ اک بھی بھیج سکتے ہیں فون پر بھی لکھوا سکتے ہیں۔ 3۔ پانچ مارچ سے لے کر 5 اپریل 2016 تک اپنا آڈر جمع بینک آن لائن جدید دفتر عبقری دواخانہ میں جمع کروائیں۔ اس کے بعد قابل قبول نہ ہوگا۔ 4۔ مال کی ڈیپوزیٹ 5 مئی 2016 سے شروع ہوگی۔ ادارہ کی کوشش ہوگی کہ مال کی ڈیپوزیٹ ایک ماہ تک ملے ہو۔ بوجہ مجبوری اس میں تاخیر بھی ہو سکتی ہے۔ (بحث سے گریز کریں) 5۔ جن ایکجی ہو لڈر کو عبقری دواخانہ لاہور سے ڈائریکٹ مال نہیں جاتا اور وہ مین ڈیلر سے مال لے رہے ہیں وہ حضرات اپنے آڈر کے ساتھ مل کی رسید (پروٹ) ساتھ لائیں۔ تفصیلات کیلئے دفتر لاہور رابطہ کریں۔

پاکستان کے تمام شہروں میں ایکجی ہو لڈر کیلئے خصوصی قاتلی پیکیج (شرائط و ضوابط لاکھوں کے)

ایکجی مرن آن ایکجی ہو لڈر کو دیا جائے گا جن کے بتایا جات کھیر ہوں گے۔ 2۔ آڈو دھرا لکھ کر لائیں اور دفتر میں بذریعہ رجسٹرڈ اک بھی بھیج سکتے ہیں فون پر بھی لکھوا سکتے ہیں۔ 3۔ پانچ مارچ سے لے کر 5 اپریل 2016 تک اپنا آڈر جمع بینک آن لائن جدید دفتر عبقری دواخانہ میں جمع کروائیں۔ اس کے بعد قابل قبول نہ ہوگا۔ 4۔ مال کی ڈیپوزیٹ 5 مئی 2016 سے شروع ہوگی۔ ادارہ کی کوشش ہوگی کہ مال کی ڈیپوزیٹ ایک ماہ تک ملے ہو۔ بوجہ مجبوری اس میں تاخیر بھی ہو سکتی ہے۔ (بحث سے گریز کریں) 5۔ جن ایکجی ہو لڈر کو عبقری دواخانہ لاہور سے ڈائریکٹ مال نہیں جاتا اور وہ مین ڈیلر سے مال لے رہے ہیں وہ حضرات اپنے آڈر کے ساتھ مل کی رسید (پروٹ) ساتھ لائیں۔ تفصیلات کیلئے دفتر لاہور رابطہ کریں۔

پاکستان کے تمام شہروں میں ایکجی ہو لڈر کیلئے خصوصی قاتلی پیکیج (شرائط و ضوابط لاکھوں کے)

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر
3	قیح جی سے سب کچھ اچھا ہو گیا	25
4	تیرے در کا جو فقیر روی دو جہاں کا امیر	26
5	کرامت علیؑ آستانہ امام احمد جزو دارالرحمان بھی نہ ہا	27
6	بچوں کی تربیت کا "بیز فرق" کیسے ہوتا ہے؟	28
7	ادھڑے اور موت کے سن میں بیکار غریب کی محنت باب	29
8	سر پر سوار خاموش قاتل سے چھٹکارا پائیے!	30
9	مارچ! تازگی اور دعا کی اور زیالی کا شاعر و موسم	31
10	جنت کے پھاڑوں میں پانی چڑھیں اور آبی لگی ہو جائے	32
11	خواجہ غلام بخش خیر پوری سندھ رو مالی و مکارف	33
12	کیلا اور اچھی غذا اچھی اور حیرت انگیز شفا بھی	34
13	قارئین کے طبی اور مالی سوال و قارئین کے جواب	35
14	طبی مشورے	36
15	میری زندگی کیسے بدلی؟	37
16	خاندانی توحید اور دارالافتاء اسلامیات جھانگی	38
17	اپنے بچوں کو بنی تشدد سے بچائیں	39
18	جسمانی درد مالی حزن کے لا جواب آسان ٹوٹکے	40
19	بہترین عیسیٰ بننے کے کامیاب اصول	41
20	وہ حیرت انگیز باقاعلیٰ یقین قائم دے پائیے	42
21	آپ کا سوال حضرت علامہ لاہوری کا جواب	43
22	عقبرتی روحانی اجتماع کے حسین مناظر	44
23	میری زندگی کے تبدیل ہونے کا دیکھنے کے بارے	45
24	تین بیماریاں ابھی ختم ہونے کی ہیں	46



فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!

کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں 'رسالہ' کتابیں 'میکزین' وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ رسالہ کتاب محفوظ ہوں! ان کی کاپی کو بہ کمال امانت سے ارسال کرنا وہ محفوظ ہوگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے لوگ 'ٹرک' 'ٹرین' یا 'ڈاک' خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عقبرتی چیزیں بھیج دیں۔ شکریہ! نوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: "عقبرتی" عالمی مرکز روحانیت وامن 78/3 عقبرتی اسٹریٹ نزد قریب مسجد مزنگ چوگلی لاہور (عقبرتی دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے)

E mail: contact@ubqari.org | 042-37552384-37597605-37586453-042-37425801-37425802-37425803

عقبرتی جسابہ فی ای الآء رتکما تکذبہن القرآن

حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ جعفری عقبرتی مجدد بنی جناب حکیم محمد رمضان چغتائی

حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (مہلت)، حضرت علامہ لاہوری پر اسرار علی صاحب

شمارہ 8 جلد 10 مارچ 2016 جمادی الاخریٰ 1437 ہجری

فرقہ داریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

ماہنامہ عقبرتی لاہور مارچ 2016

ایڈیٹر شیخ الطاف جعفر حکیم محمد طارق محمود چغتائی

مشاورت حکیم محمد خالد محمود چغتائی محمد حسن انصاری میاں محمد طارق امتیاز حیدر اعوان

قیمت فی شمارہ 45 روپے سالانہ پیش روپے 1020 روپے بیرون ملک سالانہ 63 امریکی ڈالر

تحفظ نظریہ پاکستان عقبرتی اکیڈمی

فرمانِ قاسم اعظم محمد علی جناح رحمۃ اللہ علیہ: "آج ہم یہاں دنیا کی عظیم ترین ہستی حضرت محمد ﷺ کو نہادانہ عقیدت پیش کرنے کے لیے جمع ہوئے ہیں۔ آپ ﷺ کی عزت و تکریم کر دوں عام انسان ہی نہیں کرتے بلکہ دنیا کی تمام عظیم شخصیات آپ ﷺ کی عظمت کے سامنے سر جھکا کر ہیں۔ وہ عظیم مصلحت ہے، عظیم رہنمائی ہے، عظیم واضح قانون ہے، عظیم سیاستدان ہے اور عظیم فکرمند ہے، ہم ان کی تعلیمات پر عمل کرتے رہے تو کسی میدان میں بھی کامیابی نہ ہوگی" (25 جنوری 1948ء، کراچی ہائیڈرو پوائنٹ کے اجلاس سے خطاب)

یہ سحر جو کبھی فردا ہے کبھی ہے امروز نہیں معلوم کہ ہوتی ہے کہاں سے پیدا وہ سحر جس سے لرزتا ہے شہستان وجود ہوتی ہے بندہ مومن کی اذان سے پیدا (علامہ محمد اقبال رحمۃ اللہ علیہ)

عقبرتی ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد

عقبرتی جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے دینی لوگوں کی خدمت کا کام سر انجام دے رہا ہے وہاں سالہا سال سے عقبرتی لوگوں کی دفتر تک پہنچائی ہوئی اشیاء مثلاً پر اسے پھرنے پر تن جو تھے فریج، زینا جیاں اپنی ذکوہ صدقات عطیات اور اس کے علاوہ گھر کی استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور مستحق لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے یقیناً یہی سب کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین سے ذریعہ جہتی کے دفتر چھوٹی ٹی ٹی وی فیکری (لاہور) 1534/10/3/6237 RP

عقبرتی ٹرسٹ کے سامان میں خیانت

قارئین! اپنی نقدی سامان صرف دفتر ماہنامہ عقبرتی میں پہنچائیں کسی مقامی ایجنسی کو نہ دیں سامان نقدی اکثر دفتر ماہنامہ عقبرتی لاہور نہیں پہنچ پاتا۔ عقبرتی ٹرسٹ کے سامان میں خیانت کی بہت شکایات آرہی ہیں۔

محمد طارق محمود چغتائی نے اظہارِ ہمت کر کے لاہور سے چھوڑ کر مزنگ لاہور سے شائع کیا

مزنگ لاہور سے شائع کیا

روح کی غذا: اسم یا کیفیت ہر پہل پر جسے بدولت انسان کو روح کی غذا حاصل ہوتی ہے اللہ اور روح سے ملوا دیتا ہے ہر جائز مرد پوری ہوتی ہے۔

اللہ کے نام پر بیوی کو دھوکہ دینے والے شوہروں کیلئے وعید

دعائی قبولیت کا اقتدار: حضرت عبداللہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے فرماتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: "اللہ تعالیٰ سے اس کا فضل مانگا کر دیکھو کہ وہ پسند کرتا ہے کہ اس سے مانگا جائے اور افضل عبادت دعائی قبولیت کا اقتدار کرنا ہے۔ (جامع ترمذی شریف: ابواب الدعوات)۔ ہلکے ہلکے لوگ: حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے فرماتے ہیں کہ رسول کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: "ہلکے ہلکے لوگ آگے نکل گئے، صحابہ رضوان اللہ علیہم اجمعین نے عرض کیا: "یا رسول اللہ! وہ لوگ کون ہیں؟ آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: "جو ذکر الہی میں ڈوبے ہوئے ہیں ذکر ان پر سے گناہوں کے بوجھ اتار دیتا ہے۔ لہذا وہ قیامت کے دن ہلکے ہلکے ہو کر حاضر ہوں گے۔" (جامع ترمذی شریف)۔ تسبیحات انگلیوں پر پڑھنا: حضرت سیدہ رضی اللہ عنہا جو مہاجرات میں سے تھیں فرماتی ہیں کہ رسول کریم ﷺ نے ہم سے فرمایا: "تم لوگ تسبیح تمیز اور تھکس (یعنی سبحان الملک اللہ وس) پڑھتی رہا کرو اور انگلیوں کے پوروں پر گناہ کر ڈالو اس لیے کہ قیامت کے دن ان (انگلیوں) سے سوال ہوگا اور وہ بولیں گی۔ پھر غافل نہ ہونا کیونکہ اس سے تم اسباب رحمت بھول جاؤ گی۔ (جامع ترمذی شریف)۔ مہر مقرر تو کیا مگر دینے کا ارادہ نہ ہو: حضرت مسیب رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: جو شخص کسی عورت کا مہر مقرر کرے اور اللہ جانتا ہے کہ اس کا وہ فرض داپس کرنے کا ارادہ نہیں ہے صرف اللہ کے نام سے دھوکہ دے کر ناحق کسی کا مال اپنے اوپر ملامت کرتا ہے تو وہ اللہ تعالیٰ سے قیامت کے دن اس حال میں ملاقات کرے گا کہ اس کا شمار چوروں میں ہوگا۔ (مسند احمد بن حنبل)

حالد

جو میں نے دیکھا سنا اور سوچا

قطع رحمی سے سب کچھ اجڑ گیا

قارئین! حدیث کا مفہوم ہے صلہ رحمی سے عمر بڑھتی ہے رزق بڑھتا ہے دعائیں قبول ہوتی ہیں اور بے شمار فضائل ہیں صلہ رحمی میں۔ صلہ رحمی کیا ہے؟ رشتہ داروں کو ان کی کوتاہیوں کیوں اور عیبوں کے باوجود معاف کرتے رہنا۔ ہر رشتے دار سے لڑائی جھگڑا مول نہ لینا بلکہ وہ برا کرتے جائیں تو بار بار اچھا کرتے جانا۔ اگر پھر وہ بار بار برا کریں تو پھر بار بار اچھا کر اور ان کو معاف کرتا جانی کا نام صلہ رحمی ہے۔ وہ اچھا کرے تو اچھا کرے پھر وفا تو نہ ہوتی بلکہ وہ برا کریں تو تم اچھا کر ڈاؤں کو صلہ رحمی کہتے ہیں۔ فرمایا: جو تجھ پر ظلم کرے اسے معاف کر جو تیرا حق چھینے تو اسے عطا کر جو تجھے محروم کرے تو اس کو دینا چلا جا میں نے ایک نہیں کئی گھرانے ایسے دیکھے کہ بہو آئی اور اس نے آتے ہی سب کو جدا کر دیا یا ساس نے کسی کو کسی کے منہ دکھانے کے قابل نہ رکھا سب بے لڑائی سب کا جھگڑا اور سب کے عیبوں کو لے کر بیٹھ جانا۔ قارئین! آج پوچھیں جتنا بھی ہمارے مزاج میں معافی بڑھتی جائے گی ور گزر بڑھتا جائے گا اتنا اللہ کی بارگاہ میں ہمارا تعلق بہتر سے بہتر ہوتا چلا جائے گا اور جہاں آخرت بہتر ہوگی وہاں دنیا میں انوکھی برکات اور انوکھے کمالات ملنا شروع ہو جاتے ہیں۔ میں آج ایک گھر کا قصہ سچی کہانی کے طور پر لکھ رہا ہوں دستا بستہ گھر، ساس فوت ہو گئی، سسر فوت ہو گیا، دو بھائی گھر میں رہتے ہیں ایک بہو نے آتے ہی گھر میں فتنی چلائی اور دوسری بہو میرے کہنے پر صبر حوصلہ کرتی چلی گئی صابر بہو کو رب نے بیٹوں اور رزق والی دولت سے نوازا اور سسلی ریسٹو از رہا ہے اور جس نے حسد، کینہ، بغض، لڑائی جھگڑا کو ہر وقت مول لیا اس کا رزق بھی گیا، بیٹے بھی نہ ملے زندگی کا سکون بھی گیا، حیرت انگیز انوکھی بیماریاں اس کی ہڈی ہڈی اور ریشہ ریشہ میں رچ بس گئی ہیں۔ یہ اس کے ہاتھ کا لکھا ایک خط آپ ملاحظہ فرمائیں کہ قطع رحمی انسان کا رزق، صحت اور سکون چھین لیتی ہے۔ آئیے آج کے بعد ہم فیصلہ کریں کہ رشتہ داروں کی زیادتیوں کے باوجود بھی ہم ان کے ساتھ اچھا معاملہ کرتے چلیں جائیں اللہ کی بارگاہ میں ضرور انصاف اور اللہ انسان کو ضرور عطا فرماتا ہے۔ "محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ مجھ سے بہت سخت ناراض ہیں میں نے دو جیتے پہلے آپ کے پاس آنا تھا مگر میرے مالی حالات اس قدر خراب تھے کہ میرے پاس پٹرول کے پیسے نہیں تھے وہ دن تین سو روپے میں گزارنے میں نے مارچ کے آخری جیتے اور اپریل میں بھی وہ دن ایک وقت کا کھانا کھایا اور شوہر نے بھی صرف ایک وقت کا کھانا کھایا۔ بچوں کو سات دن میں نے سادہ چاول کھلائے۔ اللہ سے بہت مانگا بڑی تسبیح پڑھی استغفار بھی کیا لیکن دس دن کچھ نہ ہوا۔ میرا بہت مذاق بھی اڑا یا گیا میں نے کسی کو نہیں بتایا مگر جنہوں نے دیکھا۔ کسی سے سوال نہیں کیا اور نہ ہی خواہی زبان سے حالات بتائے۔ شوہر نے مجھ سے کہا میں کہیں سے ادھار چیزیں لے آتا ہوں میں نے اسے منع کر دیا کہ کسی سے سوال نہیں کرنا آپ کی بے عزتی ہوگی بہت صبر سے کام لیا۔ یہ مشکل وقت اپنے اثرات چھوڑ گیا میرے اندر کی ساری باتیاں بھج گئی ہیں کہ میں تو کسی بھی قابل نہیں میں یہ دس دن قبر تک نہ بھولوں گی۔ جب میرے پاس پیسے آئے پھر میرے اور میرے بچوں کا ہر لقمے اور ہر چیز پر شکر ہی شکر تھا۔ میں اسی دن سے کوشش کر رہی ہوں کہ میری آپ سے ملاقات ہو جائے۔ لکھتے ہوئے میری آنکھوں میں آنسو ہیں میں نے کیسے حالات دیکھے میں اب ہر وقت اپنے آپ کو کوئی رہتی ہوں۔ ہر سانس میں استغفار اور شکر ہے۔ یہ دس دن کی یادیں میری قبر تک کا ساتھ ہیں، کبھی بھی اونچی اڑان آگئی تو یہ دس دن فوراً واپسی کا ذریعہ ہیں۔ آپ مرشد ہیں صرف آپ کو بتا رہی ہوں اور کسی سے ذکر نہیں کیا۔ تسبیح خانہ میں آنے سے پہلے میرے پاس یہی نہیں تھا کہ مرشد کیا ہوتے ہیں؟ میں تو صرف تسبیح خانہ دیکھنے آئی تھی "یہ کیا عجیب و غریب چیز ہے" ہر وقت ایک ہی ڈر سا لگا رہتا ہے آپ ناراض نہ

جھوٹی بات کرنے والے کیلئے وعید: نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: "خرابی ہے اس شخص کیلئے جو اس متعدد کیلئے جھوٹی بات کرے کہ لوگوں کو فتنی آئے۔ (ترمذی 2405) (صائم سنبل)

ہیں ان کو اپنی ذات سے باتیں کرنے والا بتاؤ۔ ان کو اپنی ذات سے ملنے والا بتاؤ۔ ان کے من کے اندر بھی اپنی ذات کی محبت عطا کر دے۔ اپنے حبیب سرور کوئیں ﷺ کا شوق عطا کر دے۔ اے اللہ کوئی کافر ایسا نہ مرے، جو تیرے آقا تیرے حبیب سرور کوئیں ﷺ کی غلامی کے بغیر ہو، اللہ اس کو غلامی عطا کر دے۔ ہمارے من میں تو ملک کے صدر اور وزیر اعظم کے بارے میں بھی یہی جذبہ ہو، ان کیلئے نفرت نہ ہو اللہ والو! فوج کے بارے میں پولیس کے بارے میں یہی جذبہ ہو۔ ہمارے ہندو سے نفرت کیوں ہے؟ وہ بھی تو میرے آقا سرور کوئیں ﷺ کا امتی ہے، عیسائی بھی امتی ہے، یہودی بھی امتی ہے اور آگ کی پرستش کرنے والا بھی میرے آقا ﷺ کا امتی ہے۔ (اللہ اپنے فضل سے ان کو ہدایت نصیب کر دے) ہمارے من میں کسی کے بارے میں نفرت نہ ہو۔ کسی حکمران کو گالی نہ دیں۔ ان کے لیے دعا کریں۔ دن سے دعا کریں۔ دعا اور دل سے خیر خواہی کا سچا جذبہ ہو۔ اے اللہ اس شخص کیلئے جس کو تو نے صدر، وزیر اعظم، وزیر یا ذریعہ بنایا، دیا، لگان افسر یا ڈائریکٹر بنایا، دنیا میں اس کی آنکھ کے اشارے پر گاڑیاں بھاگ رہی ہیں، اے اللہ اس کا اقتدار تو مختصر ہے۔ اے اللہ اس کو سچا اور پکا اقتدار دے دے۔ اے اللہ اس کو ایسا اقتدار دے کہ یہ دنیا کا امیر اور آخرت کا غریب نہ ہو۔ ہمارے دل میں تو ہر ایک کیلئے خیر خواہی کا جذبہ ہو۔ (جاری ہے)

درس سے فیض پانے والے
محترم حضرت حکیم صاحب اسلام علیکم اللہ تعالیٰ آپ کے مزید درجات بلند فرمائے اور آپ کو آپ کی سلسلہ کو خوش آباد رکھے۔ آمین۔ میں عرصہ تین سال سے مسلسل تسبیح خانہ آکر ہر جمعرات کو درس میں شریک ہوتی ہوں اور گھر میں انٹرنیٹ سے آپ کا درس سنتی ہوں۔ بہت روحانی سکون ملتا ہے۔ گھر میں درس لگانے کی برکت سے میرے بچے میں بہت تبدیلیاں آئی ہیں اب وہ نماز بھی پڑھتا شرع ہو گیا ہے گھر میں پہلے لڑائی جھگڑے اور عجیب قسم کا ماحول تھا مگر اب جیسے گھر میں امن آ گیا ہے۔ شوہر کے کاروبار میں بھی برکت پیدا ہو رہی ہے۔ اب معاشی طور پر ہم پہلے سے بہت بہتر اور خوشحال ہیں۔ (ل۔ ب۔ لاہور)

انوکھے روحانی وظائف اور از ولایت پانے کیلئے
خطبات عمیق مرقی مکمل میٹ کا مطالعہ کریں

تیرے در کا جو فقیر وہی دوجہاں کا امیر

پوچھو کہ زکوٰۃ صدقات کہاں ادا کریں۔ اللہ نے مجھے سوال سے بچایا ہوا ہے۔ عبقری فرسٹ کا نظام اللہ پاک ہی چلا رہا ہے۔ اللہ والو! اپنی زندگی میں حلال کو اختیار کر دو اور حلال کی تحقیق کر دو۔ اللہ والو! اللہ سے مانگنا سیکھیں۔ مانگتے مانگتے ہی بندہ ملتا ہے۔ پھر بھکاری بن جاتا ہے۔ کتنا خوش قسمت ہے جو کھلی دالے میں ﷺ کے در کا بھکاری ہو۔ "تیرے در کا جو بھی فقیر ہے، وہی دوجہاں کا امیر ہے"

مانگتے مانگتے مانگنے کا سلیقہ آ جائیگا: کالج کے دن صبح صبح کالج جانا ہوتا تھا۔ مجھے بس میں سیٹ نہ ملی۔ آگے ٹاپے پر جگہ مل گئی۔ سخت سردی تھی اور بہت سے سٹوڈنٹ ایسے تھے جو چھتوں پر بیٹھ ہوئے تھے۔ میں نے تو سورۃ القریش پڑھی تھی تو اللہ نے کرم کر دیا تھا۔ وہ بس بڑی تیز رفتاری سے جا رہی تھی۔ ہماری سڑکوں پر ٹریفک ایسے ہی بے شکم ہی ہوتی ہے۔ میری نظر سوئی پر تھی، جو بڑی تیزی سے حرکت کر رہی تھی۔ میں نے ذرا تھک سے پوچھا "ایسے تیز رفتاری سے چلانا کہاں سے سیکھا؟ مجھے کہنے لگا "چلا تے چلا تے طریقہ آ گیا ہے۔" اللہ والو! ہمیں بھی اللہ سے مانگتے مانگتے مانگنے کا سلیقہ آ جائے گا۔ تو مانگ تو سہی، کریم تو مانگ بہ عطا ہے: میں ایک دفعہ نصرت میں رہا تھا میرے ذہن میں فوراً آیا کہ "تو تنگی داماں میں نہ جا، مانگ کچھ اور مانگ" ہائے! آج وہ مانگ بہ عطا ہیں۔ میں سوچنے لگا دقتی میں تنگی داماں پر تو نہیں مانگتا ہوں، وہ کریم تو مانگ بہ عطا ہیں تو مانگنے کی مشق کریں مانگنا سیکھیں آج کا سبق کتنا دلچسپ ہے۔ اور یہ مانگنا ناممکن بھی نہیں۔

یہ مانگنا مشکل اور ناممکن نہیں: میرے دوستوں اس کیلئے کوئی احرام باندھنے کی ضرورت نہیں۔ اس کیلئے کالج میں داخلہ لینے کی ضرورت نہیں۔ اس کیلئے قرآن کا حافظہ، تاری یا عالم ہونا ضروری نہیں۔ اس کیلئے بی ایچ ڈی ڈگری، ایم ایس سی یعنی ضروری نہیں۔ اس کیلئے عام سا آدمی بلکہ کیا بتاؤں کہ اگر کوئی کافر بھی اللہ سے باتیں شروع کر دے۔ تو اللہ اس کو بھی عطا کر دے۔ حدیث کا مفہوم ہے کہ مظلوم اگر چہ کافر کیوں نہ ہو اللہ اس کی مدد کو ضرور پہنچاتا ہے۔

پورے عالم کی خیر خواہی کا جذبہ دل میں ہو: ہمارے دل میں یہ جذبہ ہو کہ اللہ دنیا کے جتنے بھی غیر مسلم ہیں جتنے بھی کافر

برکت کی راہیں: حلال کے اندر برکت ہے۔ حرام کے اندر کثرت ہے، کبھی برکت نہیں ہے۔ اپنی سلسلہ کو برکت دو! کبھی کھانے کا سودے نہ کر بیٹھنا! اپنی سلسلہ کو برکت دو اور سارا دن برکت سمیٹو اور برکت کے ذرائع اختیار کر دو۔ کوشش کریں کہ ہم برکت کی راہیں اختیار کریں! برکت کے راستے اختیار کریں اللہ جل شانہ کوشش کرنے والے کو ضرور عطا فرماتے ہیں۔ اگر مجاہد آتا ہے قربانی آتی ہے تو صحابہ کرام رضوان اللہ تعالیٰ علیہم اجمعین نے بھی قربانیاں دی ہیں انہوں نے بڑے مجاہد بنے کیے۔ میرا کریم جب برکتوں کے دروازے کھولتا ہے تو پھر اللہ پاک نے ان کے گھروں کو مال مال کر دیا، پھر زکوٰۃ کی آوازیں دینے والا ہر کوئی ہوتا تھا، زکوٰۃ لینے والا کوئی نہیں ہوتا تھا۔ سارے زکوٰۃ دینے والے ہوتے تھے۔

صاحب تحقیق عالم دین سے زکوٰۃ کے بارے میں جانیں: زکوٰۃ تو اس پر ہوتی ہے جو صاحب نصاب بن جائے۔ ایک صاحب جو پوچھ رہے تھے "میری یہ چیزیں ہیں کیا میں صاحب نصاب ہوں؟ میں نے کہا: کسی عالم سے پوچھو اور عالم بھی ایسا ہو جو صاحب تحقیق بھی ہو۔ کن کن چیزوں پر مجھے زکوٰۃ دینی چاہیے؟ کہاں زکوٰۃ دینی چاہیے؟ یہ سب کسی صاحب تحقیق عالم سے پوچھیں۔ کھانے کا سودا نہ کر بیٹھنا: اللہ والو! اللہ پاک نے ہمیں زندگی کا موقع دیا ہے۔ یہ چند لمبے، چند گھنٹیاں دی ہیں۔ اپنی من کی دنیا میں خالق حقیقی کو بسا لو۔ کافر کی زندگی من کی دنیا میں گزر گئی، مسلمان کی زندگی بھی من کی دنیا میں گزر گئی یہ تو کھانے کا سودا ہے۔ کھانے کا سودا نہ کر بیٹھنا: خیال کرنا! جو کچھ اچھا ہو اس کو زکوٰۃ دینا شروع کر دو! ایسا نہ کریں، علماء سے پوچھ لیا کرو۔ مجھے ایک بندہ کہنے لگا کہ "زکوٰۃ بھی پوری دیتا ہوں مگر پھر بھی نقصان ہوتا ہے۔" میں نے اس سے کہا تو زکوٰۃ غلط جگہ پر دیتا ہوگا۔ اس طرح تو درحقیقت تو دیتا ہی نہیں ہے۔ علماء سے پوچھو کہ زکوٰۃ کہاں لگتی ہے؟ فطرانہ کہاں لگتا ہے؟ صدقہ کہاں لگتا ہے؟

عبقری فرسٹ کا نظام اللہ تعالیٰ چلا رہا ہے: میں نے آج تک آپ سے عبقری فرسٹ کیلئے نہ زکوٰۃ کا سوال کیا اور نہ صدقات کا سوال کیا، میں تو آپ سے یہ کہتا ہوں کہ علماء سے

دستوں کا درد: زیرہ سیاہ کا جو شامہ بنا کر فرار سے کرنے سے دستوں کا درد ہو جاتا ہے۔ لیکن یہ عارضی آرام ہوتا ہے جو چھ سے بارہ گھنٹے کیلئے۔

سے محفوظ رکھے اور اپنے محبوبوں کی تحظیم و توقیر اور ان کے ادب و احترام کی توفیق بخشے۔ آمین!

کٹا ہوا ہاتھ جوڑ دیا: روایت میں ہے کہ ایک حبشی غلام جو امیر المومنین شیر خدا حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا انتہائی مخلص محب تھا۔ شامت اعمال سے اس نے ایک مرتبہ چوری کر لی۔ لوگوں نے اس کو پکڑ کر دربار خلافت میں پیش کر دیا اور غلام نے اپنے جرم کا اقرار بھی کر لیا۔ امیر المومنین حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے اس کا ہاتھ کاٹ دیا جب وہ اپنے گھر کو روانہ ہوا تو راستہ میں حضرت سلمان فارسی رضی اللہ تعالیٰ عنہ اور ابن اکرماء سے اس کی ملاقات ہو گئی۔ ابن اکرماء نے پوچھا کہ تمہارا ہاتھ کس نے کاٹا؟ تو غلام نے کہا امیر المومنین و یحییٰ بن زید و امیر المومنین حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہم نے۔ ابن اکرماء نے کہا کہ حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے تمہارا ہاتھ کاٹ ڈالا پھر بھی تم اس قدر اعزاز و اکرام اور مدح و ثناء کے ساتھ ان کا نام لیتے ہو؟ غلام نے کہا کہ کیا ہوا؟ انہوں نے حق پر میرا ہاتھ کاٹا اور مجھے عذاب جہنم سے بچا لیا۔ حضرت سلمان فارسی رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے دونوں کی گفتگو سنی اور امیر المومنین حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے اس کا تذکرہ کیا تو امیر المومنین نے اس غلام کو بلوا کر اس کا کٹا ہوا ہاتھ اس کی کٹائی پر رکھ کر ذرا مال سے چھپا دیا پھر کچھ پڑھنا شروع کر دیا۔ اس نے ایک غیبی آواز آئی کہ ذرا مال بناؤ جب لوگوں نے رومال ہٹایا تو غلام کا کٹا ہوا ہاتھ اس طرح بکائی سے جڑ گیا تھا کہ کہیں کٹنے کا نشان بھی نہیں تھا۔ (تفسیر کبیر جلد 5 ص 479)

بچے کو ہائیں، دماغی کمزوری ہمیشہ کیلئے بھگائیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! درج ذیل نوٹ کے ہمارے آزمودہ ہیں قارئین عبقری کیلئے درج ہیں:-

حوالہ: اول و آخر گیارہ گیارہ و مرتبہ باد و درود شریف پڑھیں اس کے بعد ایک پاؤرخن بادام پر اکٹا لیں بار سورۃ الم نشرح پڑھ کر دم کرنے درود شریف آخر میں بھی گیارہ دفعہ پڑھ کر دروغن بادام کو سوتے وقت ایک چھچھ ایک کپ گرم دودھ میں ڈال کر بچے کو پلائیں۔ دماغ کی کمزوری دور ہوگی۔ ہال جھڑنا بند: حوالہ: سوسو یا کھوپڑے کے تیل پر باد و درود شریف مرتبہ سورۃ الم نشرح پوری سورۃ پڑھ کر دم کر لیں اس تیل کو روزانہ سوتے وقت رات میں سر پر مالش کریں انشاء اللہ ہال جھڑنا بند ہو جائے گا۔ قارئین! ان نسخہ جات سے ہم بھی مستفید ہو رہے ہیں آپ بھی ہوں! (فردہ عرودہ ساجد علیہ السلام)

کرامت علیؑ! کٹا ہوا ہاتھ جوڑ دیا اور نشان بھی رہا

امیر المومنین حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے جلال میں آکر زمین پر ایک درہ مارا اور بلند آواز سے فرمایا: "اے زمین ساکن ہو جا" کیا میں نے تیرے اوپر عدل نہیں کیا ہے؟" آپ کا فرمان جلالت شان سنتے ہی زمین ساکن ہو گئی

حکم مادر میں کیا ہے؟ حضرت عروہ بن زبیر رضی اللہ عنہما راوی ہیں کہ امیر المومنین حضرت ابوبکر صدیق رضی اللہ عنہ نے اپنے مرض وفات میں اپنی صاحبزادی ام المومنین حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ عنہا کو وصیت فرماتے ہوئے ارشاد فرمایا کہ میری پیاری بیٹی! آج تک میرے پاس جو میرا مال تھا وہ آج داروں کا مال ہو چکا ہے اور میری اولاد میں تمہارے دونوں بھائی عبدالرحمن و محمد اور تمہاری دونوں بہنیں ہیں لہذا تم لوگ میرے مال کو قرآن مجید کے حکم کے مطابق تقسیم کر کے اپنا اپنا حصہ لے لیں۔ یہ سن کر حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا نے عرض کیا کہ ابا جان! میری تو ایک ہی بہن "بی بی اسامہ" ہیں یہ میری دوسری بہن کون ہے؟ آپ نے فرمایا کہ میری بیوی "بنت خاریجہ" جو حاملہ ہے اس کے حکم میں لڑکی ہے وہ تمہاری دوسری بہن ہے چنانچہ ایسا ہی ہوا کہ لڑکی پیدا ہوئی جس کا نام "ام کلثوم" رکھا گیا۔ (تاریخ الخلفاء ص 57) اس حدیث کے بارے میں حضرت علامہ تاج الدین سبکی علیہ الرحمۃ نے تحریر فرمایا کہ اس حدیث سے امیر المومنین حضرت ابوبکر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی دو کرامتیں ثابت ہوتی ہیں۔ اول یہ کہ آپ کو قبل وفات یہ علم ہو گیا تھا کہ میں اسی مرض میں دنیا سے رحلت کروں گا اس لئے بوقت وصیت آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے یہ فرمایا: "کہ میرا مال آج میرے داروں کا مال ہو چکا ہے" دوم یہ کہ حاملہ کے حکم میں لڑکا ہے یا لڑکی اور ظاہر ہے کہ ان دونوں باتوں کا وقت سے پہلے کر دینا بلاشبہ و بالیقین پیغمبر کے جانشین حضرت امیر المومنین ابوبکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی دو عظیم الشان کرامتیں ہیں۔ (اولی الخلفاء متعدد 2 ص 21 و وجہ اللہ ج 2 ص 860) مار سے زلزلہ ختم: امام الحرمین نے اپنی کتاب "النائل" میں تحریر فرمایا ہے کہ ایک مرتبہ مدینہ منورہ میں زلزلہ آگیا اور زمین زوروں کے ساتھ کانپنے اور ہلنے لگی۔ امیر المومنین حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے جلال میں زمین پر ایک درہ مارا اور بلند آواز سے فرمایا: "اے زمین! ساکن ہو جا" کیا میں نے تیرے اوپر عدل نہیں کیا ہے؟" آپ کا فرمان جلالت شان سنتے ہی زمین ساکن ہو گئی اور

زلزلہ ختم ہو گیا۔ (وجہ اللہ ج 2 ص 861) زلزلہ الخلفاء متعدد 2 ص 172

گستاخی کی سزا: حضرت ابو تکلابہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا بیان ہے کہ میں ملک شام کی سرزمین میں تھا تو میں نے ایک شخص کو بارہا یہ صدا لگاتے ہوئے سنا کہ "ہائے افسوس! میرے لیے جہنم ہے" میں اٹھ کر اس کے پاس گیا تو یہ دیکھ کر حیران رہ گیا کہ اس شخص کے دونوں ہاتھ اور پاؤں کٹے ہوئے ہیں اور دو دونوں آنکھوں سے اندھا ہے اور اپنے چہرے کے کل زمین پر اوندھاپا ہوا بار بار لگا تار بھی کہہ رہا ہے کہ "ہائے افسوس! میرے لیے جہنم ہے" یہ منظر دیکھ کر مجھ سے زبان نہ کیا اور میں نے اس سے پوچھا کہ اے شخص! کیا حال ہے؟ اور کیوں اور کس بنا پر تجھے اپنے جہنمی ہونے کا یقین ہے؟ یہ سن کر اس نے یہ کہا اے شخص! امیرا حال نہ پوچھ میں ان بد نصیب لوگوں میں سے ہوں جو امیر المومنین حضرت عثمان غنی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو قتل کرنے کیلئے ان کے مکان میں گھس پڑے تھے۔ میں جب گھوڑے لے کر ان کے قریب پہنچا تو ان کی بیوی صاحبہ نے مجھے ڈانٹ کر شور مچانا شروع کر دیا تو میں نے ان کی بیوی صاحبہ کو ایک ٹھپڑ مار دیا۔ یہ دیکھ کر امیر المومنین حضرت عثمان غنی رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے یہ دعا مانگی کہ "اللہ تعالیٰ تیرے دونوں ہاتھوں اور دونوں پاؤں کو کاٹ ڈالے اور تیری دونوں آنکھوں کو اندھی کر دے اور تجھ کو جہنم میں جمونک دے" اسے شخص! میں امیر المومنین کے پر جلال چہرے کو دیکھ کر اور ان کی اس تابہرانہ دعا کو سن کر کانپ اٹھا اور میرے بدن کا ایک ایک روتھنا کھڑا ہو گیا اور میں خوف و ہشت سے کانپتے ہوئے وہاں سے بھاگ نکلا۔ امیر المومنین کی چار دعاؤں میں سے تین دعاؤں کی زد میں تو آچکا ہوں۔ تم دیکھ رہے ہو کہ میرے دونوں ہاتھ اور دونوں پاؤں کٹ چکے اور دونوں آنکھیں اندھی ہو چکیں۔ اب صرف چوتھی دعا یعنی میرا جہنم میں داخل ہونا باقی رہ گیا ہے اور مجھے یقین ہے کہ یہ معاملہ بھی یقیناً ہو کر رہے گا۔ چنانچہ اب میں اسی کا انتظار کر رہا ہوں اور اپنے جرم کو بار بار یاد کر کے نادم و شرمسار ہو رہا ہوں اور اپنے جہنمی ہونے کا اقرار کرتا ہوں۔ (اللہ تعالیٰ ہر مسلمان کو اللہ والوں کی بے ادبی و گستاخی کی لعنت

2 ص 172)

گستاخی کی سزا: حضرت ابو تکلابہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا بیان ہے کہ میں ملک شام کی سرزمین میں تھا تو میں نے ایک شخص کو بارہا یہ صدا لگاتے ہوئے سنا کہ "ہائے افسوس! میرے لیے جہنم ہے" میں اٹھ کر اس کے پاس گیا تو یہ دیکھ کر حیران رہ گیا کہ اس شخص کے دونوں ہاتھ اور پاؤں کٹے ہوئے ہیں اور دو دونوں آنکھوں سے اندھا ہے اور اپنے چہرے کے کل زمین پر اوندھاپا ہوا بار بار لگا تار بھی کہہ رہا ہے کہ "ہائے افسوس! میرے لیے جہنم ہے" یہ منظر دیکھ کر مجھ سے زبان نہ کیا اور میں نے اس سے پوچھا کہ اے شخص! کیا حال ہے؟ اور کیوں اور کس بنا پر تجھے اپنے جہنمی ہونے کا یقین ہے؟ یہ سن کر اس نے یہ کہا اے شخص! امیرا حال نہ پوچھ میں ان بد نصیب لوگوں میں سے ہوں جو امیر المومنین حضرت عثمان غنی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو قتل کرنے کیلئے ان کے مکان میں گھس پڑے تھے۔ میں جب گھوڑے لے کر ان کے قریب پہنچا تو ان کی بیوی صاحبہ نے مجھے ڈانٹ کر شور مچانا شروع کر دیا تو میں نے ان کی بیوی صاحبہ کو ایک ٹھپڑ مار دیا۔ یہ دیکھ کر امیر المومنین حضرت عثمان غنی رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے یہ دعا مانگی کہ "اللہ تعالیٰ تیرے دونوں ہاتھوں اور دونوں پاؤں کو کاٹ ڈالے اور تیری دونوں آنکھوں کو اندھی کر دے اور تجھ کو جہنم میں جمونک دے" اسے شخص! میں امیر المومنین کے پر جلال چہرے کو دیکھ کر اور ان کی اس تابہرانہ دعا کو سن کر کانپ اٹھا اور میرے بدن کا ایک ایک روتھنا کھڑا ہو گیا اور میں خوف و ہشت سے کانپتے ہوئے وہاں سے بھاگ نکلا۔ امیر المومنین کی چار دعاؤں میں سے تین دعاؤں کی زد میں تو آچکا ہوں۔ تم دیکھ رہے ہو کہ میرے دونوں ہاتھ اور دونوں پاؤں کٹ چکے اور دونوں آنکھیں اندھی ہو چکیں۔ اب صرف چوتھی دعا یعنی میرا جہنم میں داخل ہونا باقی رہ گیا ہے اور مجھے یقین ہے کہ یہ معاملہ بھی یقیناً ہو کر رہے گا۔ چنانچہ اب میں اسی کا انتظار کر رہا ہوں اور اپنے جرم کو بار بار یاد کر کے نادم و شرمسار ہو رہا ہوں اور اپنے جہنمی ہونے کا اقرار کرتا ہوں۔ (اللہ تعالیٰ ہر مسلمان کو اللہ والوں کی بے ادبی و گستاخی کی لعنت

عضو ضائع ہونے کا خوف: یاغی 7 بار پڑھ کر کسی ہو یا پیت یا کسی بھی جگہ درد ہو یا کسی عضو کے ضائع: وجانے کا خوف ہو اپنے اور پر دم کرو بیٹے فائدہ ہوگا (ماحول شفاء)

بچوں کی بہت سی چیزیں کبھی کبھار؟

کچھ بچے والدین کی طرف سے زبردستی کرنے پر ہوم درک کرنے تو بیٹھ جاتے ہیں مگر بار بار اٹھ کر ادھر ادھر سے پھرنے لگتے ہیں۔ اس کا علاج پڑھائی کے دوران آرام کے وقفے ہیں۔ پڑھائی لکھائی بلکہ کسی بھی ذہنی کام کے دوران آرام کے وقفے لازمی ہیں

بچوں میں خود اعتمادی کی کمی کی وجہ!

والدین جب اپنے بچوں سے شفقت کا معاملہ کرتے ہیں تو بچوں کو اس سے براہ کوشش ہوتی ہے کہ وہ بھی اپنے والدین کو خوش رکھیں اور کسی معاملے میں شکایت کا موقع نہ دیں ایسے بچوں میں فرمانبرداری اور خود اعتمادی کوٹ کوٹ کر بھری ہوتی ہے اس کے برعکس وہ والدین جو اپنے بچوں سے سختی کا معاملہ کرتے ہیں تو ایسی صورت حال میں بچے باغی ہو جاتے ہیں اور خوب بدتمیزی کرتے ہیں بچوں پر سختی صرف ان کی اصلاح کے لیے کرنی چاہیے۔ بے جا روک ٹوک بچوں کو ضدی اور بہت دھرم بنادیتی ہے۔ یہی پودے جب تادور درخت بن جاتے ہیں تو ان کو سیدھا کرنا ناممکن ہو جاتا ہے۔ والدین اس بات پر توجہ دیں۔ اکثر یہ ہوتا ہے کہ باپ معمولی بات پر بچوں کے سامنے شور شرابا کرنا شروع کر دیتا ہے یا بچوں کی غلطی پر بجائے نرمی اور اصلاح سے کام لینے کے انہیں سب کے سامنے خوب بے عزت کیا جاتا ہے اس طرح بچے احساس کسری کا شکار ہو جاتے ہیں اور یہ احساس محرومی بچوں میں خود اعتمادی کے پر غچے اڑا دیتا ہے۔ بہت دفعہ ایسا ہوتا ہے کہ بچے سکولوں میں صرف ذہنی وجہ سے سبق بھول جاتے ہیں تو اس میں ان معصوم بچے بچوں کا کوئی قصور نہیں ہوتا کیونکہ سبق سناتے وقت ان کا معصوم ذہن صرف اس بات میں لگا ہوتا ہے کہ جسے والدین معمولی غلطی پر سختی کا مظاہرہ کرتے ہیں تو کیا معلوم یہ اساتذہ بھی ایسے ہی کریں۔

ایک خوف ہوتا ہے جو ان کے دلوں میں بھرا ہوتا ہے بہت سے ایسے بچے غیر معمولی صلاحیتوں کے مالک ہوتے ہیں لیکن خود اعتمادی نہ ہونے کی وجہ سے ان کی صلاحیتوں کو یوں رنگ لگ جاتا ہے ایسے بچے بچیاں جب احساس محرومی کے سائے تلے پلتے بڑھتے ہیں تو یہ احساس ان کی زندگی کا ایک حصہ بن جاتا ہے۔ وہ کبھی کھل کر بات نہیں کر سکتے۔ دور حاضر میں بچوں میں خود اعتمادی نہ ہونے کی ایک بڑی وجہ یہ ہے ”والدین کے آپس میں مزاج نہ ملنا ہے“ والدین جب بچوں کے سامنے جھگڑتے ہیں تو بچوں کے بچپن سے ہی دلوں میں خوف بھیر جاتا ہے وہ گھبرا جاتے ہیں سکولوں میں بہت

ہوتی ہے۔ پڑھائی لکھائی کے تیس منٹ بعد پانچ منٹ آرام یا کچھ کھائی لینے سے حیران کن فائدہ ہوتا ہے۔ دوسری طرف یہ بھی ایک حقیقت ہے کہ جب یہی وقفہ طویل ہو جائے یا بار بار کیا جانے لگے تو بچے کی توجہ پڑھائی پر سے ہٹ کر مکمل طور پر تفریحات کی جانب مائل ہو جاتی ہے۔ کچھ بچے گھر کے کام سے جان چھڑانے کے لیے جھوٹ بھی بول دیتے ہیں اور جب ان کے والدین ان سے اس بارے میں دریافت کریں تو بڑی صفائی سے جواب ملتا ہے ”آج گھر کا کام نہیں ملا“ اس لیے والدین کو بطور خاص بچوں کی ہوم درک ڈائری دیکھنی چاہیے تاکہ اس بات کا اندازہ کیا جاسکے کہ ان کے بچے کو کتنا کام ملا ہے۔ اکثر اوقات بچے صرف اس لیے گھر کا کام نہیں کرتے کہ انہیں سکول میں پڑھایا جانے والا سبق سمجھ میں نہیں آیا ہوتا۔ حالانکہ گھر کے کام کی تکمیل ہی ایک ایسا ذریعہ ہے جس سے اساتذہ اور والدین بچے کے نصاب پر دسترس کا اندازہ کر سکتے ہیں۔ والدین کیلئے بھی یہ لازمی ہے کہ وہ بچے کیلئے گھر کے کام کی اہمیت سمجھیں۔ جو بچہ سکول سے گھر آتا ہے تو اس پر اس سلسلے میں دو سوے داریاں ہوتی ہیں: اول تو یہ کہ اسے ہوم درک کرنا ہے اور دوم یہ کام اسے اپنے استاد کی مدد کے بغیر کرنا ہے۔ اس عمل میں بچے خود تنہا نہیں رہ سکتے۔

چند کارگر تکنیکیں: اگر آپ والدین کی حیثیت سے یہ محسوس کریں کہ گھر کا کام کرنے کے سلسلے میں بچے کو آپ کی ضرورت ہے اور بچے توجہ کے ساتھ گھر کا کام نہیں کر رہا تو درج ذیل تدابیر اختیار کیجئے۔ گھر کا کام کرنے کیلئے بچے کو کافی وقت دینا چاہیے اگر آپ یہ محسوس کریں کہ اسے ابھی بہت سے کام کرنے ہیں تو اس کو ان کاموں کی فکر سے آزاد کر کے صرف گھر کے کام پر توجہ مرکوز کرنے کو کہیے۔ بچے کو اس کی من پسند جگہ پر بٹھا کر لکھائی پڑھائی کرانے سے بھی بچہ گھر کے کام میں دلچسپی لیتا ہے۔ کچھ بچے کرسی میز پر پڑھنا پسند کرتے ہیں اور کچھ بچوں کو زمین پر بیٹھے قائلین پر بیٹھ کر گھر کے کام کرنا اچھا لگتا ہے۔ ساتھ ہی اس بات کا بھی خیال رکھنا چاہیے کہ پڑھائی لکھائی کی جگہ گھر کے کسی ایسے گوشے میں ہو جہاں دیگر افراد خانہ کی آواز نہ پہنچ سکے اور ٹیلی ویژن بھی نہ ہو۔ والدین کو بچوں کے ساتھ بیٹھ کر ہی اپنی پڑھائی لکھائی کا کام بھی کر لینا چاہیے دفتر کا کام ہے گھر کا بحث ترتیب دینا ہے یا کوئی کتاب زیر مطالعہ ہے۔ یہ سب کام ایسے میں جو بچے کے ساتھ بیٹھ کر سنائے جاسکتے ہیں۔ یوں بچوں میں بھی شوق اور یکسوئی پیدا ہوتی ہے۔ یاد رکھیے! آپ کا بچہ دی کام شوق سے کرے گا جو آپ کو بھی کرتے ہوئے دیکھیے گا۔ (عالیہ بیگم لاہور)

سے ایسے بچے شامل ہیں جن سے اساتذہ کی صرف یہی شکایت ہوتی ہے بچے بدتمیز ہیں نا فرمان ہیں اس کی بڑی وجہ یہی ہے جب ٹیچرز بچوں کو الٹے سیدھے اور بڑے کاموں سے منع کرتے ہیں تو بچے سوچ میں پڑ جاتے ہیں کہ جب والدین ہمیں ملال کاموں سے نہیں روکتے جب وہ ہمارے خیر خواہ نہیں تو کوئی دوسرا کیسے ہمارا خیر خواہ ہو سکتا ہے؟ یہ بات سوچے سمجھے بغیر کہ والدین اور استاد میں کیا فرق ہے؟ والدین ہمیں آسمان سے زمین پر لاتے ہیں لیکن استاد زمین سے آسمان کی بلندیوں تک پہنچاتا ہے مگر جب ان پر حقیقت ظاہر ہوتی ہے وہ غلطی تسلیم کرتے ہوئے دل سے معافی مانگ لیتے ہیں پر حقیقت میں ایک ایسا احسان نہامت پیدا ہو جاتا ہے جو ان کے دلوں سے کبھی نہیں جاتا اور وہ خود کو نظر میں لانے کے قابل نہیں سمجھتے۔ میں تمام والدین سے درخواست کرتی ہوں اپنے معصوم بچوں خاص طور پر بیٹیوں کو کبھی نہ دھکاریں کبھی انہیں تنہا نہ چھوڑیں یہ تو اللہ کی رحمت ہوتی ہے ان سے نفرت نہ کریں۔ وہ بہت معصوم ہوتی ہیں بڑی مظلوم ہوتی ہیں۔ آپ والدین علیحدگی جیسا بڑا فیصلہ کرتے وقت بچوں کے مستقبل کے بارے میں سرور سوچا کریں کیونکہ آپ کا ایک ملال بچہ فیصلہ بچے کے مستقبل کو بگاڑنا ہو سکتا ہے۔ (دیتون شہناز چشتیاں)

بچوں کے لیے ”گھر کا کام“ اور آپ والدین کیلئے توجہ خواص

ایک مغربی ماہر تعلیم کے مطابق گھر کا کام دینے کا مقصد بچے میں یہ احساس پیدا کرنا ہے کہ تعلیم کا عمل مکمل سکول تک محدود نہیں بلکہ گھر کے اندر بھی تعلیم حاصل کرنا ہے۔ دوسرے معنوں میں یہ سرے سے والدین کا دوسرے ہی نہیں ان کا کام صرف نگرانی ہے اور اصل کام بچے کو تنہا عمل کرنے دیا جائے۔ کچھ بچے والدین کی طرف سے زبردستی کرنے پر ہوم درک کرنے تو بیٹھ جاتے ہیں مگر بار بار اٹھ کر ادھر ادھر گھومنے پھرنے لگتے ہیں۔ اس کا علاج پڑھائی کے دوران آرام کے وقفے ہیں۔ پڑھائی لکھائی بلکہ کسی بھی ذہنی کام کے دوران آرام کے وقفے لازمی ہیں کیونکہ ایک کام پر مسلسل توجہ دینے کے بعد دماغ کو آرام کی ضرورت

تین اصول: زندگی کے تین اصول ہمیشہ یاد رکھو: 1۔ اس سے ضرور معافی مانگو جسے تم چاہتے ہو۔ 2۔ اسے مت چھوڑو جو تمہیں چاہتا ہے۔ 3۔ اس سے کچھ نہ چھپاؤ جو تم پر اعتبار کرے۔

دوا لفظ بگڑے موت کے ہیں کیا مریض صحت یاب

مگر جب سے میں نے یہ وظیفہ پڑھنا شروع کیا ہے ایک مریض بہت ہی تشویشناک حالت میں لائی گئی اس کا علاج کیا تو اس کی حالت حیرت انگیز طور پر سنبھلنا شروع ہو گئی اور صرف تین دن بعد اس کو ہسپتال سے ڈسچارج کر دیا گیا۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبرتی رسالہ بہت شوق سے پڑھتا ہوں ایک واقعہ قارئین عبرتی کی نذر ہے:- ایک لیڈرز ڈاکٹر نے مجھے کہا کہ کوئی وظیفہ دین ہسپتال میں روزانہ کوئی نہ کوئی پراہم ہو جاتی ہے سب کچھ ہے مگر پریشانی جان نہیں چھوڑتی تو میں نے اس کو ختم لایُنْصَرُوفُن دیا۔ دو تین دن بعد اس کا دل آ گیا کہا کہ وظیفہ نے اثر یہ دکھایا کہ پچھلے دنوں امیر جنسی میں جتنے بھی مریض آئے ان کا علاج کیا مگر کوئی بھی نہ بچ سکا۔ مگر جب سے میں نے یہ وظیفہ پڑھنا شروع کیا ہے ایک مریض بہت ہی تشویشناک حالت میں لائی گئی اس کا علاج کیا تو اس کی حالت حیرت انگیز طور پر سنبھلنا شروع ہو گئی اور صرف تین دن بعد اس کو ہسپتال سے ڈسچارج کر دیا گیا۔ میں جس بھی مقصد کیلئے یہ عمل پڑھتی ہوں الحمد للہ وہ مقصد پورا ہو جاتا ہے۔ (سلیم اللہ سومر ڈکٹر یارو)

بگڑے بچوں سے پریشان والدین کھلتے آسان عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ آپ کو تاقیامت تک اسی طرح لوگوں کو دین کی طرف متوجہ کرنے کی توفیق دے اور آپ کا سایہ ہمارے سردوں پر سلامت رکھے اللہ آپ کو دین و دنیا کی تمام خیریں اور بھلائیاں عطا فرمائے۔ ہمارے ہمسایوں کا بیٹا جس کا باپ دنیا میں نہیں رہا اور ماں مٹنے کے سارے بچوں کو قرآن پاک پڑھاتی ہیں۔ ان کا بڑا بیٹا جو کہ سولہ سال کا ہے شہر کے بڑے لوگوں کے ساتھ اس کی بیٹھک ہو گئی، موز سائیکل کا شو تین ہو گیا، ڈیلنگ بھی شروع کر دی، ایک دو دفعہ گھر کی چھت پر نشہ کرتے ہوئے بھی بھائیوں نے دیکھا اور ہر دقت موبائل فون استعمال کرتا رہتا۔

ماں اس کی وجہ سے بہت پریشان تھی 9th جماعت میں دو سے تین سہلی بھی آچکی تھی۔ ماں کو سسرال والے بھی میکے والے بھی اور محلے والے بھی سب طعنے دیتے اور کہتے تم اتنے لوگوں کے بچوں کو پڑھاتی ہو اپنے بچوں کا پتہ ہی نہیں دو بہت پریشان تھی پھر انہوں نے دَسْتِغْفِرُکَ وَتُکْوِبُ إِلَیْکَ۔ قرآن مجید پر پڑھنا شروع کر دیا قرآن مجید کی ہر لائن پر پڑھتی اور پڑھنے سے پہلے اللہ سے دعا کرتی اور

کسی کتاب سے پڑھا تھا۔ انہوں نے نیت کی کہ میرا بیٹا اچھی صحبت اختیار کر لے۔ اللہ نے ان کی مدد کی اور وہ ہی بچہ ہے کہ آج بہت اچھا بن گیا ہے اب محلے والے کہتے ہیں وہ تو کبھی کسی کو نظر ہی نہیں آیا اور سکول میں استاد کہتے ہیں کہ یہ بہت لائق بچہ ہے۔ اسی طرح ہمارے محلے میں ایک اور عورت اپنے بیٹے کی وجہ سے بہت پریشان تھی ایک دن انہی باجی جان کے پاس آئی اور کہنے لگی میرا بیٹا مجھے بہت تنگ کرتا ہے۔ اس کا باپ وفات پا چکا ہے اور میرے گھر والوں نے میری شادی دیور سے کر دی ہے۔ وہ بھی اسے زیادہ ذانت نہیں سکتے کیونکہ اگر ڈانٹتے ہیں تو سب کہتے ہیں کہ یہ اپنا بیٹا نہیں اس لیے مارتا ہے۔ وہ بہت پریشان تھی۔ انہوں نے اس کو کبھی وہی قرآن مجید پڑھنے کو کہا اور کہا اس طرح (درج بالا طریقہ) پانچ دفعہ قرآن مجید ختم کرنا ہے۔ ابھی اس نے دو یا تین دفعہ ہی پڑھا تھا کہ بیٹا کالی بہتر ہو گیا۔ اب کام پڑ جاتا ہے اور زیادہ تنگ بھی نہیں کرتا۔ اس کی ماں بہت خوش ہے۔ ہمارے محلے میں ایک اور لڑکے کے دیزے کا مسئلہ تھا جن سے دیز لیا تھا وہ پیسے لے کر کبھی کہتے دس دن انتظار کر ڈیکھی ہیں دن کر دہ مال منول کیے جا رہے تھے یہی قرآن مجید پڑھنا شروع کیا انہیں ایک یا دو دفعہ پڑھا تھا کہ اس کا دیزو آگیا اور وہ باہر چلا گیا۔ ایک اور لڑکا بیروڑ کا تھا لڑکوں کی کام نہ تھا اس کی ماں نے بھی یہ قرآن مجید پڑھا اور اللہ نے ان کی مدد کی ان کا دیزو مل گیا اور وہ باہر چلا گیا اب مینے کی ٹھیک ٹھاک آمدن آ رہی ہے اور بہت مطمئن اور خوش ہیں۔ (سعدہ صابر)

صرف بسم اللہ پڑھیں اور گھر میں سکون پائیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ آپ کو تاقیامت اسی طرح لوگوں کو دین کی طرف متوجہ کرنے کی توفیق دے اور آپ کا سایہ ہمارے سردوں پر سلامت رکھے۔ اللہ آپ کو دین و دنیا کی تمام خیریں اور بھلائیاں عطا فرمائیں۔ میری خالہ کے گھر میں بہت زیادہ لڑائی شروع ہو گئی اور ختم ہونے کی کوئی صورت حال نظر نہیں آ رہی تھی پھر انہوں نے روزانہ 800 مرتبہ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھنا شروع کر دی ابھی کچھ ہی دن پڑھی تھی کہ لڑائی بالکل ختم ہو گئی۔ (س.س)

اسلام اور دوا داری 106 نمبر 106 ابن زبیب بھکاری

پیغمبر اسلام صلی اللہ علیہ وسلم کا غیر مسلموں سے حسن سلوک

بحیثیت مسلمان ہم جن باخلاق نبی صلی اللہ علیہ وسلم کے پیروکار ہیں ان کا غیر مسلموں سے کیا مثالی سلوک تھا آپ نے سابقہ اقبالیہ میں پڑھا ہے آپ صلی اللہ علیہ وسلم کا جانوروں سے حسن سلوک کے چند واقعات پڑھیں۔

جانوروں کیساتھ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا کرم بڑا تھا کہ اللہ کا بڑا فضل ہے کہ اللہ عزوجل نے چھوٹے سے لے کر بڑے جانور تک کو ہمارے تابع اور پرست کر دیا ہے ایک چھوٹا سا بچہ ایک بڑے لوٹ کی مہار تھا اسے لے جاتا ہے یہ بس اللہ عزوجل کی کرم فرمائی اور انسانیت کے ساتھ اس کا فضل ہے کہ ایک بڑے جانور کو ایک چھوٹا بچہ بھی اپنے تابع کئے دیتا ہے نہ انسان کی کیا حیثیت کہ وہ اس قدر بڑے اور قوی ہو سکیں! اللہ عزوجل اس سے کئی کئی گنا بھاری ہر کم جسم و چش کے مالک جانوروں کو رام کر سکے؟ جانوروں میں خیر و خوبی: جانوروں کی اہمیت اور ان خوبیوں اور خصوصیات کو جاننے کیلئے یہ بتا دینا کافی ہے کہ قرآن کریم نے متعدد جانوروں اور حیوانات کا تذکرہ کیا ہے (جاری ہے)

پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے حسن سلوک: اب تمام واقعات سبکی شکل میں مندرجہ ذیل گفت کر میں اور غیر مسلموں کی عبادت گاہیں ان کے حقوق اور ہماری ذمہ داریاں کتاب اردو انگلش میں پڑھنا ہرگز نہ بھولیں!

سنہری لوگوں کے سنہری اقوال

جن لوگوں کے خیالات اچھے ہوتے ہیں وہ کبھی بھی تنہا نہیں ہوتے۔ جو لوگ خود غرض ہوتے ہیں وہ کبھی اچھے دوست نہیں بن سکتے۔ (حضرت ابو بکر صدیقؓ)۔ ہمیشہ مسکراؤ کیونکہ دنیا ہمیشہ مسکرانے والوں کا ساتھ دیتی ہے۔ جو شخص اپنے غلوں کی قسمیں کھائے اس پر اعتماد مت کرو۔ (حضرت عمر فاروقؓ)۔ محبت سب سے کمزور لیکن اعتبار چند لوگوں پر کرو۔ ہمیشہ سچ بولو تاکہ قسم کھانے کی ضرورت نہ پڑے۔ (حضرت عثمان غنیؓ)۔ فضول بحث بہترین دوست سے جدا کر دیتی ہے۔ لمبی دوستی کیلئے دو چیزیں پر عمل کرنا اپنے دوست سے غصے میں بات مت کرو۔ اپنے دوست کی غصے میں کہی ہوئی بات دل پر مت لو۔ جب کسی کیلئے دل میں نفرت پیدا ہونے لگے تو فوراً اس کی اچھائیاں یاد کیا کرو۔ (حضرت علی المرتضیٰؓ) (فرزانہ سنبل کنول طاہرہ کمونیاں)

7

117 شمارہ نمبر 2016

کرتا کہ اللہ کے نور کی بارش میرے اوپر برس رہی ہے اور دل اللہ اللہ کر رہا ہے۔ 3۔ دل کی دھڑکن اور بلڈ پریشر کو تیز کرنے والے مشروبات مثلاً کافی چائے کو لا مشروبات اور نمک کا کم استعمال۔ 4۔ منہ درجہ ذیل کا زیادہ استعمال: کنو، لے، فروڈ ان کا جوس، نماز، مر، مونگ پھلی، انڈے، تازہ سبزیاں، کھجی، گردے، پھلی اور گوشت وغیرہ۔ 5۔ ورزش، اچھل کود والی ورزش، جاگنگ، ڈاک، پسندیدہ کھیل وغیرہ۔ 6۔ اچھے دوست کا انتخاب جس کے ساتھ ہر قسم کے مسائل و کمزوریوں کو برے وقت میں سہارا دے سکے۔ 7۔ مناسب کار حالات کو بدلنے کی کوشش کرنا اگر حالات نہ بدل سکیں تو ان کو خدا کی رضا سمجھ کر قبول کر لینا: "جو چیز پسند ہے اسے حاصل کر لیں یا پھر جو حاصل ہو جائے اسے پسند کر لیں تو پرسکون ہو جائیں گے" 8۔ غصہ نکالیں اسکیلے کر کے میں جیتیں اور چلائیں دوستوں سے غصے کا ذکر کریں تصور میں غصہ نکالیں غصہ والا خط لکھیں اسکاٹش فٹ بال، جاگنگ، باسکٹ اور اس قسم کی دوسری کھیلیں غصہ کو کم کرتی ہیں۔ مشقت والے مفید کام کریں، ایسا کام جس میں ذہن اور جسم دونوں شامل ہوں۔ 9۔ غصہ کی جگہ سے دور چلے جائیں۔ 10۔ فنی علاج غم ہے۔ 11۔ کسی دوست سے اپنے جذبات کا کھل کر اظہار کرنا۔ 12۔ غام کو کون اور ذہنی دباؤ کے افراد شکار کی مدد کرنا۔ 13۔ مناسب رنگوں کا استعمال نیلا رنگ ریلکس کرتا ہے، سرخ اور پیلا بیجان خیر رنگ ہیں ان سے بچنا۔ 14۔ آج کا کام کل پر نہ ڈالیں۔ 15۔ کوئی بھی فرد سارے کام خود میں کر سکتا۔ دوسروں کو کام تفویض کریں۔ 16۔ روز مرد روٹین کے فیصلے ایک وقت میں کر لینا تاہم کبھی کبھار یکسانیت کو توڑ بھی دیں مثلاً نکایا کیا جائے۔ 17۔ مسئلے کا پہلے سے اندازہ لگائیں پھر اس کی تیاری کر لیں لیٹ ہونے کے خطرے کی صورت میں وقت سے پہلے روانہ ہوں۔ 18۔ خدا کے ہر کام میں بہتری ہے اس پر یقین رکھیں۔ 19۔ خوب سن لو کہ صرف اللہ کی یاد (ذکر) ہی سے دلوں کو سکون ہوتا ہے چنانچہ نماز اور دعا سے مدد لیں نماز پوری توجہ اور مفہوم سمجھ کر پڑھنا۔ 20۔ آرام، نیند، ہفتہ وار اور سالانہ۔ 21۔ لوگوں کو اور اپنے آپ کو معاف کرنا۔ 22۔ خدشات کا خاتمہ 99 فیصد خدشات غلط ہوتے ہیں۔ مسکراہٹ اور شائستگی۔ 23۔ جسمانی تناؤ کم کرنے کیلئے چستی اور پھرتی سے باز رکھیں اور ناگوں کو جھٹکیں، انگڑائی لیں، لمبے لمبے سانس لیں۔ 24۔ روزانہ ایک منٹ کیلئے کرسی پر اس طرح بیٹھیں کہ آپ کے پاؤں اوپر کر کے برابر ہوں۔ 25۔ روزمرہ زندگی میں مشکل اور ناپسندیدہ کام پہلے کرتے دوسرے کام آسان محسوس ہونگے۔ 26۔ ذہنی دباؤ

سربراہانِ مہوشِ قاتل چٹکارے کیے!

بار بار آتا ہے۔ دل اکثر ملتا ہے جلد تھک جاتا ہے ذاتی احترام اور جنسی کابر کوگی میں کمی ہو جاتی ہے۔ افراد اداسی، افسردگی، پوریت، بے کفنی اور بے بسی محسوس کرتا ہے۔ زندگی بے مقصد محسوس ہوتی ہے اور پھر خودکشی کا خیال آتا ہے۔ تنہائی پسند ہو جاتا ہے، ہنسنا اور مسکراتا بھول جاتا ہے۔ مختلف قسم کے خوف، شکوک و شبہات، خدشات اور دھمکوں کا شکار ہو جاتا ہے۔ طبیعت بے جس، دل کی دھڑکن تیز اور منہ خشک ہو جاتا ہے۔ فرد مستقبل کے بارے میں پریشان رہتا ہے۔ معمولی بات پر پریشان اور نروں ہو جاتا ہے۔ چہرہ پیلا پڑ جاتا ہے۔ ڈراماؤں نے خواب آتے ہیں جن کی وجہ سے بے خوابی کا شکار ہو جاتا ہے یا پھر زیادہ سونے لگتا ہے۔ فرد کی قوت فیصلہ کم ہو جاتی ہے۔ بعض زیادہ سگریٹ پینا شروع کر دیتے ہیں۔

1- اَللّٰهُمَّ اِنِّكَ اَلْقُدُّوسُ اَلْسَلَامُ كَمَا ذَكَرْتَنِيْشِ اُوْرُوْا نِيْ دَاكَا
ایک بڑا علاج ہے۔ 2۔ مراقبہ کرنا، آنکھیں بند کر کے یہ تصور

جن میں سے اہم یہ ہے: دل کے امراض، کینسر، جوز دن کا درد،
دماغی معدے کی مختلف بیماریوں، خسرہ، السر، خون کا بلند دباؤ،
ڈیپریشن، سردرد، تشویش، دہشت کے دورے، شوگر، کمزور دہے
خوابی، گیس، وزن میں کمی، بعض جلدی بیماریاں، کولیسرڈان
میں اضافہ، نئے جان خوف عورتوں میں ماہواری سے پہلے نیشن
ارمیں نزلہ دماغی جھکاوٹ، پنوں میں تناؤ وغیرہ۔ علامات:
ذہنی دباؤ کا شکار فرد اکثر سوچوں میں گم رہتا ہے جس کی وجہ
سے راستہ چلتے ہوئے اچانک کسی گاڑی کے آگے آجائے گا۔
گاڑی چلاتے ہوئے کسی حادثے کا شکار ہو جائے گا، غیر حاضر
دماغی کی وجہ سے راستہ بھول جائے گا۔ اپنی منزل سے آگے
چلا جائے گا۔ فرد کی توجہ منتشر اور حافظہ کم ہو جاتا ہے۔ بھوک
ختم ہو جاتی ہے، فرد دانت پیتا ہے، مٹھیاں بھیجتا ہے اور ناخن
کاٹتا ہے، غصہ میں اضافہ ہو جاتا ہے، فرد بدتمیزی اور دستوں کا
شکار ہو جاتا ہے، نظام ہاضمہ سست پڑ جاتا ہے، طبیعت میں
تیزی آ جاتی ہے اور جلد مشتعل ہو جاتا ہے۔ جسم کے مختلف
حصوں میں درد خصوصاً سردرد، کمزور اور کمزوری محسوس
کرتا ہے۔ دل کی وجہ کن اور سانس تیز ہو جاتی ہے۔ پیشاب

ماہنامہ سچ ۱۱۷ شمارہ نمبر ۲۰۱۶

ہر مشکل میں آسانی: جب بھی کوئی مشکل آپ کے قریب آجائے 41 بار پڑھ لے تو انشاء اللہ عزوجل مشکل ایسے آسان ہوگی کہ آپ خود حیران رہ جائیں گے۔

سایج انارنگی رعنائی اور زیبائی کا شاندار موسم

ماہ مارچ موسم بہار کے آغاز و استقبال کا مہینہ ہے۔ اس مہینے میں اپنے گلستان جسم کے پھولوں یعنی دل، دماغ، جگر اور معدہ جن کو طبی اصطلاح میں اعضائے ریئہ کے نام سے موسوم کیا جاتا ہے، پورے غور و انکشاف سے نگہداشت کریں۔

جاتا ہے، پورے غور و انکشاف سے نگہداشت کریں۔ یاد رکھیے آپ کی اس بروقت اور ہوشمندانہ توجہ سے صرف اعضائے ریئہ کو ہی فائدہ نہیں پہنچے گا بلکہ اس کے ساتھ ساتھ اعضائے غریبہ کو بھی خاطر خواہ فوائد حاصل ہوں گے۔

ان احتیاطوں اور حفاظتی تدابیر سے اغماض کا نتیجہ ہی ہے کہ اپریل میں بہت سے لوگ خرابی خون اور متعدد جلدی عوارض (بالخصوص بچے) مثلاً خسرہ، موتی جمرہ، لاکڑا کا کڑا، کالی کھانسی، چھچک، فلو، وغیرہ کے عوارض سے دوچار ہوتے ہیں۔ اس قسم کے موکی عوارض سے محفوظ رہنے کیلئے مندرجہ ذیل احتیاطی تدابیر کرنا بے حد سودمند ثابت ہوگا۔

(1) زیادہ گرم تاثیر والے یہ جات سے اجتناب کریں۔
(2) رات کو جلد سوئیں اور صبح جلد بیدار ہونے کی عادت ڈالیں۔
(3) ہر قسم کی شیریں غذاؤں مثلاً ششانی، بالخصوص چینی بہت کم استعمال کریں کیونکہ یہ خون میں فساد و خرابی پیدا کر کے شوگر جیسے موذی مرض کو دعوت دینے کے مترادف ہے۔
(4) پیدل چلنے صبح کی ہوا خوری اور مناسب ورزش کو اپنا معمول بنائیں۔ پیدل، ہوا خوری کا سیدھا طریقہ یہ ہے کہ جلد صبح سویرے نکلنے سے ایک ٹیڑھ ٹھنڈے پہلے نکل جایا کریں اور اس وقت لوٹا جائے جبکہ دھوپ زیادہ تیز نہیں ہوتی ہو۔ حسب طاقت ایک شخص ایک میل سے پانچ میل تک روزانہ پیدل ہوا خوری کر سکتا ہے۔ آپ دیکھیں گے کہ پیدل ہوا خوری سے آپ کی برداشت براہ راست بڑھ جائے گی اور پورے نظام جسمانی کو یکساں طور پر یہ فائدہ پہنچے گا کہ اگر کسی مرض کے جراثیم آپ کے جسم کے اندر پہنچ بھی چکے ہوں گے یا جو موکی رطوبات نظام جسمانی میں چاروں کو پالنے والی موجود ہوں گی ان کا اخراج حقیقی طور پر عمل میں آجائے گا۔ اگر زمین پتھر ملی اور کنکریلی نہ ہو تو نکلے پاؤں پیدل ہوا خوری کرنے سے مطلوبہ نتائج برآمد ہوں گے لیکن مشکل یہ ہے کہ شہروں میں اس طرح پیدل ہوا خوری ممکن نہیں ہے۔ اگر قصبات و دیہات کی مٹی اور گھاس والی پگ ڈنڈیوں اور راستوں پر چلنے کا موقع میسر آئے تو یہ سب سے زیادہ مناسب صورت ہے۔ دوا کی تدابیر: صبح دھام ایک تولہ خیرہ گاؤں زبان پانچ تولہ عرق گاؤں زبان کے ساتھ استعمال کریں۔ یہ استقرار صحت اور ازالہ عوارض کی بہترین تدبیر ہے۔ ایرانی عتاب بقدر ایک

سال کے بارہ مہینوں میں کیفیت و بشت اور رعنائی و زیبائی کے لحاظ سے جو فیت مارچ کو حاصل ہے وہ کسی اور مہینے کو نہیں ہے۔ یہ مہینہ موسم بہار کا نہ صرف آغاز ہے بلکہ بہار کی حلاوت آفرین اور کیف پرور رعنائیوں کے سحر و کما بھی زمانہ کہلاتا ہے اور ہر انسان خواہ غریب ہو یا امیر طبع و مزاج میں صرف ایک گونہ مستعدی توانائی اور شبابی کیفیت محسوس کرتا ہے۔ غذائی معمولات جو موسم بہار میں ہر انسان کی عادت ثانیہ بن کر رہ جاتے ہیں۔ اس مہینے کے شروع ہوتے ہی قدرتی طور پر اعتدال و توازن کی جانب مائل ہونے لگتے ہیں۔ لباس میں واضح جسم کا تغیر رونما ہونے لگتا ہے اور سوائے کمزور صحت والے افراد کے ہر تندرست و توانا شخص گرم ملبوسات کو خیر باد کہنے لگتا ہے۔ طبی انجماد، جسم کا تسخیر اور ہر وقت سرد ہواؤں کے پھیڑوں سے محفوظ رہنے کا احساس دور ہو جاتا ہے۔ پودوں میں نئی کونٹیں پھوٹی ہیں۔ شاخوں کی انگڑائیوں میں حسن و شباب کا ایک محو کن فطری بانگین لہراتا ہوا محسوس ہوتا ہے۔ باغوں میں نئے نئے شکوفے پھوٹ کر چشم بینا کیلئے تسکین چشم و دل کی دعوت دیتے ہیں اور حسین گلستان کے ساتھ ساتھ آرزوؤں اور دلوں کے خیالوں میں بھی تکت و رنگ اور راحت کے پھول کھلنے لگتے ہیں۔ قدرت کا ملکہ کا کوئی کام حکمت و مقصدیت سے خالی نہیں۔ خلافت عالم کی حکمت بالہ کہتے ہوئے پھولوں کے اندر جو مشک غنبر کی سی مہک اور نقن جیسی خوشبو پیدا کرتی ہے وہ اشرف المخلوقات کیلئے فی الواقع پیغام شفا اور نوید صحت کا درجہ رکھتی ہے۔

جس طرح سوگی اور برہنہ شاخوں کو پتوں اور شکوفوں کی سبز خلعت پہنانے کیلئے موسم بہار کی ضرورت ناگزیر ہے اور جن زاروں کی تزئین و آرائش کا حسن موسم بہار کے منگھلاتے ہوئے لمحوں میں مضمر ہے، بالکل یہی کیفیت ہمارے اور آپ کے جسم کی ہے اور اگر آپ اپنے جسم کی زیب و زینت اور صحت و سلامتی کے آرزو مند ہیں تو آمد بہار سے پہلے یعنی مارچ کے شروع ہوتے ہی اس طرف توجہ کریں۔

ماہ مارچ موسم بہار کے آغاز و استقبال کا مہینہ ہے۔ اس مہینے میں اپنے گلستان جسم کے پھولوں یعنی دل، دماغ، جگر اور معدہ جن کو طبی اصطلاح میں اعضائے ریئہ کے نام سے موسوم کیا

تولہ سنے کرمات کو پاؤں بھر پانی میں بھگو دیں اور صبح کو اس کا مقطر پانی قدرے شہد میں ملا کر استعمال کریں۔ جلدی عوارض اور سینے کے امراض سے محفوظ رہنے کی یہ مناسب دوا کی ہے۔ اس مہینے رونما ہونے والے دیگر عوارض کی تفصیلات کے سد باب کی تدابیر حسب ذیل ہیں۔ بخار: اس مہینے میں تغیر موسم کے سبب سے بخار بھی ہو جاتا ہے جو عدم علاج کے باعث بڑے اعضائے ریئہ اور اعضائے غریبہ میں خلل و خور کا باعث بنتا ہے اس کی یہ صورت ہے کہ مغز کرجوہ کا پاؤں روں میں چار مرتبہ (شیر خوار بچوں سے لے کر عمر طبی تک دورتی سے دو ماشہ تک یعنی حسب العمر) چینی کے نیم گرم جوشاندے کے ساتھ دیں۔

خسرہ: یہ ایک متعدی مرض ہے جو عام طور پر بچوں کو لاحق ہو جاتا ہے اور اس میں کھل انگاری اور لا پردائی کے نتیجہ میں کالوں کے بہرہ ہونے کا شدید خطرہ لاحق ہوتا ہے اور ایسی حالت میں سینے میں درد پیدا ہوتا ہے۔ کوبہ کا پیش خیرہ ثابت ہو سکتا ہے۔ بعض اوقات آنکھوں میں بھی اس عارضہ کے باعث خرابی پیدا ہو جاتا ہے۔ اسکی حالت کے پیش نظر بچوں کو کمرے میں لٹائیں اور مناسب علاج اور احتیاط اختیار کریں۔ کن پھڑے: یہ بھی ایک متعدی مرض ہے جس میں ابتدائی میں کان کے نیچے درد محسوس ہونے لگتا ہے اور دوسرے یا تیسرے روز بخار ہو جاتا ہے۔ درد کے مقام پر دردمنہ دوا ہوتا ہے۔ جوں جوں یہ دم بڑھتا ہے نگھنے میں دشواری ہوتی ہے۔ کئی مرتبہ ایسا بھی ہوتا ہے کہ خناق تک کویت پہنچ جاتی ہے۔ بخار کا درجہ حرارت 101 سے 104 تک پہنچ جاتا ہے۔ ایسی حالت میں ہمیشہ کسی لائق اور تجربہ کار محتاج سے رجوع کریں۔ ہنگامی حالت میں مغز کرجوہ کا پاؤں 4 ذرتی سے ایک ماشہ تک اور چھ ماشہ گل بنفشہ جوشاندہ بنا کر چینی ملا کر نیم گرم، دن میں چار مرتبہ دیں۔

مخلصین کی آمد صبح خانہ میں

فاضل ڈاکٹر احمد صاحب خطیب مرکزی جامع مسجد گلگت بلتستان۔ رئیس جامعہ اسلامیہ نعت العلوم 20, 21, 22 نومبر 2015ء کو ہونے والے عبقری روحانی اجتماع میں تشریف لائے۔ مولانا عبدالرزاق اسکندر صاحب 2 فروری 2016ء کو صبح خانہ لاہور میں تشریف لائے۔ مولانا صاحب کتابوں کے بہت شوقین ہیں اور عملیات کا بہت شوق و ذوق رکھتے ہیں۔ علمی دنیا میں ایک چمکتا ستارہ ہیں۔ مولانا عبدالرحیم صاحب فاضل دارالعلوم جامعہ بنوریہ ساریٹ کراچی خصوصی طور پر داؤد سندھ سے دم میں شریک ہونے کیلئے 27 دسمبر 2015ء بروز اتوار صبح خانہ لاہور میں تشریف لائے۔

9

117

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

ہم خاص کیوں ہیں :-

- ✧ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ✧ ہر ای بُک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ✧ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ✧ سیریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ✧ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریچ
- ✧ ایڈ فری لنکس، لنکس کو ایسے کمانے کے لئے شرنک نہیں کیا جاتا
- ✧ ہر ای بُک کا ڈائریکٹ اور ریڈیو مائیل لنک
- ✧ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بُک کا پرنٹ پریویو
- ✧ ہر پوسٹ کے ساتھ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ✧ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریچ
- ✧ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ✧ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ✧ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں

We Are Anti Waiting WebSite

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

← ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

← ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library For Pakistan



Like us on
Facebook

fb.com/paksociety



twitter.com/paksociety1

ان کی باز پرس جس سے ہوئی: علمائوں اور ستم کاروں کے ساتھ تعقبات مت رکھ کر درجہ سزا ان کی باز پرس جس سے ہوئی۔

ماہانہ روحانی محفل

روحانی محفل مرکز روحانیت و امن میں اجتماع نہیں ہوتا ہر فرد اپنے مقام پر رہتے ہوئے کرے

اس ماہ کی روحانی محفل 9 مارچ بروز بدھ عصر تا مغرب 19 مارچ بروز ہفتہ 12 بجکر 7 منٹ سے لیکر 1 بجکر 17 منٹ تک 28 مارچ بروز بدھ 10 بجے سے 11 بجکر 25 منٹ تک قیامی آلہ زنگنائی گٹھ پڑھیں۔ یہ ذکر، ہمارے ہر غلوں دل و دروں تو جیسا کہ سہارا ہے۔ پانی کا گلاس سامنے رکھیں اور اس تصور کیساتھ پڑھیں کہ آسمان سے الٹی چلی روشنی آپ کے دل پر ملے گی بارش کی طرح جس سے ہر آدمی کو سکون عین نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ دقت پورا ہونے کے بعد دل و جان سے پوری استقامت و عالم اسلام اور غیر مسلموں کے ایمان کیلئے پوری دنیا میں امن کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیز و اقارب کیلئے دعا کریں۔ پورے عین کے ساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تہن بارہم کر کے پانی خود پیئیں۔ گھر والوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔ انشاء اللہ آپ کی تمام جائز مرادیں سرور پوری ہوں گی۔ ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں

(نوٹ: 1) روحانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت آجائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور بعد دقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ اگر اس وقت یہ دقت روزانہ کر لیں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا روز مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے تعین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن ممکن ہوئیں۔ پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔ (ایڈیٹر: حکیم محمد طارق محمود حفظہ اللہ رحمہ)

روحانی محفل سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم ایں عبقری رسالہ سے مجھے سات سال سے منسلک ہوں اس رسالے نے مجھے نئی زندگی دی ہے خاص کر روحانی محفل کے کرنے سے مجھے میرا اجزا گھر دوبارہ مل گیا۔ اب میں اپنی مختصر کہانی بیان کرتی ہوں کہ جب سے شادی ہوئی مجھ پر مصیبتوں کے پہاڑ ٹوٹ پڑے میرا خاندان مجھ سے بہت نفرت کرتا وہ کہتے کہ تم چلتی بھرتی مجھے چھٹی ہوا بات طلاق تک پہنچ چکی تھی ایک غلط فہمی کی وجہ سے وہ مجھ سے دور ہو گئے تھے وہ دیکھتے کہ میں ذہنی طور پر ٹھیک نہیں ہوں مجھے دیکھ کر کہتے کہ تو مصیبت ہے جو میرے سر آ پڑی ہے میرے (باقی صفحہ نمبر 37 پر) (10)

چھٹے چار لکھ بن سانی چھٹے چار لکھ بن سانی

مندرجہ ذیل اعمال بزرگان دین اور صاحب کے آزمودہ اور منقول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد مخلوق خدا کو تسبیح اور میلے کے ساتھ غیر شرعی اعمال کے بجائے نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے۔

تقرب الہی کیلئے: نوافل: جمادی الاخریٰ کی پہلی شب کو بزرگان دین نے یہ بھی بتایا ہے کہ بارہ رکعت نفل نماز دو دو رکعت کر کے ادا کرے، اس کے علاوہ نماز عشاء کے بعد چار رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں تیرہ مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے۔ بفضل باری تعالیٰ قرب الہی نصیب ہوگا۔ مفلسی اور تنگدستی سے نجات کیلئے: دسویں شب: اس ماہ کی دسویں شب کو بارہ رکعت نفل نماز اس طرح سے دو دو رکعت کر کے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ قمر پڑھے اور نماز سے فراغت کے بعد ایک مرتبہ سورہ یوسف تلاوت کرے تو انشاء اللہ تعالیٰ اس کی مفلسی اور تنگدستی دور ہو جائے گی۔ سارا سال آفات و بلیات سے محفوظ رہے گا شگ و صحت نہائے گی۔

ثواب عظیم کیلئے: اکیسویں شب: جمادی الاخریٰ کی اکیسویں رات سے اس ماہ کی آخری شب تک روزانہ بلا غصہ نماز عشاء کے بعد بیس رکعت نفل نماز دو دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد ایک ایک مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے۔ انشاء اللہ تعالیٰ بہت ثواب حاصل ہوگا۔

اللہ کی قدرت

اللہ وہ ہے جو وہی نامی محفل کو روزانہ سندھ میں 33 ٹن گوشت کھلاتا ہے جبکہ ایک ٹن میں 29 من ہوتے ہیں اور 33 ٹن میں 924 من ہوتے ہیں۔ ایک من میں چالیس کلو ہوتے ہیں۔ سبحان اللہ! تو پھر ہم صرف دو وقت کی روٹی کیلئے اتنا پریشان کیوں ہوتے ہیں صرف اور صرف اللہ سے مانگو جو دیا ہے خوشی اور کہنا نہیں کہ سے جو رب سے نہیں مانگنا وہ سب سے مانگنا ہے اے اللہ پاک اس پیغام پہنچانے والے پڑھنے والوں کو کسی کا محتاج نہ کرنا۔ (فرزادہ حسین کھوئیوں)

بواسیر بھی ٹھیک اور قبض بھی ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اہم آپ کا ماہنامہ عبقری اور درس نہایت شوق سے پڑھتے اور سنتے ہیں۔ آپ نے ایک مرتبہ درس میں بتایا تھا کہ اگر بواسیر ہو تو ہاتھ روم کی دعا پڑھیں۔ مجھے یہ مسئلہ ہوا تو میں نے ہاتھ روم کی دعا اپنا معمول بنالیا۔ میری بواسیر بھی ٹھیک ہو گئی اور قبض بھی وہ بھی بالکل ختم ہو گئی۔ (عائشہ ذہرا لوالہ)

جمادی الاخریٰ کے فضائل: اسلامی سال کے چھٹے مہینہ کا نام جمادی الاخریٰ ہے۔ اس مہینہ میں وظائف و نوافل پڑھنے کا بیان اس طرح ہے۔ کسی قسم کی مالی پریشانی ہو یا گھر پریشانی ہو یا کوئی رکاوٹیں ہوں تو درج ذیل آیت کا کثرت سے درود کریں۔ اللہ تعالیٰ آپ کی ہر جائز حاجت کو پورا فرمائیں گے۔

إِيَّاكَ تَعْبُدُونَ إِيَّاكَ تَسْتَعِينُونَ يَا أَللهُ يَا رَحْمَنُ

إِيَّاكَ تَعْبُدُونَ إِيَّاكَ تَسْتَعِينُونَ يَا أَللهُ يَا رَحْمَنُ

مضمیت کو پانے کیلئے: درج ذیل آیت کو اچھے بیٹھے نہایت توجہ اور تھیں کے ساتھ پڑھیں اللہ تعالیٰ آپ کی تمام مصیبتوں کو ٹال دیں گے۔ (قَالَ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ٥١) مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ٥١ (پارہ 30 سورہ الم نشرح آیت نمبر 6,5) گھر کا دربار کی خیر و برکت کیلئے: بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ 786 بار پڑھ کر ہاتھوں پر پھونک ماریں پانی پر بھی تین بار پھونک ماریں جس جس گھر میں رہتے ہیں اس کی خیر و برکت کیلئے تین پھونکیں ماریں اور کاروبار کیلئے دکان یا کارخانہ یا ملازمت والی جگہ کی طرف تین پھونکیں ماریں۔ دم کیے ہوئے پانی سے تھوڑا پانی لیں گھر کی چھت پر چاروں کونوں میں پانی ڈالیں آسمانی بلائیں دور ہو جائیں گی۔ گھر کی دیواروں پر دم کیا ہوا پانی چھنکیں گھر کے اندر تعویذ دھا کہ خوش کالاجادو قسم ہو جائے گا۔ انشاء اللہ باقی پانی پینے کیلئے ہے اس سے جسمانی شفاء اور روحانی علاج ہو جائے گا۔ یہ عمل انتہائی یقین کے ساتھ چند ماہ مستقل کریں تمام مسائل حل ہو جائیں گے۔

جائز حاجات پوری ہوگی: پہلی شب نماز مغرب کے بعد پندرہ مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے، ایک مرتبہ معوذتین پڑھے اور سجدے میں جا کر تیس مرتبہ إِيَّاكَ تَعْبُدُونَ إِيَّاكَ تَسْتَعِينُونَ کہہ کر نہایت توجہ دیکھوئی سے ہانگاہ الہی میں دعا مانگے، انشاء اللہ تعالیٰ جو بھی جائز حاجت ہوگی وہ پوری ہوگی۔ اس کے علاوہ پہلی رات کو نماز عشاء کے بعد دو رکعت نفل نماز پڑھے اور جو جتنا بھی قرآن پاک پڑھ سکتا ہو پڑھے نماز وغیرہ

ماہنامہ عبقری مارچ 2016ء شمارہ نمبر 117

PAKSOCIETY1

جہاں ہمیشہ محفوظ رہنا ہی کو قائم رکھنے کیلئے اس کے جوشاد و یااد یاں سبز کے پانی میں سرمہ کو کھول کر کے آنکھوں میں رات سوتے وقت ایک ایک سلائی لگانے سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔

خواجه خورشید بریلی کے مستند علمی وظائف

اگر کسی کو نسیان یعنی بھول چوک کا مرض ہو تو اس کیلئے ہر فرض نماز کے بعد تیرہ مرتبہ یہ آیت پڑھے۔ رب زدنی علما اور گیارہ مرتبہ یہ آیت پڑھ کر دونوں ہاتھوں پر دم کر کے ٹوپی اتار کر اپنے سر پر پھیرے۔ قَالَ رَبِّ اجْعَلْ لِي صَدْرِي مُبَدِّرًا لِّأَمْرٍ وَاجْهًا لِّقَوْلٍ وَاجْهًا لِّقَوْلٍ

سیلان الرحم

بعض عورتوں کو سیلان الرحم کی شکایت ہوتی ہے اور حیض کے علاوہ استحاضہ کا خون آتا ہے جس سے عورت کی صحت بری طرح متاثر ہوتی ہے۔ اس کیلئے یہ عمل بہت کارآمد اور مفید ہے۔ زیتون کا ایک کلو تیل لے کر اول گیارہ مرتبہ درود شریف اس کے بعد گیارہ سو مرتبہ سورۃ النہین پڑھیں اور آخر میں گیارہ بار درود شریف پڑھ کر اس زیتون کے تیل پر دم کر کے رکھ لیں اور روزانہ صبح ناشتہ کے وقت روٹی پر چڑ کر یا ڈنڈ روٹی یا توس پٹکا کر کھائیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ سیلان کا مرض جاتا رہے گا۔

ماہواری کم یا درد کے ساتھ آنا

اگر کسی عورت کو ماہواری کم آتی ہو یا تکلیف اور درد کے ساتھ آتی ہو یا بال کرنے کی شکایت ہو یا کمر میں درد رہتا ہو یا بآجھ پاؤں کی ہتھیلیاں چلتی ہوں تو اس کیلئے یہ عمل مجرب ہے۔ ایک کلو سوکھا کھوپڑی لے لیں۔ اول گیارہ بار درود شریف اس کے بعد سورۃ ملک ایک سو تیس مرتبہ آخر میں گیارہ بار درود شریف پڑھ کر اس کھوپڑی پر دم کریں۔ اس کے بعد کھوپڑی کو کاٹ کر چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر لیں۔ روزانہ رات کو ایک پاؤ گائے کے دودھ میں وہ کھوپڑی کا ٹکڑا بھگو دیں۔ صبح کو منہ دھو کر نہار منہ کھوپڑی کا ٹکڑا کھا کر دودھ پی لیں۔ گائے کے گوشت اور گرم چیزوں کے کھانے سے پرہیز کریں۔ گرم چیزیں یہ ہیں: گائے کا گوشت، بھجلی، انڈا، مرغی، مینگن، آم کا چارو وغیرہ۔ یہ کھوپڑی مسلسل تین ماہ استعمال کریں اور ماہواری کے ایام میں کھوپڑی استعمال نہ کریں۔ کھوپڑی پاک حالت میں کھانا ہے اگر ناپاک حالت ہے تو پہلے غسل کر کے پاک ہو جائے پھر استعمال کرے انشاء اللہ تعالیٰ جلد ہی تمام شکایات دور ہو جانی شروع ہو جائیں گی۔

بچے کے کاٹ لینے سے زہر کا اثر ختم

اگر پاگل کتا کسی کو کاٹ لے اور اس کا مناسب علاج نہ کیا جائے تو وہ شخص بھی کتے کی طرح بھونکنے لگتا ہے اور لوگوں کو کاٹ لے تو وہ بھی پاگل ہو جاتا ہے۔ لہذا اس کا فوری

حامدوں سے حفاظت

اگر کوئی شخص اپنے ماحول، پڑوسی، ساتھ کام کرنے والوں، دوست، احباب، رشتہ داروں سے تنگ ہو اور وہ اسے ستاتے اور پریشان کرتے ہوں تو اس کیلئے روزانہ بعد نماز مغرب یا بعد نماز عشاء با وضو ایک سو بار یہ دعا پڑھا کرے۔ انشاء اللہ تعالیٰ ظالموں سے جلد نجات حاصل ہوگی۔ وہ دعا یہ ہے:-

زَيْنَا اَخْرِجْنَا مِنْ هَذِهِ الْقَرْيَةِ الظَّالِمِ اَهْلُهَا
وَاجْعَلْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ وَلِيًّا وَاجْعَلْ لَنَا مِنْ
لَدُنْكَ نَصِيرًا ﴿النساء: ۷۸﴾

علم میں برکت اور اضافہ کھانے

جو شخص یہ چاہتا ہے کہ وہ علم میں زیادہ سے زیادہ آگے بڑھے دو بہت بڑا اور مستبر عالم دین بنے تو اس کیلئے اساتذہ کی خدمت اور ان کا ادب و احترام کرنے کے ساتھ ساتھ یہ دعا روزانہ کسی بھی نماز کے بعد اول و آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف اور درمیان میں ایک سو بار یہ دعا پڑھا کرے۔ انشاء اللہ تعالیٰ علما و کرام اور اہل علم میں ممتاز عالم دین شمار ہوگا۔ یہ دعا دنیاوی علوم کیلئے بھی پڑھی جاسکتی ہے۔ وہ دعا یہ ہے:-

رب زدنی علما۔

نسیان اور بھول چوک کا مرض ختم

اگر کسی کو نسیان یعنی بھول چوک کا مرض ہو تو اس کیلئے ہر فرض نماز کے بعد تیرہ مرتبہ یہ آیت پڑھے۔ رب زدنی علما اور گیارہ مرتبہ یہ آیت پڑھ کر دونوں ہاتھوں پر دم کر کے ٹوپی اتار کر اپنے سر پر پھیرے۔ قَالَ رَبِّ اجْعَلْ لِي صَدْرِي مُبَدِّرًا لِّأَمْرٍ وَاجْهًا لِّقَوْلٍ وَاجْهًا لِّقَوْلٍ (طہ: 25, 26, 27, 28)

سحر، جادو، سحری کا اثر ختم کرنا

اگر کسی آدمی یا عورت پر یا بچے، بچی پر جادو کر دیا گیا ہو جس کے سبب وہ بیمار رہتے ہوں یا ان پر جادو کے سبب پاگل پن طاری ہو گیا ہو تو اس کیلئے یہ آیات با وضو ایک چھینی کی پلیٹ بخیر بھول والی پر لکھے اور ایک پانی کا مٹکا اس بارش کے پانی کا لے جو پہاڑ پر برسا ہو یعنی ایک مٹکا لے جا کر بارش کے دوران پہاڑ پر رکھ دے وہ بارش کے پانی سے بھر جائے تو اٹھا کر گھر لے آئے اور یہ مٹکا اس حالت میں لائے کہ لاتے وقت لائے والے کو کوئی نہ دیکھے۔ اسی طرح ایک مٹکا پانی اس کنویں سے بھر کر لائے جو بیکار اور ویران پڑا ہو۔ جمعہ کے دن سات درختوں سے ایک ایک پتہ ہرا لے کر آئے۔ درخت ایسے ہوں جن کے پھل ابھی تک کھائے نہ گئے ہوں دونوں مٹکوں کے پانی کو ملا کر ساتوں پتے اس میں ڈال دیں اور نہر یا سمندر یا تالاب یا جمیل کے کنارے لے جا کر دونوں پاؤں لٹکا کر اس پلیٹ والی آیت کو اس مٹکے والے پانی سے دھو کر مٹکے والا پانی اپنے سر کے اوپر ڈونٹے بھر بھر کر ڈالنا شروع کر دے۔ جب سب پانی اپنے جسم پر

سرمہ سیاہ محسب

حوالہ: صفحہ: سندھور چار تولہ، نکلون کا تیل دس تولہ، نیلا تھوٹھا ایک ماشہ، نکلون کے تیل کو ایک تولہ کے کڑا ہی میں ڈال کر کونوں کی آگ پر رکھیں جب خوب گرم ہو جائے تو سندھور ڈال دیں جوش آنے پر دوا اٹل کر باہر آنے کو ہوگی پھر اس کو اتار لیں۔ پھر دوبارہ جوش دیں اسی طرح بار بار کریں۔ جب دوا سیاہ رنگ کی ہو جائے تو نیلا تھوٹھا کو بار یک سفوف بنا کر اس سفوف کو کڑا ہی میں ڈال دیں اور دوا کو اتار لیں، ٹھنڈا ہونے پر ایک سلاخ لے کر سیاہ سرمہ کو ہلاتے رہیں۔ سیاہ سرمہ تیار ہے۔ اب مونے کپڑے کے گول گول پھاہے بنالیں حسب ضرورت پھاہے پر دگا کر پھوڑے پر لگا دیں۔ یہ پھاہا پھوڑے کو گھا کر پھوڑ دے گا اور گندہ مواد باہر نکل جائے گا۔ دین منہ بار کے عمل سے ہر قسم کا پھوڑا ٹھیک ہو جائے گا۔ (نور اللہ خان کھور کوٹ) (11)

لاعلاج بیماری میں جیلا سریش خود پڑھے: اگر کوئی فیض لاعلاج بیماری میں جیلا ہو گیا ہو تو اسے چاہیے کہ سارا دن خود سورۃ انبیاء کی آیت نمبر 83 کو کھلا پڑھے۔ انشاء اللہ شفاء نصیب ہوگی۔

اس ماہ کا نورانی مراقبہ

مراقبے سے علاج

مراقبے کے جب کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔
Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔ ہزاروں تجربات کے بعد عبقری کے قارئین کے لئے مراقبے سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر با وضو اور پاک سوئیں تو سب سے بہتر درندہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا تعداد اَللّٰہُ اَكْبَرُ اَللّٰہُ اَكْبَرُ اَللّٰہُ اَكْبَرُ درود کریں اور آخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا تخفیف حاصل چاہتے ہیں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ ”آسمان سے سہرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا تخفیف کھول کر رہی ہے اور اس دلیلی کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا/ گئی ہوں“ یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے غنیمت آجائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آپ کو مشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اس کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دیگا۔ مراقبے کے بعد اپنی کیفیات اور اندازہ انوکھے تجربات میں لکھنا نہ بھولیں۔

مراقبے سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیہم اجمعین میں پچھلے آٹھ سال سے مسلسل مراقبہ کر رہی ہوں ابھی پچھلے دنوں کی بات ہے جب مراقبہ کرنے بیٹھی تو یوں محسوس ہوا کہ جیسے کوئی بجلی سی گزر گئی بہت خوشی محسوس ہوئی، مسرت کے جذبات لیے بیٹھی تھی دیکھتی کیا ہوں کہ خانہ کعبہ کے سامنے بیٹھی ہوں اور نور رحمت کی بو چھار میرے اوپر پڑ رہی ہے اور میں خوب بہا رہی ہوں کبھی چہرہ اوپر کی طرف کر رہی ہوں کبھی چہرہ نیچے کی طرف کر رہی ہوں ایک نور کی چادر تنی ہے تو آسمان سے آ رہی ہے میرا دل پہلے ڈرا ہوا تھا پھر ایک اچانک ایک بزرگ کو دیکھا انہوں نے اشارہ کیا کہ دوبارہ چلی جاؤ میں پھر دوبارہ خوشی سے دڑی اور خانہ کعبہ کے سامنے آئی پھر خوب رحمت الہی کی پھار میں نہاں کی جس میں بیٹھ کر اللہ سے بہت زاری کر رہی ہوں۔ پھر میری آنکھ کھل گئی۔ اس سے اگلے دن مراقبہ میں عشاء کے بعد بیٹھی تو کیا دیکھتی ہوں کہ میں اپنے آپ کو عطار سے جبراسود کے سامنے پاتی ہوں اجڑا سود کے خوب بو سے لے رہی ہوں اور مقام ابراہیم کے پاس کھڑی ہو کر حضرت ابراہیم علیہ الصلوٰۃ والسلام کا واسطہ دے کر بھی دعا میں کر رہی ہوں۔ (ف.س)

(12)

کیلا دلیلی شفاء بھی کیتا گیر شفاء بھی

خشک کیلے کا سنوف یعنی آنا دستوں اور پتھیں کیلئے بہترین غذا۔ دوا ہے۔ دست پتھیں اور سکر ہنی کی شکایت میں کیلا دلی کے ساتھ ملا کر کھانے سے فائدہ ہوتا ہے۔ اگر دلی میں تھوڑی سی زعفران بھی شامل کر دی جائے تو بہت تیزی سے فائدہ ہوتا ہے۔

طور پر استعمال کئے جاتے ہیں۔ مثلاً کیلے کی جڑ، پھلیاں، پتے اور پھل وغیرہ۔ خشک کھانسی اور باغی کھانسی میں کیلے کے خشک پتے کو جلا کر تھوڑا سا نمک شامل کر کے چنانے سے کھانسی کو فائدہ ہوتا ہے۔ کیلے کی پختہ پھلی کھانے سے عورتوں کا مرض سیلان الرحم (لیکچور یا) ختم ہو جاتا ہے۔ کسیر کی شکایت میں کیلے کے تنے کا رس سنگھانے سے فائدہ ہوتا ہے۔ یہ رس پلانے سے پیشاب جل کر آنے کی شکایت ختم ہو جاتی ہے۔ چہرے کی جھانیاں اور داغ دھبے ختم کرنے کیلئے کیلے کے گودے کے ساتھ خرہ بوندے کے جج تیں کر چہرے پر لگائے جاتے ہیں اس آمیزنے کو چند دن تک لگانے سے چہرے کا رنگ نکھر جاتا ہے اور داغ دھبے ختم ہو جاتے ہیں۔ قد نیم ٹھنی کتب کے مطابق سانپ کیلے کے درخت کے قریب ہرگز نہیں آتا، ہر ایک خاص قسم کے سانپ کے کہ جو بزرگ کا ہوتا ہے اور مخصوص علاقوں میں پایا جاتا ہے۔ کیلے کے درخت خواہ کتنے ہی گھنے جھنڈ کی صورت میں ہوں ان میں سانپ نہیں آتا۔ ان کی وجہ غالباً یہ ہے کہ کیلے کے درخت میں سانپ ہلاک کرنے والا کوئی جڑ پایا جاتا ہے۔ اگر کسی فیض کو سانپ کاٹ لے تو فوراً کیلے کے درخت کے تنے سے تازہ دس نکالیں اور اس دس کے دو پیالے بنادیں۔ سانپ کے کانٹے کیلئے یہ تجربہ علاج ہے۔ اگرچہ یہ دس بد مزہ ہوتا ہے لیکن اس کے پتے ہی زہر کا اثر تیزی سے زائل ہونے لگتا ہے۔ یہ دس پیشاب کی جلن کو بھی ختم کرتا ہے۔ جن بچوں کی نشوونما سست ہو اور جسم کمزور ہو انہیں کیلے کو کھنی کے بیٹھے کی طرح آگ پر سینک کر بھون کر کھلانے سے دھ مٹنے تازے ہوتے ہیں۔ کیلا دودھ میں ملا کر یا کھنی میں فرانی کر کے کھانے سے جسم میں توانائی پیدا ہوتی ہے اور کمزوری ختم ہوتی ہے۔

ٹراوٹ پھلی کو جاننے والے متوجہ ہوں!
محترم قارئین! ادارہ عبقری کو ٹراوٹ پھلی کے کانٹے چاہئیں جن احباب کے پاس ہوں وہ فوری طور پر دفتر ماہنامہ عبقری بھجوا دیں۔ یہ کانٹے اکثر کھانے والے یا شالی علاقہ جات کے ہوٹلوں سے مل جاتے ہیں۔ غلغلین ضرور توجہ کریں۔ اطلاع کیلئے اس نمبر پر صرف متوجہ کریں۔ 0343-8710009۔ نوٹ: اگر کسی کے پاس اس کے فائدے ہوں تو ضرور لکھیں اور آپ کا شکور ہوگا۔

کیلہ سارا سال پاکستان میں دستیاب ہوتا ہے۔ کیلے کے درخت کے تنے پر پھل کے پرت ہوتے ہیں۔ ان پتوں سے ہی پتے نکلے ہیں۔ اس درخت میں پتوں کے علاوہ کوئی شاخ نہیں ہوتی۔ کیلا غذا ایت سے بھرپور ہوتا ہے اس میں کیلشیم، میگنیشیم، فاسفورس، گندھک، فولاد اور آئرن وغیرہ خاص مقدار میں ہوتی ہے۔ اس میں دماغ اے دماغ لی دماغ سی بکثرت موجود ہوتے ہیں۔ جیاتیہ راج کی موجودگی کے باعث یہ دانتوں کے امراض کیلئے بے حد مفید ہے۔ کیلے میں پردھن اور چربی کم مقدار میں ہوتی ہے لیکن نشاستہ کافی مقدار میں ہوتا ہے جس کی وجہ سے یہ جسم کو توانائی فراہم کرتا ہے۔ کیلون کی کئی اقسام ہیں بعض کیلون میں جج بالکل نہیں ہوتے اور بعض میں راج بہت زیادہ مقدار میں ہوتے ہیں۔ بعض اقسام کے کیلے اگرچہ کافی بڑے ہوتے ہیں لیکن ان کا ذائقہ خوشگوار نہیں ہوتا بلکہ پھیکے پھیکے ہوتے ہیں جبکہ بعض اقسام کے کیلے بہت خوشبودار اور خوش ذائقہ ہوتے ہیں۔ طبی اعتبار سے کیلا گونا گوں خرابیوں کا حامل ہے۔ یہ کئی امراض میں مفید ہے۔ خشک کیلے کا سنوف یعنی آنا دستوں اور پتھیں کیلئے بہترین غذائی دوا ہے۔ دست پتھیں اور سکر ہنی کی شکایت میں کیلا دلی کے ساتھ ملا کر کھانے سے فائدہ ہوتا ہے۔ اگر دلی میں تھوڑی سی زعفران بھی شامل کر دی جائے تو بہت تیزی سے فائدہ ہوتا ہے۔ بعض لوگ جسمانی اعتبار سے بہت کمزور ہوتے ہیں اور ان کا جسم دبلا پتلا ہوتا ہے۔ اگر ایسے افراد کچھ عرصے تک مسلسل دودھ میں کیلا پیسٹ کر صبح و شام پیئیں تو رفتہ رفتہ ان کا بدن بھاری ہونے لگتا ہے۔ اس غذائی نسخے میں یہ خوبی ہے کہ اس کے استعمال سے جسم غیر ضروری طور پر مٹانے کا شکار نہیں ہوتا کیونکہ کیلے میں چربی بہت کم ہوتی ہے۔ کمزور بچوں کیلئے کیلا بہترین غذا ہونے کے ساتھ ساتھ بہترین دوا بھی ہے۔ جن بچوں کی شیر خوارگی کے دور سے کیلا کھلایا جاتا ہے وہ بہترین صحت کے مالک اور خوب مٹنے تازے ہو جاتے ہیں۔ کمزور اور لاغر بچوں کو اگر روزانہ دو گلاس دودھ کے ہمراہ دو کیلے کھلائے جائیں تو ان کی لاغری ختم ہو جاتی ہے۔ بچوں کے علاوہ کمزور ہائے دالے اشخاص کیلئے بھی کیلا بہت مفید ہے۔ کیلے کے درخت کے تمام حصے دوا کے

117 شمار نمبر 2016

قارئین کے طبی اور روحانی سوال صرف قارئین کے جواب

وجہ سے میں بہت زیادہ پریشان ہوں براہ مہربانی میری اس الجھن کا جلد کوئی مؤثر حل بتائیے۔ (اورنگزیب بھٹان)

جواب: اورنگزیب بھائی! آپ کسی پسناری سے 20 روپے کا "ماجو" خرید لیں، ماجو گول گول بیر سے ہوتے ہیں ان کو کوٹ کر سفوف بنالیں اور درمیانے سائز کے کپسول بھر لیں۔ ایک کپسول صبح ایک شام پانی سے کھالیں۔ انشاء اللہ آپ کے پاؤں کی ناگوار بدبو مہینے میں دن بعد بالکل ختم ہو جائے گی۔ فوری حل کیلئے ایک ایک چمکی سفوف، ماجو صبح کے وقت جوتوں میں چھڑک لیں اور جراثیم کالی استعمال کریں تاکہ جراثیم پر نشان ظاہر نہ ہوں۔ فائدہ ہونے پر میرے مرحوم والدین کے حق میں دعا کرویں۔ (طارق محمود بیاضی)

کمزور نظر: قارئین السلام علیکم! میری عمر 25 سال ہے میرا مسئلہ یہ ہے کہ میری دور کی نظر تقریباً نو فیصد کمزور ہو چکی ہے میں اس وجہ سے بہت پریشان ہوں براہ مہربانی کوئی طریقہ نیک تو نسخہ یا وظیفہ تجویز فرمائیے گا بہتوں کا فائدہ ہوگا۔ (اکبر یازد کوچراوالہ)

جواب: حوالثانی: ایک خاص حلوہ جس کا مستعد صرف اور صرف نظریہ کی کمزوری دور کرتا ہے۔ بچے بڑے تمام کھا سکتے ہیں بہت ہی لذیذ اور مقوی دماغ ہے۔ اجزاء: گاجر، ایک کلو، گجرات، کا خالص دودھ، ایک لیٹر دیکھی گھی، ایک سو پچاس گرام، معری، حسب ذائقہ، بادام، ایک سو پچاس گرام (میٹھے، ذون)، پست، ایک سو پچاس گرام، کشمش، ایک سو پچاس گرام، زعفران، ایک چوتھائی چائے کا چمچ۔ بنانے کی ترکیب: گا جروں کو دودھ میں پکا کر اچھی طرح خشک کر لیں، پھر کچی ذال کر بھون لیں تمام سیوہ جات ذال دیں اور چھوٹے چھوٹے حصوں میں تقسیم کر لیں اور روزانہ دن میں تین بار کھائیں، ٹینک تو ڈرنگ بھی صاف اور قد بھی بڑھے گا۔

"سنت نبوی ﷺ اور جدید سائنس"
جلد پنجم کی تیاری اور قارئین کی توجہ

"سنت نبوی ﷺ اور جدید سائنس" حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی سب سے پہلی کتاب ہے۔ عالم بھر میں مقبول ہوئی لاکھوں کی زندگیاں بدل لیں، جلد پنجم کی تیاری کیلئے مواد انٹرنیٹ، کتاب، رسالے یا اخبار میں کہیں بھی ہو ضرور بذریعہ ذاک یا میل بھیجیں۔ قیامت تک کیلئے کتاب کی شکل میں آپ کا صدقہ جاریہ ہوگا۔ امید ہے اسے اپنی اولین فرصت میں توجہ دیں گے۔

ذہنی بے سکونی کا شکار گزشتہ دس سالوں سے ذہنی بے سکونی کا شکار ہوں! ادھام اور پریشان خیالات کی بھرمار رہتی ہے۔ کوئی نہ کوئی بات سوچتے رہتا عادت بن گیا ہے وضو کے دوران وہم کا غلبہ رہتا ہے دعا مانگتے وقت وہم اور دوسرے آتے ہیں پورہ چہرہ اور کان چھائیوں سے بھرے پڑے ہیں۔ آنکھوں کے سامنے چٹنگے اور سیاہ نقطے آتے ہیں۔ جسمانی اور نسوانی امراض بھی لاحق ہیں۔ ذہنی سکون اور چھائیوں سے نجات چاہتی ہوں چاہتی ہوں سدا خوش رہوں۔ (ذ۔ پکوال)

جواب: محترم! آپ سورہ قصص کی آیت نمبر 24 با وضو کثرت سے سارا دن پڑھیں۔ پانچ وقت کی نماز پڑھیں۔ صبح فجر کے بعد باپردہ گھر کی محبت یا محسن میں کھلی ہوا میں چہل قدمی کریں اور زور زور سے سانس لیں۔ اپنے دسترخوان پر تازہ پھلوں اور سبز لیٹوں کو زیادہ جگہ دیں۔ پانی زیادہ سے زیادہ پیئیں۔ انشاء اللہ کچھ ہی عرصہ میں آپ کے مسائل حل ہونا شروع ہو جائیں گے۔ (عدنان شاہ کراچی)

کمزوری اور بے اولادی: قارئین! میرا مسئلہ یہ ہے کہ میری شادی کو عرصہ 6 سال ہو چکے ہیں میری اولاد نہیں میں بچپن میں غلط محبت میں پڑ گیا جس کی وجہ سے میرے جسم میں کمزوری بہت زیادہ ہے۔ اہلیہ کے حقوق ادا نہیں کر سکتا جس کی وجہ سے بہت پریشان رہتا ہوں۔ اس وجہ سے گھر میں ہر وقت لڑائی جھگڑا رہتا ہے۔ قارئین! میرا گھر جنم بن چکا ہے میں بہت زیادہ پریشان ہوں براہ مہربانی میرے مرض کا کوئی علاج جلد از جلد بتائیں۔ شکریہ! (رج۔ مخ۔ لاہور)

جواب: اس کا یقینی اور حتمی علاج یہ ہے کہ آپ کی قوت ارادی کمزور ہے۔ آپ کو اسے بیدار کرنا چاہیے انسان کا ایک فطری سوم مزاج یہ ہے۔ خیالات پر قابو پانا اور توجہ کو بنانا بھی مفید ہے۔ فیروز دہری گوشت خوری سے پرہیز کریں متوازن غذا کھائیے۔ ورزش اور جسمانی محنت کے ساتھ کوئی تعمیری مشغلہ بھی اپنائیے۔ یہ نوٹکہ اپنائیے: بھنے ہوئے چنے ایک کلو پیس کرا ایک ڈبہ میں محفوظ کر لیں تین چمچ بڑے رات کو کھانے کے ایک گھنٹہ بعد ایک گلاس نیم گرم دودھ میں دو چمچ شہد ملا کر ساتھ کھائیں۔ (محمد اعظم مغل لاہور)

پاؤں کی ناگوار بو: محترم قارئین! میرے ساتھ مسئلہ یہ ہے کہ میں بند جوتے نہیں پہن سکتا جب بھی جوتے اتارتا ہوں اتنی ناگوار بو آتی ہے کہ کمرے میں بیٹھے سب اٹھ کر باہر چلے جاتے ہیں میں بار بار پاؤں دھوتا ہوں مگر بدبو نہیں جاتی۔ اس

اللہ پر یقین: محترم قارئین السلام علیکم! مجھے یہ بات کرتے ہوئے شرم آ رہی ہے مگر جو حقیقت ہے میں وہ بیان کر رہا ہوں کہ مجھے ہر پل ایسے خیالات آتے ہیں کہ جیسے (نعوذ باللہ) اللہ ہم سب کا رب نہیں اس طرح کے اُلٹے اُلٹے خیالات آتے ہیں جن کی وجہ سے میں سخت ڈپریشن کا شکار ہو چکا ہوں۔ سکون بالکل نہیں ہے ان خیالات سے نجات کیلئے مجھے کوئی عمل بتائیں۔ میں عمر بھر شکر گزار رہوں گا۔ (رج۔ مخ)

جواب: محترم بھائی! آپ کا مرض خدائے تعالیٰ کی ذات پر یقین کرنے سے ہی ٹھیک ہو جائے گا۔ 1۔ تو آپ تلاوت کریں تمغہ کریں، جب تک دل لگا رہے یقین سے کریں۔ پانچ وقت نماز پڑھیں یہ سب اس لیے کریں کہ اللہ کی رضا ہے اس لیے کریں کہ تمام زندگی کے کوشش کیلئے جوتو اتالی مجھے چاہیے اس کیلئے یہ بندھن ہے بلکہ سکون کا سانس ان نماز و تلاوت سے سمجھ کر آپ کو زندگی میں لگا دے گا۔ یہ تو تصوراتی یقین ہے اس کیلئے وہی دن کی مشق سے آپ کو مل کا یقین آجائے گا۔ پھر تلاوت و نماز کو کچھ اس طرح سے ادا کریں کہ گویا عملی طاقت نصیب ہو رہی ہے۔ محنت آپ کو کرنا ہوگی۔ آپ کو چاہیے کہ اللہ کو اس کے اسم مبارک کے ساتھ جھکاری بن کر پکاریں ساتھ ترجمہ بھی پڑھیں یہ اور بھی زیادہ مؤثر ہوگا۔ اللہ کا انسان اٹھ کھڑا ہوگا اور زندگی آسان ہو جائے گی۔ (رج۔ مخ)

گناہوں سے چھٹکارا: محترم قارئین! میں اپنے والدین کا اکلوتا بیٹا ہوں مجھ سے چھوٹی دو بہنیں ہیں۔ میرے والد کی ایک دکان ہے مجھے آج سے تین سال پہلے وہ دکان پر ہٹایا کرتے تھے۔ اس وقت میں دکان سے پیسے اٹھاتا اور فضول خرچیوں میں اڑا دیتا تھا لیکن وہ پیسے زیادہ نہیں ہوتے تھے۔ اس وجہ سے میرے ماں باپ مجھ پر اعتماد نہیں کرتے اور اگر میرے ابو اپنے سامنے پیسے رکھ کر بیٹھے ہوں اور میں گھر میں موجود ہوں تو اٹھاتے ہوئے دوبارہ منگتے ہیں اور پھر جیب میں ڈالتے ہیں۔ میں گناہوں کی طرف بھی جلد مائل ہو جاتا ہوں قارئین! کوئی حل بتائیں کہ اپنے والدین کا اعتماد پھر سے حاصل کر سکوں اور میرے تمام مسائل حل ہو جائیں۔ (م۔ ام۔ ر)

جواب: آپ ہر نماز کے بعد دو اُمول خزانہ نمبر ایک اور سارا دن دو اُمول خزانہ نمبر دو کھلا پڑھیں۔ انشاء اللہ آپ کے تمام مسائل حل ہو جائیں گے۔ (دو اُمول خزانہ آپ کو ہر ایک سال پانچ بار پڑھنا چاہیے حل جائے گا۔) (شاہ کرا لاہور)

بخار سے ہونے والی تھلی دور: سونف کا سونف ٹھنڈے پانی کے ساتھ پھانکنا بخار میں ہونے والی تھلی کو روک دیتا ہے اور معدے کی سوزش کو دور کرتا ہے۔

جسمانی بیماریوں کا شافی علاج طبی مشورے

توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا جوابی لغافہ ہمراہ ارسال کریں اور اس پر مکمل پتہ واضح ہو۔ جوابی لغافہ نہ ڈالنے کی صورت میں جواب ارسال نہیں کیا جائیگا۔ لکھتے ہوئے اضافی گوند یا نیپ نہ لگائیں سلیپر زین استعمال نہ کریں۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ نام، رشتہ کا نام یا مکمل پتہ دار اپنا موبائل فون نمبر خط کے آخر میں مندرجہ کر دیں۔

لیکن بے حد مؤثر ہے۔ جوارش زرغونی 100 گرام، جوارش جالینوس 100 گرام، مجنون فلاسفہ 100 گرام، کشتہ زمرہ 5 گرام، کشتہ بیضہ مرغ 5 گرام، ان سب اشیاء کو ملا کر صبح و شام نہار منہ آدھا آدھا چمچ ایک ماہ استعمال کریں۔ بفضل ربی شفا کے کاملہ ہوگی۔

برص کے داغ: میرے جسم پر برص کے داغ ہیں اور یہ داغ مسلسل بڑھ رہے ہیں۔ (ذریعہ خان)

جواب: برص اور دیگر جلدی امراض کیلئے یہ نسخہ بھیجے ایک پروفیسر صاحب نے عنایت فرمایا تھا، وہ اس کو صدمہ ہمارے یوں پر آزمایا چکے ہیں تاحال میں نے اس کو نہیں آزمایا، چاکس اور باہیجی 10، 10، تولہ ہم وزن باریک چس کر رکھ لیں اور صبح و شام بعد از غذا چائے والا چمچ 3 بار استعمال کریں انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔

یورک ایڈ کی شکایت: مجھے یورک ایڈ کی شکایت ہے، پاؤں میں درد رہتا ہے، ذاکتری علاج کر دیا رہا ہوں۔ (جلال احمد، ایب آباد)

مشورہ: بلال صاحب آپ صرف دو چیزیں لے لیں، ایک تو لیسن 20 تولہ اور دوسرا صبر 10 تولہ ان دو ذوں کو ملا کر چنے کے برابر گولیاں بنالیں اور رات سوتے وقت 2 گولیاں نیم گرم دودھ سے لیں، ایک ماہ کا استعمال کافی ہے۔

گھٹنوں کا علاج: میرے جسم میں مختلف جگہوں پر 6.5 گھٹنیاں ہیں، کچھ تحلیل ہوئیں لیکن اور بن گئیں بعض لوگ مجھے ڈراتے ہیں کہ یہ کینسر کی گھٹنیاں ہیں، براہ کرم ممکنہ علاج سے مطلع فرمائیں۔ (رج ش)

مشورہ: دھانسیہ، جھٹھ، نمک اور ہلدی لے کر ہم وزن باریک چس کر رکھ لیں اور صبح و شام بعد غذا 1، 1، 1 گرام دودھ کے ساتھ لیں، اگر کینسر کا پتہ نہیں ہے تو ان میں خارخٹک اور کٹہ یاری بیج دور کردہ بھی ان کے ہم وزن ملا کر بڑھ کر 1 گرام یہ دوا لے لیں۔

گھٹنوں میں درد: مجھے گھٹنیاں کی شکایت ہے، گھٹنوں میں شدید درد ہوتا ہے کوئی ایسا علاج بتائیں جس سے شفا ہو جائے۔ مشورہ: سوم اور نشادر ہم وزن ملا کر چنے کے برابر گولی بنالیں اور 3 دفعے صبح و شام 1، 1، 1 گولی بعد غذا کھائیں، رات کو سوتے وقت آک کے پتے کو سرسوں کے تیل سے چپڑ کر گھٹنے سے باندھ لیں اور صبح کھول دیں۔

قد بڑھ سکتا ہے دیر کیسی؟
قاریں! میں ہمیشہ آپ کے تجربات و مشاہدات کی قدر دانی کرتا ہوں۔ آپ کے پاس کوئی روحانی، طبی یا کوئی نوٹکہ قد بڑھانے کیلئے ہتھ ضرور لکھیں۔ آپ کا صدقہ جاریہ اور احسان ہوگا۔ ایڈیٹر فکھر ہے گا! آپ نے ہمیشہ میری درخواست کی قدر دانی کی اپنا تجربہ یا کسی سے مستند سبوت تو ضرور لکھیں! (14)

ناک سے کیڑے: بیٹا سخت مند ہے لیکن پچھلے چند ماہ سے ہم ایک پریشانی میں مبتلا ہیں بیٹے کی ناک میں سے کیڑے نکلتے ہیں، وحشت انگ ہوتی ہے اور لوگوں کی موجودگی میں شرمندگی کا سامنا انگ کرنا پڑتا ہے، ڈاکٹروں نے جواب دے دیا ہے، اگر آپ کے پاس کوئی علاج ہو تو تجویز کریں۔ (ام کرمان، ساہیوال)

مشورہ: جناب! اللہ تعالیٰ نے ہر مرض کا علاج رکھا ہے، آپ مندرجہ ذیل چیزیں استعمال کر لیں، کافور، کیملہ، الیوازور، 3، 3، ماشہ، آرد کے چوں کا پانی اور اگر مل سکیں تو شریفہ کے چوں کا پانی ڈیڑھ ڈیڑھ تولہ ان سب کو ڈیڑھ تولہ روغن تارچن میں حل کریں اور 4 قطرے ناک کے اندر صبح و شام پکائیں اور منہ بچا کر لیں، انشاء اللہ 2 دن میں ناک سے تمام کیڑے خارج ہو جائیں گے۔

میرا گلا خراب ہے: نماز پڑھاتا ہوں تو آواز بیٹھ جاتی ہے، مجھے کوئی مستقل حل بتائیں۔ (رج ر)

مشورہ: مندرجہ ذیل اشیاء لے کر گوند ملا کر چنے کے برابر گولیاں بنالیں اور صبح و شام 3، 3، 3 گولیاں چوس مضر دوا، چلتوزہ 10، 10، گرام، ایسوس، سونف، منطقی کا ست، گوند سیکر 5، 5، گرام، مصری 5 تولہ (60 گرام) ان کی گولیاں نہ صرف بند گئے کو کھینچیں بلکہ آواز کو سربلایا جاتی ہے، قادی حشرات اور نعت خوانوں کیلئے بہت مفید ہیں۔

اسہال کی تکلیف: مجھے اسہال کی پرانی تکلیف ہے، انہیں روکنے کیلئے کوئی آسان سانسو بتائیں۔ (کاشف لاہور)

جواب: وہی کی لسی لے کر اس میں 3 مرتبہ لوبے کے ایک چھوٹے سے گلزے کو گرم کر کے بچھاؤ، وہی اور یہی لسی مرینس کو پلا دیں، دن میں 3 مرتبہ پینے سے 3 دن میں اسہال ٹھیک ہو جائیں گے۔

پیشاب کے ساتھ قطرے: میری عمر 26 سال ہے اور مجھے پیشاب کے ساتھ قطرے آتے ہیں، بہت علاج کرایا مگر فائدہ نہ ہوا کوئی مجرب الحرب علاج بتائیں۔ (زمان ملتان)

جواب: پیشاب میں قطرے آنا بہت عام بیماری ہے ہمارے ہاں اکثر نوجوان اس مرض میں مبتلا ہیں اس مرض کیلئے بے شمار نسخہ جات استعمال کئے جاتے ہیں لیکن کوئی بھی کارگر ثابت نہیں ہوا، میرے خیال میں علاج اگر چہ مہنگا ہے

بڑا پیٹ: میرا مسئلہ یہ ہے کہ بچے کی پیدائش کے بعد پیٹ بہت بڑھا ہوا ہے، دوائیاں بھی لیں مگر ٹھیک نہیں ہوا، براہ مہربانی کوئی نسخہ تجویز کریں، بڑھا ہوا پیٹ ٹھیک ہو جائے۔ (بریرہ نوشہرہ فیروز)

مشورہ: ایک گھنٹہ صبح شام تیز داک کریں، اس میں کچھ دیر برسک داک بھی کریں۔ غذا کے بعد جوارش کوئی کیروس گرام دو پہر رات کو کھائیں۔

دل کی تیز دھڑکن: میری عمر 65 سال ہے، میری صحت اچھی ہے فوج سے ریٹائرڈ ہوں، صبح و شام کی سیر میری زندگی کا حصہ ہے، مگر اب کچھ دنوں سے میرے دل کی دھڑکن تیز ہونے لگی، جس سے میں گھبرا جاتا ہوں، دو تین مرتبہ دل کے ہسپتال میں مکمل چیک اپ بھی ہوا مگر کوئی نقص نہیں ملا۔ ڈاکٹروں نے تارل کہہ کر فارغ کر دیا، میری زندگی کے معمولات سن کر ڈاکٹر بڑے حیران ہوتے ہیں اور کہتے ہیں کہ آپ کو دل کی بیماری ہو ہی نہیں سکتی مگر لگتا ہے کہ ہوئی ہے۔ اب ان کی سمجھ میں کچھ نہیں آتا، منہ شیشیں کچھ جاتی ہیں اس لئے آپ کو زحمت دی ہے۔ (ناغدا، کراچی)

مشورہ: ایک سیب ساڑ درمیان رنگ سرخ مگر ایسا سرخ کر جیسے اس پر خون نچڑا آگیا ہو اور خون چاروں طرف بلکہ ہر طرف سے سیب پر بہہ کر نیچے آ رہا ہو، کسی بڑے ہسپتال میں دیکھیں، امید ہے حل جائے گا، یہ ایک سیب تازہ لے کر صاف پانی سے دھو کر چھلکے سمیت کھل دیں اور کپڑے میں نچوڑ کر سن نکال کر پی لیں۔ شیش میں بھی رس نکال سکے ہیں، ایک ماہ تک روزانہ یہ عمل کریں ان شاء اللہ فائدہ ہوگا۔

ہاتھ کا پتہ: میری عمر تقریباً 44 سال ہے جب کوئی چیز اٹھاتا ہوں تو میرے دو ذوں ہاتھ کا پتہ ہیں لکھائی بہت مشکل سے کرتا ہوں، چائے کی پیالی دو ذوں ہاتھوں میں لے کر پیتا ہوں کیونکہ ایک ہاتھ سے نہیں پکڑی جاتی اور دو ذوں ہاتھوں میں کمزوری محسوس کرتا ہوں، یہ مسئلہ مجھے تقریباً 20 سال سے ہے اور دن بدن بڑھ رہا ہے، مجھے بھوک بھی کم لگتی ہے۔ (ابراہیم ملتان)

مشورہ: مجنون راج المونین چھ گرام صبح و شام کھائیں، تین دفعے کے بعد دوا لکھیں۔

مشکلات حل: ہر جاہل بات اور مشکل کی آسانی کیلئے سورہ حج کی آیت نمبر 51 کو روزانہ 113 دفعہ پڑھ کر اللہ کے حضور گزارشہ کر دے یا ہمیں۔ اول و آخر سات مرتبہ درود شریف پڑھیں۔

قسط نمبر 6

قسط نمبر 6

میری زندگی کسے بدلی؟

علامہ ابن قیم رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا ہے کہ: ہاں! (سیدنا ابی طالبؑ) نبیؐ ہیں۔
 یہ سننے سے انہیں کسی روزہ میں دل رسی ہیں انہی بات یہ ہے کہ انہی
 میں سے کوئی ایک اسمِ اعظم پڑنا چاہتا ہے جہاں میں چلتا ہے وہاں
 شجر پلوں جیسے حیرت انگیز پودے نکلتے ہیں۔ ابانی میں آپؐ بھی دس میں
 دو سو بار انہیں روزہ میں آپؐ کے عمر کاوش میں ہر وقت روزہ پڑھتے ہیں۔

پریشانی بھی کہیں بہہ گئی اور جب میں اٹھی تو بالکل مطمئن تھی۔ چند دن بعد اللہ نے میری مصیبت بھی ٹال دی۔ اسی طرح کالج کا دور بھی ختم ہوا۔ پھر ایک کتاب ملی اس میں کلمہ طیبہ کا ورد شروع کیا، کچھ دن ہی پڑھا کہ گھر والوں نے اس پر اعتراض کیا کہ ہر وقت تسبیح پڑھنا پڑھتی ہوئیں جو بڑھتی تھی لکھ لیتی تھی۔ انہوں نے ڈانٹا کہ ایسے بلاوجہ وظیفہ نہیں پڑھتے، میں پھر بھٹکی اور ذکر چھوڑ دیا اور پھر تنہا کے گناہوں کی طرف راغب ہو گئی کیونکہ یہ کناہ چھپ کر کرتی تھی اس پر ڈانٹ نہیں پڑتی تھی۔ گناہوں کا راستہ پھر بھولا اور مزید بھٹکی، ایک سکول میں جاب کی اور وقت گھر سے باہر گزرا، میں سمجھی کہ اب پرسکون ہو جاؤں گی لیکن اس بات کا بالکل بھی ادراک نہیں تھا کہ کناہ میں سکون نہیں اصل سکون تو اللہ کے ذکر میں ہے۔ ٹانگ کی تکلیف بدستور قائم تھی اور کلٹی کا سائز بھی بڑا ہو رہا تھا۔ شدید درد ایک دم اٹھتا، کچھ دن ہوتا پھر رک جاتا، 2008ء میں مجھے گورنمنٹ جاب ملی اور میں اپنے آبائی گھر واپس آ گئی۔ پانچ ماہ بعد میری منگنی ہو گئی، مجھے بس اطلاع دی گئی کہ تمہاری بات سچی ہو گئی ہے دو ماہ بعد تمہاری شادی ہے۔ 2009ء میں میری شادی ہو گئی، اپنی نئی زندگی کا آغاز مطمئن ہو کر کیا کہ اب تکلیفیں ختم ہو جائیں گی مگر نہیں! شادی کی پہلی رات ہی شوہر نے کہا کہ میں شادی کے قابل ہی نہیں، تم جانا چاہتی ہو تو چلی جاؤ۔ مگر میں نے گھر والوں کی خوشی خاطر یہ ظلم بھی برداشت کیا، جب تین ماہ بعد میری ٹانگ میں پھر درد شروع ہوا تو میں اپنے شوہر کو بتایا کہ مجھے اس طرح کافی عرصے تکلیف ہے تو شوہر کو بہانہ مل گیا اس نے صرف کلٹی کی وجہ سے مجھے گھر بھیج دیا کہ اس کے ماں باپ کے گھر کی بیماری ہے وہی ٹھیک کر داکمں جب ٹیسٹ ہوئے تو ڈاکٹر

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اسب سے پہلے آپ کیلئے
آپ کے خاندان کیلئے قیامت تک آنے والی تسلیوں کیلئے
آپ کے اس سفر اور کام کیلئے جوائفہ کیلئے کر رہے ہیں اور آپ
کے ذریعے اللہ کی طرف جانے والوں کیلئے بہت سے بھی
زیادہ ساری دعائیں۔ اللہ آپ کو قیامت تک آباد رکھے اور
آپ کی تسلیوں کیلئے خیر و عافیت عطا فرمائے۔ محترم حضرت
حکیم صاحب! حوا کی ایک 21 سالہ بیٹی ہوں جو اپنے نفس
کے جال میں پھنسی ہوئی اور اس جال سے نکلنے کا طریقہ تو
حضور نبی کریم ﷺ نے بتایا لیکن اس کا استعمال کرنا آپ
کے درس سے مجھے ملا اور اللہ کی رحمت سے آپ کی ذات
امید بن کر ملی۔ مجھے حسرت ہی رہی کہ اپنا حال کسی کو سناؤں۔
میں سات سال کی تھی کہ بیمار ہوئی اور کافی علاج کے بعد اللہ
نے صحت دی۔ مگر ان کے ساتھ جسم میں ایک اور تکلیف
شروع ہو گئی میری دائیں ٹانگہ میں ایک گلی سی بن گئی جس
میں وقتاً فوقتاً شدید درد ہوتا لیکن جب تک کی وجہ سے کسی کو بتا
نہیں سکتی۔ اپنی گلی بہن کو بھی نہیں۔ اسی طرح وقت گزرتا رہا
اور مجھے جنیض آنا شروع ہو گئے لیکن بار بار نہیں تھے۔ میں نے
کبھی کبھار اپنی بڑی بہن کو یہ تکلیف بتائی لیکن انہیں نے
توجہ نہ دی۔ میں شروع سے ہی بہت سلم سہارٹ اور
خوبصورت تھی۔ یہ نامعلوم کیوں میرے دماغ میں یہ بات بیٹھ
گئی کہ کہ میری کسی کیلئے کوئی اہمیت نہیں اور جب میری
تکلیف میں کمر والوں نے مدد نہ کی تو آہستہ آہستہ میری
نفسیات متاثر ہونے لگی اور میں گھنٹوں اکیلی بیٹھ کر اپنے آپ
سے باتیں کرتی اور نفسیاتی مریض بننے لگی۔ میں اللہ اور اس
کے حبیب ﷺ کو بالکل نہیں جانتی تھی کبھی کبھار نماز پڑھ
لیتی۔ اکثر میرے ابو مجھے کہتے کہ شیشے کے سامنے کھڑی ہو کر
کس سے باتیں کرتی ہو تب مجھے اپنی اس عادت سے بھی
خوف آنے لگا اور گھٹن اور بڑھنے لگی۔ مگر ایسی تھی جو توجہ مانگتی
تھی پھر جب سکول سے نکل کر کالج میں گئی اور باہر کا ماحول
دیکھا تو کمر والوں کی بے توجہی کی وجہ سے قدم جھٹک گئے اور
میں غلط راہوں کی مسافر بن گئی۔ انہی غلط راہوں پر چلنے کی
وجہ سے میں ایک بار بہت بڑی مصیبت میں پھنس گئی۔ ایک
مرتبات کو اپنی پریشانی کو لے کر چھت پر بے چینی سے ٹپل
رہی تھی کہ بارش شروع ہو گئی اور میں بارش میں بھیگ رہی تھی
اور ساتھ مجھے رونا آ گیا کہ چانک بارش میں بھیگتے ہوئے دل
سے آواز آئی کہ سجدے میں چلی جا میں سجدے میں گئی اور
نامعلوم مجھے کیا ہوا اور میں خوب روئی ادھر بارش تیز سے تیز
ہو رہی تھی اور ادھر میں بھی خوب رو رہی تھی اور اللہ سے معافی
مانگ رہی تھی بارش کے پانی اور آنسوؤں کے ساتھ ہی میری

ماہنامہ بقیۃ القرآن، مارچ 2016ء، شمارہ نمبر 117

نے کہا کہ تشویش کی بات نہیں صرف چھوٹے سے آپریشن سے یہ ٹھیک ہو جائے گا مگر میرے شوہر نے مزید الزامات لگا کر مجھے طلاق دے دی۔ اسی دوران میں نے فیس بک استعمال کرنا شروع کر دی، پھر ایک لڑکے کے ایس ایم ایس آنے شروع ہو گئے لیکن میں اب اس گناہ میں نہیں جانا چاہتی تھی وہ بھی شاید میری تقدیر کا حصہ بننا چاہتا تھا باز نہ آیا میں نے بھی اس سے بات شروع کر دی مجھے ویسے بھی توجہ چاہیے تھی میں بھی اس کی طرف مائل ہو گئی میں نے اس سے کہا کہ ہماری شادی نہیں ہو سکتی مگر وہ نہ مانا اور کہا کہ میں سب کو منالوں گا۔ جب اس کے اور میرے گھر والے نہ مانے تو اس نے کہا کہ ہم کورٹ میرج کر لیتے ہیں۔ میں گھر والوں کے رویے سے تنگ تو تھی لیکن اس بات سے انہیں تکلیف نہیں دینا چاہتی تھی۔ ایک رات اپنی داوی کے گھر تھی رات ایک بجے کے بعد میری آنکھ کھلی، ٹائم دیکھنے کیلئے موبائل اٹھایا ساتھ ہی فیس بک چیک کی، بھرتی کے نام سے ایک وظیفہ تھا اچھا لگا، نیچے دیب سائن تھا میں نے ایسے ہی ادب کیا کرتی جب کھلی تو میری آنکھیں کھلی کی کھلی رہ گئیں۔ یہ راستہ تو میری منزل کا تھا۔ یہ وہ دنیا تھی جس کی مجھے تلاش تھی میگزین پڑھا، وعائف شروع کیے جس میں ایک پسند کی شادی کا بھی تھا لیکن ساتھ ہی لکھا تھا کہ وعائف کیلئے پانچ وقت کی نماز ادا کریں اور گناہوں سے بچیں۔ میں نے کافی کچھ موبائل میں ڈاؤن لوڈ کیا اور واپس آ گئی۔ نوے دن کا وظیفہ تھا جو شروع کیا ساتھ ہی نماز پڑھتی اور ہر وقت آپ کے درس سنی۔ دینیئے سے پسند کی شادی تو نہ ہوئی مگر پسند کا راستہ مل گیا یہ راستہ میری منزل کی طرف جاتا تھا۔ اسی لڑکے سے فون پر بات کرتی وہ کورٹ میرج پر بعد تھا۔ والدین سے بات کی تو سخت ناراض ہوئے اور کہا کہ دنیا ادھر سے ادھر ہو جائے شادی نہیں ہونے دیں گے اور میں خاموش ہو گئی۔ میرا دل ایک مرتبہ پھر ٹوٹا تو اللہ نے مجھے اپنی طرف بلا لیا اور دل سے آواز آئی کہ اب راستہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے درس سے ہو کر (باقی صفحہ نمبر 37 پر)

میری زندگی کیسے بدلی؟

قارئین! اگر آپ کے ارد گرد معاشرے میں کوئی ایسا اسی
 جھٹکا ہوا خدا کا بندہ یا بندی سیدھے راستے پر آئی ہے تو آپ
 ضرور ضرور اس کے راہ راست پر آنے کا مکمل واقعہ نگاہ کر
 ایڈیٹر عبقری کو بھیجیں۔ آپ کی لکھی ہوئی تحریر مکمل نام پتہ اور
 جگہ تبدیل کر کے لکھی جائے گی۔ عبقری رسالہ ہر مکتبہ فکر کے
 ہاں پڑھا جاتا ہے کیا معلوم آپ کی لکھی ہوئی تحریر سے کوئی
 اندھیری غلط فہمیوں کو چھوڑ کر نورانی اعمال پر آجائے اور یہ
 آپ اور آپ کی سلسل کیلئے صدقہ جاریہ بن جائے۔

15

خدا کی تعریف اور حمد انسانی مشکار اور مکین

میرے دل سے دعا ہے، ”یا اللہ! حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی ایڑیوں میں شفاء عطا فرما“۔ یقین جانیے! شاید ایک نہیں تو دو دنوں میں ہی میرا اپنا درد ختم ہو گیا اور آج تک کبھی محسوس نہیں ہوا کہ مجھے کبھی ایڑی میں درد ہوا تھا۔

طرح کی عافیت اور شفاء عطا فرمائے اور ان کی نسلوں کو سودا
قنوں سے بچائے۔ آمین! (محمد بن طہر شریقر)

آزمودہ تعویذ درود اور دعا سے ہر مسئلہ حل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم امیں رسالہ مقبری پہنچنے
آخر سال سے پڑھ رہا ہوں اس میں بہت سے آزمودہ نسخہ
جات و وظائف میں نے آزمائے ہیں۔ اکثر لوگوں کو بتاتا
رہتا ہوں اُن کو خوب فائدہ ہوتا ہے۔ میرے پاس ایک
خانمدانی تعویذ درود شریف اور دعا ہے۔ اس تعویذ سے
ہمارے بہت سے دوسرے افراد کے بھی مسائل حل ہوئے
ہیں۔ میرے پاس جب بھی کوئی آتا ہے اور کہتا ہے کہ ہمیں
کوئی تعویذ دے دیں بچے درود ہے ہیں یا کوئی بیمار ہے یا
فلاں کام ہے تو میں ان کو درج ذیل تعویذ لکھ کر دے دیتا
ہوں اور الحمد للہ وہ کام ہو جاتا ہے۔ تعویذ اس طرح ہوتا
ہے۔ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ﴿۱﴾ لَا اِلٰهَ
اِلاَّ اَنْتَ اَعِزُّكَ رَحْلَةُ الشَّيْطَانِ وَ
الصَّيْفِ ﴿۲﴾ فَلْيَغْبِتُوْا رَبَّ هٰذَا الْمِيْنَةِ ﴿۳﴾
الَّذِيْ اَطْعَمَهُمْ مِنْ جُوعٍ وَ اَمْتَهُمْ مِنْ خَوْفٍ
﴿۴﴾ اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَعَلٰى اٰلِ مُحَمَّدٍ۔

اسے اللہ! میرے گناہوں کی محسوسات پر نہ ڈال اور ان کا مسئلہ حل فرما اے میرے رب! (نوٹ: جب تعویذ لکھیں گے تو بغیر اعراب کے لکھیں گے۔)

تھکچکے سال عید الفطر کے دنوں کی بات ہے کہ میرے بائیس پاؤں کی ایڑی میں درد شروع ہو گیا درد اتنا زیادہ ہوتا تھا کہ نماز میں تشہد کی حالت میں بیٹھنے سے بھی بہت تکلیف محسوس ہوتی تھی اور ہر وقت چلنا پھرنا بھی دشوار محسوس ہوتا تھا۔ میں نے اللہ پاک سے شفاء مانگنی شروع کر دی کیونکہ جانتا تھا کہ میڈیسن سے اس درد کا علاج نہیں ہو سکتا۔ ایک دفعہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے درس میں دعا کی قبولیت کے چند اوقات کا تذکرہ فرمایا تھا جن میں سے ایک لمحہ وہ بھی تھا جب نماز سے پہلے تکبیر کہنے والا ”قَدْ قَامَ بِ الصَّلَاةِ“ قَدْ قَامَ بِ الصَّلَاةِ کہہ رہا ہوتا ہے اور فرمایا تھا کہ تکبیر کے یہ الفاظ کہتے کہتے دل علی دل میں جو دعا مانگی جائے فوراً قبول ہوتی ہے اور یہ حقیقت ہے۔ اسی طرح ایک مرتبہ درس روحانیت دامن کے بعد تسبیح خانہ لاہور میں جو محاسن مجددی ہوتی ہے اس میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے فرمایا تھا کہ جب میں نیند پوری نہ کروں اور زیادہ دیر جاگتا رہوں تو پھر میری ایڑیوں میں درد شروع ہو جاتا ہے چونکہ اس وقت مجھے بھی ایڑی میں درد ہو رہا تھا لہذا تب پتہ چلا کہ محترم حضرت حکیم صاحب کو کتنی تکلیف ہوتی ہوگی۔ اس لیے میں نے اپنے درد کو بھلا کر حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے درد کی شفاء مانگنی شروع کر دی اور جو نئی تکبیر کہنے والا درج بالا الفاظ پڑھتا میرے دل سے دعا نکلتی

”یا اللہ! حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی ایڑیوں میں شفاء عطا فرما“ یقین جائے! شاید ایک نہیں تو دو دلوں میں ہی میرا اپنا درختم ہو گیا اور آج تک کبھی محسوس نہیں ہوا کہ مجھے کبھی ایڑی میں درد ہوا تھا۔ اس واقعے سے مجھ پر دو باتیں کھلیں۔ ایک تو وہ حدیث کہ بندہ جب کسی کی غیر موجودگی میں اس کیلئے دعا مانگتا ہے تو دایمیں کندھے پر بیٹھا ہوا ایک فرشتہ کہتا ہے آمین!۔ انہی پہلے اسے عطا فرما (جو دعا مانگ رہا ہے) اور دوسری بات یہ کھلی کہ واقعی تکبیر کے ان الفاظ کے پڑھتے وقت بندہ جو بھی دعا دل ہی دل میں مانگے وہ قبول ہوتی ہے۔ الحمد للہ! میری تو فوراً قبول ہوئی اور لفظ بہ لفظ قبول ہوئی۔ اللہ پاک! حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو ہر

117 شماره و تمبر 2016

سولانا وحید الدین خاں

رکاوٹیں زینہ ہیں

اسباب کی فردا تو آدی کے اندر بے فکری پیدا کرتی ہے اور اسباب کی کمی سے آدی کے اندر فکر مندی کا جذبہ ابھرتا ہے۔

26 مئی 1987ء کو شہر کے اخبارات نے اپنے پہلے صفحہ پر جو خبریں نمایاں طور پر دیں ان میں سے ایک خبر وہ تھی جو شہر کے سینئر سیکنڈری سکول سر نیپلیٹ امتحان سے متعلق تھی۔ اس امتحان میں جن طالب علموں نے ٹاپ کیا ان میں اکثریت لڑکیوں کی ہے۔ اخبارات کے نمائندوں نے ان ٹاپ کرنے والے طلباء و طالبات سے ملاقات کر کے ان کا انٹرویو لیا اور اس کو باتوریہ خبر کے طور پر شائع کیا۔ ان ممتاز طالب علموں کے حالات میں ایک نہایت سبق کی بات تھی۔ اکثر ٹاپ کرنے والوں میں مشترک طور پر یہ بات پائی گئی کہ وہ خوش حال گھرانوں سے تعلق رکھنے والے نہ تھے۔ حقیقت ان میں سے کچھ طالب علموں کو سخت رکاوٹوں کا سامنا کرتا ہوا کیونکہ غریب گھرانوں کا فرد ہونے کی وجہ سے ان کے پاس لکھنے پڑھنے کیلئے مناسب جگہ نہ تھی کما بین بہت کم تھیں۔ مزید یہ کہ شور و غل ان کے ذہن کو منتشر کرتا رہتا تھا۔ تاہم وہ ان عوامل کو پار کر گئے اور اپنے دل چسپی کے نتیجوں میں امتیازی نمبر حاصل کیا۔

اسباب کی فراوانی آدمی کے اندر بے لگری پیدا کرتی ہے اور اسباب کی کمی سے آدمی کے اندر گرسندی کا جذبہ ابھرتا ہے۔ اسباب کی فراوانی آدمی کو بے عملی کی طرف لے جاتی ہے اور اسباب کی کمی کے مسئلہ سے دوچار ہو۔ رکاوٹیں آدمی کیلئے زینہ ہیں۔ بشرطیکہ وہ ان کو زینہ کے طور پر استعمال کر سکے۔

بھیڑ کی غارش کا بہترین نسخہ

اکثر لوگوں نے بھیریس رکھی ہوتی ہیں اور ان کو خارش کا مسئلہ ہوتا ہے۔ خارش کر کر کے ان کے بال بھی اتر جاتے ہیں۔ کبھی کے بیخنے کی وجہ سے کیڑے پڑنے کا خطرہ ہوتا ہے جس کیلئے بہترین نسخہ حاضر خدمت ہے۔ حوالہ ثانی : ریڈیو والا ایک سیل یا گھڑی والے تین سیل استعمال شدہ لیس اور ان کو توڑیں سیل کے اندر بالکل درمیان میں ایک مسکے ہوتا ہے وہ نہیں بلکہ اس کے ارد گرد ایک سیاہ مادہ ہوتا ہے وہ نکال لیں اور سرسوں کے تیل کے اندر ملا کر خارش والی جگہ پر لگا دیں۔ ایک سے دو دفعہ لگانے سے ہی خارش ختم ہو جائے گی اور نئے بال بھی آجائیں گے۔ آزمائے دیکھیں اور بندہ کو دعا میں یاد رکھیں۔ (محمد مصعب یحیٰٰن جہانیاں)

میری والدہ مرحومہ کا بتایا چمکے ان خوشبودار نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم امیری والدہ مرحومہ کے
 دو آزمودہ نسخہ جات قارئین معبری کی نذر ہیں:-
 دانتوں کی صفائی کیلئے لیموں کو چوڑنے کے بعد اس کے
 چٹکے کے اندر دنی طرف نمک لگا کر دانتوں پر استعمال
 کریں۔ اس سے دانت انتہائی چمکدار ہو جاتے ہیں۔
 پسینہ کی بدبو کیلئے مچھلکوی (جو ہر پنسار سنور سے با آسانی
 دستیاب ہوتی ہے) پانی میں ڈال کر اس پانی سے نہائیں یا
 نہانے کے بعد مچھلکوی کا ٹکڑا لے کر بغلوں میں استعمال
 کریں۔ آپ کے بدن سے کبھی بھی پسینے کی بدبو نہیں آئے
 گی۔ یہ نسخہ جات میرے بھی آزمودہ ہیں۔ انشاء اللہ بھر پور
 افادہ ہوگا۔ (شاہد بلال ہری پور)

16

بچوں کی کمزوری دور: کمزور بچوں کی کمزوری کو دور کرنے کیلئے نیم گرم دودھ میں ویسی انڈہ کو پھینٹ کر اس میں ایک تولہ شہد ملا کر بچوں کو پلانا از حد مفید ہے۔

اپنے بچوں کو جنسی تربیت دینے کا طریقہ

خاموشی اس جرم کو مزید پھیلا رہی ہے یہاں پر والدین کے کردار کو زیر بحث کیوں نہیں لایا جاتا؟ کیا ماں باپ اور خاندان کے دیگر لوگوں کا یہ فرض نہیں ہے کہ وہ اپنے بچوں کی حفاظت یقینی بنائیں اور اس بات کا خیال رکھیں کہ بچے بازاروں اور گلیوں کا رخ اکیلے نہ کریں۔

90ء کی دہائی کی ہے کہ اس وقت پھر بھی کچھ شرم و حیا معاشرے میں باقی تھا اب جب انٹرنیٹ، موبائل ہر گھر ہر فرد کے ہاتھ میں ہے اور غلاطی کتنی عام ہے۔ قارئین! خبریں میں بہت کم دیکھتا اور پڑھتا ہوں لیکن کبھی کبھار ایسی خبر جب پڑھتا ہوں تو سوچتا ہوں کہ زمین پھٹ جائے اور میں اس میں چلا جاؤں یا اس شخص کو جا کر مار دوں۔ قارئین! ہمارے معاشرے میں ہمارے معصوم بچوں کو (بچے بچیاں) اس غلط فعل کا شکار ہوتے ہیں۔

محترم قارئین! ہمیں اپنے بچوں کی حفاظت کرنا ہوگی ہمارے بچے جب پانچ یا چھ سال کے ہوتے ہیں باہر کھیلنے بھی جاتے ہیں سکول بھی جاتے ہیں کسی عزیز کے گھر بھی رہتے جاتے ہیں یا کوئی عزیز رہنے بھی آتا یا پھر کوئی ٹیوشن پڑھانے بھی آتا ہے ایسے حالات میں جب ماں باپ قریب نہ ہوں اور کسی پر مدد سے زیادہ اعتماد کریں تو وہ خود معصوم کلی یا بھول خود کی کیسے حفاظت کرے؟ کیونکہ وہ تو معصوم ہے اگر کوئی اسے ایسی "جگہوں" پر ہاتھ بھی لگائے تو اسے کچھ نہیں آئے گی کہ میرے ساتھ کچھ ملنا ہو رہا ہے۔

والدین کیلئے احتیاطی تدابیر: ایک ریسرچ کے مطابق پاکستان میں ہر پانچ میں سے ایک بچہ آٹھارہ سال کی عمر تک پہنچنے سے پہلے جنسی تشدد کا شکار ہو جاتا ہے۔ والدین اپنے بچوں کو آگاہی سے محروم رکھتے ہیں یہی خاموشی اس جرم کو مزید پھیلا رہی ہے یہاں پر والدین کے کردار کو زیر بحث کیوں نہیں لایا جاتا؟ کیا ماں باپ اور خاندان کے دیگر لوگوں کا یہ فرض نہیں ہے کہ وہ اپنے بچوں کی حفاظت یقینی بنائیں اور اس بات کا خیال رکھیں کہ بچے بازاروں اور گلیوں کا رخ اکیلے نہ کریں۔ زیادہ تر واقعات تب رونما ہوتے ہیں جب بچے اکیلے گھر سے باہر جائیں یا پھر گھر میں اکیلے ملازمین یا کسی رشتہ دار کے ساتھ ہوں اور ماں باپ یا بڑے بہن بھائی ان کے قریب نہ ہوں۔ اگر کسی بچے کو جسمانی تشدد یا زیادتی کا نشانہ بنایا جائے، اس کو فحاشی پر مبنی مواد دکھایا جائے، اس کے جسم کو ہاتھ لگایا جائے یہ سب استحصال کے زمرے میں آتا ہے۔ اس استحصال سے بچے کو بچانے کے لیے والدین، بڑے بہن بھائیوں اور اساتذہ کا کردار قابل ذکر ہے۔ اگر یہ سب مل کر بچوں کو اپنی جسمانی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کے درس روزانہ انٹرنیٹ پر سچ و شام سنا ہوں۔ دل میں ایک تڑپ پیدا ہوتی ہے کہ اسے کاش میں بھی دہاں ہوتا، حضرت حکیم صاحب آپ کی صحبت میں رہنے کی تڑپ اور طلب "حلقہ کشف انجوب کا درس" سننے کی بدولت پیدا ہوئی۔ میں نے اس کے درس شروع سے لے کر آخر تک سننے ایک بار سننے کے بعد دوسری بار پھر سننے اور ضروری باتیں اپنی ڈائری میں نوٹ کیں۔ اس حلقہ سے مجھ پر توحید و رسالت صلی اللہ علیہ وسلم کا جو دروازہ کھلا ہے وہ پہلے کبھی نہ کھلا تھا۔

یہ خط لکھنے کا مقصد ایک اہم درویش اور شرمناک عکس کی طرف معاشرہ کی توجہ دلانا ہے۔ شاید بہت سے لوگوں کو یہ تحریر بڑی لگے مگر یہ نقطہ ہمارے معاشرے میں ناسور کی طرح پھیلا ہوا ہے جس سے ہر کوئی آنکھیں چرا رہا ہے۔ میں اس موضوع پر لکھنے سے پہلے یہ بتانا چاہتا ہوں کہ مجھے اس کا خیال کیسے آیا؟ دراصل ایک انٹرنیشنل میگزین پڑھا جو معاشرتی برائیوں کا پردہ فاش کرتا ہے اس میں ایک موضوع تھا "بچوں کے ساتھ جنسی زیادتی" اس ادارے نے ڈیسرچ کی کہ زیادتی کے واقعات میں 53 فیصد بچے متاثر ہیں۔ یہ کہانی میری بھی ہے کہ میرا وہ معصوم بچپن کہ جب گناہ تو کیا گمان گناہ بھی نہیں ہوتا۔ میں اس وقت اس چیز کا شکار ہوا مجھے تھوڑا بہت یاد ہے جب میں صرف چھ یا سات سال کا تھا ہمارے گاؤں کے عزیز ہمارے گھر شہر روزگار کیلئے آئے تو ہمارے گھر کچھ دن ٹھہرے تو اس "درویش" نے میرے ساتھ پہلی بار یہ "فعل" کیا۔ میری معصومیت کے ساتھ کھیلا پھر محلے کے کسی لڑکے نے میرے ساتھ ایسا کیا۔ جب تھوڑا بڑا ہوا تو اپنے ماں باپ کو بھی نہ بتا سکا۔ میری معصومیت اور ڈر کے اپنے کزنوں کو بھی نہ بتایا کہ میری ہی عزت لئے گی۔ پھر ایک محلے کے ایک قریبی معزز شخص نے زبردستی میرے ساتھ "یہ" کیا۔ پھر مجھے اس فعل بد کی لت پڑ گئی۔ یہ اس وقت کی بات ہے جب پتہ ہی نہیں کہ ہم کیا کر رہے ہیں۔ جب بالغ ہوا تو احساس ہوا یہ تو غلط کام ہے۔ محترم قارئین! یہ کہانی تو صرف میری ہے جس کا معصوم بچپن خراب ہوا مجھ

جنسی استحصال کی کہانیاں ہر محلے میں ہوں گی۔ میری کہانی تو

حفاظت کے حوالے سے مکمل آگاہی دیں تو بہت سے واقعات رونما ہونے سے پہلے ہی ختم ہو جائیں۔ بچے جنسی زیادتی کا شکار صرف گھر سے باہر نہیں گھر میں بھی ہو سکتے ہیں۔ ان کو آگاہی دینا ضروری ہے کہ وہ کسی بھی ملازم یا رشتہ دار کے کمرے میں جانے اور اکیلا ساتھ جانے سے گریز کریں۔ والدین دیگر لوگوں کو منع کریں کہ وہ ان کے بچوں کو بلاوجہ گود میں نہ لیں اور پیار نہ کریں، بچوں کو یہ بتایا جائے اگر انہیں کوئی ہاتھ لگائے، ڈرائے دھمکائے تو خوف زدہ نہ ہوں بلکہ فوراً والدین کو اس بات سے آگاہ کریں۔ جب کوئی سینے پر ہاتھوں کے درمیان اور آپ کی پشت پر کوئی غیر بندہ جائے وہ آپ کا رشتہ دار کیوں نہ ہو ہاتھ لگائے تو زور سے چیخا کر اور وہاں سے بھاگ کر کسی حفاظت کی جگہ پر پہنچنا ہے اس کے علاوہ اگر کوئی ضرورت سے زیادہ منہ پر ہاتھ پھیرے یا ضرورت سے زیادہ چومے تو سمجھ جائیں یہ غلط کر رہا ہے اور اپنے اعتماد منداناں، باپ، بڑے بھائی یا بہن کو بتائیں۔

والدین اور اساتذہ کو سب سے پہلے یقین سے آٹھ سال کے بچوں کو بہت پیار سے اعتماد میں لینے کی ضرورت ہے۔ ان کو یہ بات بہت پیار سے یاد کروائی جائے کہ کسی سے کوئی چیز لے کر نہیں کھانی ہے کیونکہ بہت سے واقعات کا آغاز یہاں سے ہوتا ہے جب کوئی ملازمین، رشتہ داروں یا خواجہ فروشوں میں بچے کو مفت میں کوئی چیز دے کر بچے کا اعتماد حاصل کرتا ہے اور بعد میں انہیں "قصص" پہنچاتا ہے۔ اس لیے بچے کو یہ بات بتائی جائے کہ گھر کے افراد کے علاوہ کسی سے کوئی چیز نہ لیں۔ اس عمر کے بچوں کو گھریلو ملازمین سے بھی دور رکھیں اور اپنی نگرانی میں ہی اسکول لے لیں، ٹیوشن یا قرآن پڑھاتے وقت بھی اپنے بچوں کو ایسے کمرے میں اساتذہ کے ساتھ بٹھائیں جہاں سے آپ ان پر نظر رکھ سکیں، اس عمر کے بچوں کو ہرگز بھی کمرے میں اکیلا نہ چھوڑیں۔ اگر والدین خود مصروف ہیں تو دادا دادی یا نانا نانی اس سلسلے میں معاون ثابت ہو سکتے ہیں۔ نوے بارہ سال کے عمر کے بچے تھوڑا بہت اپنا خیال رکھ سکتے ہیں ان کو ایسا آسان زبان میں لکھا مواد پڑھنے کے لیے دیں کہ وہ اپنی حفاظت یقینی بنائیں والدین بچوں سے دوستانہ روابط رکھیں اور ان کو کہیں کہ اگر کوئی بھی فرد ان کو برے ارادے سے ہاتھ لگائے، چھپ کر ہاتھ لگائے یا ڈرانے کی کوشش کرے تو فوراً یہ بات والدین کو بتائیں۔ اساتذہ بچوں کے بہت اچھے دوست ہوتے ہیں انہیں بھی یہ خیال رکھنا چاہیے کہ بچوں کے کیا مسائل ہیں، کہیں کوئی بچوں کو تنگ تو نہیں کر رہا، کپ شپ کرتے ہوئے اساتذہ بچوں سے (باتی صفحہ نمبر 33 پر)

استحارہ کا آسان طریقہ: عشاء کی نماز کے بعد 2 رکعت نفل استحارہ کی نیت سے پڑھیں اور پھر 101 مرتبہ سورہ ملک کی آیت نمبر 13، 14 مرتبہ پڑھ کر بغیر بات کیے سو جائیں۔

جسمانی و روحانی حسن کے لاکھوں اسباب و طرکے

ہر چہرہ پر میرے اللہ کا نور ہوتا ہے یہ اور بات ہے کہ انسان اپنے اعمال سے ان میں اضافہ کرتا ہے یا اس نور کو ختم کرتا ہے۔ ایک چھوٹا پیرا ہونے والا بچہ ہمیں صرف اس وجہ سے پیارا لگتا ہے کہ اس کا چہرہ ہر گناہ ہر آلودگی اور ہر گمان گناہ سے بھی پاک ہوتا ہے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم آج میں جس موضوع پر بات کر رہی ہوں وہ کوئی ایک چیز نہیں ہے بلکہ ہر چیز اپنی اپنی جگہ پر پوری کائنات ہے اپنا مقام اور اپنا ہی کام ہے اور کوئی چیز ان کی جگہ نہیں لے سکتے ہیں وہ ہے ہمارے جسم کے انتہائی اہم حصے یعنی آنکھ کان ناک اور دانت جو سب کو ملا کر ہمارا پیارا اور خوبصورت سا چہرہ بنا ہے ہر چہرہ میرے پیارے اللہ رب العزت کی تخلیق کو بیان کرتا ہے۔ ہر چہرہ پر میرے اللہ کا نور ہوتا ہے یہ اور بات ہے کہ انسان اپنے اعمال سے ان میں اضافہ کرتا ہے یا اس نور کو ختم کرتا ہے۔ ایک چھوٹا پیرا ہونے والا بچہ ہمیں صرف اس وجہ سے پیارا لگتا ہے کہ اس کا چہرہ ہر گناہ ہر آلودگی اور ہر گمان گناہ سے بھی پاک ہوتا ہے۔ یہی معصومیت بھری آنکھیں جب بالغ ہونے کے بعد اللہ کی نافرمانی میں لگ جاتی ہیں اور اللہ کی مقرر کردہ حدود کو توڑ دیتی ہیں تو ہمیں ان آنکھوں سے وحشت ہوتی ہے۔ اپنی آنکھوں میں ہوش نظر آتی ہے شرابی کی آنکھیں لال اور خمار آلود ہو کر بتاتی ہیں کہ ہم اللہ کی بتائی ہوئی حدود پار کر چکے ہیں۔ اسی طرح اللہ کی محبت اور ذکر میں سرشار آنکھیں بھی خمار آلودہ ہوتی ہیں لیکن یہ وہ آنکھ ہوتی ہے جس کا پردہ (پلکیں) اللہ کے حکم سے گرنا اور اٹھنا ہے جو آنکھ اللہ کے خوف سے روئے گی اس کو جہنم کی آگ نہیں چھوئے گی جسم کے کسی حصے پر پردہ نہیں لیکن آنکھ کا پردہ روئے کہ اللہ نے ہماری آنکھوں کو آلودہ ہونے سے بچایا ہے آنکھ سے کسی غیر محرم کو دیکھا اور دل و دے دیا آنکھ سے فلم دیکھی آنکھ سے وہ وہ دیکھا جس نے جسم کے باقی اعضاء کو بھی متاثر کر دیا اور یوں پورا جسم گناہوں میں مبتلا ہو گیا گویا پردہ کے جانے سے آخرت بھی گئی۔ اپنی پیاری آنکھوں کی حفاظت کریں ان کو روحانی اور جسمانی گندگی سے بچائیں اپنی نظروں کو نا محرم کی نظروں سے بچائیں آپ یقین کریں اللہ آپ کو اپنی عبادت اور ذکر کا مزہ اور لذت دے گا۔ اگر نہیں کرتے ماحول ایسا ہے تو کوشش ضرور کریں اللہ سے مدد مانگیں انشاء اللہ تعالیٰ، اللہ کریم ضرور مدد فرمائیں گے۔ ہر آنکھ کی حفاظت کیلئے نو فرشتے مقرر ہیں وہ فرشتے آپ کی آنکھ کی حفاظت کرتے ہیں بدیہی چمن وہ چاہتے ہوں گے کہ آپ اپنی آنکھوں میں خیر اور شرم کا پردہ لگا کر رکھیں۔ اپنی پیاری آنکھوں کو سنت

کے مطابق سنوار کے رکھیں رات کو سوتے وقت سنت کے مطابق سرمہ لگا کر سوئیں شہد میں کسٹرا آئل ملا کر روزانہ رات کو سوتے وقت اپنی پلکوں پر لگائیں انشاء اللہ وہ لمبی اور کھنی ہوں گی۔ رات کو سونے سے پہلے نمک لے پانی سے آنکھیں دھوئے سے آنکھیں چمکدار ہوتی ہیں۔ گلاب کے عرق میں روٹی کے دو پھائے لے کر بھگو کر ٹھنڈا کر لیں اور آرام سے بستر پر لیٹ کر آنکھوں کے اوپر رکھ لیں اور پھر دھنٹ کے بعد اتار لیں آنکھیں فریش ہو جائیں گی۔ آلو یا کھیرے کے گول تیلے ٹھنڈے کر کے آنکھوں پر رکھنے سے آنکھوں کی سوچن کم ہوگی ٹی بیکو کو استعمال کرنے کے بعد ٹھنڈا کر لیں اور آنکھوں پر رکھ لیں اور بیس منٹ تک رکھیں اور زبان سے کوئی سا بھی اور دوشریف پڑھتے رہیں جلتے اور سوچن ختم ہوگی۔

کان: کان جس کو لوگ صرف سننے کیلئے اور عورتیں طرح طرح کے جھیکے اور ٹاپس پہننے کا ذریعہ سمجھتے ہیں۔ اپنے اصل مقصد کو بھولے ہوئے ہیں۔ انسانی جسم میں سب سے خطرناک درد کان ہوتا ہے اور اگر کان کی بیماری کا علاج نہ ہو تو بیماری دماغ کا کیسر تک بن جاتی ہے۔ اسی طرح روحانی کیسر بھی ہوتا ہے کچھ لوگوں کو دیکھ کر لگتا ہے کہ ان کے کان صرف اذ صرف گانے سننے کیلئے ہیں اور کچھ لوگوں کے کان صرف دوسروں کی برائیاں سننے میں حیرت لیتے ہیں اور اللہ کے بنائے کچھ نیک لوگوں کے نیک کان صرف تلاوت اور پیارے رسول صلی اللہ علیہ وسلم کی پیاری باتیں سننے کیلئے ہوتے ہیں۔ ان کے کان اللہ کے ذکر اور تلاوت اور اذان کی آواز سن کر سرشار ہو جاتے ہیں۔ کان کو فالٹو عضو سمجھ کر بہت کم تحقیق کی گئی ہے۔ البتہ فرانس کے سائنس دانوں نے کان کے ہر حصے پر تحقیق کی ہے اور بتایا ہے کہ اگر کان کے اوپر والے حصے کو کچھ دیر نرم ہاتھوں سے مساج کریں تو یہ ہماری بھوک کو کنٹرول کرتے ہیں اور جو لوگ موٹاپا کم کرنا چاہتے ہیں۔ وہ لوگ اگر دن میں چند بار ایسا کریں تو ان کی بھوک کم ہو کے ان کا موٹاپا اتار سکتی ہے۔ کانوں کو دونوں ہاتھوں سے پکڑ کر سچے دل سے اللہ کے حضور توبہ بھی ہو سکتی ہے۔ ہمارے کانوں کا سیدھا تعلق دماغ سے ہے دل بعد میں سوچتا ہے اور زبان اس کے بعد جواب دیتی ہے۔ زبان سے گالی دوکان سن کر فوراً دماغ کو سنگل دیتے ہیں اور رد عمل ظاہر ہوتا ہے اپنے کانوں میں سورہ زمرن لگا کر سناؤ تو وہ دنیا و روح

اور پیار جسم کو نوراً ازجی دیتے ہیں۔ گویا یہ کان ہماری پاور ازجی مشین ہیں۔ یہی کان جب گناہ اور اللہ کی حدود کو پار کر کے شیطانی غذا یعنی موسیقی کو سنتے ہیں تو قیامت کے دن ان میں گرم سیسہ ڈالا جائے گا۔ کان کی حفاظت کریں انہیں شیطان کے حوالے نہ کریں کان کے ذریعے شیطان کو اپنا وار کرنے کا موقع نہ دیں آنکھوں کے ساتھ اپنے کانوں کی بھی حفاظت کریں اللہ آپ کے پورے جسم کی حفاظت کرے گا۔ ناک: ناک انسانی زندگی کا اہم ترین عضو ہے اس کے ذریعے سانس آتی ہے اور زندگی کی رقی باقی رہتی ہے اگر سانس نہ آئے تو زندگی ختم ایہ ہماری حواس خمسہ کا اہم ترین رکن ہے یہ خوشبو کو محسوس کر کے دماغ کو احساس دلاتا ہے اور پورے جسم کو فرحت کا احساس ہوتا ہے تازگی کا احساس ہوتا ہے اور جب یہی بد بو اور گندگی کو محسوس کرتا ہے تو ہم کہتے ہیں کہ ہمیں اٹی آگئی دل خراب ہو گیا گویا ناک سے ہمارے احساسات کا بہت تعلق ہے ناک کی بیماری جہاں خوشبو اور بد بو کا احساس نہیں ہونے دیتی بلکہ اگر یہ بڑھ جائے تو اس کا اثر آنکھ اور کان تک بھی جاتا ہے۔ نزلہ ناک میں ہوتا ہے اور درود بعض اوقات آنکھ اور کان میں بھی ہوتا ہے گویا یہ سب آپس میں بہن بھائی ہیں ناک اونچی کرنے کیلئے لوگ بعض اوقات اللہ کی مقرر کی ہوئی حدود سے بھی باہر نکل جاتے ہیں اور جب یہی ناک کٹ جائے تو شکایت اور شہوے کرتے نظر آتے ہیں۔ حسن و خوبصورتی کو بڑھانے کیلئے سب سے پہلے جو سرجری ایجاد ہوئی وہ ناک کی ہی تھی۔ موٹے ناک کو پتلا اور لمبا کرنے کیلئے لوگ پیدا ہوتے ہی بچہ کی ناک دبانے لگ جاتے ہیں۔ ایک بچہ جس کی آنکھوں سے مسلسل پانی آتا تھا آنکھیں ہی چیک کر داتا رہا بعد میں پتہ چلا کہ بچہ میں اس کی ماں نے اس کے موٹے ناک کو پتلا کرنے کیلئے اتنا دبایا کہ اس کے ناک کے اوپر کے حصے کی نیس دب گئیں جس سے پانی نیچے کے بجائے آنکھوں کے رستے خارج ہونے لگا۔ ناک میں اگر زیادہ نزلہ زکام رہے تو دماغی کمزوری ہو جاتی ہے لیکن قربان جانیے میرے مدینہ والے تاجدار انبیاء حضور سرور کو میں صلی اللہ علیہ وسلم کے جنہوں نے وضو کے نام پر ہماری ناک کی صفائی پانچ وقت کر دوائی ناک کے اندر پانی ڈالنے سے ناک کے میل مٹی اور ہر قسم کے جراثیم نکل گئے اور ہم سانس فریش طریقے سے لینے لگے۔ رات کو سوتے وقت شیطان، ہماری ناک کے بالوں میں رات گزارتا ہے اور جب ہم فجر کیلئے اٹھتے ہیں اور وضو کیلئے ناک صاف کرتے ہیں تو وہ گندگی اور نجاست اور بیماری جو وہ ہماری ناک میں چھوڑ جاتا ہے وضو کے ذریعے صاف ہو جاتے ہیں۔ پیارے اللہ کو (بائی صفحہ نمبر 33 پر)

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

ہم خاص کیوں ہیں :-

- ✧ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ✧ ہر ای بُک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ✧ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ✧ سیریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ✧ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریچ
- ✧ ایڈ فری لنکس، لنکس کو ایسے کمانے کے لئے شرنک نہیں کیا جاتا
- ✧ ہر ای بُک کا ڈائریکٹ اور ریڈیو مائیل لنک
- ✧ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بُک کا پرنٹ پریویو
- ✧ ہر پوسٹ کے ساتھ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ✧ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریچ
- ✧ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ✧ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ✧ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں

We Are Anti Waiting WebSite

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

← ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

← ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library For Pakistan



Like us on
Facebook

fb.com/paksociety



twitter.com/paksociety1

جہالت کی تختیاں: جو شخص تحصیل علم کی مشکلات کا تحمل نہیں کر سکتا اسے جہالت کی تختیاں عسبر بھروسہ رواشت کرنی پڑتی ہیں۔

صلاتی خواتین کی بیروی کرے۔ خاوند کے حوالے سے ایک عورت پر ضروری ہے کہ وہ اس کی پردہ پوشی کرے قرآن کا فرمان ہے کہ: "وہ تمہارے لباس ہیں اور تم ان کے لباس ہو" جس طرح لباس جسم کو چھپاتا ہے ایک عورت پر فرض ہے کہ اگر مرد میں کوئی خالی ہے یا کوئی تنگی ہو تو وہ خواجواہ و دوسروں کے سامنے اسے بیان نہ کرے بلکہ وہ صبر سے کام لے یقیناً خدا اس کیلئے بہتری کرے گا نیک اور پارسا بیوی ہمیشہ اپنے خاوند کی پردہ پوشی کرتی ہے اور دوسروں کے سامنے اسے اچھا خاوند ثابت کرتی ہے جیسا لباس زینت کا باعث ہے اس طرح ایک اچھی بیوی بھی خاوند کیلئے زینت کا سبب ہوتی ہے اس کی غلطیوں کو دوسروں کے سامنے غلطی رکھتی ہے۔ ایک بیوی کو ہٹ و حرم نہیں ہونا چاہیے اس طرح اس کے بچوں کی تربیت بھی متاثر ہوگی اور ان کی اصلاح نہ ہوسکے گی بلکہ اس کی غلط حرکات کی وجہ سے سارا نا حول ہی تباہ و برباد ہوسکتا ہے اور پھر نقصان کے سوا کچھ ہاتھ نہ آئے گا۔

ایک وفد آقا حضور نبی اکرم ﷺ نے سیدہ فاطمہ الزہرا رضی اللہ تعالیٰ عنہا سے دریافت فرمایا کہ جان پدر مسلمان عورت کے اوصاف کیا ہیں۔ انہوں نے عرض کیا: "اما جان عورت کو چاہیے کہ اللہ اور رسول ﷺ کی اطاعت کرے اولاد پر شفقت کرے اپنی نگاہ نیچی رکھے اپنی زینت کو چھپائے نہ خود غیر کو دیکھے اور نہ غیر اس کو دیکھ پائے۔ حضور نبی اکرم ﷺ یہ جواب سن کر بہت خوش ہوئے۔" عورت کی ایک ذمہ داری یہ ہے کہ وہ اپنے خاوند کے مال کی حفاظت کرے نہ بے جا خرچ نہ کرے اور نہ اس کا مال دوسروں پر لاتی پھرے۔ اس شخص سے تعلق نہ رکھے جسے اس کا خاوند ناپسند کرتا ہو اور نہ اسے اپنے گھر آنے دے۔ سلف الصالحین کا ایک واقعہ مشہور ہے جس میں حضرت ابراہیم علیہ الصلوٰۃ والسلام کے بیٹے حضرت اسماعیل علیہ الصلوٰۃ والسلام کی دو بیویوں کا ذکر ہے ایک دن آپ علیہ الصلوٰۃ والسلام اپنے بیٹے سے ملنے آئے لیکن بیٹے کو نہ پایا۔ ایک بیوی سے ملاقات ہوئی تو جب بیٹے کا حال اور سلوک کے متعلق پوچھا تو وہ اپنے خاوند کی برائیاں کرنے لگی اخراجات کی تنگی ازویہ کی خرابی اور بہت سی باتیں کہیں۔ آپ علیہ الصلوٰۃ والسلام نے فرمایا کہ جب تمہارا خاوند آئے تو اسے کہنا کہ اس کے گھر کی چوکھٹ کمزور ہے اسے گرا دے تو آپ علیہ الصلوٰۃ والسلام نے فوراً اس کو طلاق دے دی۔ اگلے سال دوسری بیوی سے ملے اس سے بیٹے کے بارے دریافت کیا تو وہ تعریفیں کرنے لگی اس نے اپنے خاوند سے بہت محبت کا اظہار کیا آپ علیہ الصلوٰۃ والسلام نے اس سے فرمایا کہ جب تیرا خاوند آئے تو اس سے کہنا کہ تمہارے گھر (باقی صفحہ نمبر 41 پر)

چھینٹے مارے۔" ایک بہترین بیوی کی پہچان یہ ہوتی ہے کہ وہ اپنے خاوند کا بہت خیال رکھتی ہے اس کا بہت زیادہ احترام کرتی ہے اس کی خوشنودی کی خاطر اس کے اہل سے بھی محبت کرتی ہے شوہر کی پسند اور ناپسند کا بھی خیال کرتی ہے اس کا بننا منورنا اپنے شوہر کی خاطر ہوتا ہے۔ حضور نبی اکرم ﷺ نے فرمایا: "کسی عورت کیلئے حلال نہیں کہ وہ اپنے شوہر کی موجودگی میں اس کی اجازت کے بغیر نفل روزہ رکھے اور اپنے گھر میں اس کی اجازت کے بغیر کسی کو داخل ہونے کی اجازت دے۔ حضرت ام سلمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا فرماتی ہیں کہ نبی کریم ﷺ نے فرمایا: "جس عورت کو اس حالت میں موت آئے کہ اس کا خاوند اس سے خوش ہو تو وہ جنت میں داخل ہوگی" گویا اگر مرد ناراض ہو تو عورت کی عاقبت تباہ ہوگی عورت کو یہ تصور نہیں کرنا چاہیے کہ وہ غلام بن گئی ہے وہ مرد حاکم بن گیا ہے بلکہ اسے یہ خیال ہو کہ وہ اپنے خاوند کی دوست اور ساتھی ہے اس کے ساتھ خلص ہو اور اس کی عزت اور بحریم دل سے کرے اس کے احترام کی تلقین

بہترین بیوی بننے کے کامیاب اصول

اپنی اولاد کو کرے۔ حضرت حاذی بن جبیل رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ حضور اکرم ﷺ نے فرمایا: "جب کوئی عورت اپنے شوہر کو دنیا میں تکلیف دیتی ہے تو اس آدمی کی بیوی جو جنت کی حوروں میں سے ہے اس عورت سے کہتی ہے کہ خدا تجھے مارے اسے تکلیف نہ دے کیونکہ یہ تیرے پاس بہیمان ہے قریب ہے کہ جلد ہی تجھ سے جدا ہو کر ہمارے پاس آجائے" گویا عورت پر لازم ہے کہ اپنے شوہر کی آواز پر لبیک کہے کیونکہ اس کی اطاعت اس پر واجب ہے۔

ازواج مطہرات کو دیکھا جائے تو ان کی اپنے شوہر محرم کیلئے حکیم قربانیاں سامنے آتیں ہیں۔ حضرت خدیجہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا نے اپنی ساری دولت حضور نبی اکرم ﷺ کے قدمین مبارک میں نچا کر دی اور اپنی زندگی کو ان کے تابع کر دیا ہر موقع پر ان کی منوا و رستہ میں ہر مشکل میں ساتھ دیا ہر وقت ان کی حوصلہ افزائی کرتیں اور صبر و استقامت کی خدمت حضور نبی کریم ﷺ کی فرمانبرداری اور دین کی خدمت کی اور درس و تدریس کا کام کیا۔ ازواج مطہرات رضی اللہ تعالیٰ عنہم اجماعاً نے حضور نبی کریم ﷺ کے ساتھ سادگی اور مفلسی میں زندگی بسر کرنے کو ترجیح دی۔ باقی صحابیات رضی اللہ تعالیٰ عنہم اجماعاً کو دیکھا جائے تو عظیم عورتوں کی نشاندہی ہوتی ہے۔ آج ہماری عورت کو چاہیے کہ وہ ان

اللہ تعالیٰ نے عورت کو مہبت پیدا نہیں کیا بلکہ اس کے ذمہ انفرادی و تربیتی نسل کا بہت اہم کام ہے جس کا نبھانا اس پر لازم ہے۔ ارشاد نبوی ﷺ ہے کہ تم میں سے ہر کوئی تمہارا ہے ہر کسی سے اس کی رعیت کے متعلق پوچھا جائے گا۔ معاشرے میں اہم مقام ہونے کی وجہ سے عورت بھی جواب دہ ہوگی۔ بہن، بیٹے، بیوی اور ماں ہونے کی حیثیت سے اس کے کردار کے بارے میں سوال ہوگا۔ ایک بیوی ہونے کی حیثیت سے اس پر مندرجہ ذیل ذمہ داریاں عائد ہوتی ہیں۔ حدیث شریف میں ہے کہ عورت اپنے شوہر کے گھر اور اس کی اولاد کی نگران ہے اور اس سے ان کے بارے میں پوچھا جائے گا۔ عورت اگر اپنے فرائض سے کوتاہی کرے گی تو وہ اللہ تعالیٰ کی نافرمان ہوگی عورت پر شوہر کی عزت کرنا بچوں کی پرورش کرنا مرد کے مال کی حفاظت کرنا اور اس کی عزت کی حفاظت کرنا لازم ہے۔ اللہ رب العزت نے ارشاد فرمایا: "مرد حاکم ہے عورتوں پر اس واسطے کہ بڑائی وی اللہ نے ایک دوسرے پر اور اس واسطے کہ خرچ کیے انہوں نے اپنے مال

پھر جو عورتیں نیک ہیں تابعہ ہیں تمہاری کرتی ہیں اپنے پیچھے ان چیزوں کی جن کی حفاظت اللہ نے فرمائی" ایک بیوی ہونے کے ناطے عورت کا اولین فرض یہ ہے کہ اپنے خاوند کی عزت کرے اور نافرمانی نہ کرے۔ حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نبی کریم ﷺ سے روایت کرتے ہیں کہ آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: "اگر میں کسی دوسرے کو (اللہ تعالیٰ کے علاوہ) سجدے کی اجازت دیتا تو عورت کو اپنے خاوند کیلئے سجدے کا حکم دیتا" گویا کہ مرد عورت کا مجازی خدا ہے۔

بہترین بیوی وہ ہوتی ہے جو اپنے خاوند کیلئے سکون اور تسکین کا باعث ہو۔ اسے اپنی زبان اور رویہ سے تکلیف نہ دے بلکہ اس کیلئے خوشی اور طمانیت کا باعث ہو۔ اپنے آپ کو خاوند کا فرمانبردار اور تابعہ بنا دے لیکن ایک بات کا وہ بیان رہے کہ جس حکم میں اللہ اور رسول ﷺ کی نافرمانی ہو اس حکم کی ہرگز بیروی نہ ہو بلکہ خوش اسلوبی اور احسن طریقے سے شوہر کی اصلاح کرے اور اسے اسلامی احکام سے آگاہ کرے محبت اور پیار سے اسلامی اصولوں سے آشنا کرے اطاعت اور خدمت سے اپنے کردار کا ثبوت دے تاکہ خاوند اس کی طرف مائل ہو۔ حضور اکرم ﷺ نے فرمایا: "اس عورت پر اللہ تعالیٰ کی رحمت ہو جو خود بھی نماز تہجد کیلئے اٹھے اور اپنے خاوند کو بھی! اٹھا دے اور اگر نہ اٹھے تو اس پر پانی کے

توت فیصلہ اور جلد بازی

جلد بازی ہمیشہ کام بگاڑ دیتی ہے۔ اس سے حتیٰ الوسع اجتناب کریں۔ زندگی کا کوئی فیصلہ کرنے میں تپشیں تو پہلے اسے اپنے ذہن میں ضرور تو لیں اس کے حسن و قبح کا امکان بھی جائزہ لیں آئندہ زندگی میں اس کی وجہ سے جو تبدیلیاں متوقع ہیں۔ ان کا ایک خاکہ بنا لینے میں بھی کوئی مضائقہ نہیں لیکن اس بارے میں معاملے کو جتنی جلدی سمیٹ لیا جائے تو اتنا ہی آپ کے حق میں بہتر ہوگا۔ ورنہ ہر وقت کی فکر اور تشویش سے آپ کی ذہنی اور جسمانی صلاحیتیں سخت متاثر ہوگی اور آپ کبھی اپنے فیصلوں کو عملی جامہ پہنانے کے لیے حالات کے سامنے سینہ سپر نہ ہو سکیں گے۔ ماہرین نفسیات کا کہنا ہے: انسان جب تک کسی معاملے میں کوئی حتمی فیصلہ کر کے اسے منطقی نہیں لیتا اس کے ذہن میں اندیشہ ہائے دور و دراز کجا بایتے رہتے ہیں۔ اس کے نتیجے میں اسے جو ذہنی کوفت اٹھانی پڑتی ہے اور جس اعمالی شکست و ریخت سے دوچار ہونا پڑتا ہے وہ کبھی غلط فیصلے کے نتیجے میں ظہور پذیر ہونے والی صورت حال کے مقابلے میں کبھی زیادہ خطرناک ہوتی ہے۔ ذیل کارنگی کا کہنا ہے کہ اسے جب کسی اہم معاملے کا فیصلہ کرنا ہوتا ہے وہ سب سے اس کے متعلق تمام معلومات اکٹھی کرنے کی کوشش کرتا ہے گویا وہ ایک وکیل کا فریضہ انجام دیتا ہے جو اپنے مقدمے کی پوری حاشی کرتا ہے اور اس کی کامیابی کے لیے تمام ضروری مواد جمع کرتا ہے۔ ذیل کارنگی کا نسخہ آپ بھی آزما سکتے ہیں۔ اس طرح کوئی قدم اٹھانے سے پہلے جو بھی فیصلہ کریں گے۔ اس سے پیدا ہونے والے نتائج کے اچھے اور برے دو دلوں رخ کھل کر سامنے آجائیں گے۔

میاں بیوی کی محبت کیلئے خاص الخاص عمل

قارین اکمریلو ناچاتی میاں بیوی کی محبت سا لہا سال بیٹیاں ماں باپ کے گھر بیٹھی رہتی ہیں۔ ازراہ کرم! اپنے خصوصی تجربات اور مشاہدات میں سے کوئی نقش ہو تکلیف ہو یا ٹونکہ ہو جس سے میاں بیوی کی محبت حیرت انگیز طور پر بڑھ جائے۔ آپ نے آزمایا ہو یا آپ کے کسی قریبی نے آزمایا ہو جس سے صرف آزمایا ہوا نکلیں۔ کتابوں سے نقل کر کے نہ بھیجیں۔ آپ کا یہ عمل لاکھوں کروڑوں کیلئے صدقہ جاریہ ہے۔ جو لوگوں کا گھر بسائے گا اللہ اس کا اور اس کی نسلوں کا گھر آباد و شاد و کھائے گا۔ ضرور لکھیں! بذریعہ خط ای میل یا درج ذیل نمبر پر بھیج کریں ہرگز نہ بھولیں 0343-8710009 اس نمبر پر صرف بھیج کریں۔

ایل میل ایڈریس: contact@ubqari.org

(ایڈیٹر مقبری کی اہلی) 20

ایک آیت چار کیرن بال تشریح فارسی

آیت جو کوئی روزانہ ہزار بار پڑھے گا روزی زیادہ ہوگی غیب سے رزق پہنچے گا۔ جو کوئی درج بالا آیت کو شہد اکھن یا مرجوں پر دم کر کے کھائے گا اس کی قوت باہ میں زبردست اضافہ ہوگا۔ 3۔ اول جو شخص بعد نماز فجر روزانہ چالیس بار پڑھے جو کچھ چاہے اللہ تعالیٰ عطا فرمائیں گے۔

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ جَلَّالُہٗ: روزانہ کسی بھی وقت اول و آخر گیارہ گیارہ مرتبہ درود شریف کے ساتھ ایک سو ایک مرتبہ پڑھ کر ہاتھوں پر دم کر کے تین بار ہاتھ چہرے پر پھیر لیں۔ سورہ فاتحہ اس طرح پڑھیں کہ جب اِیَّاكَ تَعْبُدُ وَ اِیَّاكَ تَسْتَعِیْنُ پر پہنچے تو اس آیت کو گیارہ بار پڑھ کر سورت مکمل کرے اور پانی پر دم کرے اسی طرح گیارہ بار یہ سورت پڑھے اور ہر بار پانی پر دم کرے۔ یعنی پانی پر گیارہ دم کرنے ہیں اور یہ پانی تین گھنٹہ میں پی لے۔ سب کاموں سے فارغ ہو کر رات کو سونے سے پہلے اول و آخر گیارہ مرتبہ درود شریف کے ساتھ سورہ اخلاص اکتالیس بار پڑھیں اور صرف شادی کیلئے دعا کریں۔ اگر کسی لڑکی کو کسی نے طلاق دے دی ہو یا شوہر فوت ہو گیا ہو اور دوبارہ شادی کرنے میں رکاوٹ محسوس ہوتی ہو اور کوئی رشتہ ملنے کی صورت نہ پیدا ہوتی ہو تو لڑکی خود یا لڑکی کی والدہ یا لواحقین کو چاہیے کہ سورہ یٰسین کو فجر کی نماز کے بعد دو مرتبہ اور اس کے بعد گیارہ سو مرتبہ اللہ تعالیٰ کے صفاتی نام یا معجزہ کا درود کرے اور چالیس دن تک اس پڑھائی کو جاری رکھے۔ اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے جلد ہی مناسب رشتہ مل جائے گا اور شادی کی رکاوٹ دور ہو جائے گی۔ اسی طرح سرور بھی دوبارہ شادی کے لیے تکلیف پڑھ سکتا ہے۔ (فاروق اعظم حاصل پور)

پڑھیں اور ساری فکریں دور

حضرت ابو سعید خدری رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ ایک شخص نے عرض کیا یا رسول اللہ ﷺ مجھ کو بہت سے انکار اور قرض نے گھیر لیا۔ آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ تجھ کو ایسا کلام بتلا دوں کہ اس کے پڑھنے سے اللہ تعالیٰ تیری ساری فکریں دور کر دے اور تیرا قرض بھی ادا کر دے۔ اُس شخص نے عرض کیا بہت خوب فرمایا: صبح و شام یہ کہا کہ اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْهَجْرِ وَالْمُحْزَنِ وَ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ وَالْکَسَلِ وَ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ وَ الْبُخْلِ وَ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ غَلَبَةِ الدَّیْنِ وَ قَهْرِ الدَّیْنِ۔ اس شخص کا بیان ہے کہ میں نے یہی کیا سو میری ساری فکریں گم کر گئیں بھی جاتی رہیں اور قرض بھی ادا ہو گیا۔ (ابوداؤد) (رو۔ ب)

لَمْ اَزَلْ عَلَیْکُمْ مِنْ بَعْدِ الْعَمَةِ اَمَّةٌ تَعَاثَا یُعَلِّمُ طَائِفَةً مِنْکُمْ وَ طَائِفَةٌ قَدْ اَهَمَّتْهُمْ اَنْفُسُهُمْ یَظُنُّوْنَ بِاللّٰهِ عَزَّوْجُوْا الْحَقِّ ظَنَ الْجَہِلِیَّةِ یَقُوْلُوْنَ هَلْ لَنَا مِنَ الْاَمْرِ مِنْ شَیْءٍ قُلْ اِنَّ بِالْاَمْرِ کُلِّہٖ لِلّٰہِ یُخْفُوْنَ فِیْ اَنْفُسِہُمْ مَا لَا یُبْدُوْنَ لَکَ یَقُوْلُوْنَ لَوْ کَانَ لَنَا مِنَ الْاَمْرِ شَیْءٌ مَا قُتِلْنَا هٰہُنَا قُلْ لَوْ کُنْتُ عَلَیْکُمْ فِیْ حُیُوْبِکُمْ لَکَزَرْتُ الَّذِیْنَ کُتِبَ عَلَیْہُمْ الْقَتْلُ اِلٰی مَضٰجِیْعِہُمْ وَلَیْسَتِیْ اِلَّا مَافِیْ صُدُوْرِکُمْ وَلَیْسَ لِّیْ حِصْصٌ مَّا فِیْ قُلُوْبِکُمْ وَ اِنَّہٗ عَلَیْہُمْ یَذٰلِکَ الصُّدُوْرُ ۝ اٰل عمران ۱۵۴

درج بالا آیت جو کوئی روزانہ ہزار بار پڑھے گا روزی زیادہ ہوگی غیب سے رزق پہنچے گا۔ جو کوئی درج بالا آیت کو شہد اکھن یا مرجوں پر دم کر کے کھائے گا اس کی قوت باہ میں زبردست اضافہ ہوگا۔ 3۔ اول جو شخص بعد نماز فجر روزانہ چالیس بار پڑھے جو کچھ چاہے اللہ تعالیٰ عطا فرمائیں گے۔ 4۔ جس کسی کو بادشاہ یا امیر سے کوئی کام درپیش ہو اور رکعت نماز نفل ادا کر کے صبح پر تین بار یہ آیت پڑھ کر دو ہونے ہاتھوں پر دم کر کے منہ پر پھیرے 'سراور آدے گی۔ 5۔ کسی پر دیو جن پری آسب کا اثر ہو یا کین کان میں یہ آیت پڑھ کر دم کریں انشاء اللہ اثر جاتا رہے گا۔ 6۔ بچھو کے کاٹے ہوئے کے سیدھے کان میں پڑھ کر پھونک ماریں صحت پائے گا۔ 7۔ جو شخص کسی ضروری کام کیلئے پندرہ تیرہ مرتبہ پڑھے انشاء اللہ کام انجام پائے گا۔ 8۔ جو شخص چار بار پڑھ کر حاسد کے گھر پر پھونک مارے حاسد کا کام ہوگا۔ 9۔ جو شخص کسی حاسد پر غالب آنا چاہے تو بارہ بار پڑھے حاسد مطلع ہو جائے گا۔ 10۔ جو کوئی سات بار پڑھ کر کسی مجلس میں آئے مجلس والے تعظیم کریں گے۔ (محمد احمد)

مناسب رشتے کے حصول کیلئے

مناسب رشتے کے حصول کیلئے ایسی صورت کہ رشتے آجے ہوں مگر ملے نہ ہوتے ہوں حسب دلخواہ شادی کیلئے درج ذیل عمل مفید ہے عمل کی موت نوے دن ہے اس عرصہ میں معنی یا شادی ہو جائے تو بھی نوے دن پورے کرنا ضروری ہے۔ جو شخص یا شخص کے خون شاکر کر کے بعد میں پورا کر لیں۔

ماہنامہ مقبری مارچ 2016ء شمارہ نمبر 117

www.paksociety.com

آپ کا سوال۔ حضرت علامہ لاہوتی کا جواب

1۔ جو تکلیف آپ کو دیا جائے صرف اسی پر یقین کریں اپنی مرضی سے دعا تف تبدیل نہ کریں۔ 2۔ وظیفہ کے دوران اگر مسئلہ مزید بڑھ جائے تو گھبرا کر وظیفہ نہ چھوڑیں بلکہ مزید توجہ یکسوئی اور یقین کے ساتھ عمل جاری رکھیں۔ وظیفہ کے دوران اکٹھا ہونے والے چھٹی وغیرہ اس بات کی علامت ہے کہ وظیفہ اپنا کام کر رہا ہے۔ 3۔ جو وظیفہ دیا گیا ہے اسے پابندی اور توجہ سے پڑھیں۔ بے یقینی وظیفہ کی تاخیر کو ختم کرواتی ہے۔ 4۔ مستقل پڑھیں جلدی نہ کریں۔ 5۔ تمام گھروا لے پڑھیں ورنہ جتنے زیادہ افراد ممکن ہو پڑھیں۔ 6۔ بعض جاودہ جنت بندشیں اثرات مسائل اور مشکلات خاندانی ہوتی ہیں۔ ان کے ختم ہونے میں کچھ وقت لگ جاتا ہے۔ 7۔ عمل شروع کرنے کے چالیس یا نوے دن بعد دوبارہ کوہن کے ہمراہ اپنی کیفیات نکھیں۔ 8۔ اگر آپ کو علامہ صاحب نے پہلے وظیفہ دیا ہوا ہے اور دوبارہ خط لکھنے کے بعد آپ کو وظیفہ مل جاتا ہے تو پہلے وظیفہ سے اگر آپ کو فائدہ پہنچ رہا ہے تو علامہ صاحب سے اجازت کے بعد پہلے وظیفہ کے ساتھ دوسرا وظیفہ بھی جاری رکھیں۔

فرحت تنویر۔ درود یسین کوئٹہ۔ رضوان رشید ملک۔ قصور۔
میر احمد نواب شاہ۔ شہید خان اسلام آباد۔ واسع حنیف۔
راولپنڈی۔ محبتی حنیف۔ راولپنڈی۔ محمد شمس مہر سلطان۔
پور۔ احمد سونگنی دادو۔ لائبہ فیصل لاہور۔ محمد آصف کراچی۔
خولہ طارق لاہور۔ فضا افتخار اوکاڑہ۔ طیبہ ناز لاہور۔ مونا۔
آمنہ سیالکوٹ۔ نظیفہ گل واہ کینٹ۔ آصفہ نور کراچی۔
جادید اختر کراچی۔ ذوالفقار احمد ملتان۔ محمد امین ٹیکسلا۔
سعیدہ ہری پور۔ فردا ضیافت ہری پور۔ نجمہ نگار کوہاٹ۔
شازیہ یوزین کوہاٹ۔ راحت ریاض کراچی۔ عمران اسلام۔
کراچی۔ محمد صفی اللہ ہدائی انک۔ شمشاد امیر کماریاں۔
کینٹ۔ اشفاق تانور راولپنڈی۔ ناصر مریم لاہور۔
ربوہ کراچی۔ بہت شفیق احمد ڈوڈنگہ بونگہ۔ محمد کبیل خانبدال۔
ثروت عرشین کراچی۔ ناصرہ حیات فیصل آباد۔ ملک تاج۔
محمد میانوالی۔ رقیہ سرگودھا۔ عبدالخالق جڑانوالہ۔ عبدالرزاق۔
سرگودھا۔ مناجات منڈی احمد بہاؤ الدین۔ صوفی انجم۔
گوجرانوالہ۔ فیصل بن عزیز میانوالی۔ سائرہ حسین ملک۔
کراچی۔ طاہرہ حسین ملک کراچی۔ عثمان علی ملتان۔ عشرت۔
رحیم یار خان۔ محمد عرفان رضوان احمد فیضان یاسین و حیر کوٹ۔
کشمیر۔ مہوش رحمان پنڈی گھیب۔ ریحانہ خانم راولا۔
کوٹ۔ کاشف ندیم ٹوبہ بک سنگھ۔ شاہد ریاض ایبٹ آباد۔
حسن رضا سرگودھا۔ کرن کراچی۔ صائمہ امین ملتان۔
غزالہ یاسین پشاور۔ تنویر احمد راولپنڈی۔ عائشہ شاہد۔
راولپنڈی۔ رابعہ بیگم نوشہرہ پشاور۔ اعجاز احمد خان بارغ۔
ذوالفقار عزیز راولا کوٹ۔ محمد نعیم انک۔ رحمان الطاف۔
لاہور۔ درخشاں جمیں کراچی۔ غدیرہ عدنان کراچی۔ اسماء۔
بشیر۔ آصف بشیر پور سے والا۔ انجم روف فیصل آباد۔ لقمان سعید۔
ایبٹ آباد۔ محمد یعقوب ملتان۔ محمد ارشد دہاڑی۔ پروین حماد۔
پشاور۔ فائزہ الماس گوجرانوالہ۔ بابا کوہاٹ۔ شہناز بی رینالہ۔
خور۔ شاہ ویز حسین ٹنڈوالہ یار۔ غلام حسین سنگو منڈی۔
طارق احمد مانسہرہ۔ منورہ ارم چکوال۔ عثمان فخر مانسہرہ۔ رابعہ۔
پرویز ذوالفقار جمادہ جہان لطیف بڑھنگ۔ زاہدہ پروین۔
اسلام آباد۔ غفران التوحید۔ لکھوت۔ محمد انور کوئٹہ۔ ساجدہ پروین۔

طاہر عزت ظفر راولپنڈی۔ نادیہ فیصل فیصل آباد۔ زوجہ صبح۔
صادق لاہور۔ محمد اسلم ناز کوہاٹ لاہور۔ رضیہ ممتاز کمر ڈرپکا۔
سائرہ شاہین ہری پور۔ محمد فاروق گاؤں کالو خان صوابی۔
سعیدہ مقبول خانپور۔ ذاکر تاجید انجم لاہور۔ سیرانی بی مٹین۔
آباد۔ عارفہ مجید بھکر۔ علی محمد خوشاب۔ سیدہ فاطمہ ہاشمی۔
پشاور۔ محمد شعیب طاہر لاہور۔ سیدہ رابعہ ہاشمی پشاور۔ شازیہ۔
پر دین آزاد کشمیر۔ محمد اقبال منڈی صادق۔ محمد شعیب۔
راولپنڈی۔ ثریا جمال لاہور۔ محمد صدیق لاہور۔ نسیم اختر۔
پنڈی گھیب۔ قرۃ العین حمیرا جہانیاں۔ سائرہ مہوش۔
گجرات۔ محمد حارث افتخار اسلام آباد۔ مہینہ نع۔ ارم۔
راولپنڈی۔ فرزادہ نوشہرہ فیروز۔ سیدہ نبیلہ جعفری۔
لاہور۔ محمد محفوظ عالم صادق آباد۔ خالد محمود عباسی دھڑ کوٹ۔
علی اختر گوجرخان۔ زاہد نسیم بنوں۔ نسیم اختر۔ سنگو وال۔
سید فیض الحق کراچی۔ لائبہ حنیف لاہور۔ ثریا بیگم پشاور۔
محمد یاسر لاہور۔ نورین لاہور۔ تنہیم کوٹہ کراچی۔
ثریا مریم الہ۔ نور عالم انیس کراچی۔ سیرا عثمان کراچی۔
سیدہ عنبر کلثوم قاسم کراچی۔ سعیدہ جمین دنداشاہ بلادول۔
محمد انور فیصل آباد۔ صفدر عباس بہادر پور۔ عابدہ یونس۔
راولپنڈی۔ چوہدری مسعود احمد واہ کینٹ۔ امجد حسین۔
گوجرخان۔ حسین شجاع آباد۔ نازیہ جمشید میاں چنوں۔
فرح دیہ گوجرانوالہ۔ شہباز احمد گجرات۔ صائمہ شہزاد۔
لاہور۔ محمد ناصر احمد ملتان۔ شگفتہ سعید آباد۔ شمشاد فیصل۔
آباد۔ آصف فاروقی اسلام آباد۔ فضیلت بنوں۔ نورالاسلام۔
ملکہ گلگ۔ محمد صفدر ملتان۔ عظمیٰ ذیشان لاہور۔ ناصرہ۔
شاہدہ۔ محمد صدیق شاہدہ۔ عاتشہ الماس جام پور۔
محمد الیاس جمہر خورو گاؤں۔ حکیم محمد نعیم الحسن مانگا منڈی۔
افسر علی مردان۔ طاہرہ نعمان راولپنڈی۔ احمد ابراہیم یوسف۔
واہ کینٹ۔ صائمہ تنہیم سرگودھا۔ فریدہ بانو پشاور۔ رابعہ۔
پروین انک۔ نسیم اختر لاہور۔ منورہ۔ راولپنڈی۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔
یا قاضی یا قاضی سارا دن کھلا پڑھے ہر حالت یعنی وضو۔
بے وضو۔ جتنا زیادہ پڑھیں گے اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔ چند۔
دن چند دفعے اور چند دفعے ضرور پڑھیں۔

میںوں کی جستجو: ہر ایک نئی چیز اچھی معلوم ہوتی مگر دوسری جتنی پرانی ہوتی ہی عمدہ مضبوط ہوتی ہے اور کسی کے عیب مت تلاش کرتا کہ کوئی دوسرا تیرے میںوں کی جستجو نہ کرے۔

عقبقری روحانی اجتماع کے حسین مناظر

قسط نمبر 3

روحانی اجتماع نے زندگی ہی بدل ڈالی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم امید ہے خیریت سے ہوں گے اور ہمیشہ کی طرح امت کی خیر خواہی کے لیے کوشاں ہوں گے۔ اللہ آپ کے اس جذبے اور کوشش کو قبول فرمائے۔ اللہ کریم آپ کو اور آپ کی سلسلوں کو صحت، عافیت اور بے شمار رحمتیں اور نعمتیں عطا فرمائے۔ اللہ آپ کی حفاظت، کفایت اور رکھالت فرمائے۔

الحمد للہ! عقبقری کے روحانی اجتماع میں بیچ جیلی شرکت کی توفیق ملی۔ کچھ دوستوں کو بھی ساتھ لے کر گیا۔ انہیں بھی اور خود کو بھی بے حد نفع ہوا۔ عقبقری روحانی اجتماع نے زندگی ہی بدل کر رکھ دی۔ پہلے اعمال میں کچھ سستی تھی لیکن جب سے اجتماع سے وابستہ ہوئی الحمد للہ! ابھی تک کوئی نماز قضا نہیں ہوئی اور نہ ہی صبح و شام کی دعا میں اور تسبیحات قضا ہوئی ہیں۔ روزانہ پانچ وقت نمازیں ایک پارہ قرآن کریم تلاوت و تینوں تسبیحات 129 مرتبہ صبح و شام سورہ کوثر اور مسنون دعاؤں کا مکمل اہتمام ہے۔ اس کے علاوہ سورہ کوثر کا ورد پڑھنے کا کہا تھا۔ وہ بھی اب الحمد للہ ایک ہزار یا کبھی اس سے زیادہ تک روزانہ پڑھ لیتا ہوں۔ عقبقری روحانی اجتماع کے دوران تسبیح خانہ کی خدمت کی برکت سے اللہ کریم نے بہت اچھا اور کامیاب روزگار دیا ہے۔ (لحمان شہزاد)

گناہوں پر عداوت اور توبہ کی توفیق ملی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم امید ہے آپ خیریت سے ہوں گے۔ عقبقری روحانی اجتماع میں بھرپور طریقے سے شرکت کی آپ کے دیدار اور اعمال سے فیض یاب ہوا۔ دلی سکون اور چین نصیب ہوا۔ گناہوں پر عداوت اور توبہ کی توفیق ملی۔ اللہ آپ کے خیر خواہی کے اس جذبے کو قبول فرمائے اور آپ کو اور آپ کی آنے والی سلسلوں کو نعمتوں اور رحمتوں سے مالا مال کرے۔ دعا ہے اللہ ہمارا تعلق تسبیح خانہ سے ہمیشہ بنائے رکھے۔ اب سے پہلے اعمال میں سستی اور نمازوں میں کوتاہی تھی لیکن تسبیح خانہ آنے کے بعد اب اعمال پر توجہ ہے گو کوتاہی پہلے سے کم ہے۔ آپ کی دعاؤں سے انشاء اللہ وہ بھی ختم ہو جائے گی۔ (محمد شفاق)

سکون نہیں ملا تو تسبیح خانہ میں ملا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں تقریباً چھ ماہ سے

عقبقری کا قاری ہوں میں اپنے شہر کے سرکاری ہسپتال میں چوکیدار ہوں۔ میں نے نومبر 2015ء میں عقبقری روحانی اجتماع تین روزہ میں شرکت کی اور بیعت بھی ہوا ہوں۔ اللہ کے فضل سے میں پہلے بھی پانچ وقت کا نماز تھا اور آپ کا درس سننے کے بعد میرا جذبہ اور بھی بڑھ گیا ہے۔ محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کو اور آپ کے اس جذبے کو ہمیشہ قائم رکھے۔ آمین! میری بہت عرصہ سے خواہش تھی کہ میں تسبیح خانہ جاؤں اور آپ کا دیدار کروں۔ آپ کے اجتماع نے میری یہ خواہش بھی پوری کر دی میں اللہ تعالیٰ کا بہت شکر گزار ہوں اور روزانہ دو نفل شکرانہ کی نیت سے پڑھتا ہوں۔ روحانی اجتماع میں شرکت کر کے اتنا سکون ملا کہ میں بتائیں سکتا۔ اب ہر وقت حلال کمانے اور حلال کھانے کی فکر لگی رہتی ہے اور دعا کرتا ہوں یا اللہ تمام مسلمانوں کو حلال کمانے اور حلال روزی کھانے کی توفیق دے۔ (رانا محمود الحسن خوشاب)

کاروبار میں برکت

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! بعد سلام عرض ہے کہ میں گھر میں بہت پریشان تھی گھر بھی کرائے کا ہے بچوں اور شوہر کے کاروبار میں بھی رکاوٹ تھی اتفاق سے مجھ سے میری ایک قریبی رشتہ دار نے کہا کہ لاہور چلو گی میرے لیے تو لاہور آنا بالکل ناممکن تھا اور میں بچوں کو چھوڑ کر نکل بھی نہیں سکتی تھی اچانک وہ میرے گھر آ گئے مجھ سے پوچھا تو شام کو میں نے اپنے شوہر سے ڈرتے ڈرتے بات کی تو میری حیرت کی انتہا نہ رہی کہ انہوں نے اجازت دے دی اور میں حیران کن طور پر لاہور پہنچ گئی۔ میں نے عقبقری روحانی اجتماع میں شرکت کی یقیناً مایہ یہاں آ کر مجھے بہت روحانی سکون محسوس ہوا اور سب سے حیرت انگیز بات یہ کہ جب سے میں روحانی اجتماع میں شرکت کر کے واپس گھر آئی ہوں میرے شوہر کے کاروبار میں بھی خشک خشک برکت محسوس ہو رہی ہے اور ہم سب بہت خوش ہیں۔ (زوجہ عبدالحمید)

گنہگار پر بھی نظر کرم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کے درجات مزید بلند فرمائے آمین! میں اس سال کو اللہ تبارک و تعالیٰ کی توفیق سے حالیہ عقبقری روحانی و اسلامی اجتماع میں شرکت کا موقع ملا اور آپ نے کمال شفقت و مہربانی فرماتے ہوئے مجھ گنہگار کو جمع دوسروں کے بیعت کا شرف بھی عطا کیا

جس پر میں اللہ تعالیٰ کا شکر گزار ہوں۔ عقبقری روحانی اجتماع میں شرکت کرنے کے بعد احساس ہوا کہ بندہ نے اپنی زندگی کے 60 سال گناہوں میں ہی گزار دیئے۔ میں اب اجتماع میں بتائے ہوئے وظائف پر عمل کرنے کی پوری کوشش کر رہا ہوں اور اللہ عزوجل سے سے دعا گو رہتا ہوں کہ وہ مجھے اس پر استقامت نصیب کرے۔ آمین! آمین! اس سلسلے میں مجھ گنہگار پر بھی نظر کرم فرمائیے۔ (رجل وچ)

اطمینان و سکون اور پریشانیوں ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں اور میری زوجہ نومبر 2015ء میں عقبقری روحانی اجتماع میں شریک ہوئے بہت ہی روح پرور اجتماع تھا۔ دل کو جو اطمینان و سکون حاصل ہوا وہ بیان نہیں کر سکتے۔ میں، میری زوجہ میری دونوں بیٹیاں اور بیٹا بھی بیعت ہوئے۔ میرے حالات بہت خراب تھے عرصہ بیس سال سے پریشان تھا بہت جگہ جا چکا تھا۔ آپ کے اجتماع میں شریک ہونے سے ایک رات پہلے تیزی وغیرہ کر کے سوئے تو مجھے اور میری بیوی کو ایک ہی وقت نماز فجر کے بعد خواب آیا کہ ہم دونوں نے اپنے گھر میں بہت سے سانپوں کو مار دیا ہے۔ (طار احمد)

دیر تھائی اور اندرونی چوٹ کے آلودہ دل کو نکلے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عقبقری بہت شوق سے پڑھتا ہوں۔ اس میں موجود وظائف و نسخہ جات بہت حیرت انگیز ہوتے ہیں۔ میری بھی بڑی خواہش تھی کہ میں بھی ماہنامہ عقبقری کیلئے اپنے کچھ آزمودہ نوٹ لکھ پیش کروں تو آج اپنی اسی خواہش کی تکمیل کر رہا ہوں۔ دعا کھائی، درخت پھیل کی چھال دو گلو لے لیں ایک گھڑے میں چار گلو پانی ڈال کر ایک گلو چھال اس میں ڈال دیں اور بقیہ ایک گلو چھال چار گلو پانی میں ڈال کر آگ پر پکائیں جب پانی دو گلو بج جائے تو اتار لیں اور نیم گرم گھڑے والے پانی میں ڈال دیں چھال بھی اندر رہنے دیں۔ اگلے دن تھرا ہوا پانی دس تو لے صبح و شام مرین استعمال کرے۔ انشاء اللہ مرین خشک ہو جائے گا۔ سردیوں میں پانی گرم کر کے پی لیں۔ اندرونی چوٹ کا ہر جگہ دستیاب لیپ: کھیلنے ہوئے یا کسی اور وجہ سے اندرونی چوٹ آجائے تو انڈے کی سفیدی میں تھوڑا سا نمک ملا کر لیپ کر دیں۔ ایک دو لیپ کرنے سے ہی مکمل آرام آ جاتا ہے۔ یہ نوٹکہ پرانی چوٹوں کیلئے بھی بہت کارگر ثابت ہوا ہے۔ استعمال کریں اور پوری دنیا میں جتنے بھی بیمار ہیں ان سب کو اپنی دعاؤں میں یاد رکھیں۔ (مسعود الحسن پاکپتن شریف)

گوشت دگل رہا ہوتا: اگر گوشت جسدی کھانا ہو تو کھاتے ہوئے اس میں تھوڑا سا مٹو ڈال دیا جائے تو گوشت جسدی کھاتا ہے۔

میری زندگی کے راز و خفا

ڈاکٹر ظفر حمید لک: انگلی

نامیٹا ایڈ بخار کا ایک جو سینے میں ایک راز طرح تھا، عبقری کے قارئین کے حوالے کر رہا ہوں ویسی اجوائن لے۔ رات بھر ایک گلاس پانی میں رکھ چھوڑیں صبح اس میں سے اجوائن کا چھلکا علیحدہ کر لیں اور مغز علیحدہ کر لیں، چھلکا اور رات کا پانی پیئیں دیں

تارین عبقری کیلئے ہمیشہ میری کوشش رہی ہے کہ ایسے رازوں سے پردہ اٹھاؤں یا وہ بتاؤں جو میں خود جانتا ہوں میرے تجربے سے گزرے ہوں یا کسی تصدیق شدہ ذرائع سے حاصل ہوں۔ سب سے پہلے میں اپنے روحانی استاد ایڈیٹر عبقری حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا تہہ دل سے شکر گزار ہوں جن کی رہنمائی اور حوصلہ افزائی سے نئے موضوعات پر لکھنے اور تحقیق کرنے کا شوق پیدا ہوا ہے

قارئین کی نظر کچھ جواہرات۔ آج کا پہلا نسخہ ان بہنوں کیلئے جو ڈاکٹر یا لٹی ڈاکٹر کو بتاتے ہوئے شرماتی ہیں اور یہ نہ بتانے کی وجہ سے روز بروز کمزور ہوتی جاتی ہیں وہ بیماری ہے لیگویا اور یہ ایک ایسی بیماری ہے کہ جیسے گلابی کے دو دانے کو دیکھ لگ جائے آہستہ آہستہ روز بروز کمزور کمزور طبیعت بوجھل نہ ختم ہونے والی جسمانی کمزوری۔

حوالہ: اس نسخہ پچاس گرام موصلی سفید پچاس گرام سنہ دس گرام مصری دس گرام سب کو اچھی طرح گرائنڈ کر لیں اور دن میں دو بار صبح و شام دودھ کے ساتھ لیکن کم از کم دو ہفتہ تک لازمی استعمال کریں۔ اس کے ساتھ پاک

پاری بھی استعمال کر لیں تو انشاء اللہ شفاء پائی آپ کا مقدر ہے۔ اکثر لوگ شکایت کرتے نظر آتے ہیں کہ منہ پھول گیا، منہ میں چھالے نکل آئے، کھانا کھاتے ہوئے منہ میں درد ہوتا ہے ایک نہایت ہی مجرب نسخہ پیش خدمت ہے۔

حوالہ: ایک عدد لہاڑ لیں اس کے چار برابر حصے کر لیں رات سونے سے پہلے ایک حصہ کومنہ میں رکھ کر چبانا ہے ایسے چبانا ہے جیسے گائے بھینس کچھ کھاتے ہوئے جگالی کرتی ہے ایسے لہاڑ کومنہ میں رکھ کر جگالی کرتی ہے کچھ دیر کیلئے اس کا ذائقہ جب کڑوا لگنے لگے اور منہ میں کالی پانی جمع ہو جائے تو

اس کو گس کر یعنی تھوک کر دوسرا لہاڑ کا حصہ منہ میں ڈال لیں پھر کچھ دیر اس کی جگالی کریں جب کڑوا ہو جائے تو پیئیں دیں اور پھر اسی طرح باقی دو حصے بھی چبا لیں۔ ایک دو دن تک کریں میں یقین سے کہہ سکتا ہوں انشاء اللہ صرف دو دن میں رزلٹ لیں۔ یہ ایک راز تھا جو آج عبقری پڑھنے والوں کے نام کر دیا۔

میرے بچے کو جو ان نسخے کو بھائی جو احکام سے نکلے ہوں خواہ

وہ نسخے جو انتہائی ضدی ہوں اور چڑچڑے پن کا شکار ہوں مختلف چیزوں کی خواہش کریں اور جب نہ دی جائیں تو خفا ہو جائیں لیکن مزاحی طور پر شریف انفس اور نرم طبع، ایسے نسخے جو گود میں ہوں اگر ان کو ہومیو پیتھک میڈیسن دیکھو 30 دن میں تین بار استعمال کر دئی جائے تو چند دنوں میں ہی خاطر خواہ فرق محسوس کریں گے۔ نامیٹا ایڈ بخار کا ایک نسخہ جو سینے میں ایک راز کی طرح تھا، عبقری کے قارئین کے حوالے کر رہا ہوں ویسی اجوائن لے لیں رات بھر ایک گلاس پانی میں رکھ چھوڑیں صبح اس میں سے اجوائن کا چھلکا علیحدہ کر لیں اور مغز علیحدہ کر لیں، چھلکا اور رات کا پانی پیئیں دیں، ایک پرانے مٹی کے گھڑے کا کھلا لے کر اس کو آگ پر اچھی طرح گرم کر لیں، اتنا گرم کہ اس میں سے دھواں اٹھنے لگے اس ٹکڑے کو آگ سے اٹھا کر ایک گلاس ٹھنڈے پانی میں ڈال دیں۔ اس پانی کے ساتھ دن میں دو بار تھوڑی مقدار مغز اجوائن کی لیں۔ انشاء اللہ ساری عمر نامیٹا ایڈ بخار دوبارہ نہیں ہوگا۔ محترم قارئین عبقری کی بدولت اب میں اللہ تعالیٰ کے سامنے سرخرو ہو سکتا ہوں کہ آہستہ آہستہ اپنے سینے کے رازوں سے پردہ اٹھا رہا ہوں آہستہ بھی یہی کوشش جاری رہے گی لیکن ان سب رازوں پر سے پردہ اٹھانے پر جس ہستی نے مجبور کیا وہ جناب محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم ہیں جنہوں نے ایک ایسی بنیاد رکھی جس پر یہ پودا ایک درخت کا روپ دھار رہا ہے اور انشاء اللہ آنے والے دنوں میں مکمل تنا اور درخت بن جائے گا عبقری میں دلوں کے رازوں سے پردہ اٹھایا جاتا ہے اس لیے تو یہ رسالہ ایک کم عرصہ میں شہرت کی انتہائی بلندیوں پر پہنچ گیا ہر کسی کو عبقری کا آنے کا انتظار رہتا ہے ہمارے پاس تو یہ جب عبقری پہنچتا ہے تو مکمل تیار کالی لیکن اس کے پیچھے ایک ماہ کی انتھک محنت، تحریروں کی سلیکشن میرے نانغ کے مطابق حضرت حکیم صاحب انتہائی مصروف ہونے کے باوجود شائع ہونے والی ایک ایک تحریر کو نہ صرف پڑھتے ہیں بلکہ پرکھتے بھی ہیں کہ یہ تحریر کتنی مصدقہ ہے اور پھر ایک پورا ادارہ عبقری کیلئے متحرک نظر آتا ہے، کمپوزنگ کر داتا، پروف ریڈنگ چیک کرنا، میڈیکل چیک کرنا، ترتیب اور تزئین کا پراسس لیکن اس تمام کے پیچھے اپنی نیم کی حوصلہ افزائی کرنا، اس کپتان کی ہمت کو داد دیں جو ایک ماہ بعد ہمارے لیے نت نئے موضوع کے ساتھ "ماہنامہ عبقری" لے کر آتے ہیں جس میں ہماری جسمانی اصلاح کے ساتھ ساتھ روحانی اصلاح بھی ہوتی ہے۔

وہ خواب کے ساتھ ہو یا بغیر خواب کے کسی بھی طریقہ علاج سے آرام نہ آ رہا ہو کسی بھی ہومیو پیتھک سنور سے "تھو جا کیو" لے لیں، پانچ قطرے آدمی پیالی پانی میں دن میں تین بار انشاء اللہ میڈیسن ختم ہونے سے پہلے آرام آ جائے گا۔

اکثر لوگوں کو یہ شکایت عام ہوتی ہے کہ شدید گرمی ہو یا شدید سردی پاؤں جلتے رہتے ہیں کسی بھی دوا سے سکون نہیں ملتا، ایک ایسا نسخہ قارئین کے حوالے کر رہا ہوں جو بظاہر کچھ نہیں لیکن اس کے استعمال کے بعد آپ یہ کہنے پر مجبور ہو جائیں گے کہ اللہ پاک نے کوئی بھی چیز حکمت کے

بغیر پیدا نہیں کی، جلن کا مریض رات کو آرام سے نہیں سکتا، مجبور ہوتا ہے کہ پاؤں یا ہاتھ سردی کے موسم میں بھی بستر سے باہر نکال کر سوئے۔ حوالہ: موٹاشانی، بیملین کے گوبر کی خشک شدہ تھاپیاں یا (پاتھیاں) لے کر ان کو جلا کر راکھ بنالیں ایک بڑے برتن میں پانچ گلو پانی ڈال کر اس میں دوسو گرام راکھ اچھی طرح ملا لیں۔ رات کو سونے سے ایک گھنٹہ پہلے آدھے گھنٹہ کیلئے پاؤں اس پانی میں رکھ دیں۔

اس طرح صرف دس دن تک لگا کر کریں۔ انشاء اللہ پاؤں کے ٹکڑوں کی جلن ختم ہو جائے گی۔ میرا آزمودہ نسخہ ہے ان مریضوں کیلئے خاص طور پر جن کو کسی بھی طریقہ علاج سے آرام نہ آتا ہو۔ دانت میں درد کی شدت کا اندازہ صرف اسی کو ہو سکتا ہے جو کبھی اس سے گزرا ہو انتہائی شدید درد ہوتا ہے اس میں گزرنے والا فضا فوری ریلیف چاہتا ہے اکثر ڈینٹلسٹ حضرات کے پاس آپ نے دیکھا ہوگا کہ آپ شدید دانت درد میں جتا ہو کر ڈاکٹر کے پاس گئے انہوں نے آپ کے دانتوں پر روٹی رکھی اور روٹی رکھتے ہی درد غائب، اکثر خیال کیا جاتا ہے کہ کوئی سن کرنے والی دوا ہوگی آج عبقری پڑھنے والوں کو یہ راز پر یکیش بھی بتا رہا ہوں۔

حوالہ: ہومیو پیتھک مدرٹگر پلائی گواور مدرٹگر کر یا زڈم برابر مقدار میں ملا لیں۔ درد والے دانت پر روٹی کی مدد سے لگا لیں صرف دو گھنٹی روٹی دانت پر رہنے دیں پھر منہ کھول دیں تمام گندا (بادی) پانی باہر نکل جائے گا۔ نکل تین منٹ میں انشاء اللہ آپ کو آرام آ جائے گا۔ بتائیں استعمال کریں اور دعاؤں میں یاد رکھیں۔

23

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM

ONLINE LIBRARY
FOR PAKISTAN

PAKSOCIETY1 f PAKSOCIETY

117

بھوک کم لگے تو۔۔۔ ایسا شخص جو نہایت دہلا پٹلا ہوا اور بھوک بہت کم لگتی ہو ان کیلئے یا مضمین کے کو گیارہ سو مرتبہ پڑھ کر دم کریں اور گیارہ روز تک ایسے ہی کر کے انہیں پانی پلائیں۔

تین بیماریاں ابھی ختم جلدی پڑھیں!

ایک بات میں لکھ رہا ہوں اس کو پڑھ کر سات دفعہ گن کر اس کو سوچیں کہ آخر بیمار ہونے کے بعد سادہ غذا میں ہم کیوں کھاتے ہیں؟ لہذا میری درخواست ہے عمل بھی کریں اور بے چینی سے فوراً بھی کریں ان اجناس کو پسوا کر ان کا آٹا بنائیں آٹا بہت باریک نہ ہو

قارئین! آپ کیلئے قیمتی موتی جن کر لانا ہوں اور چھپا کر آپ بھی سخی بنیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود مجددی چٹائی)

مونا پنا جوڑوں کا ورد ہاضم کی خرابی گھٹیں تنخیر تیزابیت کولیسرول کرسچن اور ہائی بلڈ پریشر کیوں ہوا؟ غذا میں بدلیں دوائیں بدلیں وہ کیسے؟ پہلے سادہ غذا میں ہوتی تھیں اور اگر بیمار ہوئے تو سادہ جڑی بوٹیاں اور مختصر سے نوکے استعمال کیے۔ فاسٹ فوڈز بیکری جھاگ دار مشروبات یعنی سافٹ ڈرنک بھی تلی مصالحہ دار اور باری کیوں چیزوں نے ہماری زندگی کو مونا پنے اعصاب اور پٹوں کا کچھا جسسانی کمزوری ذہنی تباہی جوڑوں کا ورد کولیسرول قبض پیٹ کا بڑھنا معدے کی گھٹیں تنخیر میں جٹا کر دیا۔ انہی غذاؤں نے گھریلو زندگی کو انتہائی مٹا کر کیا وہ کیسے؟ بس صرف اشارہ کرتے ہوئے میں اپنے قلم کو جاری رکھوں گا کہ ان مصنوعی غذاؤں نے مرد سے اس کی صلاحیتیں چھین لی ہیں۔ یوں جھگڑے اور بوجھ یا ظالموں تک یا پھر روز روز کی نوک جھونک نفرت اور مستقل مزاجی سے لڑائی جھگڑا مقابلے کی انتہا پھروں کی فزٹین سوراٹتے بناتی ہیں۔ ایک راستہ کہ مجھ پر جاو ہو گیا دوسرا راستہ میں نفسیاتی مریض بن گیا اور تیسرا راستہ کہ سارے میرے دشمن ہیں۔ میں جادو کا جانتا ہوں میں جنات کو مانتا ہوں لیکن کیا گھریلو نفرتیں جو نفسیاتی طور پر دل میں گھر کر چکی ہوتی ہیں وہ بھی جادو ہی ہوتی ہیں ہرگز نہیں ابتدا غذاؤں کا اثر زندگیوں پر پڑتا ہے عدم برداشت کا معاشرہ میں بڑھ جاتا غصہ انیشن سڑکوں کا بلاک کرنا قتل خون ریزی جس معاشرے میں زیادہ ہو وہ معاشرہ قانون کی ضرورت سے لیکر اس سے کہیں زیادہ اپنی غذاؤں اور دسترخوانوں پر نظر رکھے۔ بھول ایک یورپی ماہر کے جس نے ساری زندگی غذاؤں پر ریسرچ کی ہے کہ اگر اپنی زندگی کو احتمال پر لانا ہے اپنے معاشرے کو عدل و انصاف پر امن بنانا ہے اور اگر آپ چاہتے ہیں کہ آپ کے جوان صرف اپنی بیوی کو جین سائی بنائیں سوچیں 'دماغ اور دل پاکیزہ ہو پر امن زندگی' بہتر چلن تو اس کیلئے دانا منہ کھانے 'ٹانک لینے' بہت بڑی جاکنگ اور واکنگ کرنے سے کہیں زیادہ اپنے دسترخوان پر نظر ڈالیں۔ آئیے! وہ نبوی صلی اللہ علیہ وسلم سادہ غذا میں جن کو کھانے کا صحیح طریقہ تھا جو آج کو کھانے کا صحیح طریقہ ہے

دنیا کے حکمران سب سے اور پوری دنیا کا معاشرہ ان کے سامنے زیر ہوا اس معاشرے کی غذاؤں کو ذرا مختصر سے دل سے نوٹ کریں 'وہ باجرہ تھا' وہ جو تھے وہ سادہ غذا میں تھیں۔ ایک بات میں لکھ رہا ہوں اس کو پڑھ کر سات دفعہ گن کر اس کو سوچیں کہ آخر بیمار ہونے کے بعد سادہ غذا میں ہم کیوں کھاتے ہیں؟ لہذا میری درخواست ہے عمل بھی کریں اور بے چینی سے فوراً بھی کریں ان اجناس کو پسوا کر ان کا آٹا بنائیں آٹا بہت باریک نہ ہو اس کی کھیر بنا کر کھائیں اس کا ولہ بنا کر اس کی ردی بنا کر حتیٰ کہ اسی کو پلکے بھی میں ہلکا بھون کر اور گوشت کے شوربے میں پکا کر کھائیں اور سوپ کے طور پر پھینکیں۔ گوشت کی مقدار کم ہو۔ آپ پلکے مصالحے ڈال سکتے ہیں پھر دیکھیں کہ آپ کا جسم نفیس کی طرف پہلا قدم بڑھاتا ہے آپ کا دماغ یا واداشت کی طرف تیزی سے سفر کرتا ہے آپ کی نظر روشنی کا سفر اندھیروں سے نکل کر کرے گی۔ آپ کی طبیعت کا بوجھ ہر وقت کی مایوسی اور ہر وقت کی ذہنی الجھنیں آپ کو اطمینان کی طرف لے کر جائے گی۔ آپ کے جوڑف ہوں گے آپ کی جوانی سنبھلے ہوگی۔ آپ کا معدہ آج سے گیارہ ہزار سال پرانے طاقتور لوگوں جیسا ہوگا کولیسرول کا تو پتہ ہی نہ پوچھیں کہ جن تو دیئے ہی گم ہو جائے گا۔ گندی دکاریں پینت کا پھولنا راستہ بھول جائیں گی۔ سونا پنا جس نے آپ کو ستایا ہوا ہے بائے بائے! جی ہاں! اس کو خیر آباد کہیں زندگی پر لطف سانس خوشبودار آئیں پر عزم نہ ہر اٹھنے والا قدم آپ کی زندگی کو سدا بہار کر دے گا۔ آئیے! اس آنے کے ساتھ دوستی لگائیں۔ یہ چھ اجناس آپ کو تین بیماریوں سے نہیں تین سو بیماریوں سے دور کر کے آپ کی زندگی کو بہت اچھی اور پرسکون بنا دے گا۔ کیا خیال ہے؟ آپ کو ابھی جلدی سے وہ اجناس نہ بتائیں۔ قلم اٹھائیں اور لکھیں دیکھیے انصاف صاف لکھئے گا کہیں جلدی نہ کیجئے لکھنا کیا ہے اور لکھ کیا نہیں اور پھر ایڈیٹر کو شکایت کریں کہ فائدہ نہیں ہوا اور ہاں جلدی نہ کیجئے گا کچھ عرصہ استعمال بھی ضرور کیجئے گا۔ پھر آپ شکوے شکایت کے خط لکھیں ہمیں فائدہ تمہارا ہوا اور اچانک ایک بات مجھے اور یاد بھی آئی کہ بچوں کو بھی کھانا لیکن ایک بات مجھے الجھا رہی ہے آپ نے تو انہیں چاکلیٹ بسکٹ

بیکری اور برگر کا عادی بنایا ہوا ہے وہ کیسے کھائیں گے؟ منہ بسویریں گے اداں کریں گے اور اصل میں وہ دوسرے لفظوں میں اپنی والدہ کی شکایت کر رہے ہیں! امی! آپ نے ہمیں فطرت کا عادی نہیں بنایا اگر وہ منہ نہ بسویریں اداں نہ کریں نہ نہ کریں تو سمجھ لیں ماں نے انہیں فطرت سے شامانی دی ہے۔ تو پھر لکھو اس کیا؟ اگر میں انکار کروں تو۔۔۔ لیکن نہیں مجھے آپ سے محبت ہے اچھا لکھیے گا۔

کاغذ اٹھالیا قلم کھول لیا دیکھیں اس میں سیاہی ہے بھی سخی ہاں ہاں ٹھیک ہے سیاہی ہے کاغذ صاف ہے اس پر اور کچھ نہیں لکھا ہوا ٹھیک ہے باب لکھیں: باجرہ ایک کھجور ایک کھجور کھجور چٹا دلی (سبز چٹکوں والی) یا سیاہ چٹکوں والی (ایک کھجور یا سیاہی ایک کھجور۔ گندم پانچ کلو۔ بس یہی سستی چیزیں ہیں۔ اب بتائیں آپ ایسے پریشان ہو رہے تھے کہ نامعلوم ایڈیٹر ہمیں کتنی سنگینی پہنچا رہے تھے۔ بس ابھی جائیں اور یہ چیزیں لیں۔ پھر پھر صاف کریں گھرائی میں پسوا کر اس اور بس۔۔۔!!! ذرا ہزار سال پرانی زندگی کا لطف اٹھائیں۔ آ یا نا مزہ۔۔۔!!! فطرت کا۔

مسافر ان آخرت
حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے والد محترم رحمۃ اللہ علیہ کے دربار میں دارا درویشی سعید احمد عرف کالا دھولی 20 جنوری بروز بدھ نہایت علالت کے بعد فوت ہو گئے ہیں۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم ان کا بہت اکرام کرتے تھے والد محترم رحمۃ اللہ علیہ کے تعلق دار کی نسبت ہونے کے باوجود قارئین ایصال ثواب اور تمام مرحومین کیلئے بخشش کی دعا کریں۔ ☆ تسبیح خانہ کے قلم کار محترم بابا محمد شریف بھٹی جنہوں نے زندگی کے آخری ایام تسبیح خانہ کی خدمت کیلئے وقف کیے وفات پا گئے مرحوم سارا دین دختر عبقری کے سامنے پیچھے اپنے جذبہ غلوں اور شکرانی کا حق ادا کرتے رہے آخری ایام میں ان کے بیٹے قویر حیدر بھٹی ایڈووکیٹ نے ان کی بھرپور خدمت کی۔ اللہ تعالیٰ مرحوم کو اپنی خاص جوار رحمت میں جگہ عطا فرمائے۔ آمین۔ ☆ تسبیح خانہ کے خدمت گزار اور بابا محمد شریف بھٹی مرحوم کے بیٹے قویر حیدر بھٹی ایڈووکیٹ کا پھول جیسا چاند ماہ کا پٹا اللہ تعالیٰ کے پاس امانت بن کر چلا گیا۔ اللہ تعالیٰ انہیں رنوا و آخرت میں اس کا بہترین بدل عطا فرمائے۔ ☆ حاجی محمد سعید (گجرات) کی شرافت ایصال ثواب کی زندگی گزارتے ہوئے اپنے رب سے جا ملے۔ مرحوم تسبیح خانہ کے درس اور اعمال کو کرنے اور پھیلانے والے تھے۔ ☆ مسجد و حیان شاہنشاہ روڈ لاہور (لوہب سادات یار خان (لوہب صاوق) ریاست بہاولپور کے عظیم لوہب کے مزارات کے ساتھ) کے متولی اور عظیم تاری شاد اللہ جہاں ساگی میں اچانک فوت ہو گئے۔ اللہ تعالیٰ ان کے درجات بلند کرے۔ ☆ تسبیح خانہ کے خدمت گزار محمد آصف کے والد بزرگوار غلوں و ایصال ثواب کی زندگی سفید پوشی کے باوجود نہایت شان و شوکت سے گزار کر راضی ملک عدم ہوئے۔ ان کا بیٹا محمد آصف دودھل کے قلم خدمت گاروں میں شمار ہوتا ہے۔ قارئین سے ایصال ثواب کی گزارش ہے۔

نفسیاتی گھربلو الجھنیں اور آزمونی علاج

جوانی، لفظ نہ درج نہیں مکمل پتہ لکھا ہوا۔ جواب میں جلدی نہ کریں۔

پیشانی
اور بد حال
کچھ انوکھے
بچہ خطوط اور
سلجیہ جواب

میرے جذبات کی پردہ نہیں۔ شروع سے اپنی دھن کی ہچی لگتی ہے پتہ نہیں کس طرح لوگ اپنے بچوں کو اپنی مرضی پر چلاتے ہیں۔ یہاں یہ حال ہے کہ بچے ماں کی بات کو کوئی اہمیت نہیں دیتے۔ دراصل ان کے باپ نے ان کو بہت آزادی دی ہے۔ (فرزاد لاہور)

مشورہ: ہر بچے کی اپنی الگ شخصیت ہوتی ہے۔ اس لیے بچوں کو اپنی ذاتی آرزوؤں اور تمناؤں کے حصول کا ذریعہ نہیں بنایا جاسکتا کیونکہ بہت ممکن ہے آپ کی توقعات اور آرزوئیں ایسی ہوں جن کو پورا کرنے کی بچے میں استعداد ہی موجود نہ ہو۔ خط میں بیان کی گئی خواہش سے یہ ظاہر ہو رہا ہے کہ آپ نے اپنی بیٹی کی شخصیت اور وجود کو اپنی ذات سے الگ اور منفرد تسلیم نہیں کیا جبکہ صحافی بننے کی خواہش سے ظاہر کر رہی ہے کہ وہ علیحدہ اور مختلف ذہنی صلاحیتوں کی مالک ہے۔ ایک حقیقت یہ بھی ہے کہ آپ دونوں الگ الگ دو زمین رہیں۔ آپ کے بچپن میں لڑکیاں صرف ڈاکٹر بننا چاہتی ہوں گی جبکہ بیٹی کے زمانہ میں لڑکیوں کیلئے اور بھی کئی میدان ہیں۔ جہاں کامیابی حاصل ہو سکتی ہے۔ اپنی مرضی کا پیشہ یا جاب پسند کرنے کا مطلب والدین کی تائیدی یا ان کی اہمیت نہ بننا نہیں ہے۔

ماری نہیں بھی ہوں۔ (عارف رحیم جمک)

مشورہ: سو میں سے ایک شدید ذہنی مریض یا مریضہ پر ایسا وقت آتا ہے جب وہ اپنے ہوش و حواس میں نہیں رہتے۔ لہذا ان سے کوئی رشتہ نہیں تو صرف ہمدردی ہی ٹھیک ہے۔ آپ کیلئے بہتر یہی ہے کہ اس کو بھول جائیں۔ جب یہ معلوم ہو گیا کہ وہ نفسیاتی مریضہ ہے تو اس کو والدین کی توجہ ضروری ہوگی۔ بعض نفسیاتی امراض جو موروثی ہونے کے ساتھ شدید بھی ہوں تو بار بار حملہ آور ہوتے ہیں۔ ایسے لوگوں کے ساتھ زندگی گزارنی مشکل اور صبر آزما ہوتی ہے۔

بھول جاتی ہوں: میں اپنی بہت سی اہم چیزیں رکھ کر بھول جاتی ہوں۔ پھر کتنی کتنی دیر ذہن پر زور ڈالتی رہتی ہوں مگر کچھ یاد ہی نہیں آتا۔ زیور رکھ کر بھول گئی تو راتوں کی نیند آگئی۔ پھر ایک روز جوتے کے ڈبے سے ملا۔ ایک مرتبہ ضروری کاغذات کسی جگہ رکھ دیے وہ بعد میں پتہ نہیں کسی طرح بچوں کی الماری میں پہنچ گئے۔ جب وہاں کی صفائی کی تو نظر آئے۔ میں بتا نہیں سکتی اس عادت پر خود بھی پریشان رہتی ہوں اور دوسروں سے بھی باتیں سننے کو ملتی ہیں۔ (شیراز کراچی)

مشورہ: اگر انسان ذہن کا صحیح استعمال کرتا رہے تو بھول کی شکایت اور ذہن پر زور ڈالنے کی ضرورت نہ ہو۔ کاغذات، زیورات اور دوسری اہم چیزوں کے رکھنے کی جگہ بنائیں اور ان چیزوں کو وہیں رکھیں۔ خاص طور پر جب کوئی چیز رکھ رہی ہوں تو حاضر دماغ رہیں اور اہم چیزوں کو کچھ عرصہ میں چیک کرتی رہیں۔ بھول اس وقت ہوتی ہے جب انسان اپنی چیزوں کو سنبھال کر رکھنے کے باوجود حاضر دماغ نہیں ہوتا۔ دو کام کچھ کر رہا ہوتا ہے اور سوچ کوئی اور ہوتی ہے۔

ڈاکٹر بن کر دیکھو: بچپن سے میں خواب دیکھتی تھی کہ ڈاکٹر بن کر مریض دیکھ رہی ہوں۔ میٹرک سائنس سے کیا کالج میں داخلہ لیا لی تھا کہ والدہ کا انتقال ہو گیا گھر سنبھالنا پڑا ایک سال بعد شادی ہو گئی۔ میں نے اپنی بیٹی کو سائنس میں میٹرک کر دیا مگر وہ آگے چل کر صحافت پڑھنے کا ارادہ رکھتی ہے۔ اسے صحافی اچھے لگتے ہیں۔ میں اس کو بہت سبھاتی ہوں کہ دیکھو تم ڈاکٹر بن کر زیادہ اچھی لگو گی لیکن اس کو

تم کوئی اور کام کرو: آج کل میں اپنے ایک دوست سے رپورٹنگ سیکھ رہا ہوں دو بڑی مشکل سے اپنے ساتھ لے جاتا ہے کیونکہ بہت مصروف ہے۔ بہر حال جب بھی مجھے سوچ ملتا ہے اپنی موز سائیکل پر کمرہ لے کر اس کے ساتھ چل پڑتا ہوں۔ کہیں آگ لگی ہو گولیاں چل رہی ہوں لوگ زخمی ہوں وہ بالکل نہیں ڈرتا نہ گھبراتا ہے بلکہ تصادیر کھینچتا رہتا ہے۔ دو اپنے پیٹے میں کامیاب ہے۔ جان کی پردہ نہیں کرتا جبکہ میں ایسی جگہوں سے ڈرتا ہوں۔ زخموں کو دیکھ نہیں سکتا تو ان پر خبر یا تصویر کیسے بناؤں؟ وہ کہتا ہے تم کوئی اور کام کرو۔ (اسد علی لاہور)

مشورہ: اپنے پیٹے میں کامیاب ہونے کیلئے جان کی پردہ نہ کرنا ٹھیک نہیں کیونکہ انسانی جان پیٹے سے زیادہ قیمتی ہے۔ اپنی جان ہو یا کسی دوسرے انسان کی پہلا فرض جان بچانا ہوتا ہے۔ دو لحاظ جو زخموں کی تصادیر بتانے میں صرف ہو رہے ہیں ان کی جان بچانے کی تدابیر کرنے میں استعنا ہوسکتے ہیں یہ زیادہ بڑا کام ہوگا۔ ایسے بہت سے لوگ ہیں جو زخموں کو نہیں دیکھ سکتے یا خون سے گھبرا جاتے ہیں مگر یہ سب زندگی کے حقائق ہیں۔ ان کا سامنا کرنے کی بہت کرنے والے ہی دوسروں کی مدد کر سکتے ہیں۔ کام انسان کوئی بھی کرے لیکن انسانی ہمدردی کو اولین ترجیح دے۔

لڑکی کی بد تمیزی: دوست کی معنی میں کیا وہاں ایک لڑکی کو دیکھا دو بے حد خوبصورت نظر آ رہی تھی اسے اتنا سیک اپ کیا تھا جتنا کوئی شادی شدہ لڑکی بھی نہ کرے۔ تقریب کے اختتام پر سب لوگ جانے لگے میں نے اس کو بھی والدین کے ساتھ جاتے دیکھا۔ وہ لوگ تو بے حد مظلوم لگے کیونکہ لڑکی ان سے بہت بد تمیزی سے بات کر رہی تھی۔ میں نے اس کو اپنانے کے جو خواب دیکھے تھے وہ ڈھیر ہو گئے۔ بعد میں موقع دیکھ کر اپنے دوست سے اس کے بارے میں پوچھا وہ بتانے لگا کہ وہ تو نفسیاتی مریضہ ہے۔ محلے والے اس کو پاگل کہتے ہیں جب ایک بار پھر مجھے اس کا خیال آیا اور ہمدردی ہی ہو گئی۔ کیا ایسی لڑکیاں ٹھیک ہو سکتی ہیں اگر وہ

آیہ انکری پڑھنے سے لاک کھل گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم ا میں بینک میں ملازم ہوں ایک دن میرے بینک میں جب میں کسٹمر کو لاکر آپریٹ کر دینے لگی تو میری چابی کے بعد کسٹمر کی چابی لگتی ہے پہلے کسٹمر نے بہت زیادہ کوشش کی مگر لاک نہ کھلا حالانکہ اوچھا لبا آدی تھا اس سے لاک نہ کھلا میں نے آیہ انکری پڑھ کر پھونک ماری آرام سے لاک کھولا لاک کھل گیا واقعی کمال کی طاقت ہے آیہ انکری میں۔ (محبوبہ لاہور)

یہ سورہ پڑھنے والے کی شفاعت کرتی ہے

قرآن مجید پڑھنے کی بہت اہمیت ہے اس کا ہر لفظ پڑھنے پر ایک نیکی ملتی ہے اور وہ ایک نیکی دس نیکیوں کے برابر ہے۔ دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ مجھے اور تمام پڑھنے والوں کو قرآن پاک پڑھنے اور اس پر عمل کرنے کی توفیق دے۔ حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے حضور نبی اکرم ﷺ سے نقل فرمایا ہے کہ قرآن شریف میں ایک سورہ تیس آیات کی ایسی ہے کہ وہ اپنے پڑھنے والے کی شفاعت کرتی رہتی ہے یہاں تک کہ اس کی مغفرت کرادے وہ سورہ تبارک الذی یعنی سورہ ملک ہے۔ (ثوبان علی لاہور)

کیزے کھڑوں کے زہر کا اثر داکل: کیزے کھڑوں کے زہر کے اثر کو زائل کرنے کیلئے لیموں کا رس بنانے اور کائی گنی جگہ پر لگانا بے حد مفید ہوتا ہے اس سے زہر کا اثر دور ہو جاتا ہے۔

گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا

دیدار رسول ﷺ سے مشرف ہوئیے

حضرت علامہ امام یوسف بن اسماعیل رحمۃ اللہ علیہ لکھتے ہیں کہ حضرت علامہ سخاوی رحمۃ اللہ علیہ نے روایت کی ہے کہ ایک مرد ملک شام سے آپ ﷺ کی خدمت میں حاضر ہوا اور عرض کیا کہ میرا باپ بوزہا ہے اور آپ ﷺ کے پیار سے دیدار کا پیاسا ہے۔ آپ ﷺ نے فرمایا کہ اپنے والد سے کہنا کہ سات مہینے تک یہ درود شریف پڑھے تو وہ مجھے نیند میں دیکھے گا۔ اس کے والد نے ایسا ہی کیا اور حضور ﷺ کے دیدار سے مشرف ہوا۔ درود پاک یہ ہے:-

صَلَّى اللّٰهُ عَلٰى مُحَمَّدٍ

پیٹ درد، پیچش، مروڑ، گرمی، سینے میں جلن

آدھ پاؤ دھنپا خشک آدھ پاؤ سفید زردہ ان دونوں کو باریک کر کرک 20 گرام اور دو حصے چینی ڈال کر ٹھنڈے پانی سے ایک بڑا چمچ۔ پھر دس دن منٹ کے وقفے سے آدھ چمچ لیں۔ آدھ گھنٹے میں ہی آرام آجائیگا۔ یہ نسخہ ہمارے خاندان کا آزمودہ ہے۔ آج تک ایسا نہیں ہوا کہ ہم نے کسی کو یہ دوائی دی ہو اور اس کو آرام نہ آیا ہو۔

لیکچر یا کالامیاب علاج

لیکچر کے پھول، گوند کثیر، اجھوٹی، الاہنگی، موصلی سفید، سرمہ سفید، مغزیادام، کھوپڑا پاؤ، مہری، ایک کلو لیگر ان سب چیزوں کو کوٹ کر دودھ کے ساتھ صبح بہار رخصت اور زیادہ مرض ہو تو رات کو بھی کھا لیں۔ یہ دوائی میری والدہ کی آزمودہ ہے اور میری والدہ کافی سالوں سے بنا کر لوگوں کو دے رہی ہیں اور اللہ ان کو شفاء دے رہا ہے۔

رات کی ناپائکی، پیچش کی علل و گرمی کیلئے

حوالہ: ثانی، ناسکھانہ، ختم لا جوئی، ختم خرد، پھل کیکر ایک تولہ لیکر اس میں چار تولہ مہری ڈال کر صبح و شام استعمال کریں۔ دوا کی نزلہ سے نجات کیلئے حیرت انگیز چٹکے یہ چٹکے میرا بارہا آزمودہ ہے اور جس کو بتایا ہے اس کو بھی نفع ہوا ہے۔ بیت الخلا سے نکلتے وقت دونوں پاؤں کو دھو کر نکلیں تو تھوڑے عرصے بعد نزلہ غائب۔ (ماہنامہ عبقری فائل 6)

استفادہ: عبقری کے گزشتہ سالوں کے تمام رسالہ جات مجلہ دیدہ زیب فائل کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ جات آپ کی نسلوں کیلئے روحانی، جسمانی، نفسیاتی معالج کا بہت ہونگے۔

قیمت فی جلد: 500/- روپے علاوہ ڈاک خرچ

26

اکس دن میں ہر قسم کی پریشانی ختم

اکس دن کے اندر ہر قسم کی بندش و رکاوٹ اور پریشانی ختم ہو کر اللہ تعالیٰ کی طرف سے خوشحالی کے دروازے کھلا دیے جائیں گے۔ ہر قسم کی بندش و رکاوٹ مثلاً کاروبار، رزق، شادی وغیرہ کے لیے درج ذیل وظیفہ اکس، استالیس یا نوے دن کریں۔

دی گئی ترکیب کے مطابق کم از کم ایک ماہ استعمال کر دیا کریں۔ جادو جنات، آسیب، آسب، سائبہ وغیرہ ہو تو سب سے پہلے مٹی کے سنے پیالے میں سورہ لیل مکمل لکھ کر اس جگہ کی حدود کے اندر کسی پاک و صاف جگہ پر زمین کے اندر دفن کر دیں۔ پھر ایک وقت اور جگہ مقرر کر کے درج ذیل عمل پڑھ کر پانی پر دم کریں اور پانی اس جگہ اور دیواروں پر چھڑکیں۔ عمل اکس دن کا ہے۔

درود شریف ایک سو گیارہ مرتبہ پڑھ کر پانی پر دم کریں۔ سورہ لیل انچاس مرتبہ پڑھ کر پانی پر دم کریں۔ سورہ طلق دس یا تیر مرتبہ پڑھ کر پانی پر دم کریں۔ درود شریف ایک سو گیارہ مرتبہ پڑھ کر پانی پر دم کریں۔ سورہ طلق دس کو لاکر پڑھنا ہے۔

بزرگ جن سے علما کامیاب عمل: میرے چند دوست دنیا و آخرت میں بھلائی، رزق، بیماری سے شفاء یعنی ہر معاملے کیلئے یہ ذکر کرتے ہیں اور پھر درود منٹ تک کرتے ہیں۔ یہی ذکر پانی پر دم کر کے دیتے ہیں۔ بقول ان کے انہیں یہ ذکر کسی بزرگ جن سے عطا ہوا ہے۔ خصوصاً ہر جمعرات کو رات ایک بجے ذکر شروع کرتے ہیں ذکر پھر درود منٹ کرتے ہیں اور بعد میں سب ل کر دعا کرتے ہیں۔ وہ کہتے ہیں کہ اس طرح پورا ہفتہ ہمارے رزق میں برکت رہتی ہے گھر کے افراد بیماریوں سے محفوظ رہتے ہیں پریشانیاں دور رہتی ہیں۔

قُلْ هُوَ الرَّحْمَنُ اَمَّنَا بِهِ وَعَلَيْهِ تَوَكَّلْنَا
اَلَا اِلَهَ اِلَّا اللّٰهُ مُحَمَّدٌ رَّسُوْلُ اللّٰهِ
اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَ عَلٰى اٰلِ مُحَمَّدٍ وَ بَارِكْ وَسَلِّمْ
قَالَ رَبِّ هَبْ لِيْ يٰ اَعْلٰى غَنِيْب السُّعُوْبِ
وَالْاَرْضِ خَزَايِنَ رِزْقِيْ مُبِيْنًا
يُوْزُقْنِيْ مِنْ نِّشَاْءِ
بِغَيْرِ حِسَابٍ
قَالَ رَبِّ هَبْ لِيْ يٰ شَافِئًا وَ رَحْمَةً
مُّبِيْنًا
آخر میں اپنا اور والدہ کا نام

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں روزانہ رات کو سوئے وقت یا قیامت یا توفیق دل پر ہاتھ رکھ کر پڑھتا ہوں رات کو بہت اچھے خواب اور اشارے آتے ہیں۔ مختلف اچھی جگہوں کی سیر ہوتی ہے۔ ہر باوجود کام انجام غیر ہوگا اگر کوئی شخص کسی کام میں ہاتھ ڈالتا ہو اور اس میں اسے خیر نہ ہوتی ہو اور ہر کام کا انجام توقعات کے برخلاف اور صرف نقصان کے سوانہ نکلتا ہو تو اس آیت کو درود میں رکھیں تو انشاء اللہ اس کے جائز کام اپنے انجام کو پہنچیں گے اور اسے کسی کام میں خسارہ نہ ہوگا۔ کسی بھی جائز کام مثلاً رزق، خلال، تعلیم، شادی وغیرہ میں کوئی رکاوٹ یا تاخیر نہ ہوگی۔ بِسْمِ اللّٰهِ فَخْرُہَا وَ مُمْسِنُہَا اِنْ رَزَقْنٰہُ رِزْقًا حَنِیْنًا (خود ۱۱۰)

اکس دن میں ہر قسم کی پریشانی ختم: اس وظیفہ کو بعد از فجر گیارہ بار پڑھیں انشاء اللہ تعالیٰ اکس دن کے اندر ہر قسم کی بندش و رکاوٹ اور پریشانی ختم ہو کر اللہ تعالیٰ کی طرف سے خوشحالی کے دروازے کھلا دیے جائیں گے۔ ہر قسم کی بندش و رکاوٹ مثلاً کاروبار، رزق، شادی وغیرہ کے لیے درج ذیل وظیفہ اکس، استالیس یا نوے دن کریں۔ پانی پر دم کر کے پانی بھی سکتے ہیں اور گھریا کاروبار دہائی جگہ پر چھڑکاؤ بھی کر سکتے ہیں:

اولی و آخر درود ابراہیمی گیارہ مرتبہ سورہ منزل شروع سے پڑھیں جب اس آیت پڑھیں تو سات بار اس آیت کو پڑھیں: رَبِّ الْمَسْکِیْنِ وَ الْمَغْرِبِ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ فَاتَجَنَّبْہُ وَ کَیْلًا (مزمّل) آیت کو سات بار پڑھنے کے بعد سات بار اس وظیفہ کو پڑھیں بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ قُلْ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ یَّامُنَّانَ اللّٰهُ الصَّمَدُ یَا حَسْبُنَا لَہٗ یَلَدُ وَ لَہٗ یُوْلَدُ یَا حَیُّ وَ لَہٗ یَمُوتُ لَہٗ کُفُوًا اَحَدٌ اس کے بعد سورہ منزل کو آخر تک مکمل کریں۔ فارج اور لقوہ کا علاج: ایک گلاس گائے کے دودھ کو تین بار جوش دے کر اس میں ایک ٹکڑا دارچینی ڈال کر اتار لیں۔ ایک بار سورہ نسیں پڑھ کر دم کریں۔ پھر سات لوگ میں کر منہ میں ڈال کر اوپر سے دودھ پلا دیں۔ یہ عمل سات دن رات کو سوئے وقت کرتا ہے انشاء اللہ مریم صحت یاب ہو جائے گا۔ دوائی کے طور پر لیوب کبیر اور دوا المسک سادہ

عبقری کی سابقہ

فائلوں سے موتی جینیں

کمریہ ناپائیدار رزق کی بجائے پریشانیوں سے نجات کیلئے اور صدیوں سے چھپے صدیوں مازوں اور لمبی معلومات سے مکمل طور پر

پاکستان عبقری مجلہ مارچ 2016ء شمارہ نمبر 117

www.paksociety.com

مرکار عورت معصومہ بچہ اور عقل مند شہزادہ

نور شہزادہ محل کے باہر اپنے دوستوں کے ساتھ بیٹھا تھا وہ عورتوں کی طرف متوجہ ہوا اور صورت حال معلوم کی دانش مند شہزادہ سمجھ گیا فیصلہ کچھ غلط ہوا ہے دونوں عورتوں اور ان کے ساتھیوں کو اپنے پاس بلا کر سارا ماجرا پوچھا قافلے والوں نے کہا شہزادہ عالم ہم بہت دور سے سفر کر کے آ رہے تھے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری 2008ء سے قاری ہوں۔ آج میں عبقری کے نیچے سے قارئین کیلئے ایک دلچسپ کہانی لکھ رہا ہوں۔ یقیناً بچوں کیلئے اس میں بہترین سبق موجود ہے۔ کسی گاؤں میں ایک کسان رہتا تھا اس کا کنبہ زیادہ تھا اور مالی حالت اچھی نہ تھی ہر وقت اللہ سے دعا میں مبتلا رہتا کہ آسائیں پیدا کر دے۔ اب اس کے بیٹے بڑے ہو گئے کام کاج انہوں نے سنبھال لیا اور باپ سے کہا کہ کچھ کام نہ کریں صرف جب راہٹ چل رہا ہو تو ایک کیارہ پانی سے لودو سرے کیارے کو لگا دیا کریں۔ بس یہی اس کی ڈیوٹی تھی۔ ایک راہٹ چل رہا تھا بیٹھے بیٹھے کسان کی آنکھ لگ گئی جب آنکھ کھلی تو دوڑ کر کھیت کی طرف گیا کہ پانی اگلے کیارے کو لگائے وہاں دیکھا تو سفید ریش شخص اگلے کیارے کو پانی لگا رہا ہے حیران ہوئے اس سے پوچھا کہ آپ کون ہیں؟ یہ میری ڈیوٹی تھی مگر میں سو گیا تھا تو وہ شخص کہنے لگا میں تمہارا "بخت" ہوں جب بندہ سو جاتا ہے تو میں جاگتا ہوں مگر یہ بات کسی سے نہ کرتا۔ یوں وقت گزرتا گیا ایک مرتبہ پھر اسی شخص "بخت" سے اس کی پھر ملاقات ہوئی۔ اس شخص نے کہا اب میں تجھ سے جا رہا ہوں کوئی ڈھیری جن سے مہلت مانگی میں گھر بچوں سے مشورہ کر لوں۔ شام ہوئی کسان گھر آیا اپنے بیٹوں کو بلایا اور بتایا کہ ایک "بخت" ہم سے جا رہا ہے اس نے کہا ہے کہ کوئی ڈھیری رکھ لو باقی سب کچھ چلا جائے گا۔ ہر آدمی نے اپنی اپنی رائے دی کسی نے کہا مال مویشی رکھ لو کسی نے زمین کسی نے کچھ کسی نے کچھ کہا۔ اس کی ایک بہو خاموش بیٹھی ہاتھیں سنتی رہی کسان نے خاموش بیٹھی بہو سے پوچھا تم بھی کچھ کہو وہ کہنے لگی اسے کہو سب کچھ لے جائے بس ہمارے پاس صرف "انفاق" رہے دسے یہ سن کر سب چنے لگے کہ سب کچھ چلا گیا تو اتفاق سے کیا کر دی۔ مگر کسان کہنے لگا مجھے اس کی بات بہت پسند آئی ہے۔ اگلے دن وہ شخص (بخت) سے پھر ملاقات ہوئی اس نے کسان سے پوچھا کیا فیصلہ ہوا کسان نے کہا سب کچھ لے جاؤ اتفاق ہمارے پاس رہے دو اب وقت گزرتا گیا دو سال چار سال گزر گئے مگر سب کا سب گھر پر ہی تھا۔ کسان کی اس

شخص (بخت) سے پھر ملاقات ہوئی کسان نے کہا تو تو کہتا تھا کہ سب کچھ چلا جائے گا مگر ہر چیز وہیں کی وہیں ہے۔ بخت نے کہا جو چیز تو نے چنی تھی جہاں وہ ہودہاں سے کوئی چیز نہیں جاتی۔ تو جناب! گھر ہوا محلہ ہوا سکول ہوا شہر ہوا ملک ہوا اتفاق جہاں ہوگا کسی چیز کی کمی نہیں ہوگی۔ دعا ہے اللہ تعالیٰ ہمیں اتفاق سے رہنے کی توفیق دے۔ (خ۔ س۔ ج)

عقل مند شہزادہ

بچہ! بہت پرانے زمانے کی بات ہے کسی ملک پر ایک نیک دل بادشاہ حکومت کرتا تھا رعایا اس سے بہت خوش تھی وہ بہت رحم دل اور انصاف پسند تھا اس بادشاہ کا ایک خوبصورت اور عقلمند بیٹا بھی تھا ایک دفعہ کا ذکر ہے بادشاہ کی عدالت میں ایک مقدمہ ملا گیا دو عورتوں نے ایک بچے کے خالق دعویٰ تھا دونوں بعد میں کہ بچے میرا ہے بادشاہ نے حالات جاننے کے بعد ایک ماں کے حق میں فیصلہ دے دیا اب ایک عورت خوشی خوشی بچے لے کر محل سے نکل آئی لیکن دوسری عورت غم و رنج کی تصویر بنی ہوئی تھی زار و قطار رو رہی تھی نور شہزادہ محل کے باہر اپنے دوستوں کے ساتھ بیٹھا تھا وہ عورتوں کی طرف متوجہ ہوا اور صورت حال معلوم کی دانش مند شہزادہ سمجھ گیا فیصلہ کچھ غلط ہوا ہے دونوں عورتوں اور ان کے ساتھیوں کو اپنے پاس بلا کر سارا ماجرا پوچھا قافلے والوں نے کہا شہزادہ عالم ہم بہت دور سے سفر کر کے آ رہے تھے جنگل میں دریا کے کنارے رات پڑ گئی ہم سو گئے ان دونوں عورتوں کے پاس اپنا اپنا بچہ تھا اب دونوں عورتیں دعوے دار ہیں کہ بچہ میرا ہے دوسری کا بچہ بھیڑیا کہا گیا شہزادہ نے دونوں عورتوں سے پوچھا بچہ کس کا ہے دونوں کہنے لگیں حضور یہ بچہ میرا ہے اس کے بچے کو بھیڑیا کہا گیا ہے شہزادہ نے دونوں کو حلف اٹھانے کا کہا دونوں نے حلف اٹھا لیا شہزادہ نے کچھ دیر سوچا اور دونوں عورتوں سے مخاطب ہوا تم دونوں کہتی ہو بچہ میرا ہے اب اس کا حل یہ ہے بچہ آدھا آدھا دونوں کو دے دیا جائے شہزادہ نے لکڑی کا تھنہ منگوایا اس پر بچے کو سلا کر تلواریں سوخت لی اور یوں درمیان سے بچے کے دو حصے کر کے دونوں کو دے دوں گا۔ اب شہزادہ نے غور کیا ایک عورت بالکل خاموش رہی لیکن دوسری تڑپ کر پولی نہیں شہزادہ حضور میں

جھوٹی ہوں یہ بچہ اس عورت کا ہے اسے دے دیں دعویٰ سے دست بردار ہوتی ہوں۔ عقلمند شہزادہ سمجھ گیا کہ حق پر کون ہے اس نے اس کی حقیقی ماں کے حوالے بچہ کر دیا وہ دعا میں دینی ہوئی چلی گئی دوسری عورت بہت مایوس ہوئی۔ پیارے بچہ نیک دل بادشاہ اللہ تعالیٰ کے جلیل القدر نبی حضرت داؤد علیہ الصلوٰۃ والسلام تھے اور عقلمند شہزادہ ان کا بیٹا حضرت سلمان علیہ الصلوٰۃ والسلام تھے جو جھگڑی میں اپنے والد سے بھی بڑھ گئے تھے۔ (محمد فاران اوشد بھٹی خان گڑھ)

اے اللہ! تو نے سچ کہا

ہندوستان میں ایک بڑے بڑے گزرے ہیں جن کو لوگ منشی صاحب کہتے تھے۔ ایک مرتبہ ایک گاؤں سے گزر رہے تھے کہ گاؤں کے لوگ جمع ہیں اور سامنے کسی آدمی کا جنازہ رکھا ہے منشی صاحب وہیں گزرے ہوئے لوگوں نے کہا: "منشی صاحب آپ جنازہ پڑھا کریں" منشی صاحب نے کہا میں نہیں پڑھا تا۔ مگر سے پیغام آیا کہ منشی صاحب ہی پڑھا کریں گا لوگوں نے اس آدمی کی بیوی سے پوچھا کہ منشی صاحب کا نام تم نے کیوں لیا تو اس نے کہا: یہ آدمی جو فوت ہوا ہے اس نے فوت ہوئے سے پہلے کہا تھا کہ میرا جنازہ منشی صاحب پڑھا کریں۔ لوگوں نے کہا: آج اتفاق سے آئے ہوئے ہیں تو انہوں نے کہا کہ ہماری بات پوری ہوگئی۔ منشی صاحب نے جنازہ پڑھا لیا۔ اپنے ہاتھوں سے اس میت کو قبر میں اتارا دفن کیا اور چلے گئے۔ جب دفتر میں پہنچے جیب میں دیکھا تو ملازمت کا کارڈ غائب تھا۔ خیال آیا کہ جب میں نے اس بزرگ کو قبر میں اتارا تو وہ کارڈ بھی قبر میں گر گیا۔ ملازمت کا مسئلہ تھا اسی وقت واپس آئے گاؤں کے لوگوں کو جمع کیا اور کہا کہ انہیں ابھی ابھی دفن کیا ہے میری ملازمت کا مسئلہ ہے تو اس سرائی کو بٹاؤ تاکہ میں اپنا کارڈ اٹھا لوں۔ سب لوگ جمع ہو گئے۔ انہوں نے کہا کہ منشی صاحب بڑے اللہ والے ہیں کوئی بات نہیں۔ منی کو بتایا جب اس کے کفن کے قریب پہنچے تو کیا دیکھتے ہیں کہ ساری قبر گلاب کے پھولوں سے بھری پڑی ہے۔ منشی صاحب کو اپنی ملازمت بھول گئی۔ سیدھے اس عورت کے گھر گئے اور جا کر کہا کہ اہاں بتاؤ: یہ جو بزرگ تھا اس کا محل کیا تھا پوچھی عورت نے عجیب بات کہی اس نے کہا: یہ تو ان پڑھ تھا زبانی اس نے چند سورتیں یاد کر رکھی تھیں لیکن لکھنا آتا تھا نہ پڑھنا۔ مجھے اس کے نکاح میں آئے چیتا لیس سال ہو گئے ہیں۔ ایک کام یہ روزانہ کرتا تھا کہ جب صبح کی نماز پڑھ کر فارغ ہوجاتا تو قرآن سامنے رکھ لیتا اور اس کی سطروں پر انگلی رکھ کر کہتا اے اللہ! تو نے یہ بھی سچ کہا یہ بھی سچ کہا یہ بھی سچ کہا" (الحکام: سانول چٹائی، راجھو چٹائی، اماں زبیر چٹائی، بھول چٹائی احمد پور شرقیہ)

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

ہم خاص کیوں ہیں :-

- ✦ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ✦ ہر ای بُک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ✦ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ✦ سیریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ✦ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریچ
- ✦ ایڈ فری لنکس، لنکس کو میسج کمانے کے لئے شرنگ نہیں کیا جاتا
- ✦ ہر ای بُک کا ڈائریکٹ اور ریڈیو مائیل لنک
- ✦ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بُک کا پرنٹ پریویو
- ✦ ہر پوسٹ کے ساتھ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ✦ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریچ
- ✦ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ✦ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ✦ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں

We Are Anti Waiting WebSite

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

← ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

← ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library For Pakistan



Like us on
Facebook

fb.com/paksociety



twitter.com/paksociety1

جہنم کی وسعت

آج سے ستر سال پہلے ایک ہتر جہنم کے اندر بھیجا گیا تھا۔ آج وہ ہتر اس کی تہہ میں پہنچا ہے یہ اس ہتر کے گرنے کی آواز ہے۔ ایک روایت میں حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ ایک مرتبہ ہم لوگ حضور اقدس ﷺ کی خدمت میں بیٹھے ہوئے تھے کہ اتنے میں آپ ﷺ نے کسی چیز کی گرنے کی آواز سنی آپ ﷺ نے صحابہ کرام رضی اللہ عنہم سے پوچھا کہ تم جانتے ہو کہ یہ کس چیز کی آواز ہے۔ ہم نے عرض کیا کہ اللہ اور اس کے رسول ﷺ ہی بہتر جانتے ہیں۔ پھر آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ آج سے ستر سال پہلے ایک ہتر جہنم کے اندر بھیجا گیا تھا۔ آج وہ ہتر اس کی تہہ میں پہنچا ہے یہ اس ہتر کے گرنے کی آواز ہے۔ پہلے لوگ اس کو بہت مبالغہ سمجھتے تھے کہ وہ ہتر ستر سال سفر کرنے کے بعد تہہ میں پہنچا لیکن اب سائنس نے ترقی کر لی ہے۔ چنانچہ سائنس کا کہنا ہے کہ بہت سے ستارے ایسے ہیں کہ جب سے وہ پیدا ہوئے ہیں ان کی روشنی زمین کی طرف سفر کر رہی ہے لیکن آج تک وہ روشنی زمین تک نہیں پہنچی جب اللہ تعالیٰ کی مخلوقات اس قدر وسیع ہیں تو پھر اس میں کیا بعید ہے کہ ایک ہتر جہنم کے اندر ستر سال سفر کرنے کے بعد اس کی تہہ میں پہنچا ہو۔ بہر حال اس حدیث سے جہنم کی وسعت بتانا مقصود ہے۔ اللہ تعالیٰ ہم سب کو جہنم سے محفوظ رکھے۔ آمین۔ (بحوالہ کتاب: روحانی پاکیزگی)

چھوٹی کاتوکل: حضرت امام نسفی رحمۃ اللہ علیہ نے بیان کیا ہے کہ حضرت سلیمان علیہ الصلوٰۃ والسلام نے چھوٹی سے کہا کہ سال بھر میں تیری کتنی روزنی ہوتی ہے۔ اس نے کہا ایک نانہ انہوں نے اس کو ایک شیشی میں بند کر دیا اور ایک نانہ ڈال دیا جب سال ختم ہوا تو اسے دیکھا کہ اس نے آدھا نانہ کھایا تھا اس سے اس کا سبب پوچھا تو اس نے بیان کیا پہلے میرا اللہ پر بھروسہ تھا اور اب مجھے خوف اس کا ہوا کہ کہیں آپ بھول نہ جائیں اس لیے میں نے آدھا نانہ کھایا اور آدھا آئندہ سال کیلئے رہنے دیا۔ (طریقہ حج ص 298)

نزلے کھانے آسان گھر پر ٹوک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نزولہ دکام کی صورت میں اجوائی کی پوٹی بنا کر گرم پانی میں ڈال کر نکال کر اسے پرار پورے چہرے پر اس کی گور کرتی ہوں اس سے بہت جلد فائدہ ہوتا ہے۔ یہ نوٹکہ ہمارے گھر میں کافی عرصہ سے استعمال ہو رہا ہے۔ (حسین اختر)

ماہنامہ کوئی شے نہ ہو کہ گزشتہ رات کیا ہوا تھا اس واقعہ کے بعد مجھے تین چار دن مسلسل بخار رہا۔ پھر چند دن کے بعد بغیر کسی بیماری کے میرا بھائی انتقال کر گیا۔ میرا بھائی ابو کے ہمراہ سوایا ہوا تھا کہ صبح کے وقت اس نے ایک ہلکی سی چیخ ماری اور شام کو فوت ہو گیا۔

اس کو کوئی فرق نہیں۔ بہت سے عامل علاج کرتے رہتے ہیں مگر ایک وقت آتا ہے کہ درد تک ہار جاتے ہیں کہ وہ بہت طاقتور ہے۔ اب تو میری آنکھوں میں شدید تکلیف سر میں تکلیف جوڑوں میں سینے میں تکلیف اردول تو جیسے ڈوب ہی گیا ہے۔ ہماری نگلی میں ایک مولانا صاحب ہیں ان سے رم شروع کر دیا کچھ دن دم کرانے میں گزرے تو ایک دن دم کے دوران میرے سر اور کندھوں سے کوسن پن گرنے لگیں جو کہ درمیان میں بے غری ہوئی تھی تو انہوں نے بتایا کہ کسی نے پتلا بنوایا ہے اور جلد میرے خون میں شامل ہے اس موکل کی صورت میں بھی تو طبیعت تب تک ٹھیک رہتی ہے جب تک دم کر دانی جاؤں اور جس دن دم نہ کر دیا جلد بھر وہی حالت ہو جاتی ہے تو تین چار دن پہلے انہوں نے ماضی کر دانی تو انہوں نے اس موکل کو مخاطب کرتے ہوئے کہا کہ وہ خود آیا ہے یا اسے کسی نے بھیجا ہے تو اس نے کہا کہ کسی نے بھیجا ہے ایک خاتون ہے جس نے اس پر مسلط کیا ہے۔ مولانا صاحب نے کہا کہ تم چلے جاؤ کہنے لگا میں جاؤں گا اگر میں کیا تو وہ مجھے مارے گی۔ اس نے مجھے اس لڑکی پر مسلط کیا ہے کہ میں اسے جان سے مار دوں یہ میری روزنی اس نے لگائی ہے۔ اس جن نے اپنا نام "بھرتک" لیا بتایا ہے وہ بار بار مجھے مارنے کو پڑھاتا تو انہوں نے کہا کہ اسے کلیئر کرو تو اس نے میرے سر پر ہاتھ رکھ کر دیا تو میرے سر سے اس دن کی طرح بہت ساری غری ہوئی کوپن نہیں نکلیں تو انہوں نے کہا کہ تم چلے جاؤ تو وہ کہنے لگا کہ ایک شرط پر جاؤں گا کہ ہر چاند کی چوٹی تاروں کو سے کے اکٹیں کڈے لیکر انہیں اپنے جسم کے ساتھ مس کر کے ہارہ دری میں دبا کر آئے اور یہ گل اکیں ہار کرے تو میں جاؤں گا۔ پھر ہم آپ کے پاس اپنے مسائل لے کر آئے آپ نے ہمیں یاتھوٹ یا قاپٹ والا وظیفہ دیا جو ہم پڑھ رہے ہیں۔ شروع میں جب آپ کا وظیفہ پڑھنا شروع کیا تو آنکھوں میں درد سر میں درد جوڑوں میں درد اور کبھی تو ایسا رقت بھی آیا کہ مجھے لگا کہ یہ میرا آخری وقت ہے۔ مگر آہستہ آہستہ بہتری آرہی ہے۔ وہ جن اب کبھی بھی آتا ہے اور نہایت بے بسی سے کہتا ہے کہ تو یہ نہ پڑھا کر۔ الحمد للہ مجھے اب اس غلطی جن سے چھٹکارا مل رہا ہے۔ (پوشید)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ پر کر دوں نصیب حمایت فرمائے۔ آپ کو زندگی خضر عطا فرمائے۔ ہم آپ کے عبقری رسالہ کے گزشتہ دو سال سے قاری ہیں۔ یہ واقعہ تقریباً تیس سال پہلے کا ہے۔ ہم شادی سے قبل اپنے ماں باپ کے گھر تمام بہن بھائی اکٹھے رہتے تھے کہ ایک مرتبہ سردیوں کو میں سو رہی تھی کہ میں نے دیکھا کہ دیوار کی طرف سے ایک چوڑیل نکل کر باہر آئی جس کے ناخن ارز رانت خوفناک قسم کے بڑے بڑے تھے مگر میں خوف زدہ نہیں ہوئی۔ وہ میرے سر پر آکر کھڑی ہوئی۔ اس وقت میرا چھوٹا بھائی ہتر تقریباً چار یا پانچ سال میرے ساتھ سوایا ہوا تھا۔ میرا بھائی بہت ہی خوبصورت تھا وہ چوڑیل مجھ سے بولی کہ مجھے یہاں بھائی دے دو یہ تمہارا بھائی بہت خوبصورت ہے میں نے اس کو کہا کہ میں اپنا بھائی تجھے ہرگز نہیں دوں گی اس نے کہا کہ میں نے تم سے تمہارا بھائی لے لیتا ہے اور میرے بال پکڑ لیتے اس دوران میرے منہ سے بے ساختہ نکلا یا اللہ خداوردہ بے ساختہ بھانگ نکلی اور جاتے جاتے یہ کہہ گئی کہ میں نے تیرا بھائی تم سے لے لیتا ہے۔ میں نے صبح کسی کو نہیں بتایا کہ گزشتہ رات کیا ہوا تھا اس واقعہ کے بعد مجھے تین چار دن مسلسل بخار رہا۔ پھر چند دن کے بعد بغیر کسی بیماری کے میرا بھائی انتقال کر گیا۔ میرا بھائی ابو کے ہمراہ سوایا ہوا تھا کہ صبح کے وقت اس نے ایک ہلکی سی چیخ ماری اور شام کو فوت ہو گیا۔ مجھے اس بھائی کی وفات کا اتنا صدمہ ہوا کہ کاش میں اپنے امی ابو کو چوڑیل والا واقعہ بتا دیتی تو شاید میرا بھائی بچ جاتا۔ یہ بالکل سچا واقعہ ہے۔ بعد ازاں کسی اللہ والے نے بتایا کہ یہ چوڑیل تمہارے ابو کے اوپر تھی اس کی رجب سے اس نے اس کے بیٹے کو گل کر دیا۔ (م۔ ع۔ جہانیاں منڈی)

عالم جن "بھرتک" سے ملی حیات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں آج اپنی زندگی کی سب سے بڑی پریشانی عبقری قارئین سے شیئر کر رہی ہوں۔ یہ مسئلہ میرے ساتھ بہت پرانا ہے۔ کوئی ہے جو میرے ساتھ ہر رات غیر اخلاقی حرکتیں کرتا ہے۔ بہت اللہ والوں کے پاس مجھے انہوں نے مجھے پہننے کو تعویذات دیے مگر کوئی آفاقہ نہ ہوا یہ سالہا سال سے علاج جاری ہے مگر

جلدی بیماریوں کا مہندی سے علاج: جلد کی جملہ بیماریوں بالخصوص خارش، جذام، آتشک، اور برقان میں بھی مہندی مفید ہے۔ مہندی کے پتوں کا جوشاوند بنا کر مریض کو پلانا مفاد مند ہوتا ہے۔

میرزا کرکری کی سیکائش پرست اولاد

میرزا کرکری کے بعد تعلیم چھوڑی سارا دن کوئی کام نہیں بس موبائل اور ٹی وی پر گمانے سننا، فلمیں دیکھنا۔ نہ نماز نہ قرآن نہ اعمال کیونکہ بچپن میں نہ بھی ماں باپ نے خود اعمال کیے اور نہ اولاد کو کہا۔ موبائل پر نامعلوم کتنے لاکھوں سے دوستیاں ہیں

زبان بہت لمبی، منہ کی بکلی اپنی بات منوا کر دم لیتی ہے۔ مکے کے ایک لڑکے کے عشق میں گرفتار ہے سب کے سامنے سلطان اس سے عشق کا دعویٰ کرتی ہے۔ وہ لڑکا گھر میں سب سے بڑا ہے اور اس کی چار بہنیں ہیں اس کے گھر والوں سے رشتہ کی بات کی تو انہوں نے کہا کہ اس کی بہنوں کی شادی ہوگی پھر اس لڑکے کی ہوگی۔

اب آئی ہوں اس "سنیارسے" کے بیٹے کی طرف ماں باپ کا چھوٹا سنار کی دکان کرتا ہے باپ کی طرح بہت شنی مارتا ہے خود کو امیر کبیر ظاہر کرتا ہے روزانہ کا تقریباً دس ہزار عیاشی میں اڑتا ہے خوب کھاتا اور خوب لاتا ہے ماں بے حد پریشان ہے جد سے زیادہ نافرمان ہے فضول خرچ ہے لڑکیوں کے چکر میں پڑا ہوا ہے پچھلے دنوں تو اس نے خود اپنی ماں کو بتایا کہ یہ غلط خورقوں کے پاس مارتا کو جاتا ہے۔ آگے آپ خود سمجھ دار ہیں نہ تمام بچے اپنی اپنی ریاضتیں کھیں۔ اب اس کی ماں اکثر میرے پاس آ کر روتی ہے کہ اے کاش میں اپنے بچوں کو دنیا کی ساتھ ساتھ دین کی بھی کچھ تعلیم دیتی تو آج نہ ان کی یہ حالت ہوتی اور نہ میری۔ (شاربیہ کلثوم کراچی)

آسے اعزاز کے ساتھ مرنا چاہیے

یہ ایک قانون قدرت ہے اہل حقیقت ہے کہ ہر ذی روح نے موت کا ڈانڈ چکھا ہے۔ اس رقت جتنے بھی زندہ انسان ہیں سب نے مر جانا ہے اور قبر میں منوں مٹی کے نیچے دب جانا ہے مگر انسان اس حقیقت کو ماننے کیلئے تیار ہی نہیں ہوتا۔ اگر تیار ہوتا ہے تو اس رقت بہت دیر ہو چکی ہوتی ہے۔ اس زندگی میں انسان کی اکثر تکبر اپنے کو برتر اور دوسرے کو حقیر سمجھنے کی عادت ختم نہیں ہوتی۔ انسان اتنا غافل ہو جاتا ہے کہ مرنے کیلئے بھی ایسا طریقہ چاہتا ہے جو کہ اس کیلئے باعث اعزاز ہو اور مرنے پر بھی لوگ ایسی بات کو ترجیح دیتے ہیں کہ جہاں ان کی امارت کی جھلک نظر آئے۔ ہاشمی صاحب نے راقہ سنایا کہ ان کے والد سی ایم ایچ لاہور میں داخل تھے وہاں ایک بہت بڑے عہدہ دار بھی داخل تھے ڈاکٹروں کی تشخیص کے مطابق کینسر آخری مراحل میں تھا۔ ڈاکٹروں نے کہا کہ مریض چند دنوں کا مہمان ہے۔ اس کو گھر لے جائیں ان کے اہل خانہ بعد تھے کہ کئی موت ہسپتال میں ہوئی

محترم حضرت حکیم صاحب المصنوع علیکم السلام! میں آج عبرتی قارئین کو ایک ایسا کرنا دکھانا چاہتا ہوں جسے پڑھ کر یقیناً لوگوں کیلئے عبرت کا ساماں پیدا ہوگا۔ واقعہ کچھ یوں ہے کہ ہماری گلی میں ایک سنار صاحب رہتے تھے ان کا کام ٹھیک تھا کہ دکان اچھی خاصی چلتی تھی مگر نہ نماز نہ روزہ نہ تسبیح! ہر وقت شنی مارنے، لوگوں کو خوب ردوں ہاتھوں سے "لوٹنے" تھے۔ ماشاء اللہ شادی شدہ تھے اور پانچ بچوں جن میں چار بیٹیاں اور ایک بیٹا تھا۔ نہ خود ساری عمر میں کھینے اور اس پر چلنے کی توفیق ہوئی اور نہ کبھی اپنی اولاد کو اس طرف لائے بلکہ اولاد کو نہتے نئے فیشن موبائل، لیپ ٹاپ اور انٹرنیٹ کنکشن سے نوازا۔ تین سال پہلے وفات پا گئے۔ یہ میرے قریبی عزیز ہیں۔ اب میں آتی ہوں ان کی جمع پونجی یعنی اولاد کی طرف مرنے کے بعد ان کی اولاد کے حالات آج کل یہ ہیں۔

سب سے بڑی بیٹی شادی شدہ ہے اس کے گھر کے حالات ایسے ہیں کہ لکھتے ہوئے بھی ہاتھ لرزتا ہے کئی دفعہ اس کے سسرال والوں نے اسے گھر سے نکالنا ہائی سوسائٹی میں رحوم سے شادی ہوئی تھی سال میں آٹھ ماہوں کے گھر رہتی ہے اور چار ماہ بمشکل اپنے شوہر کے پاس۔ دوسری بیٹی عمر 22 سال ہے تعلیم ایم اے پچھلے چند سال سے ایک اپنے سے چار سال کم عمر لڑکے کے عشق میں گرفتار ہے جو کہ ابھی پڑھ رہا ہے اس کے رشتے بہت آتے ہیں مگر اس لڑکے کی آس پر سب کو انکار کر رہی ہے جس کی وجہ سے اس کی ماں سخت اذیت کا شکار ہے۔ اگر کوئی دوسرا رشتہ دیکھنے والا آئے تو خود ہی ان کو گھر سے بھگاتی ہے۔

تیسری بیٹی کی عمر صرف ابھی 19 سال ہے میرزا کرکری کے بعد تعلیم چھوڑی سارا دن کوئی کام نہیں بس موبائل اور ٹی وی پر گمانے سننا، فلمیں دیکھنا۔ نہ نماز نہ قرآن نہ اعمال کیونکہ بچپن میں نہ کبھی ماں باپ نے خود اعمال کیے اور نہ اولاد کو کہا۔ موبائل پر نامعلوم کتنے لاکھوں سے دوستیاں ہیں اور آج کل خوب بیویاں نکلتی ہیں۔ چوتھی بیٹی کی عمر 17 سال انتہائی خوب صورت ہے۔ اس وقت اس کے دو موبائل فڈل پاس پڑھائی ختم

چاہیے۔ یہی باتیں ہوتی تھیں کہ اس مریض کا داماد جو کہ بہت بڑا عہدہ دار تھا وہ آگیا اس کے سامنے مسئلہ رکھا گیا تھوڑی دیر بعد وہی داماد اکثر صاحب سے انتہائی لڑچی آواز میں بات کر رہا تھا اور لڑ رہا تھا وہ بعد تھا کہ ہسپتال کا بہت اعلیٰ کمرہ کھول دیا جائے جو کہ صرف ملک کی ایک اہم شخصیت کیلئے مخصوص ہے تاکہ مریض کو اس کمرہ میں منتقل کر دیا جائے تاکہ آخری وقت میں جو بھی عزیز راقارب لئے کیلئے آئیں تو وہ مرحوب ہوں اور سب سے بڑھ کر یہ کہ مریض تو مر رہا ہے لیکن اس کی موت اعزاز کے ساتھ ہونی چاہیے اور اس نے انگریزی کا ایک فقرہ استعمال کیا کہ He should die with dignity۔ سوچنے کا مقام ہے کہ آخرت کی کوئی فکر نہیں کہ قبر کا پرچہ کیسے ملے گا مگر یہ فکر ہے کہ موت اعزاز کے ساتھ ہو کاش! ہم آخرت کیلئے بھی فکر مند ہو جائیں۔ (سید واجد حسین بخاری احمد پور شرقیہ)

میری تالیفات اور ان کی وضاحت

اب تک آنے والی میری جتنی بھی تالیفات ہیں ان کے حوالہ جات حقیقت سبب تالیف یہ سب قارئین تک پہنچانے کی ایک کوشش ہے میں ہر کتاب کا حوالہ دوں گا کہ کتاب کن حوالہ جات سے مل کر ایک کتاب بنی ہے۔ اگر میری کسی کتاب میں غلطی ہو اطلاع کریں، شکریہ ادا کروں گا۔ کتاب نمبر 25: بدگونہ نیند فوئی طریقے اور جدید ساتیں: مادی زندگی نے ملکہ دیا روحانیت کی اور مال آیا جتن کیا۔ ان زندگی سے بے زار ہو کر آخر خود کشی کا رجحان بڑھ گیا۔ ایسا کیوں ہوا؟ دراصل ہمیں جو وقت اللہ تعالیٰ کو دینا چاہیے تھا وہ وقت نہیں دیتے۔ اس کتاب میں بے خوابی بے قراری بے چینی اور رات بھر نیند لانے کے قدرتی سنہری اور مانتی اصول بیان کیے گئے ہیں۔ یقیناً آپ مطمئن ہوں گے۔ اس کتاب کی تیاری میں درج ذیل کتب رسائل اور محترم مصنفین کی تحریروں سے استفادہ حاصل کیا گیا۔ شمال کبریٰ جلد اول۔ غلیل اللہ قیصر۔ زیر حین۔ مسعود فارابی۔ حیدر جعفری سید۔ محمد اشرف چشتی۔ حکیم راحت نسیم سوہدروی۔ عبید اللہ ہاشمی۔ حکیم غفور ملتانی۔ ڈاکٹر محمد طاہر۔ ڈاکٹر خالد غزنوی۔ حکیم ریاض احمد قرشی۔ محمد یونس۔ حکیم افتخار یوسف زئی۔ بشری خالد۔ مہار گوردی۔ بشری عبدالرحمن۔ لطیف جود عمری۔ ضیا شاہد۔ عبداللہ خادر۔ رسائل: اردو ڈائجسٹ۔ میارہ ڈائجسٹ۔ حکایت۔ ضیاء الحکمت۔ رہنمائے صحت۔ امداد صحت۔ قوی صحت۔ نوٹ: اگر کوئی حوالہ غلطی سے رہ جائے تو ضرور اطلاع دیں میں ہر مل اصلاح کا محتاج ہوں۔

کراماتی تسیل شفاء کلبے بہا خزانہ

ذکیہ اقتدار نبیہا و فکر

مناقب اہل بیت اطہار

انتخاب: مکی احمد پوری

خاص طور پر خواتین کو مندرجہ ذیل بیماریاں ہوتی ہیں: کھانسی، نزلہ، بد ہضمی، اعصابی تکلیف، کھٹی ڈکاریں، سردی و گھبر میں توان تکلیف، وہ بیماریوں کا اعجاز نہیں ہوتا مگر خوشی ملی میں ان بیماریوں کے ساتھ شرکت کرنا بہت تکلیف دہ عمل ہے۔

کراماتی یہ ریسرچ جاری ہے۔ اس سے قبل بھی ایک بار کراماتی تیل پر تحریر لکھی تھی جو عبقری میں چھپ چکی ہے۔ آج آپ کو مزید کراماتی تیل کے فوائد بتاتی ہوں: کراماتی تیل کو جیسے جیسے استعمال کریں گی آپ کو محسوس ہوگا ایک طلسماتی دنیا میں آگئی ہوں جہاں سکون ہی سکون ہے۔ دنیا کے بڑے سے بڑا سرجن بھی آپ کو ان امراض کی دوائیں دے گا۔ یہ تو سکون اور خوشی آپ کو کبھی حاصل نہیں ہوگی جو طریقہ استعمال آپ کو ریسرچ کے بعد میں آگاہ کیا ہے۔

کراماتی تیل کا مساج کریں دودھ میں ڈال کر پی لیں جو سب سے اہم طریقہ ہے۔ خاص طور پر خواتین کو مندرجہ ذیل بیماریاں ہوتی ہیں: کھانسی، نزلہ، بد ہضمی، اعصابی تکلیف، کھٹی ڈکاریں، سردی و گھبر میں توان تکلیف، وہ بیماریوں کا اعجاز نہیں ہوتا مگر خوشی ملی میں ان بیماریوں کے ساتھ شرکت کرنا بہت تکلیف دہ عمل ہے۔ اکثر خواتین دایم بائیں پہلو بدل رہی ہوتی ہیں کہ کمر کی طرف منہ کر کے کھانسی کریں۔ نزلہ زکام والی خواتین کا اور بھی برا حال ہوتا ہے۔ جب آنا کو دھنا ہو پھر تو عجیب اذیت ناک صورتحال ہوتی ہے۔ گھر کے تمام کاموں کی فہرست ہے کہ خاتون خانہ کی ذمہ داری ہے وہ کہے یا کہہ وہ کام کئے بغیر اس سے نجات نہیں مل سکتی۔ آج ان مجموعی بیماریوں سے نجات کا عمل بتا رہی ہوں، مشاہد کی نماز کی ادائیگی کے بعد ایک ڈراپر آپ کے ہاتھ میں ہو جس میں کراماتی بھرا ہو۔ اب اپنے بستر پر آجائے سر کعبے کی طرف کر لیں پاؤں بالکل سیدھے کریں ایڑیوں پر دیاؤ ڈال کر لیٹے مگر سر کے نیچے کچھ نہ رکھیں اور کوشش کریں سیدھے سر سے کعبے کی طرف دیکھیں۔ درد و شفاء پڑھیں، کراماتی ڈراپر سے تین قطرے دایم ناک میں ڈالیں اور فوراً تین قطرے بائیں طرف ناک میں ڈالیں۔ اب دونوں ہاتھ سیدھے کر لیں، پتیلی بستر پر ہو اور پوری قوت سے سانس اندر کی طرف کھینچیں اور باہر کی طرف کم سانس نکالیں۔ تین منٹ یہ عمل جاری رکھیں۔ چھ دو سے بیس منٹ تک سیدھی لیٹیں۔ لہذا آپ کو کراماتی سے ناک میں بے حد جلن ہوگی، حلق کڑوا ہوگا لیکن ایک ہفتے بعد آپ کو کچھ محسوس نہیں ہوگا، آپ اس کی عادی ہو جائیں گی۔ اس استعمال کرنے کے بعد رات کو

ایسی گہری نیند سوئیں گی کہ اذانوں سے قبل ہی آنکھ کھلے گی۔ آپ کے گلے، حلق اور شہ رگ کی جھلی نما باریک تالیاں تر ہو چکی ہوں گی۔ تالیوں میں جتنی اقسام کا جھاڑ ہے مثلاً گرد و غبار، باغم مزید بہت کچھ یہ قطرے ڈالنے کے بعد جتنی قوت کے بعد آپ سانس لیں گی تمام گرد و غبار اور باغم کو کھینچ کر پیٹ میں لے جائے گا اور پیٹ میں جانے کے بعد سب کچھ آپ کے جسم سے خارج ہو جائے گا۔ آپ اپنی پتلیوں میں بے حد قوت محسوس کریں گی، آپ محسوس کریں گی کہ آپ پاؤں زمین پر جم کر چل رہی ہیں، اٹھنے بیٹھنے کا کام نہایت تیزی سے کریں گی۔ تمام پرہیز آپ کے ختم ہو جائیں گے۔ تمام بیماریاں اس وقت حملہ آور ہوتی ہیں جب ہمارے حلق اور سینے کی جھلی نما باریک تالیاں ہماری لاپرواہی سے بند ہو جاتی ہیں۔ پھر ہم کھانا شروع کر دیتے ہیں، بخار بھی اور نہ جانے کتنی بیماریاں جنم لیتی ہیں۔ تالیاں خشک اور خراش شروع ہو جاتی ہیں۔ آپ جڑی بوٹیوں کا استعمال کریں گی تو دودھان خون اور تالیاں تر رہیں گی۔ سردی میں گرمانی کیلئے دینی اشیاء کا استعمال کر لیتے ہیں، ہیٹر کو بکے گرم چائے مگر اس سے چند گھنٹے کا فائدہ ہوگا۔ موسم سردی کا ہو یا گرمی کا چھلنی کے سوراخوں کی طرف ہماری تالیاں بند ہو جاتی ہیں اگر یہ تالیاں مستقل کھولی جائیں گی تو گرد اور کھرا بھی اپنی جگہ پر نہیں جے گا جسمانی نظام اتنا گرم ہو چکا ہوگا، بے شک برف باری ہو رہی ہو سرد ہو جائیں چل رہی ہوں گرم ٹو ہے۔ آپ عام سے لباس میں گھومتی رہیں گی، خصوصاً خواتین عمل کریں۔ درج ذیل عمل کر کے آپ خود بھی خوش رہیں گی اور اپنے شوہر یا والدین کی خوب خدمت کر کے خوب دعائیں بھی لیں گی۔ 1۔ صبح و شام تین قطرے کراماتی ڈراپر کے دایم طرف تین بائیں طرف، پندرہ منٹ لیٹی رہیں۔ اس کے ساتھ کبھی کبھی روغن زیتون، کبھی روغن بادام، کبھی ناریل کے تیل کے قطرے بھی صبح و شام درج بالا ترتیب سے ڈال لیا کریں۔ یہ نوکلہ آپ کی خوشیوں اور سکون کا ضامن ہوگا۔ کثرت سے درد و شریف پڑھیں، نمازوں پر خصوصی توجہ دیں، اللہ کی رحمت کے در کھل جائیں گے، ناک سے بے حد شفاف اور خشک رہے گی، ہر محفل میں جا کر خوشی محسوس کریں گی، استعمال کے بعد جو مستفید ہوں وہ حضرات عبقری میں ضرور لکھیں۔

”حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ روایت فرماتے ہیں کہ جب حضرت فاطمہ الزہراء رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے ہاں حضرت حسن کی ولادت ہوئی تو حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم تشریف لائے اور فرمایا: مجھے میرا بیٹا دکھاؤ اس کا نام کیا رکھا ہے؟ میں نے عرض کیا: میں نے اس کا نام حرب رکھا ہے۔ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: میں بلکہ وہ حسن ہے پھر جب حضرت حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی ولادت ہوئی تو حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم تشریف لائے اور فرمایا: مجھے میرا بیٹا دکھاؤ تم نے اس کا نام کیا رکھا ہے؟ میں نے عرض کیا: میں نے اس کا نام حرب رکھا ہے۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: نہیں بلکہ وہ حسین ہے پھر جب تیسرا بیٹا پیدا ہوا تو حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم تشریف لائے اور فرمایا: مجھے میرا بیٹا دکھاؤ تم نے اس کا نام کیا رکھا ہے؟ میں نے عرض کیا: میں نے اس کا نام حرب رکھا ہے۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: نہیں بلکہ اس کا نام حسن ہے۔ پھر فرمایا: میں نے ان کے نام ہارون (علیہ الصلوٰۃ والسلام) کے بیٹوں شہر، شہیر اور مشہر کے نام پر رکھے ہیں۔“ (احمد، حاکم، ابن حبان، امام حاکم، ترمذی، حدیث صحیح الاسناد ہے۔)

دعائے والدہ محترمہ پیرانہ پیر شیخ عبدالقادر جیلانی

محترم حضرت حکیم صاحب اسلام غفرلہم! اللہ تعالیٰ آپ کے آپ کے والدین والی دعیال ادارہ عبقری کے منتظمین کے درجات بلند فرمائے۔ میرے شوہر کا یہ کچھ درد مست نہ تھا وہ ایسے پیش آتے جیسے کوئی ذہنی مریض ہیں۔ میں یا عائشہ یا سنیوڑ سارا دن کھلا پڑھتی ہوں۔ ایک نصاب مکمل ہو چکا ہے۔ میرے شوہر میں بہت بہتری آچکی ہے۔ پہلے تو اتنی زیادہ طبیعت گزرجی تھی کہ ہر وقت خود کشی کا سوچتے رہتے تھے۔

حضرت پیرانہ پیر شیخ عبدالقادر جیلانی رحمۃ اللہ علیہ کی والدہ محترمہ رحمۃ اللہ علیہا کی ایک دعا مجھے بہت پسند ہے میں اپنی دعاؤں میں اسے لکھتی تھی اللہ تعالیٰ نے اس دعا کے مدد سے مجھے تنہا بہت بڑے حالات میں امن دیا اور کامیابی دی دعا یہ ہے: ”خدا دعا لجلال مجھے بے سہارا حوریت کے سر پر تیری رحمت کے سوا کوئی سہارا نہیں اور مجھے حقیر اور عاجز میں اتنی قوت نہیں کہ تیرے مسلسل اجناسات کا شکر ادا کر سکوں بے شک تو ہی اپنے بندوں کا محافظ علی ہے اور تیری نگہبانی کے بغیر کوئی بھی اس خاوارہ حیات سے باعایت نہیں کر سکتا۔“ (کوثر فردوس) 30

شرکو خیر سے رفع کزو: شرکو شر سے رفع کرنا اگر چاہی بات ہے مگر شرکو خیر سے رفع کرنا نہیں احسن ہے اور جو بات معلوم نہ ہو اس کے اظہار میں شرم نہ کیجئے۔

آپ کا خواب اور روشن تعبیر

کزن کا نکاح: میں نے خواب دیکھا کہ میری کزن کا نکاح ہے میں اور میری ای نکاح سے واپس اپنے گھر آ رہے ہیں تو راستے میں ایک آدمی ہمارا پیچھا کرتا ہے جس اور میری ای چلتے جاتے ہیں آگے نکلے میں بہت اندھیرا ہوتا ہے ہم وہاں چھپ جاتے ہیں وہ آدمی وہاں سے چلا جاتا ہے پورا دم بج جاتے ہیں۔ (شمیننگا ہوس) تعبیر: آپ کی بیٹی کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ اسے کسی پریشانی یا بیماری میں مبتلا ہونے کا اندیشہ ہے تاہم اگر مناسب پیش احتیاطی تدابیر کر لی گئیں تو یہ بیماری جلد دور ہو جائے گی۔ واللہ اعلم۔

ناگھانی پریشانی: میں نے دیکھا کہ میں اور میری دو بڑی بہنیں کسی کے گھر سے اپنے گھر ٹرین پر آ رہی ہیں راستے میں جتنے اسٹیشن آتے ہیں وہ بہت دیران اور کھنڈرات کی صورت میں ہوتے ہیں جس اسٹیشن پر ہم اترتے ہیں اس کا نام (نرسایم) لکھا ہوتا ہے وہ اسٹیشن بھی دیران ہے اور خوفناک قسم کا ہے۔ ہم اسٹیشن پر اپنے گھر کی سڑک تک پہنچ آتی ہیں اور ایک دین ہمارے پاس آتی ہے جس میں کچھ جشی ہیں وہ ہمارا سامان اتار کر ہمیں دیتے ہیں اور چلے جاتے ہیں۔ (مباہلکان)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اندیشہ ہے کہ کچھ دن ناگھانی پریشانیوں کا سامنا آپ کو کرنا پڑے گا تاہم جلدی حالات کی بہترین کا بھی اشارہ ہے۔ آپ اپنا اور اپنے گھر والوں کی طرف سے حسب توفیق کچھ صدقہ دیں اور یا سخی یا قیومہ کثرت سے پڑھتی رہا کریں۔ واللہ اعلم۔

روحانی بھگی کی ڈبی نہیں خون کی بوتل ہے
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہماری ایک جاننے والی غریب عورت کو ڈاکٹر صاحب نے کہا کہ پہلے تین بوتلیں خون کی لگو آؤ پھر تمہارا پریش ہوگا۔ اس عورت نے اللہ تعالیٰ پر توکل کر کے تین روحانی بھگیاں کیے بعد دیگرے استعمال کیں۔ ان تین روحانی بھگیوں سے اس کی خون کی کمی دور ہو گئی۔ ڈاکٹر صاحب کو اس نے بتایا کہ میں نے خون کی کوئی بوتل نہیں لگوائی۔ اس کی جگہ روحانی بھگی استعمال کی ہے۔ ڈاکٹر صاحب روحانی بھگی کا کمال سن کر حیران ہو گئے۔ ان کیلئے یہ واقعہ الوکھا اور ناقابل یقین تھا۔ (پرنسپل (ر) غلام قادر ہراج جمگ) (31)

گھر کیسے آئیں؟ پھر تانی روئے لگیں اور اپنی کمر دکھائی جہاں نکل کے نشانات تھے اور اپنی بیٹیوں کے نام لیے کہ ان دونوں نے میرا برا حال کر دیا ہے۔ (مازہ اسلام آباد)

تعبیر: خواب کے مطابق اس بات پر متنبہ کیا گیا ہے کہ جو بھی عبادات نفل ہوں یا فرائض اخلاص نیت کے ساتھ کی جائے اور دکھاوے کا شائبہ بھی نہ ہو اور نہ ہی کسی سے اس بات کا ذکر کرے کہ فلاں نفل عبادات کا ثواب فلاں کو بھیجا ہے۔ دوسری نصیحت اس خواب میں یہ کی گئی ہے کہ سنت طریقے کے مطابق کیا ہوا تھوڑا سا عمل بہت ہی فائدہ مند ہے۔ بہ نسبت غیر سنت طریقے سے کیے گئے بڑے بڑے اعمال کے۔ دعا ہے کہ اللہ پاک ہمیں اخلاص اور سنت رسول ﷺ کی پیروی نصیب فرمادیں۔ (واللہ اعلم)

مشکلات اور رکاوٹیں: میں اکثر خواب میں بکول یا کوئی عمارت دیکھتی ہوں جہاں ہر طرف پانی ہی پانی ہوتا ہے۔ ایسے لگتا ہے جیسے سیلاب آ رہا ہے اور جیسے ہم پانی میں بیٹھے پڑھ رہے ہیں۔ ہر طرف پانی ہی پانی نظر آتا ہے۔ (ن۔ج) تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ بعض اہم کاموں میں مشکلات اور رکاوٹیں بہت ہو رہی ہیں آپ حسب استطاعت کچھ صدقہ دیں اور حسب ہمت اللہ ۛ وَبِحَکْمِہِ الْوَاکِیْمِ چلتے پھرتے پڑھتی رہا کریں۔ واللہ اعلم۔ بیرون ملک سفر خطرناک: میں اکثر خواب میں اپنی ایک پرانی دوست کو دیکھتی ہوں (جس کی شادی ہو چکی ہے اور وہ ملک سے باہر ہے) میں دیکھتی ہوں جیسے میں اس سے ملنے اس کے گھر جا رہی ہوں اور اس کا گھر مجھے نہیں ملتا عجیب عجیب سی گلیوں سے گزرتی ہوں کسی پل سے گزرتی ہوں لیکن اس سے نہیں مل پاتی جب اس سے ملتی ہوں تو وہ بہت غمزہ نظر آتی ہے۔ ایک دفعہ دیکھا کہ وہ مجھے کہتی ہے کہ یہ دیکھو میری بیٹی اور میرے گھر والوں نے زبردستی میری شادی کر دی ہے میں سن کر بہت دکھی ہوتی ہوں۔ (ش، کراچی) تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کیلئے بیرون ملک سفر کرنا خطرناک ثابت ہو سکتا ہے اس لیے حتمی المقدور کم از کم ایک سال تک کیلئے احتیاط کر لیں۔ پھر بھی اگر مجبوری ہو جائے تو 313 بار سورہ قریش پڑھ کر اپنے اوپر دم کر لیں اور حسب توفیق کچھ رقم بطور صدقہ دے دیا کریں۔ انشاء اللہ یہی حفاظت ہوگی۔ واللہ اعلم۔

خاوند دوسری عورت کے ساتھ: میں دن برس سے یہ خواب دیکھ رہی ہوں کہ مجھے یا تو خبر ملتی ہے یا میں خود دیکھتی ہوں کہ میرا خاوند کسی دوسری عورت کے ساتھ ہے اور اس نے دوسری شادی کی ہوئی ہے۔ میں نے ابھی دیکھا کہ جیسے میرا ایک بیٹا ہے جو کہ بہت سفید اور نیلی آنکھوں والا ہے اس کی عمر تین چار مہینے ہے اور جب میں اس کا غسل خانے میں منہ ہاتھ دھلا رہی ہوں تو وہ مجھ سے باتیں کرنا شروع کر دیتا ہے مثلاً وہ اپنا نام میرے پوچھنے پر وہ بتاتا ہے جو کہ اصل میں میرے چھوٹے بیٹے کا نام ہے تو میں حیران رہ جاتی ہوں کہ یہ کس طرح سے باتیں کر رہا ہے کہیں یہ کوئی اور مخلوق تو نہیں۔ پھر میں دیکھتی ہوں کہ جیسے اندرون شہر کا کوئی گھر ہے اور وہ گھر میری والدہ کا ہے۔ اس گھر میں پریشان بیٹھی ہوں کہ میرے شوہر مجھ سے ناراض ہو کر کہیں گئے ہیں تو میں جب اس جگہ فون کرتی ہوں تو کوئی عورت اٹھاتی ہے اور مجھ سے اس انداز میں بات کرتی ہے جیسے کہ مجھے پہلے سے علم ہے کہ یہ میرے خاوند کی دوسری بیوی ہے وہ مجھے کہتی ہے کہ وہ تم سے بات نہیں کرنا چاہتے۔ میں اس کی منت سماجت کرتی ہوں مگر وہ فون بند کر دیتی ہے۔ فون بند ہونے کے بعد میں اپنے آپ کو کوئی ہوں کہ میں نے اپنے شوہر کی شادی پر اگر دایا چایا ہوتا اور چپ نہ ہوتی تو آج ایسا نہ ہوتا۔ (غ۔ج)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ کسی ناگھانی پریشانی اور بیماری سے پورے گھر کے ڈسٹرب ہونے کا اندیشہ ہے تاہم کچھ صدقہ حسب توفیق اپنا اور گھر والوں کی طرف سے فوری طور پر دیں اور یا تحفہ یا شے بار ہر لمز کے بعد پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔

دکھاوے کا ثواب: میں نے دیکھا کہ میری تانی میرے ماموں کے ساتھ ہمارے گھر آئیں پھر ماموں تانی کو ہمارے گھر چھوڑ کر واپس چلے گئے۔ میں نے دیکھا کہ میری تانی نے بہت بڑی سونی اور کالے رنگ کی چادر اوڑھی ہوئی ہے۔ میری ای میری تانی کو کمرے میں لے گئیں اور تانی کو پیٹنگ پر بٹھایا، پھر کالی سونی چادر جو خوب لپٹی ہوئی تھی (تانی نے) اتاری۔ پھر تانی لیٹ گئیں وہ اس طرح لیٹیں کہ پاؤں قبلہ کی طرف تھے اور بائیں کر دٹ لیٹیں، اس وقت میرے دل میں خیال آیا کہ تانی کو تو انتقال ہو چکا پھر تانی ہمارے

”شکر“ کو صرف ایک لفظ نہ سمجھئے!

عقرب کی بدلت ہمارا ہرن بہت اچھا گزرتا ہے اعمالِ تسبیحات اور قرآن پاک کی تلاوت پہلے سے زیادہ نصیب ہوتی ہے۔ محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو اور آپ کے اہل خانہ کو سودا خوشحال آباد کامل عافیتوں وغیرہ برکتوں کے ساتھ سلامت رکھے۔ آپ کے ماہنامہ عقرب سے ہم سب فیض یاب ہو رہے ہیں اور اللہ آپ کو آپ کے خلوص کی بہترین جزا عطا فرمائیں۔ آمین ثم آمین۔

عقرب کی بدلت ہمارا ہرن بہت اچھا گزرتا ہے اعمالِ تسبیحات اور قرآن پاک کی تلاوت پہلے سے زیادہ نصیب ہوتی ہے۔ گھر میں بہت برکات آ رہی ہیں۔ عقرب سے ایک عمل تحسیناً اللہ ویدعہم الذین یبذلوا ارباباً یأخذونہم یأخذونہم اور اس کی برکات بھی نمایاں ہونا شروع ہو گئیں ہیں۔ میری چھوٹی بہن کا ایک اچھے معزز گھرانے سے رشتہ آیا ہے بابت بھی کچی ہو گئی ہے۔ پانچ اچھے بیٹوں تک شادی ہو جانے کا امکان ہے اور انشاء اللہ سنت کے مطابق کرنی ہے۔ میری اکثر جب طبیعت خراب ہوتی ہے تو میں ستر شفا میں استعمال کرتی ہوں تو طبیعت میں سکون محسوس ہوتا ہے۔ (ش۔م۔ لاہور)

عقرب پڑھنا ہر پریشانی دور

ہر حاجت پوری: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عقرب رسالہ پچھلے چند سالوں سے مسلسل پڑھ رہا ہوں۔ یہ راحہ میگزین ہے جس سے آپ کے ہر طرح کے مسائل حل ہوتے ہیں۔ مجھے بھی میرے ہر مسئلہ کا حل اس رسالہ سے ملتا ہے۔ چند سال پہلے آپ دامت برکاتہم کے ایک روحانی آرٹیکل میں ایک دعا اللہم اغفر لی وقلوب الناس وقلوب المومنین والمومنات والاکموات۔ کامل بتایا تھا کہ اس دعا کو ہر وقت کھلا پڑھیں۔ میں اس دعا کو لاتعداد پڑھتا ہوں۔ دن میں تقریباً تین ہزار سے پچاس سو تک پڑھ لیتا ہوں ہر نماز کے بعد بھی پڑھتا ہوں۔ اس وظیفہ سے اللہ تعالیٰ کا بہت فضل و کرم ہوا ہے میں نے بہت کچھ پایا ہے۔ دل میں جو بھی بات آتی ہو مجھے یا انیس اللہ تعالیٰ نے وہ پوری نہ کی ہو۔ اس عمل کے بعد دوسرے کسی عمل کی ضرورت نہیں رہتی بہت مختصر اور جامع دعا ہے۔ اللہ تعالیٰ آپ راحہ برکاتہم کی عمر میں برکت دے۔ آمین۔ (ف۔و)

محت تو شاید ہر بات پر افسر کو شکر یہ کہہ دے لیکن افسر کی ملازم کا شکر یہ ادا کرنا اپنی توہین سمجھتا ہے۔ اسی طرح جب ہم کوئی چیز خریدیں تو لا شعوری طور پر گویا رکandar پر احسان کرتے ہیں اور شکر یہ ادا کرنا غیر ضروری بلکہ غلط سمجھتے ہیں۔ (دقائقِ حیران)

ضرورت ہے۔ خاص طور پر ہم گفتگو میں شائستگی کو بڑے جارہے ہیں۔ نئی نسل کا انداز گفتگو تو تشویشناک حد تک اخلاقی سطح سے گرتا محسوس ہوتا ہے۔ اگر آپ کو کسی ایسی جگہ کھڑے ہونے یا کسی ایسی بس میں سوار ہونے کا اتفاق ہو جس میں چار پانچ نوجوان سوار ہوں تو شاید آپ کے دل رکھ اور تاسف سے بھر جائے گا۔ آپ سوچیں گے کہ کیا یہی رہ نسل ہے جسے ہم مستقبل کے معمار کہتے ہیں؟ جنہیں دنیا بھر کی آسائشیں مہیا کرنے کی کوشش میں اپنی اپنی بساط کے مطابق بیشتر والدین ہلکان ہو رہے ہیں؟ اچھی عادات اپنانا زیادہ مشکل نہیں یا ر ہانی کیلئے ہم کچھ باتوں کا تذکرہ کرتے ہیں مناسب مواقع پر پڑوسیوں کے ہاں کھانے پینے کی اشیاء بھی بھجواتے رہے۔ راستے میں ملنے والوں کو سلام میں پہل کیجئے اور گرو کے لوگوں کی خوشی غمی میں شرکت کیجئے اپنی حیثیت کی پرواہ کیے بغیر کسی کا کوئی چھوٹا موٹا کام کر دیجئے۔ کسی کیلئے دروازہ کھول کر رک جائیے۔ یہ چھوٹی چھوٹی باتیں دھیرے دھیرے ہمارے ماحول کو خوبصورت اور خوشگوار بنائیں گی۔ یہ باتیں اپنا کر آپ نہ صرف دوسروں کیلئے خوشی کا باعث بنیں گے بلکہ آپ بہتر انداز میں زندگی کا سامنا کر سکیں گے۔ چلیں زیادہ نہیں تو ان ناذات میں سے کسی ایک عادت کو اپنا لیجئے۔ شکر یہ کہنے کی عادت ہی ڈال لیں اور اپنے بچوں میں بھی یہ عادت پھنت کیجئے اور اگر کسی کا شکر یہ ادا کرنے نہ جاسکتے ہوں تو فون یا میل کے ذریعے ہی شکر یہ کہہ دیں۔ یقین جاسے! یہ ایک لفظ نہ صرف آپ بلکہ دوسروں کی زندگی میں بھی اہم کردار ادا کر سکتا ہے۔ (بلکہ یہاں آگئی)

شوگر اور ہائی بلڈ پریشر سے ہر دم کنٹرول محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عقرب رسالہ بہت شوق سے پڑھتی ہوں۔ اس میں موجود طبی و روحانی نوکے بہت کمال کے ہوتے ہیں۔ میرے پاس بھی ایک طبی نوکٹ ہے جو میں کارٹین میجر کی نذر کر رہی ہوں: حواشانی: شوگر/ ہائی بلڈ پریشر کا آسان علاج ’صبح نہار منہ ایک گلاس پانی میں ایک ٹیبل اسپون خالص اصلی عرق گلاب ملا کر پی لیں۔ کچھ ہفتوں کے استعمال سے شوگر/ ہائی بلڈ پریشر نارمل ہو جائے گا۔ (عالیہ اسد)

ہمیں یہ اعتراف کرنے میں ہچکچاہٹ نہیں ہونی چاہیے کہ تہذیبی و اخلاقی طور پر انسان ترقی کی بجائے تنزلی کا شکار ہو رہا ہے۔ سائنس نے بہت ترقی کر لی سائنسی ایجادات کا سیلاب آگیا جدید طرز زندگی کے لوازمات بیشتر گھروں میں آگئے لیکن زبان و بیان شائستگی اور سلجھے ہوئے انداز و اطوار جو ہماری قدیم معاشرت کا لازمی جز تھے ناپید ہو گئے ہیں۔ مسلمانوں کی بیشتر اچھی عادات غیر مسلموں نے اپنائیں انہی میں سے ایک اچھی عادت ”شکر“ کہنے کی بھی ہے۔ آپ اس خیال سے متفق ہوں گے کہ ہمارے ہاں یہ عادت بہت کم ہے کیونکہ ہم اپنے بچوں کو شکر یہ کہنا ہی سکھاتے ہیں۔ اس کے برعکس آپ نے مغربی اقوام کو چھوٹی چھوٹی باتوں پر شکر یہ کہتے سنا ہوگا۔ ہمارے ہاں اونچے طبقے کے افراد تو کیا متوسط طبقے کے لوگ بھی حفظ مراتب و ذہن میں رکھ کر شکر یہ کہتے ہیں مثلاً ناشتہ تو شاید ہر بات پر افسر کو شکر یہ کہہ دے لیکن افسر کی ملازم کا شکر یہ ادا کرنا اپنی توہین سمجھتا ہے۔ اسی طرح جب ہم کوئی چیز خریدیں تو لا شعوری طور پر گویا رکandar پر احسان کرتے ہیں اور شکر یہ ادا کرنا غیر ضروری بلکہ غلط سمجھتے ہیں۔ ہوٹل میں میز سے اور ریلوے اسٹیشن پر ٹکلی کا شکر یہ ادا کرنا بعض لوگوں کے خیال میں شاید باعث توہین ہو مگر معاملہ اس کے برعکس ہے۔ بہت سے لوگ جنہیں ہم دل میں چھوٹا سمجھتے ہیں۔ ہمارے شکر یہ کے زیادہ مستحق ہوتے ہیں اور ان کے لیے اس لفظ کی اہمیت بھی زیادہ ہے۔ شاید آپ تصور بھی نہیں کر سکتے کہ شکر یہ کا ایک لفظ ان کے دلوں میں خوشی کے کیسے پھول کھلا دیتا ہے؟ رکائوں کے سیلزمین، سبزی فروش اور دیگر پھیری والے، پٹرول پمپ کے ملازمین ایسے کسی انسان کو شکر یہ کہہ دینے سے آپ کی عزت ہرگز نہیں کٹے گی۔ بلکہ یقین کیجئے اس میں اضافہ ہی ہوگا۔ اگر آپ شکر یہ کہنے کی عادت ڈال لیں تو جلد محسوس کریں گے کہ خود آپ کو بھی یہ لفظ زیادہ سننے کو مل رہا ہے۔ خوش غلطی بھی چھوٹ کی بیماری کی طرح ایک دوسرے کو لگتی ہے۔ آپ دوسروں کے ساتھ خوش اخلاقی کا مظاہرہ کریں تو خود ان میں بھی اشد شکر یہ جاری ہو جائیگی جس کی آج کے دور میں اشد

ہر نعمت سے نوازا جائے، اگر کوئی چاہتا ہے کہ اسے دنیا و آخرت کی ہر نعمت سے نوازا جائے تو اسے چاہیے کہ صبح دسواں صبح صرف تین مرتبہ سورہ محمد (ملفوظات) کی آیت نمبر 15 پڑھے۔



خواتین کو چھٹی ہیں؟

(ام اوراتی)

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور صفحے کے ایک طرف مکمل لکھیں۔ چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں۔

چہرے پر سیاہ دھبے: پچھلے دنوں میری ای کے چہرے پر دانے لگے، دانے ختم ہوئے تو سیاہ دھبے پڑ گئے جو بہت برے لگتے ہیں، اس کیلئے بتائیے۔ میری عمر سولہ سال ہے میرے چہرے پر بھی اکثر دانے نکلتے رہتے ہیں۔ (سمیعہ لاہور)

جواب: سمیعہ بی بی! اس عمر میں دانے نکلتے ہی رہتے ہیں آپ انہیں چھپیں نہیں۔ کوئی بھی مصفی خون دوا پینا شروع کریں، ہمدردی کی صافی منگو اکریٹین چار شیشیاں استعمال کریں۔

دانوں پر آپ پسلی ہوئی کلوٹھی پال میں ملا کر لگائیے۔ رات کو کھیکھا رکا گودا لگا کر سوئیا کریں۔ بازار سے گل منڈی اور عتاب منگائیے، پانچ دانے عتاب اور دس گیارہ دانے گل منڈی رات کو ایک گلاس پانی میں بھگوئیے، صبح مل چھان کر تھوڑا سا شہد ملا کر پی لیا کریں۔ کبھی کبھی کیلے کا گودا نکال کر کاٹنے سے

باریک کر کے آدھا چمچ دہی ملا کر چہرے پر پندرہ منٹ کیلئے لگایا کریں۔ مین سے منہ دھوئیے، جو پچیاں نماز پڑھتی ہیں اور پانچوں وقت وضو کرتی ہیں ان کے چہرے کی بیماری کثافت

دھل جاتی ہے، چہرہ گندرا ہے تو دانے زیادہ نکلتے ہیں۔ دھو کر تیز: میری عمر تیس سال ہے، چند ماہ سے دل زیادہ دھڑکنے لگا ہے۔ خصوصاً صبح کو دھڑکن تیز ہو جاتی ہے، ڈاکٹر کی دوا کھا رہی ہوں لیکن کوئی خاص فائدہ نہیں۔ آپ کے پاس کوئی ٹونک ہو تو بتائیے۔ (عالیہ بیگم ملتان)

مشورہ: ملتان میں بہت اچھے حکیم ہیں کسی اچھے دوا خانہ کے حکیم صاحب کو نبض دکھا کر آپ دوا تجویز کر دالیں۔ طب میں ایسی دوائیاں ہیں جو دل کو توت بخشتی ہیں آسان ٹونک یہ ہے کہ اکیس دانے کشمش کے لیں، اسے نصف عرق گلاب میں رات کو بھگو دیں۔ صبح کاٹنے سے اٹھا کر ایک دانہ کھالیں اور عرق پی لیں۔ پہلے زمانے میں رضائی سینے والی لمبی سوئی سوئی سے کشمش کا ایک ایک دانہ اٹھا کر کھانے کو کہا جاتا تھا

چند دنوں میں دل کی دھڑکن اپنے حال پر آ جاتی تھی۔ آٹے یا سیب کا مرہ بہار منہ کھانے سے دل مضبوط ہوتا تھا۔ یہ ٹونکے برساہارس سے آزمائے جا رہے ہیں۔

امراض کا مجموعہ: میری عمر 35 سال ہے شادی شدہ ہوں، پہلے بچہ تھا جس میں تکلیف شروع ہوئی، پھر بدھنسی کی لگاؤ تھیں اور بعد ازاں پیشاب کی کمی، جوڑوں کے درد، نزلہ

ہوئی، دودھ کے نواک: میں جدہ میں رہتا ہوں، ماہنامہ عبقری بہت شوق سے پڑھتا ہوں، میری نظر کمزور ہے، آنکھوں کے گرد جلتے بھی پڑ رہے ہیں، کیا میں سونے سے پہلے دودھ پی سکتا ہوں، دودھ کے بارے میں ضرور لکھیے۔ (م۔ اجدہ)

پیشاب بھی مکمل کر آتا ہے۔ نیز نزلہ زکام بھی جا رہا ہے، جوڑوں کے درد میں بھی فائدہ مند ہے، فشار خون بھی قابو میں کرتا ہے۔ آپ اپنی غذا میں انٹان شامل کریں، ڈبوں میں بند انٹان عام طور پر ہر جگہ دستیاب ہے، چند دنوں میں آپ خود اس کی افادیت جان پائیں گے۔ ہاضمہ درست ہوگا تو بھوک بھی خوب لگے گی۔ کھانا ہضم ہوگا تو جوڑوں کا درد بھیک ہو جائے گا، نیز جسم کی گرمی بھی دور ہوگی، اسی طرح یہ دل کے دھڑکنے میں بھی فائدہ مند ہے، اسے کھانے سے مٹانے کی پتھری ختم ہو جاتی ہے۔ یرقان کے مریض بھی کھا سکتے ہیں، دوا چار ہفتے کھائیے، بیماریوں کا مجموعہ کم ہوتا جائے گا۔

مشورہ: ملتان میں بہت اچھے حکیم ہیں کسی اچھے دوا خانہ کے حکیم صاحب کو نبض دکھا کر آپ دوا تجویز کر دالیں۔ طب میں ایسی دوائیاں ہیں جو دل کو توت بخشتی ہیں آسان ٹونک یہ ہے کہ اکیس دانے کشمش کے لیں، اسے نصف عرق گلاب میں رات کو بھگو دیں۔ صبح کاٹنے سے اٹھا کر ایک دانہ کھالیں اور عرق پی لیں۔ پہلے زمانے میں رضائی سینے والی لمبی سوئی سوئی سے کشمش کا ایک ایک دانہ اٹھا کر کھانے کو کہا جاتا تھا

چند دنوں میں دل کی دھڑکن اپنے حال پر آ جاتی تھی۔ آٹے یا سیب کا مرہ بہار منہ کھانے سے دل مضبوط ہوتا تھا۔ یہ ٹونکے برساہارس سے آزمائے جا رہے ہیں۔

امراض کا مجموعہ: میری عمر 35 سال ہے شادی شدہ ہوں، پہلے بچہ تھا جس میں تکلیف شروع ہوئی، پھر بدھنسی کی لگاؤ تھیں اور بعد ازاں پیشاب کی کمی، جوڑوں کے درد، نزلہ

ہوئی، دودھ کے نواک: میں جدہ میں رہتا ہوں، ماہنامہ عبقری بہت شوق سے پڑھتا ہوں، میری نظر کمزور ہے، آنکھوں کے گرد جلتے بھی پڑ رہے ہیں، کیا میں سونے سے پہلے دودھ پی سکتا ہوں، دودھ کے بارے میں ضرور لکھیے۔ (م۔ اجدہ)

پیشاب بھی مکمل کر آتا ہے۔ نیز نزلہ زکام بھی جا رہا ہے، جوڑوں کے درد میں بھی فائدہ مند ہے، فشار خون بھی قابو میں کرتا ہے۔ آپ اپنی غذا میں انٹان شامل کریں، ڈبوں میں بند انٹان عام طور پر ہر جگہ دستیاب ہے، چند دنوں میں آپ خود اس کی افادیت جان پائیں گے۔ ہاضمہ درست ہوگا تو بھوک بھی خوب لگے گی۔ کھانا ہضم ہوگا تو جوڑوں کا درد بھیک ہو جائے گا، نیز جسم کی گرمی بھی دور ہوگی، اسی طرح یہ دل کے دھڑکنے میں بھی فائدہ مند ہے، اسے کھانے سے مٹانے کی پتھری ختم ہو جاتی ہے۔ یرقان کے مریض بھی کھا سکتے ہیں، دوا چار ہفتے کھائیے، بیماریوں کا مجموعہ کم ہوتا جائے گا۔

مشورہ: ملتان میں بہت اچھے حکیم ہیں کسی اچھے دوا خانہ کے حکیم صاحب کو نبض دکھا کر آپ دوا تجویز کر دالیں۔ طب میں ایسی دوائیاں ہیں جو دل کو توت بخشتی ہیں آسان ٹونک یہ ہے کہ اکیس دانے کشمش کے لیں، اسے نصف عرق گلاب میں رات کو بھگو دیں۔ صبح کاٹنے سے اٹھا کر ایک دانہ کھالیں اور عرق پی لیں۔ پہلے زمانے میں رضائی سینے والی لمبی سوئی سوئی سے کشمش کا ایک ایک دانہ اٹھا کر کھانے کو کہا جاتا تھا

چند دنوں میں دل کی دھڑکن اپنے حال پر آ جاتی تھی۔ آٹے یا سیب کا مرہ بہار منہ کھانے سے دل مضبوط ہوتا تھا۔ یہ ٹونکے برساہارس سے آزمائے جا رہے ہیں۔

امراض کا مجموعہ: میری عمر 35 سال ہے شادی شدہ ہوں، پہلے بچہ تھا جس میں تکلیف شروع ہوئی، پھر بدھنسی کی لگاؤ تھیں اور بعد ازاں پیشاب کی کمی، جوڑوں کے درد، نزلہ

ہوئی، دودھ کے نواک: میں جدہ میں رہتا ہوں، ماہنامہ عبقری بہت شوق سے پڑھتا ہوں، میری نظر کمزور ہے، آنکھوں کے گرد جلتے بھی پڑ رہے ہیں، کیا میں سونے سے پہلے دودھ پی سکتا ہوں، دودھ کے بارے میں ضرور لکھیے۔ (م۔ اجدہ)

مشورہ: بیٹے! آپ کی عمر ابھی تیس سال بھی نہیں، تو آنکھوں کے گرد جلتے کیوں پڑ رہے ہیں، آپ ویزلین لگاتے ہیں؟ اس سے کوئی نقصان نہیں۔ صبح منہ دھو کر آپ دودھ میں تھوڑی سی روٹی بھگو کر آنکھوں کے نیچے آہستہ آہستہ ملیں، اس سے خاصا فرق پڑے گا۔ گائے کا دودھ جلد ہضم ہوتا ہے، دماغ کو طاقت دیتا ہے اور آنکھوں کی پرتائی تیز کرتا ہے۔ اسی طرح یہ تدبیر بھی بڑھاتا ہے، انسانی صحت برقرار رکھنے کیلئے روزانہ غذا میں دودھ شامل کرنا چاہیے، آپ کو چاہیے کہ روزانہ دو گلاس دودھ پیئیں۔ ہمارے پیارے رسول ﷺ کو دودھ بے حد پسند تھا، جب بھی دودھ پیتے تو فرماتے۔ اے اللہ اس میں برکت ڈال اور ہمیں زیادہ دے۔ اونٹنی، بکری، گائے کے دودھ کو پسند فرماتے، گائے کے دودھ میں شفا ہے کیونکہ گائے ہر قسم کے پودے کھاتی ہے، قرآن پاک میں بھی دودھ کی نہروں کا ذکر ہے۔ دودھ میں ایک عجیبہ دمدا کر بیجا جائے تو جسم کی بھرپور توانائی ملتی ہے، یہ ایک قسم کا غذا آیت بخش اور مقوی شربت بن جاتا ہے۔ چنگی بھر پی ہوگی دار چینی ملائی جائے تو طاقت میں بے پناہ اضافہ ہوتا ہے۔

(نقید: اپنے بچوں کو صحت مند سے بچائیں)

ان کے مسائل اور اس کے حل پر ضرور بات کریں۔ جن بچوں کو کوشش ہو ان کی ذہنی اور جسمانی صحت کا خیال رکھیں اور انہیں بچے جا بچے پائین لگا دیں۔ بہت سے ماں باپ لاپرواہی برتتے ہیں، خود ہی لگا کر اپنی جان چھڑانے کے لیے بچوں کو کئی قسم کی دوا دیتے ہیں۔ ایسا بالکل درست نہیں، بہت سے خرافہ فروعی دوا دیتی ہیں، ایسا بالکل درست نہیں کہ بچہ تھوڑا سا کھانے کی طرف جانے اور کھریس کو بھلا بھلا کر کھانے پھانے پڑے جائے۔ جس شخص صرف طریقہ کار کا مسئلہ نہیں ہے بچہ چاہے اسے کھانے کا ہو یا چھوٹے کھانے کا بھی ہوا والدین کی غفلت سے وہ بھی تھوڑا سا کھانے کا مسئلہ ہے، یہ صرف ماں باپ کا نہیں ہے بلکہ والدین اور خاندان کے لوگ مل کر ہی ایسے خفاہ دے سکتے ہیں اور بچوں کو خفاہت مٹانے کے لیے۔ ہمارے معاشرے میں بلوغت، جسکی تبدیلیاں اور بیکس کو ایک ایسا بھرپور یاد کیا گیا کہ جس کے بارے میں بات ہی کرنا گناہ ہے اور اسی سکوت کے باعث پاکستانی بچے احتمال کا شکار ہو رہے ہیں۔ آگاہی ہی ایک ایسی طاقت ہے جو آج کل کے دور میں بچوں کو محفوظ رکھ سکتی ہے۔

(نقید: جسمانی و روحانی حسن کے آقا جواب آسان لوگ)

ہمارے ایک ایک حصے سے ملاتے ہوئے ان کی ہمارے خوب صورت چہرہ کا حصہ ہے سنت کے مطابق اس کی خفاہت کریں۔ دھو کے دھو لیں اس کی خفاہت کریں اور شیطان کا کھرنہ بننے دیں۔ نانت: ہمارے پیارے چہرے کا اہم ترین حصہ نانت ہیں خوب صورت سفید اور چمکتے نانت ہماری مسکراہٹ اور ہنسی کا اور مزید حسین بناتے ہیں۔ خوب اور صاف تھرا انسان اپنے دانتوں کے ساتھ ہی صاف تھرا لگتا ہے اگر سب صاف ہے اور دانت ملتے ہیں گندے ہیں تو انسان کی سب شخصیت ختم ہو جاتی ہے انسان مکمل کر مسکرا بھی نہیں سکتا ہے اور اگر تھرا نانت نہ ہوں تو وہ ماہی کی کھل دکھائی دیتی ہے۔ دانتوں کی اہمیت کا اعتبار ہمیں حضور نبی کریم ﷺ کی مختلف حدیثوں سے ملتا ہے جس میں مس مسک کی اہمیت بتائی گئی ہے اور مسک کا کام نانت صاف کرنا ہی نہیں بلکہ ہماری روحانی اور جسمانی بیماریاں دور کرنے کا ذریعہ ہے گویا دانتوں کو صاف کرنا اتنا ضروری ہے کہ اس سے علاج بھی یا کیزہ ہو جاتی ہے۔ مسک کرنے سے کل صیب ہوتا ہے۔ مسک کی حفاظت ہوتی ہے۔ نظر تیز ہوتی ہے۔ سنت ہے برکت ہے اور صحت ہے۔ آخری وقت میں ہمارے پیارے نبی کریم ﷺ نے مسک کی عادت کی تھی۔ اپنے آپ سے پیار کریں اپنے جسم کے اعضا کو اللہ کی نافرمانی میں مت لگائیں کہ جسے ہم جنت کے کاش بنا دیں۔

(33)

دولت مند بخیل: بخیل خواہ دولت مند سے دولت حاصل ہوگی بخلی خواہ مفلس ہو لوگ اس کی عزت ہی کریں گئے یہی حکومت و کرم میں داخل ہے کہ لوگوں پر ظلم نہ کیا جائے اور ان کے حقوق کے معلوم کرنے کی خواہش نہ کی جائے۔

(پوشیدہ)

روحانی کیفیت

ایک تسبیح تیسرے کلمے کی ایک تسبیح درود شریف اور ایک تسبیح استغفار کی پڑھتا ہوں۔ صبح و شام۔ محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری کا تقریباً چار سال پڑھتا قاری ہوں۔ اس رسالے نے مجھے اعمال پر لگا دیا ہے۔ میرے معمولات درج ذیل ہیں:-

1۔ صبح نماز فجر کی ادائیگی کے بعد سورہ یٰسین پڑھتا ہوں اور ساتھ قرآن کا کچھ حصہ جو پہلے سے مقرر ہے وہ پورا کرتا ہوں۔ دن میں کسی بھی وقت سورہ واقعہ سورہ تبارک الذی اور سورہ منزل پڑھتا ہوں۔ 2۔ آپ کی طرف سے ملا ہوا وظیفہ تین مرتبہ درود شریف ایک مرتبہ سورہ فاتحہ تین مرتبہ سورہ اخلاص اور آخر میں تین مرتبہ درود شریف۔ یعنی یہ تمام چیزیں اکٹالیس مرتبہ پڑھتا ہوں۔ 3۔ 129 مرتبہ صبح و شام سورہ کوثر اول و آخر درود شریف کے ساتھ پڑھتا ہوں۔ 4۔ ایک تسبیح سورہ اخلاص ایک تسبیح دو اہول خزانہ کا دوسرا حصہ پڑھتا ہوں۔ پہلا حصہ صبح تلاوت کے بعد پڑھتا ہوں۔ 5۔ ایک تسبیح سورہ انعام کی آیت نمبر 45 پڑھتا ہوں اور ایک تسبیح سورہ توبہ کی آخری آیت کی پڑھتا ہوں۔ 6۔ صبح و شام گیارہ سو مرتبہ یا قہار کا ورد اول و آخر درود شریف کے ساتھ پڑھتا ہوں۔ 7۔ ایک ہزار مرتبہ لا الہ الا اللہ کی تسبیح پڑھتا ہوں۔ 8۔ ایک تسبیح تیسرے کلمے کی ایک تسبیح درود شریف اور ایک تسبیح استغفار کی پڑھتا ہوں۔ صبح و شام۔ 9۔ ایک تسبیح درود شریف صلی اللہ علی محمدی کی پڑھتا ہوں۔ اس کے علاوہ جتنا وقت ملتا ہے یہی درود شریف پڑھتا ہوں۔

لیکور یا کھلے انتہائی مجرب نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! کچی مری کھوپڑا سنگھاڑے کا آٹا ہوزن کمر کس آدھا حصہ کچی مری کو گرائنڈ کر لیں کمر کس کو بھی باریک پیس لیں اور سنگھاڑے کا آٹا بھی ملا لیں اور خوب ملا لیں۔ غوراً: صبح نہار منہ ایک چائے کا چمچ پانی یا دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ بہت مجرب اور آزمودہ ہے۔ محترم حکیم صاحب! جب سے تسبیح خانہ سے منسلک ہوا ہوں ذکر میں کیفیات ملنا شروع ہوگئی ہیں خاص طور پر استغفار کرتے ہوئے رم جہم جاری رہتی ہے۔ تیسرا کلمہ پڑھتے ہوئے اللہ کی محبت غالب ہونا شروع ہوگئی ہے۔ پرانے سے پرانے گناہ یاد آتے ہیں اور توبہ کی توفیق ملتی ہے۔ (ناچہ مقبول احمد) (34)

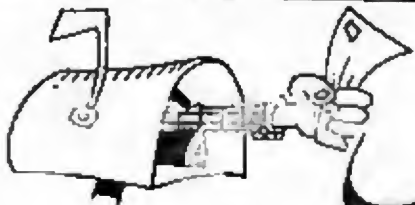
میرا کامران راولپنڈی

دلچسپ سائنس اور زندگی کے عجیب و غریب حقائق

زمین کے اندر آگنے والی سبزیوں کو خریدنے کیلئے بڑی دکانوں اور سپر اسٹورز کے بجائے اپنے علاقے میں لگائے جانے والے بچت بازاروں اور ٹھیلوں کا رخ کریں کیونکہ ایسی جگہوں پر موسم کی یہ سبزیاں نسبتاً تازہ مل جاتی ہیں بدلتے ہوئے طرز زندگی کے باعث ہماری کھانے پینے کی عادات بھی خاصی حد تک تبدیل ہو چکی ہیں لہذا اب خواتین سطح زمین کے نیچے جڑوں کی شکل میں پیدا ہونے والی سبزیاں پکانے پر زیادہ توجہ نہیں دیتی ہیں لیکن اگر آپ ایک مرتبہ ان فوائد کا جائزہ لے لیں جو ان کے اندر آگنے والی سبزیوں میں پوشیدہ ہیں تو یقیناً ان سبزیوں کو فوراً اپنے میوے میں شامل کر لیں گی۔ قدرتی فوائد: ہم میں سے اکثر خواتین ان سبزیوں کو سستا ہونے کے باعث معمولی سمجھ کر نظر انداز کر دیتی ہیں اور ان کے مقابلے میں پالک اور بروکولی جیسی سبزیوں کو زیادہ اہمیت دے جاتی ہیں۔ جبکہ جدید تحقیق کے ذریعے یہ بات ظاہر ہوئی ہے کہ جڑوں کی شکل میں آگنے والی سبزیاں درحقیقت اسٹی آکسیڈنٹس، حیاتیات اور معدنیات سے مالا مال ہوتی ہیں لہذا اگر آپ اپنا ہفتہ وار میوے بناتے ہوئے انڈوں کو معمولی یا غیر محنت بخش میوے سمجھتے ہوئے نظر انداز کر دیتی ہیں تو یہ جان کر آپ کو حیرانی ہوگی کہ 180 گرام پکے گئے گئے آلو جنہیں جیکٹ پوٹو کہا جاتا ہے دھانسن کی ہماری روزمرہ ضرورت کا 31 فیصد حصہ فراہم کر سکتے ہیں۔ اسی طرح ایک کچی ہوئی گاجر کھانے سے تقریباً پانچ گرام فائبر ہمارے معدے میں منتقل ہوتا ہے جو بہت سے ہائی فائبر کی ایک سرورنگ کے برابر ہوتا ہے۔ سبزیوں کے طور پر کھائی جانے والی بہت سی جڑیں ایسی ہیں کہ جنہیں بڑا جھگ غذا ایت کا پاور ہاؤس کہا جاسکتا ہے۔ لہذا کوشش کریں کہ ان سستی اور آسانی سے ملنے والی سبزیوں کو اپنی خوراک میں ضرور شامل رکھیں۔ کیسے پکائیں: زیادہ تر گھروں میں بچے تو کیا بڑے بھی شلجم اور مولی جیسی سبزیاں کھانا پسند نہیں کرتے۔ لیکن اگر شلجم اور مولی کو بھجیا بنانے کے بجائے انہیں پکانے کے نئے نئے طریقے آزما لیں تو سب انہیں کھانا پسند کریں گے۔ مثلاً شلجم عموماً سردیوں کے موسم میں آتے ہیں لہذا ان کا کچی سوپ تیار کریں اور شلجم کے پتوں کی پیوری بنا کر اس سے سوپ کو گارلش کر بنیں یہ سوپ دھانسن کے علاوہ کینسر، فولیٹ اور پوٹاشیم سے بھی بھرپور ہوگا۔ اس کے علاوہ جھٹ پت پاستا ڈش بچائے رکھنے میں اہم کردار ادا کرتی ہیں۔

پاکستان کی سائنس 2016ء شمارہ نمبر 117

شیخ سامان اور چمکدار بنائے گئے: اگر پانی میں نسل ملا کر شیخ مساف کیا جائے تو کم وقت میں شیخ زیادہ جسمدار ہو جاتا ہے۔



قارئین کی خصوصی اور آزمودہ تحریریں

تاریخ انہی کہیں کہیں آپ نے کوئی رومانی، جہانمی، لہو لہو، اکراما اور اس کے لئے سامنے آئے ہوں یا آپ نے کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا سنا اور جو معجزی کے معجزات آپ کے ہاتھ میں ہیں انہی سے جبرہ کا بھی یاد رکھئے۔ دوسرے کچھ محض کامل ثابت ہو سکتا ہے اور آپ کچھ صدقہ ہادیہ۔ چاہے بے رہی نہیں نہیں معجزات کے ایک طرف نہیں ٹوک چکے ہم خودی ملواریں گے جیسا کہ

دروود پاک ﷺ اور زیارت رسول ﷺ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آج سے تقریباً سات سال پہلے کا واقعہ ہے کہ مجھے گنہگار کو خواب میں حضور نبی کریم ﷺ کی زیارت پاک نصیب ہوئی۔ میری بہت پرانی عادت ہے کہ رات سوئے وقت اور سو کر اٹھتے ہی درود پاک سورۃ فاتحہ اور سورۃ اخلاص پڑھ کر حضور نبی کریم ﷺ کی خدمت میں نذرانہ عقیدت پیش کرتا ہوں۔ پچھلے دنوں مجھے ایک رفیق نے درود خضر پڑھنے کیلئے کہا اور تاکید کی کہ اس درود کا چلہ کروں۔ شروع شروع بکے دنوں میں دوران چلہ مجھے عجیب واقعات نظر آتے تھے مگر عجیب بات یہ ہے کہ کچھ دیر بعد مجھے وہ واقعات یاد نہیں رہتے تھے۔ میں نے ان صاحب سے دریافت کیا انہوں نے فرمایا مزید توجہ سے درود خضر پڑھا کر دین میں نے مزید توجہ سے پڑھنا شروع کر دیا۔ ایک دن درود پڑھتے پڑھتے مجھے اچانک نبی کریم ﷺ کی زیارت پاک نصیب ہوئی۔ جو واقعات مجھے دوران ذکر درود نظر آتے تھے جیسے کوئی لہم آپ کے سامنے چلائی جارہی ہو اور آپ سامنے بیٹھے دیکھ رہے ہوں، بس آنکھ بند کر کے توجہ کر کے درود پاک پڑھنے کی دیر ہوئی تھی کوئی نہ کوئی منظر چلنا شروع ہو جاتا تھا۔ انہی دنوں ایک مرتبہ پھر مجھے حضور نبی کریم ﷺ کی زیارت پاک نصیب ہوئی۔ مجھے اپنی زندگی میں اب تک تین مرتبہ سرکارِ دو عالم حضور نبی کریم ﷺ کی زیارت نصیب ہو چکی ہے اور میں سمجھتا ہوں کہ یہ سب درود خضر کا ہی فیض ہے۔ اس درود پاک کی ایک بہت بڑی فضیلت یہ بھی ہے کہ میں بہت ہی کم نماز پڑھتا تھا۔ عید اور جمعہ بھی کبھی کبھار ہی پڑھتا تھا۔ مگر اب نماز پڑھنے کو دل کرتا ہے پانچ وقت کی نماز باقاعدگی سے پڑھتا ہوں ایک نماز کے بعد دوسری نماز کا انتظار رہتا ہے۔ یہ اس درود پاک کی فضیلت سے ہی ممکن ہوا ہے۔ (ی۔ ا۔ شاہدرہ)

فرسٹ پوزیشن پانے کا ٹوکہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری کیلئے اپنا

آزمایا ہوا امتحان میں فرسٹ پوزیشن پانے والا تھوڑے ہی دنوں میں دو سو سال کی بات ہے جب میں دسویں جماعت کی طالب تھی یعنی 1994ء کی بات ہے اس وقت نویں اور دسویں کے پیپر اکٹھے ہوا کرتے تھے۔ میں نے نہ نویں میں دل لگا کر اور توجہ سے پڑھا اور جب دسویں میں آئی تو سارا ناظم کھیل کود فنی مذاق اور ٹیچر دل کو جگ کر کے گزار دیا انگلش مضمون توجہ سے پڑھا اور نہ ہی میتھ، جب پیپر سر پر آئے تو کچھ سمجھ ہی نہ آئے کہ کس کو چھوڑ دوں اور کونسا یاد کروں گھر والوں نے کہہ دیا کہ آپ تو پاس ہو ہی نہیں سکتی، شرطین لگتا شروع ہو گئیں کہ ڈھائی سو سے اوپر نمبر نہیں ہوں گے تین سو تو ہو ہی نہیں سکتے میں بھی پریشان خانہ ان میں خوب مذاق بنے گا میرے بھائی نے کہا کہ ڈھائی سو سے اوپر نمبر آئے تو میں تمہیں ایک ہزار روپے انعام دوں گا ماموں نے کہا کہ جو مانگو دیں گے میں تو نماز شروع ہی سے پڑھتی تھی، ایک دن سکول واپسی پر بھوک لگی تو میں نے کینٹین سے سو سے لئے اخباری کاغذ کا لفافہ تھا میز پر عادت ہے کوئی بھی اخبار کا ٹکڑا ہو میں اسے ضرور پڑھتی ہوں اور اللہ کا نام یا اسلامی تحریر ہو تو پھر سنبھالتی ہوں کہ بے ادبی نہ ہو میں نے سو سے کھا کے لفافہ اندر سے بھاڑ کر پڑھا تو اس صفحے پر لوگوں نے مسائل پر نشانیاں تحریر کیں تھیں جواب میں ان کے وظائف دیئے ہوئے تھے اس میں کسی کا مسئلہ بالکل میری طرح تھا کہ پیپر میں مجھے کچھ یاد بھی نہیں ہے آپ ایسا وظیفہ بتائیں کہ میں اچھے نمبروں سے پاس ہو جاؤں وظیفہ دیکھ کر تو میرا دل باغ باغ ہو گیا میں نے دل و جان سے خود کو زیر و سمجھ کر وظیفہ کو پڑھنا شروع کر دیا اور اللہ سے دعا کرتی کہ اللہ پیپر آسان ہوں یقین جانیے کہ پیپر جو آتا ہوں لگتا کہ مجھ سے پوچھ کر بتایا ہے میں کہتی کہ اللہ کا کلام مجھے اچھے نمبروں سے پاس کروائے گا جو سوال یاد کرتی صبح پیپر میں وہی سوال آیا ہوتا ہوں اس اصول وظیفے کی برکت سے میں فرسٹ ڈویژن میں پاس ہوئی اور آج میری بیٹی اور بیٹا پانچویں کلاس میں فرسٹ پوزیشن سے پاس ہوئے میری دوست کی بیٹی ہے جو ہمیشہ کسی نہ کسی مضمون میں لیل ہو جاتی اس نے یہ وظیفہ پڑھنا

شروع کیا تو پھر سے مضمون میں پاس ہونا شروع ہوئی اور اچھی تیاری کے ساتھ پیپروں سے تین ماہ پہلے پڑھنا شروع کر کے ٹولڈ فرسٹ پوزیشن ہے۔

وظیفہ یہ ہے:- نئے چاند کے پہلے سو وار کو نماز فجر کے بعد سورۃ بقرہ کی آیت قِيَانِ اَتَمُوْا بِمَقِيْلٍ مَّا اَمْسَخْتُمْ بِہِ فَقَدْ اَخْتَلَوْا وَاِنْ تَوَلَّوْا فَاِنَّمَا هُمْ فِیْ شِقَاقِیْ فَسَنَكْفِيْہُمْ اللّٰهُ وَهُوَ السَّمِیْعُ الْعَلِیْمُ (۱۲۴) پوری آیت سو دفعہ جمع پسند اللہ الرحمن الرحیم روزانہ پڑھیں اور جب پیپر شروع ہوں یا کوئی ٹیسٹ ہو تو اس دن یہ آیت سو دفعہ پڑھنے کے بعد بقیہ بات چیت کے یہ حروف مقطعات نعم عشق کھلیتھیں اپنے داپے ہاتھ کی شہادت والی انگلی بند کر کے ح پڑھیں پھر ساتھ دالی ہ پڑھ کر بند کریں اسی طرح ج پڑھ س پڑھ پڑھ ق تمام انگلیاں ایک ایک کر کے بند کریں پھر بائیں ہاتھ کی انگلیاں لے پڑھ پڑھ پڑھ پڑھ ص پڑھ پڑھ پڑھ پڑھ کز دیں۔ یہ آیت دل میں پڑھتے ہوئے سو جائیں کالج جا کر اپنے سوالیہ پیپر اور جواب والے پیپر پر بھی پھونک دیں۔ قلم پر بھی پھونک دیں۔ ہر دن اسی طرح کریں۔ پیپروں کے اختتام تک یہی وظیفہ کریں۔ (ا۔ ر)

”ستر شفا میں“ ایک قیمتی خزانہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے گھر والے آپ کے ماہانہ رسالے کا کافی شوق رکھتے ہیں اور ہم نے آپ کی کچھ ادویات بھی استعمال کی ہیں۔ جن میں میں سر شفا میں سے ایک بہت قیمتی خزانہ ملا۔ ہمارے گھر والوں کے دانت کو کیڑا لگا ہوا ہے جب ان کو درد ہوتا تھا تو گولیاں ڈاکٹر سے لا کر کھاتے تھے لیکن جب سے میں نے ان کو سر شفا میں دی وہ ڈاکٹری ادویات چھوڑ گئے اب جب بھی درد ہوتا ہے تو گندم کے دانے کے برابر ایک گولی اس دانت یا ڈاڑھ کے نیچے رکھ لیتے ہیں صرف دو منٹ میں آرام آ جاتا ہے۔ (عالت ہر پڑ لوبیک سکھ)

طبی و روحانی تجربات و مشاہدات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری (35)

بڑے حادثات سے بچاؤ کیلئے: جب بھی گھر سے نکلیں یا کھینچ لیں یا تسلا لہر گیارہ مرتبہ پڑھ کر نکلیں اللہ کی حفاظت اور سلامتی میں آجائیں گے حادثات سے حفاظت ہوگی۔ میرا آزمودہ ہے۔ (جلوید اقبال)

لنحو ہے۔ لنحو نمبر 6: کشتہ چاندی تین ماشہ کشتہ مرجان تین ماشہ کشتہ فولاد ایک تولہ سب کو ملا کر محفوظ رکھیں۔ خوراک ایک سے دو درتی خمیرہ گاؤز بان میں ملا کر دیں۔ (حکیم فاروقی چڑھوے والا)

مجھ پر جب حمل آئی تو میں نے کیا کیا؟

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ایک پرائیویٹ فرم میں جاب کرتی ہوں، دورانِ زیویٰ مجھ سے غلطی ہوگئی اور مجھ پر سخت آزمائش آگئی، میں نے درج ذیل اعمال کیے اللہ نے میری آزمائش ٹال دی۔ 1۔ میں نے آیت کریمہ پانچ سو بار بڑی تڑپ سے پڑھی۔ 2۔ میں نے حاجت کے نفلوں میں آیت کریمہ چالیس بار پڑھی۔ ہر وقت یا کھینچ لیں یا تسلا لہر پڑھتی رہتی تھی اور ہر چیز کو درس روحانیت دین کو بھی اسی نیت سے دعا کرتی تھی۔ 3۔ میں نے عشاء کے بعد 19 بار سورہ البہب تہاولہ رکوانے کیلئے پڑھتی۔ 4۔ صرف ایک جمعہ المبارک کو ناخن کاٹ کر اگلا دن واکا لیں و آجھون کی تیج پڑھی۔ 5۔ سنتوں میں آخری چھ سو مرتبہ پڑھتی رہی۔ 6۔ اللہ پاک سے باتیں کرتی رہتی اور رات کو بھی باتیں کرتے کرتے سو جاتی تھی۔ ”یا اللہ میں بے بس ہوں تو بے بس نہیں“ بھی اکثر پڑھتی رہتی تھی اور بھی بہت کچھ کیا، اب بھول گئی۔ میرے کریم اللہ کو مجھ پر رحم آگیا اور میرا معاملہ اللہ پاک نے حل فرما دیا اور جاب بھی گئی۔ (ف، لاہور)

لیکچر یا کیلئے نسخہ نہیں شفاء کی پڑیا ہے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک لیکچر یا کیلئے بہت ہی زبردست نسخہ ہے، نسخہ کیا شفاء کی پڑیا ہے۔ جن بہنوں کو لیکچر یا بہت زیادہ ہو نماز کیلئے کپڑے مشکل سے پاک رہتے ہوں، جو علاج کر دیا کر دیا کر دیا ہو، ان کیلئے آب حیات سے کم نہیں، جن کا جسم ہر وقت درد کرتا ہو، لیکچر یا کی دھ سے کمر سے بیٹھنا جاتا ہے۔ ان بہنوں کیلئے بہت ہی کم قیمت اور آب زر سے لکھنے کے قابل ہے۔ مجھے خود اس قدر تھا کہ ہر وقت کپڑے تاپا کر رہتے تھے، پھر میری بہن نے مجھے کراچی سے لون کیا تو انہوں نے مجھے فون پر یہ نسخہ بتایا۔ مکلی ہی خوراک سے بہت فائدہ ہوا، اس سے پہلے میں ہزاروں روپے لیڈی ڈاکٹرز کی دواؤں پر لگا چکی تھی لیکن اب میں بہت مطمئن ہوں۔ نسخہ درج ذیل ہے:- ”دو چمچ اسپنول کا چمکا لے کر ایک پاؤدودہ میں پکائیں اور نہار منہ نوش فرمائیں۔“ دعاؤں میں یاد رکھئے۔ (ایک بہن) (36)

تین تین مرتبہ درود شریف پڑھ لیا کریں۔ ہر جمعرات کو ایک سو گیارہ روپے ضرورت مندوں کو دے دیا کرے۔ فراخی رزق کالا جواب نسخہ ہے۔ (امجد حسین قادری اسلام آباد)

یادداشت اور دماغی کمزوری کیلئے لا جواب نسخہ

حوالہ: برہی بوٹی سو گرام، درج تیس گرام، مکمل مندی تیس گرام، مصری پچاس گرام، فلفل دراز پانچ گرام، مرچ سیاہ پانچ دانے، مغز بادام شیریں تیس عدد، باریک کوٹ چھان کر اصل شہد کے ہمراہ گولیاں بنکر روانہ مزیار کر لیں۔ ان گولیوں کے استعمال سے دماغ اور یادداشت بے حد مضبوط ہوتی ہے۔ حافظہ تیز ہو جاتا ہے کہ بہت سا مضمون ایک مرتبہ پڑھ لینے سے زبانی یاد ہو جاتا ہے۔ علماء حضرات اور طلباء کیلئے انتہائی مفید ثابت ہوا ہے۔ موسم سرما میں گرم دودھ سے، موسم گرما میں تازہ دودھ سے دو عدد قمر صبح نہار منہ اور رات سوتے وقت لیں۔

دماغی نزلہ اور ضعف و بیمار کیلئے اکیر 6 نسخہ

حوالہ: رب السوس آٹھ ماشہ، تخم گاؤز بان سات ماشہ، زعفران دو ماشہ، سورجھان شیریں دو ماشہ، نبات سفید دو تولہ، تمام اشیاء کو کوٹ چھان کر سفوف بنالیں، ایک گرام صبح و شام دودھ کے ساتھ کھائیں۔ لنحو نمبر 2: دانہ الاچی سفید دو تولہ، مصطفیٰ روی دو تولہ، مصری دو تولہ، تمام کو کوٹ کر سفوف بنالیں۔ تین ماشہ صبح و شام دودھ کے ساتھ کھائیں۔ لنحو نمبر 3: برہی بوٹی تین گرام، غلا شیریں گرام، دانہ الاچی خورد تین گرام، غلب مصری تین گرام، کوزہ مصری 80 گرام سب اونیہ کو کوٹ کر سفوف بنالیں۔ دو گرام کی مقدار صبح و شام دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ لنحو نمبر 4: مکمل بنفشہ دو تولہ، مکمل سرخ دو تولہ، گاؤز بان دو تولہ، اسلند دس دو تولہ، چمکا ہری زرد دو تولہ، سناہ کی دو تولہ، مغز و حنظل دو تولہ، مغز بادام دو تولہ، چینی سفید 14 تولے۔ اونیہ کو مناسب باریک کر کے سفوف تیار کریں۔ نو ماشہ صبح و شام ہر اد دودھ گائے ایک پاؤ استعمال کریں۔ دردمر، نزلہ زکام، دماغی نزلہ، قبض، دور کرنے کے علاوہ مقوی دماغ ہے۔ لنحو نمبر 5: مغز بادام شیریں سات دانے، مغز مکہ دو مغز تر بوڑ مغز کھیرا، مغز تخم خربوزہ ہر ایک تین ماشہ، خشکاش تین ماشہ، نشاستہ تین ماشہ، تمام اونیہ کو تھوڑے پانی میں خوب پیس لیں۔ بعد ازاں ایک پاؤدودہ ملا کر تین جوش دیں۔ کھن کائے اڑھائی تولہ، چینی اڑھائی تولہ، اضافہ کریں۔ نیم گرم دودھ کے ساتھ صبح نہار منہ استعمال کریں۔ دماغ کی خشکی، نیند کی کمی، دماغی نزلہ، ضعف دماغ کیلئے بے حد مفید

مارچ 2012ء کا قاری ہوں، میں نے ماہنامہ عبقری ایک مرتبہ اپنے مرشد کی خدمت میں پیش کیا۔ میرے مرشد کا سادات کے گھرانے سے تعلق ہے، عمران کی تقریباً 75 سال ہے، انہوں نے ماہنامہ عبقری پڑھ کر فرمایا کہ یہ ایک سچا اور بہترین رسالہ ہے۔ ماہنامہ عبقری میں آپ نے سینے کے رازوں کو دل سے پیش کیا ہے۔ میں اپنے مرشد کی اجازت سے اپنے خاندان کے طبی اور روحانی و خائف قارئین عبقری کی تلاش کیلئے پیش کر رہا ہوں۔

امرت دھارا: حوالہ: ست پودینہ ایک تولہ، ست اجوائن ایک تولہ، کافور ایک تولہ، روغن الاچی دو تولہ، روغن جاکل ایک ماشہ، روغن لوہک ایک ماشہ، سب کو ایک عدد شیشی میں ڈال کر بند کر دے۔ تین دن کے بعد سب کا عرق بن جائے گا۔ امرت دھارا پیسٹ کی تمام بیماریوں کیلئے اکیر کا حکم رکھتی ہے۔ صرف ایک قطرہ پانی میں ملا کر پلایا جاتا ہے یا شکر میں ایک یا دو قطرے ملا کر کھائیں۔ امرت دھارا بیضہ بدھنسی وغیرہ میں دین۔ نوٹ: پانی ٹھنڈا ہو تو قبض ہو تو دو قطرے نیم گرم پانی میں ملا کر پی لیں۔ بوا سیر کا آسان علاج: بوا سیر کے بہت سے علاج کے طریقے ہیں، یہ طریقہ علاج طب یا روحانی کتابوں میں نہیں ملے گا۔ یہ سینے کا راز تھا جو عبقری میں پیش کر دیا ہے۔ ہمارے آم کی مٹھلی: گرمیوں میں آم کھاتے ہیں، ان کی مٹھلی کو ایک سال کیلئے رکھ لیں، ایک سال کے بعد ان کی مٹھلی کو توڑ کر اس کے اندر سے گوشت نکال کر پیس لیں۔ بکڑہ، بنگی اور ستاہ کی ان تینوں کو ہم وزن لے کر سفوف بنا کر ان تینوں میں پرانے آم کا گوشت بکس کر کے رکھ لیں۔ تین اوقات صبح ناشتے سے پہلے، دوپہر کھانے کے ایک گھنٹے کے بعد رات کو سونے سے پہلے پانی کے ساتھ آدھا چھوٹا پیچ چائے والا استعمال کریں۔ نسخہ لیان: اگر کسی کو بھول جانے کا مرض ہو تو اسے چاہیے کہ ہر روز تین ماشہ کلونٹی کا سفوف شہد ایک تولہ میں ملا کر 21 روز کھائے۔ آوے سر کا ورد: سورہ اخلاص کم از کم تین بار سات بار یا گیارہ مرتبہ پڑھ کر دم کرے انشاء اللہ سردرد کا آرام آجائے گا۔ مجرب عمل ہے۔ سفر سے کامیاب واپس آنے کا عمل: جس کسی کا کوئی عزیز یا دوست سفر کو گیا ہو اور وہ چاہے کہ وہ کامیابی کے ساتھ واپس آجائے تو سورہ فاتحہ استالیں مرتبہ نماز فجر کی سنتوں کے بعد فرض سے پہلے پڑھ لیا کرے۔ انشاء اللہ کامیاب واپس آجائے گا۔ فراخی رزق: کسی بھی بیمار کو بھوکے پیاسے یا کو خائف تین سو مرتبہ اول و آخر

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

ہم خاص کیوں ہیں :-

- ✦ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ✦ ہر ای بُک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ✦ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ✦ ہر ای بُک کا ڈائریکٹ اور ریزیوم ایبل لنک
- ✦ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بُک کا پرنٹ پریویو ہر پوسٹ کے ساتھ
- ✦ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ✦ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریخ
- ✦ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ✦ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ✦ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں
- ✦ سیریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ✦ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریخ
- ✦ ایڈ فری لنکس، لنکس کو میسج کمانے کے لئے شرنگ نہیں کیا جاتا

We Are Anti Waiting WebSite

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library For Pakistan



Like us on
Facebook

fb.com/paksociety



twitter.com/paksociety1

نفع بخش عادت: خاموشی سب سے زیادہ آسان کام اور سب سے زیادہ نفع بخش عادت ہے اور خود باعمل ہونا چاہیے کیونکہ بغیر عمل کے دوسرے پر کوئی خاطر خواہ اثر نہیں پڑ سکتا۔

(بقیہ: روحانی معطل سے فیض پانے والے)

العیب ڈوب گئے بات تک نہ کرتے میں چپ کر کے باتیں سنتی رہتی اور
ذہنی ہوتی رہتی۔ پھر مجھے عبقری رسالہ ملا میں نے اس میں سے دیکھ کر
روحانی معطل کرتا شروع کر دیں مسلسل 18 روحانی معطل کرنے کے بعد
میرے سر پر والوں کا رویہ کچھ تبدیل ہوا۔ اب مجھے روحانی معطل
کرتے ہوئے تقریباً پانچ سال ہو چکے ہیں۔ الحمد للہ میرے غور کا رویہ
بالکل بدل چکا ہے مجھ سے بہت محبت کرتے ہیں میرا بہت خیال رکھتے
ہیں مجھے نہایت احترام دیتے ہیں۔ میری ساری باتیں اب عید کی جی کہہ کر
باتی ہیں اور میں ان کو اپنی جان بھیجی ہوں اور کبھی بھی ہوں۔ جب تک
سانس ہے جب تک انشاء اللہ روحانی معطل جاری رہے گی۔ (شش ماہ)

(بقیہ: میری زندگی کیسے بدلی؟)

اللہ تک جانے گا۔ نیت پر آپ سے بیعت ہوئی اب یقین تھا کہ منزل مل
جائے گی آپ کی طرف سے بیعت کا راز ملا اور مجھے دل سے خوشی ہوئی آپ
کے دیکھ کر برکت سنی ہوں۔ میری زندگی اب بدل چکی ہے تمام باسیاں
اداسیاں تنہائیں ختم ہو چکی ہیں۔ برکت ہماری کرنی رہتی ہوں۔ زندگی میں
ایک سکون آ گیا ہے۔ برے راستے چھوٹ گئے ہیں۔ سواہل سواہل چکی
ہوں نہیں یک ایڑہیں تبدیل کر لیا ہے۔ برکت سنوں اعلیٰ کرنے کی
کوشش کرتی ہوں الحمد للہ اپنا پورا ہونگی اس سبب پوری کی گئی ہوں گھر
کے کام کاج بھی کرتی ہوں اب میں نے اپنی ساری کا مسئلہ اللہ پر چھوڑ دیا
ہے۔ بس میرے لیے ایک دعا کرتے ہیں کہ اللہ مجھے کی ایسی سے دولت
کرے اور گناہوں والی زندگی مجھے دیکھ کر دیا۔ (اللہ کی)

سب سے برا عبقری	
دین حق کی ہے کہ نامدا عبقری	پڑھ کے کہیں بھی ذرا دیکھا عبقری
طیس آیتا ہی تم کو نظر آئے گا	ایسا بے دریغ ہے آئینہ عبقری
میلے منزل کا ہر ایک کو راستہ	بیکے لوگوں کا ہے راہنما عبقری
رب کا دوا سے دے شفا ہی شفا	دے مریضوں کو جوگی دوا عبقری
انجنوں کے بھند سے بھالائے جو	اسی ناک کا ہے نا خدا عبقری
ان میں سے ہیں روحانیت کے سہی	طبی نسخوں کی ہے انتہا عبقری
علم بھکت کے ہے گور و ستور	قبلہ طارق ہی ہیں سر برا عبقری
میں نے دیکھے تھارے بہت ہیں مگر	نظر آتا ہے سب سے جدا عبقری
جن کو بھی نہیں اس سے ملایا ہے نوید	دیکھو کہ تار ہے شکر یہ عبقری

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی زیر تحقیق مکتب

1۔ حضرت مجددی کے تربیتی واقعات اس موضوع پر
واقعات ماہنامہ عبقری حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم
کے درس اور انٹرنیٹ سے جن جن کر روانہ فرمائیں تاکہ
اس عظیم تحقیق میں آپ کا حصہ مل سکے۔ 2۔ حضرت حکیم
صاحب دامت برکاتہم "مولانا سعید احمد خان صاحب"
(مدفون جنت البقیع) کی حالات زندگی پر کتاب تحریر فرما
رہے ہیں۔ اگر آپ کے پاس ان کے مشاہدات واقعات سنی
ہوئی باتیں ان کے ملفوظات ہیں تو فوری طور پر دفتر ماہنامہ
عبقری روانہ فرمائیں تاکہ آپ بھی حضرت حکیم صاحب
دامت برکاتہم کی اس عظیم کاوش میں اپنا حصہ ملا سکیں۔

3۔ حضرت حکیم صاحب طاہر والی (ترنہ محمد پناہ) کے مشہور
بزرگ مولانا حبیب اللہ گمانوی رحمۃ اللہ علیہ کی زندگی پر کتاب
لکھ رہے ہیں۔ قرآن اپنی یاد میں اور واقعات ضرور لکھیں۔ (37)

ہیات بن پانی جانے والی مفید حسی و طبعی

آک کا پتہ کلوں کے تیل سے چڑ کر گرم کریں اور گھنٹیاں میں جوڑوں پر باندھیں چند بار کے باندھنے سے سوجن اور درد دور ہو جائے
گا۔ 4۔ آک کا پھول معدے کو طاقت دیتا بھوک لگاتا اور بادی بلغم دور کرتا ہے۔ اس لیے مختلف چورن میں ڈالا جاتا ہے۔

کوٹے ہوئے) ایک تولہ مٹھی چھیلی کوئی ہوئی ایک تولہ
دوئوں کو ایک پاؤ پانی میں جوش دیں۔ جب پانی آدھا رو
جائے تو شہد خالص دو تولہ ملا کر پلائیں۔ کھانسی اور دمہ میں
مفید ہے۔ بلغم کو خارج کر کے ان تھکلیوں کو دور کر دیتا ہے۔
4۔ اسی مقوی جسم ہے درد کو دور کرتی ہے سردیوں میں اس
کے لہو بنا کر کھاتے ہیں۔ 5۔ اسی درمیں کو کھلاتی ہے اور
دردوں کو تسکین دیتی ہے۔ چنانچہ پھوڑے پھنسی اور درمیں پر
اس کی پلٹس بنا کر باندھتے ہیں۔ اگر دمہ گھٹنے والا ہو تو کھل
جاتا ہے درد نہ پک کر پھوٹ جاتا ہے۔ 6۔ اسی کے تیل اور
چونے کے پانی سے مرہم بنایا جاتا ہے۔ جو تیل ہوئی جگہ
پر لگانے سے خندک ڈالنا اور دشمنوں کو خشک کر دیتا ہے۔

میرے کچھ آزمودہ گھر بلوئیں اناکارنگن کے نام

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں پچھلے چند سالوں
سے ماہنامہ عبقری رسالہ باقاعدگی سے پڑھ رہی ہوں۔
میرے پاس کچھ نوٹنگے ہیں جو میں عبقری قارئین تک
ضرور پہنچانا چاہتی ہوں۔ یقیناً قارئین کو اس سے فائدہ
حاصل ہوگا جو میرے لیے باعث صدقہ جاریہ ہے۔

میز یوں کا رنگ: سبز یوں کو ابالنے سے ان کی رنگت
خراب پڑ جاتی ہے سبز یوں کی رنگت کو خراب ہونے سے
بچانے کیلئے سبز یوں کو ابالنے سے قبل پانی میں لیموں کے
چھلکے ڈال دیں سبز یوں کی رنگت ایلنے کے بعد بھی محفوظ
رہے گی۔ مگر محفوظ کرنا: مڑ کے دالوں کو کافی عرصہ محفوظ
رکھنا ہو تو انہیں چھیل کر دالوں کو ایلنے پانی میں صرف
دو گلیں اور اپنے گھر کے افراد کے مطابق پیکت بنا کر فریز
کریں بہت ماہ محفوظ رہیں گے۔ ٹھنڈا: کچے ٹھنڈا اگر جلدی
لال کرنے ہوں تو ان کو کسی اخبار میں لپیٹ کر رکھ دیں
فوری لال ہو کر پک جائیں گے اور استعمال کے قابل
ہو جائیں گے۔ ٹھنڈوں کو محفوظ کرنے کیلئے ٹھنڈوں میں
چاروں طرف کت لگا کر دو جوش پانی میں دے کر اسے
اتار لیں پانی چھان لیں پھر ٹھنڈوں کا چھلکا اتار لیں جو کہ
ایلنے کے بعد فوراً اتر آئے گا۔ اس کے بعد مڑ کہ تموز اس
ڈال کر ٹھنڈوں کے پیکٹ بنالیں پھر اس پیکٹ کو
فریز میں محفوظ کر لیں۔ (حاصدہ راولپنڈی)

آک: آک کو آک بھی کہتے ہیں پاکستان کے ہر حصہ میں پیدا
ہوتا ہے۔ مٹی اور جون کے مٹھوں میں جب لوگوں کی تیزی
سے سارے پودے کھلا جاتے ہیں۔ آک کا پودا ہرا بھرا رہتا
ہے۔ اس کے بیج یا شاخ کو توڑنے پر سفید گاڑا درد دھککا
ہے۔ یہ درد اور اس پودے کے پتے پھول اور جڑ دوا کے
طور پر کام آتے ہیں۔ 1۔ آک کا درد دوا کی بہت اچھی دوا
ہے۔ جو دوا پرانا ہو گیا ہو اور کسی دوا سے بھی اچھا نہ ہوتا ہو۔
اسے کپڑے سے کھینچ کر یہ درد لگا دیا جائے۔ اس کے
لگانے سے کچھ تکلیف ضرور ہوگی۔ لیکن دادا چھا ہوا جائے گا۔
2۔ آک کا پتہ جو پک کر زرد ہو گیا ہو آک پر سینکیں اور پکلی
سے مسل کر اس کا رس ہلکا گرم ایک قطرہ کان میں ٹپکائیں۔
کان کا درد دور ہو جائے گا۔ آک کا پتہ کلوں کے تیل سے چڑ
کر گرم کریں اور گھنٹیاں میں جوڑوں پر باندھیں چند بار کے
باندھنے سے سوجن اور درد دور ہو جائے گا۔ 4۔ آک کا پھول
معدے کو طاقت دیتا بھوک لگاتا اور بادی بلغم دور کرتا ہے۔
اس لیے مختلف چورن میں ڈالا جاتا ہے۔ آک کے بنا کھلے
پھول سوختہ اجوائن اور کالا نمک چاروں برابر وزن لیکر
باریک پیس اور پانی میں گوندھ کر پنے برابر گولیاں بنا کر
رکھیں اور ضرورت کے وقت ایک دو گولی کھائیں۔ 5۔ آک
کی جڑ ہیضہ میں مفید ہے آک کی جڑ کا چھلکا اور کالی سرچیں
برابر وزن لے کر باریک پیس اور ادراک کے رس میں دو
گھنٹے کھری کر کے پنے کے برابر گولیاں بنا کر رکھیں اور
ضرورت کے وقت ایک دو گولی کھائیں۔

اسی: اسی کے پودے کی پتیاں اور شاخیں تازہ اور باریک
ہوتی ہیں۔ لا جو ردی رنگ کے پھول آتے ہیں اور پنے کے
برابر گھنٹیاں لگتی ہیں۔ جو چھوٹے چھوٹے پنے نوکدار اور
سرخ سیاہی مائل بیجوں سے بھری ہوتی ہیں۔ ان بیجوں سے
تیل نکالا جاتا ہے جو اسی کا تیل (روغن کتاں) کہلاتا ہے۔
1۔ اسی کے بیج اور ان کا تیل بطور دوا کام آتے ہیں۔ 2۔
اسی کے بیج کھانسی اور دمہ میں مفید ہیں۔ بلغم کو آسانی سے
نکال دیتے ہیں۔ اس فائدے کیلئے ان کا جوشاعہ بنا کر
پینے ہیں اور لال ہونے پر چناٹے ہیں۔ 3۔ خم اسی (دوا

117 شمار نمبر 2016 مارچ عبقری

خارش اور خارش کو دور کرنے کیلئے پانچ تولہ بلدی تفریبا چار کا پانی میں جوش دیا پانی جب ایک گلوہ جائے تو اسے چھان کر بوتل میں بند کر لیں رات کے وقت ساتھ دیکھیں پر پانی لگائیں اور صبح نہالیں۔

حلقہ کشف المحجوب

ہر ملہ توحید و رسالت سے مزین مشہور عالم کتاب کشف المحجوب مہجہ حضرت حکیم صاحب مدظلہ پڑھاتے ہیں اور مراقبہ بھی کروا دیتے ہیں۔ قارئین کی کثیر تعداد اس محفل میں شرکت کرتی ہے۔ تقریباً دو گھنٹے کے اس درس کا خلاصہ درج ذیل ہے۔

جیسا کہ ہم پڑھ رہے ہیں کہ اس باب میں جبر علی جوہری رحمۃ اللہ علیہ نے استعانت یعنی مدد کو بیان کیا ہے۔ استعانت کیا ہے؟ وہ یہ ہے کہ ہر عمل، ہر سانس، ہر لہو اور ہر لحظہ ہمیں مدد کی ضرورت ہے۔ مزید تشریح کیلئے میں چند مثالیں پیش کرتا ہوں: خواجہ قطب الدین غنیار کا کہی رحمتہ اللہ علیہ نے مزید فرمایا کہ دل میں اللہ کا غیر ہے تو چاہے سو نکل پڑے۔ لے کوئی فائدہ نہ ہوگا، کوئی نفع نہ ہوگا۔ کیوں؟ اللہ سے بڑا غیرت والا کوئی نہیں ہے۔ کیا رب سے بڑا کوئی غیرت والا ہے؟ جس کریم کے خزانے سے حیا اور غیرت آتی ہے، خود اس کے پاس کتنی غیرت ہوگی! کپڑے راسلے تے تو سوٹ کاٹ کے کر یا تو خور کپڑے رالے کے پاس کتنا کپڑا ہوگا؟ کپڑا اور کپڑے والا ایک مثال ہے۔ ساری کائنات کے سمندر میں جتنا پانی ہے، ایسے ایک قطرہ ہے اور قطرے کا رب اور بحر اور کر وٹواں حصہ ہو اور یہ قطرہ بھی میرے آپ کے سمجھانے کیلئے عرض کر رہا ہوں وہ نہ میرے رب کے پاس سمندر ہیں، ساری کائنات کے جتنے پہاڑ ہیں یہ ایک ٹکڑ ہیں اور ٹکڑ بھی میرے آپ کے سمجھانے کیلئے ہے۔ اللہ جل شانہ کے پاس پہاڑ ہیں تو جس کے پاس ابنا کچھ ہو اس سے لیے بغیر اس سے ناسکے بغیر اور اس کی حفاظت کے بغیر ہمارا گزرا نہیں۔

نیکی اور بدی سے بچانے والی ذات: میں اکثر ایک بات عرض کیا کرتا ہوں کہ یا اللہ! تیرے بغیر گزرا نہیں۔ بندے کا اللہ جل شانہ کے سوا کوئی مددگار نہیں جو نیک کاموں میں اسکی مدد نصرت کرے اور زیارۃ کی توفیق بخشنے۔ نیک کام اس کو کہتے ہیں "لا حول الا قوۃ الا با اللہ العلی العظیم" کہ الہی نیک کاموں کی توفیق صرف تیری مدد سے ہے اور اللہ! برے کام سے بچانا صرف تیری ذات کی مدد کے علاوہ کسی اور کے بس میں ہے ہی نہیں۔ بات سمجھ رہے ہیں؟ نیکی کے کام کس کی مدد سے ہیں؟ اللہ کی مدد سے ہیں۔ اور برے کام سے کون بچا سکتا ہے؟ صرف اللہ ہی جبر علی جوہری رحمۃ اللہ علیہ نے سبق دیا ہے۔

نصرت و نصرت کی توفیق و نصرت کتاب کشف المحجوب کے قارئین اور قبول موتیں پڑھیں حضرت حکیم صاحب ذات کا ہم کے خطبات کے مجموعہ ملکہ کشف المحجوب کا آج ہی سالہ نکولیں 38

طرف ہم ہمیں حکم ملا کہ فلاں رقت تک دشمن کی پوزیشن پر قبضہ کریں ہمارا تو پ خاندان دشمن پر گولے برسا رہا تھا دشمن کی پوزیشن بہت زیادہ مضبوط تھی ہمیں کامیابی کی کوئی صورت نظر نہیں آ رہی تھی اور رقت کم سے کم ہوتا جا رہا تھا۔ میں صورت حال دیکھ کر رورور کر اللہ سے دعا میں مانگ رہا تھا "مولا! دشمن بہت مضبوط تو ہی ہماری مدد کرو اور ہمیں کامیاب فرما۔ میرے آنسو لگا تار گر رہے تھے۔ دعا ختم کی دوڑوں ہاتھ منہ پر پھیرے اور ایک نئے عزم کے ساتھ انھا اللہ کا کرنا ایسا ہوا کہ ہماری توپ کا ایک گولہ دشمن کے میدان میں ایک درخت کے قریب گر اور درخت پر بڑی کھٹی کے شہد کا جھنڈا

شہد کی مکھیاں پاک فوج کی مدد دیکھتے ہیں جنگ

تھا۔ گولہ گرنے سے کھیاں پورے میدان میں جہاں دشمن پوزیشن لیے ہوئے تھے پھیل گئیں اور دشمن پر نوٹ پڑیں۔ جو کئی دشمن کے سپاہیوں سورچوں میں ڈنڈا رہ بلبا کر سورچوں سے باہر تڑپتے نکل آئے۔ اور ہم تیار بیٹھے تھے ہم نے ان پر گولیوں کی بوچھاڑ کر دی دشمن کے سپاہی کوئی ادھر ہی راصل جہنم ہوئے کوئی شدید زخمی ہو کر ترپنے لگے۔ مقابلے کے قابل نہ رکھتے ہوئے ہم نے فوراً دشمن کی جگہ پر پاکستانی پر چم لہرا دیا۔ یوں اللہ کی مدد سے ہم اپنے مقصد میں کامیاب ہوئے۔" (غلام احمد چکوال)

پاک فوج کیساتھ اللہ تعالیٰ کی مدد کے الٹے واقعات قارئین! آپ فوجی ہیں یا آپ نے پاک فوج کے کسی شہید کا کوئی واقعہ زندہ جسموں کے ساتھ اور شہید جسموں کے ساتھ اللہ کی مدد کے ساتھ ان کی میت محفوظ رہی یا گزشتہ پاکستانی افواج نے دشمنوں کے ساتھ جو جنگ لڑی یا کادل کی جنگ اور اس میں اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات آپ کے کانوں سے گزرے ہوں یا کہیں پڑھے ہوں کیونکہ فوج محفوظ تو سرحدیں محفوظ۔۔۔ لہذا ایسے واقعات مشاہدات تجربات آپ کے اپنے ہوں یا کسی سے سنے ہوں ضرور لکھیں۔ برہان یہ سلسلہ شروع کیا جا رہا ہے۔

گم شدہ چیزیں کیلئے اگر کوئی چیز گم ہو جائے یا چوری ہو جائے تو درود شریف پڑھنے کے بعد کثرت سے رُوئے اِنَّكَ جَاعِلُ الْغَائِبِ لِتُؤْمِرُ لَا رَيْبَ فِیْهِ اِنَّ اللہَ لَا یُغَیْبُ شَیْئًا عَنْ رُؤْیِہِ پڑھنے سے گم شدہ چیز مل جاتی ہے اگر چوری ہو تو چور پکڑا جاتا ہے۔ (خدیجہ عا مہ کو جہا لوالہ)

یہ واقعہ اخبار میں 1970ء سے پہلے گرپ کیپٹن صوفی صاحب نے لکھا تھا یہ چکلا لائیں میں O.C. تھے۔ انہوں نے لکھا کہ 1965ء کی جنگ پاک فوج کی کہیں کشمیر کے محاذ پر دشمن کے مقابل تھی۔ ان کے پاس رات ختم ہو گیا۔ کمانڈر نے اپنی ضرورت سے سینئر کمانڈ کو آگاہ کیا کیونکہ جگہ ایسی تھی کہ رہاں بذریعہ گاڑی سامان پہنچانا مشکل تھا۔ اس لیے فوج نے یہ ذمہ داری ایئر فورس پر ڈالی۔ ایئر بیڈ کو اوڈر کے چکلا C130 چار پر لوڈ ہو گیا۔ مشن نہایت خطرناک تھا کیونکہ سامنے دشمن کی فوج بیٹھی تھی۔ ایسے میں ایئر مارشل نور خان مرحوم (جو اس وقت پاک فضائیہ کے سربراہ تھے)

نے نہایت جرأت، ہمت اور بہادری کا مظاہرہ کرتے ہوئے دشمن پر ساتھ جانے کو تیار ہوئے یہ دیکھ کر ساتھ جانے والا عملہ کے جذبات اور زیادہ بلند ہو گئے۔ جہاز اپنے مشن پر روانہ ہو گیا جب جہاز اپنے ٹارگٹ کے قریب پہنچا تو رہاں یکدم اتنی شدید دھند گرا شروع ہو گئی کہ جہاز دشمن کی نظروں سے بالکل غیبی ہو گیا۔ جس رقت جہاز سے نیچے سامان گرایا جا رہا تھا تو نور خان صاحب مرحوم نے رسال سے انڈیکیشن لائن پر ہاتھ رکھ کر بند کیے رکھا۔ پاک فوج کے بہادر سپہوں نے اطمینان سے اپنا مشن مکمل کیا اور دشمن کے سامنے جہاز اڑاتے دہرائے پرسکون انداز سے واپس ایئر بیس پر آ گئے۔ یہ اللہ تعالیٰ کی خاص مدد تھی جو اچانک دہائی حالانکہ اس سے پہلے وہاں دھند کا کوئی نام و نشان نہیں تھا اور جیسے ہی مشن مکمل ہوا دوبارہ دھند چھٹ گئی۔ اگر دھند نہ پڑتی تو دشمن بڑے آرام سے جہاز پر حملہ کر سکتا تھا اور پاک فوج کا بہت زیادہ نقصان ہو سکتا تھا۔ (غلام احمد)

شہد کی مکھیوں کا پاک فوج کی مدد دیکھتے بروقت آنا یہ 1970ء کی بات ہے ہم گاؤں سے چکوال شہر نکل ہو چکے تھے اور میں گھر چھٹی آیا ہوا تھا گرمیوں کا موسم تھا جتہ المبارک کا دن تھا میں جتہ پڑھنے گیا تو مولوی صاحب 1965ء کی جنگ کا واقعہ بیان فرما رہے تھے۔ فرمانے لگے: "ایک صوبیدار صاحب سے میں نے پوچھا کہ جنگ کا کوئی واقعہ بتائیں تو صوبیدار کہنے لگے (جگہ کا ذکر نہیں کیا) کہ ایک دن ایک طرف انڈیا کی فوج تھی اور دوسری

حل سے حل کام آسانی سے مل: دو نسل پڑھ کر حضرت بی بی فاطمہ الزہراء رضی اللہ تعالیٰ عنہا کی روح القدس کو ہدیہ کریں تو ہر کام آسانی سے ہو جاتا ہے۔ میرا بارہا کا آزمودہ ہے۔ (ارم اختر)

(علامہ لاہوتی پر اسرار)

سلسلہ وار آپ بیتی
قسط نمبر 78

جنت کا پسیدہ لاشی دوست

ایک ایسے شخص کی اپنی آپ بیتی جو جنت کے دروازے پر پہنچنے والے ہیں ان کے بارے میں بات بات کے ساتھ ذکر ہے۔

عذابات کا معاملہ ہوتا ہے جنہیں ہم خود اپنی آنکھوں سے دیکھتے ہیں انسان تو نہیں دیکھ سکتے لیکن ہم اپنی آنکھوں سے دیکھتے رہتے ہیں۔ صبح نماز فجر کے بعد ایک بچھو اس پر مسلط ہوتا ہے وہ بچھو جب اسے ڈستا ہے اس کا جسم ریزہ ریزہ ہو جاتا ہے وہ بچھو پناؤ تک لے کر بیٹھا رہتا ہے کچھ ہی دیر کے بعد اس کے ریزے سمٹتے ہیں اور چیخوں اور آہوں کے ساتھ اس کا جسم پھر بن جاتا ہے پھر اس کو ڈستا ہے اور پھر اس کا جسم ہائے کے ساتھ ٹکڑے ٹکڑے ہو جاتا ہے صبح سے لے کر ظہر تک یہی سلسلہ چلتا ہے ظہر کے بعد ایک نیولے کی شکل کا جانور جو بہت بڑا ہوتا ہے اس پر مسلط ہوتا ہے وہ اس کا جسم اور ہڈیاں نوچتا ہے اسے موت نہیں آتی اور وہ اس بلا سے بچ نہیں سکتی اور وہ بلا ہڈیاں مسلسل نوچتی رہتی ہے۔ اس کا جسم پھر جمع ہو جاتا ہے وہ بلا پھر ہڈیاں نوچتی ہے اور یوں عرصہ تک اس کو مسلسل نوچتے نوچتے تکلیف دیتی ہے۔ پھر عصر سے لیکر مغرب تک ایک سانپ اس پر مسلط ہوتا ہے جو صرف اس کے جسم کو اپنی تختی سے توڑتا ہے وہ سانپ اس کے جسم سے لپٹ کر اسے کی طرح کھینچتا جاتا ہے اور اس کی ہڈیاں چھتی ہیں اور تمام قبرستان والے اس کی ہڈیوں کے ٹھنڈے کی آواز سنتے ہیں اور اس کا جسم چھرا چھرا ہو جاتا ہے اور اس کی ہڈیاں بالکل باریک ہو جاتی ہیں اور مغرب سے لے کر پھر عشاء تک اس پر آگ کا عذاب مسلط ہوتا ہے وہ اس طرح ہوتا ہے کہ آگ کی چھوٹی چھوٹی چنگاریاں اس کے جسم پر لگتی ہیں وہ ایک چنگاری کو ہائے کر کے ہٹاتی ہے تو جسم کے دوسرے حصے پر چنگاری لگ جاتی ہے اور یوں عشاء کے بعد سے لے کر فجر تک اس کو دھوکے کا عذاب ہوتا ہے۔ اس کی قبر میں خوفناک دھواں بھرتا ہے دھوکے میں دم گھٹتا ہے کھانسی ہے اور کھانسی آ جاتی ہیں اس کا جسم تکلیف سے گھٹری بن جاتا ہے اور یوں ساری رات اسی تکلیف میں گزر جاتی ہے کس چیز سے عذاب قبر لگتا ہے؟ ہاں اس کی یہ تکلیف شب جمعہ اور جمعے کی مغرب تک لٹی رہتی ہے یا پھر اس وقت لگتی ہے جب اس کی طرف سے کوئی صدقہ خیرات یا کوئی اعمال کا ہدیہ اس کو دیا

بڑھتی سے ملے کبھی نہ بھولنے والے ہیں: اس بڑھتی نے مجھے زندگی کے دوستی ویسے جو شاید میں کبھی نہ بھلا سکوں اور زندگی کا وہ نظام اور ترتیب بتائی جسے میں کبھی فراموش نہ کر سکوں۔ وہ تھا تو بڑھتی لیکن برزخی زندگی میں پہنچ کر اس کی وہ آنکھ کھل چکی تھی جو اس وقت ہم سب کی بند ہے۔ اس کھلی آنکھ نے میری آنکھ کھول دی اس میں چاہتا ہوں آپ کی آنکھ بھی کھل جائے۔ میں نے اس بڑھتی کی روح سے سوال کیا آپ کوئی اور واقعہ سنا پسند کریں گے بلکہ اصرار بھی کیا اس نے ایک مختصر سی سانس لی اور اس کے بعد اس کی سسکیاں رات کا سناٹا، ہر طرف ہو کا عالم جس میں صرف میری آواز تھی اور میری روحانی دنیا صرف اسی کی آواز سن رہی تھی وہ روح بولی ہاں! میں نے قبروں میں دو خواتین کو بہت زیادہ ترپتے سکتے اور اچھے دیکھا ہے۔ شیرنی اور لومڑی کا کردار ادا کرنی والی سانس کا انجام: ایک سانس دو سانس جو اس سے پہلے اپنی بیٹی کیلئے تو ریشم جیسی نرمی اور اخلاق کا خوشگرم ہوتی ہے اور وہی سانس اپنی بہو کیلئے شیرنی اور لومڑی کا کردار ادا کرتی ہے۔ میں یہ لفظ اس بڑھتی کی روح سے سن رہا تھا اور مجھے احساس ہو رہا تھا معلوم ہوتا ہے کہ داستان کوئی بہت سخت ہے جس کیلئے اتنے سخت الفاظ استعمال ہو رہے ہیں۔ وہ روح بولی کہ میں نے اس سانس کو بہت زیادہ ترپتے اور پریشان دیکھا جس نے بات بات پر سختی نوکا نوکا کی اور روک روک میں انتباہ دے دے کی دلیری دکھائی۔ اس بڑھتی کے الفاظ سادہ تھے اس کا لہجہ دیہاتی تھی پر اس کا انتباہ دے کا انجام بہت خطرناک تھا وہ روح مسلسل بول رہی تھی اور کہہ رہی تھی یہاں میرے پاس جو عالم سانس بھی آتی ہے اور جب مجھے پتہ چلتا ہے کہ اس قبرستان میں کوئی بوڑھی خاتون آئی ہے تو میں لرز جاتا ہوں اور دھل جاتا ہوں یہ شیک ہے ہر بوڑھی خاتون کے ساتھ انجام بد نہیں ہوتا اللہ بوڑھوں کے ساتھ بہت شفقت رحمت اور کرم کا معاملہ کرتا ہے لیکن خود دار ظالم بھاجو! کینہ پرور اور بات بات پر روکنے ٹوکنے والی سانس کو میں نے بہت دیکھی دیکھا ظالم سانس کے ساتھ مذابات کا معاملہ: مجھ سے کہیں قبرستان کی کسی لاش کی ہے جس کے ساتھ صبح و شام

جائے۔ روحوں گھٹنے بہا کا مہینہ: بڑھتی کی روح رو رہی تھی بلکہ روتے روتے خود سسک رہی تھی۔ قارئین! میں نے دنیا میں درو کے بہت مناظر دیکھے اور سنے لیکن بڑھتی کی اس روح نے مجھے بہت رلا یا میری کئی دن تک نیندیں اڑی رہیں سکون میرا ساتھ چھوڑ گیا پھر خود میں نے اس کا حل یہ نکالا میں مسلسل درد و شریف پڑھ پڑھ کر ان عذاب والی روحوں کو بخشا رہا اور ان کو ہدیہ کرتا رہا۔ بڑھتی کی روح مزید کہنے لگی: رمضان میں ہر جنتی روح یا عذاب والی روح کیلئے مسلسل بہا رہیں ہوتی ہیں ان کو رمضان میں بہت سکون ہوتا ہے بلکہ ہر روح کی چاہت ہوتی ہے کہ اسے کاش! تمام سال رمضان المبارک رہے۔ اچھی سانس کی روشن قبر: اچانک بڑھتی کی روح تنہید و ہونگی اس کا رونا ختم اس کی سسکیاں رک گئیں اور ایسے ہی جیسے اس کا سانس بھی رک گیا ہوا دیکھنے لگی مجھ سے دور دو فلاں قبر (ایک خستہ اور پرانی قبر کی طرف اشارہ کر کے کہنے لگی) وہ بھی ایک سانس کی قبر ہے لیکن وہ ہمیشہ روشن رہی اور تازہ رہی اور شاد و آباد رہی اس کی روشنی اور تابندگی کی وجہ اس سانس کے مزاج میں درگزر۔ لہجہ میں نرمی، انداز میں اعتدال اور غلطیوں پر معافی یہ خاتون غریب تھی مال تھا نہیں سخاوت تھی نہیں یہ خاتون غریب تھی روزے رکھ نہیں سکی اور بہت بڑی عبادت گزار بھی نہیں تھی اور نہ بہت بڑی سخی تھی غریب کی وجہ سے کبھی حج عمرے کی سعادت حاصل نہ کر سکی۔ بحث اس کی طلب کرتے کرتے مر گئی۔ اس قبر کو آج یا سی سال ہو گئے ہیں لیکن یہ قبر مجھ سے بھی پرانی ہے میں جب سے آیا ہوں میں نے اس قبر کو پر نور، خوشبو، روشنی، راحت، خوشیاں اور کامیابیوں میں منور دیکھا ہے اس قبر میں ہر وقت حوریں گلدستے جنت کی نعمتیں میں نے دیکھی ہیں بلکہ جنتی بھی بخشی بخشائی رہیں ہیں وہ ساری اس خاتون کے پاس جاتی ہیں۔ میں نے کہا کیا ممکن ہے میں اس خاتون کی روح سے ملاقات کر سکوں؟ کہنے لگے: ہاں ہاں ابھی چلتے ہیں۔ ہم چلتے ہوئے اس قبر کے پاس گئے میں قبر کے دائیں طرف بیٹھ گیا تھوڑی دیر خاموشی رہی اس کے بعد ایک بوڑھی آواز سلام کی شکل میں ظاہر ہوئی سلام کے بعد میں نے اس بوڑھی آواز کو مخاطب کیا اور اس کو میں نے ماں جی کہہ کر پکارا۔ جنتی سانس کی کہانی اس کی زبانی: میں نے ماں جی سے پوچھا: ماں جی! یہ بڑھتی بابا مجھے آپ کے بہت کمالات اور خلصانہ باتیں سنا چکا کچھ دنیا کی نئی زندگی کا بتائیں: وہ بوڑھی جنتی سانس کہنے لگی میں نے غربت اور تنگدستی میں زندگی گزاری میرے آباؤ اجداد بھی بہت غریب تھے میری ماں نے ایک بوڑھے شخص کے ساتھ میری شادی کر دی۔ اس وقت اس کی عمر ستاون سال تھی اور

راحت اور آرام والی زندگی: حسن اخلاق سے زندگی راحت اور آرام سے بسر ہوتی ہے اس کو سب شعائر پر مقدم رکھنا چاہیے اور زندگی کی سب سے بڑی فتح نفس پر فتح پانا ہے اگر نفس نے دل پر فتح پائی تو سمجھو کہ دل مرد ہے۔

تاثر آنکھوں سے دیکھ کر۔ میں اس روح سے جدا نہیں ہونا چاہتا تھا: میں بوڑھی جنتی ساس کی روح سے جدا نہیں ہونا چاہتا تھا میرا دل چاہ رہا تھا آج کی رات نہ ملے اور نہ ملے اور آج اتنی لمبی رات ہو جائے کہ وہ بوڑھی جنتی ساس بولتی جائے اور میں سنا جاؤں وہ جنتی روح جب بھی بولتی تھی تو خوشبو نکلتی تھی بچ پوچھے میں نے آج تک وہ خوشبو دنیا میں نہ سونگھی نہ دیکھی نہ سنی۔ بوڑھی جنتی ساس جبریات کا ایک خواہ: جس طرح بڑھی تجربات اور نتائج یعنی انجام کی ایک پٹاری تھا اسی طرح بوڑھی جنتی ساس بھی تجربات کا ایک بہت بڑا خزانہ تھی۔ بڑھی کے تجربات اپنی جگہ لیکن بوڑھی جنتی ساس نے مجھے اس آیت کا جو کمال بتایا میں خود حیران ہوا اور ایک حیرت اس لیے بھی کہ اراح جھوٹ نہیں ہوتیں اراوح سچ کہتی ہیں اور اگر کسی کی اراوح سے ملاقات ہو جائے تو یہ سچ اور حقیقت اس کے اوپر کھل جاتی ہے۔ اس آیت کو پڑھنے کے بعد اس بوڑھی جنتی ساس نے کتنی عظیم قبر پائی، کتنا اونچا مقام پایا اور کتنا اعلیٰ درجہ پایا یہ عظیم مقام یہ عظیم درجہ اور یہ عظمت میں آپ کو آئندہ بتاؤں گا۔ میرا جی چاہتا ہے کہ اس آیت کے مزید کلمات اور بوڑھی جنتی ساس کے اور بوڑھے بڑھی کے مزید تجربات بتاؤں۔ کیوں؟ خود مجھے اپنی زندگی کی خبر نہیں نہ جانے کس گمزی شام ہو جائے چاہتا ہوں کہ اپنے مشاہدات اور تجربات آپ تک زیادہ سے زیادہ لوں گا۔ (جاری ہے)

بن جاتا ہے کہ دل آپس میں جڑتے چلتے جاتے ہیں تو بوڑھی جنتی ساس کہنے لگی: اس کام کرنے والی بوڑھی خاتون نے مجھے اور میری بہو کو یہ وظیفہ بتایا بہو نے تو بے توجہی کی لیکن میں نے اس کو اپنے دامن میں باندھ لیا اور مسلسل پڑھنا شروع کر دیا۔ میں بوڑھی ہوئی نہیں تھی لیکن میں نے اسے یاد کر لیا اور جب سے میں نے پڑھنا شروع کیا میرا دل نفرتوں سے پاک ہو گیا میرے اندر تحمل بردباری، حلم اور حلیم آگئی۔ یہ نہیں آیت کیا ہے جہاں گھریلو جھگڑوں کی آگ جل رہی ہو شوہر بیوی کی نفرت ہو بیوی شوہر کو اور شوہر بیوی کو بھی پیار اور محبت سے نہ دیکھنا چاہتے ہوں۔ بیٹیوں کے گھر آگ بنے ہوئے ہوں داماد عزرائیل بن چکے ہوں حتیٰ کہ گھروں میں بچوں کی آپس میں نفرتیں اور لڑائیاں بھی اس آیت سے ختم ہو جاتی ہیں۔ جبریات سے لبریز خوانے: بوڑھی جنتی ساس ایک طعنا سانس لے کر کہنے لگی: بس اگر آپ بھی چاہتے ہیں تو اس آیت کو اپنی زندگی کا معمول بنالیں میں بوڑھی جنتی ساس کی مناس بھری باتیں تجربات سے لبریز خوانے سن رہا تھا اور اس اش کر رہا تھا اور بار بار اس بوڑھے بڑھی کا شکر یہ ادا کر رہا تھا کہ اس نے مجھے ایک جنتی روح سے ملاقات کر دئی جس جنتی روح نے اعلیٰ اخلاق سے اعلیٰ قبر پائی اعلیٰ جنت پائی حالانکہ اس روح کے پاس بہت زیادہ دھچ، بہت زیادہ عمرے، لاکھوں کروڑوں کے صدقات اور خیرات صدقات بار یہ صدقات جاریہ اور بڑے بڑے لنگر نہیں تھے لیکن اس بوڑھی جنتی ساس کے پاس حلم، تحمل، بردباری، معاف کرنا اور پیٹے بول تھے اور ان سب کے پیچھے قرآن پاک کی ان آیت کا ایک انوکھا کمال تھا۔ چھیالیس سال سے آرمودہ آیت: میں نے اس بوڑھی جنتی ساس کو مزید کر دیا کہ آپ نے اس آیت کو کتنا پڑھا ہوگا؟ وہ بوڑھی ساس کہنے لگی مجھے یاد نہیں میں نے اپنی زندگی کے چھیالیس سال اس آیت کو پڑھا ہے میری کوتاہی یا غلط فہمی کی وجہ سے کوئی مجھ سے ناراض ہو گیا ہو پھر میں نے اس کا تصور کر کے پڑھنا شروع کر دیا میں نے دیکھا میرے بیٹے کے مزاج میں کتنی اور سختی ہے یا میری بیٹی کا لہجہ ناخوشگوار ہے میں نے اس کو پڑھنا شروع کر دیا اور یہ پڑھنا مجھے ہمیشہ کام آگیا اور ایسا کام آیا کہ چند ہی دنوں میں میں نے اس کا نتیجہ پایا۔ اس بوڑھی نے میرے حوصلے کو تقویت دی: پہلے کچھ عرصہ اس کا نتیجہ مجھے نہیں ملا میں کچھ بے حوصلہ بھی ہوئی لیکن اس کام کرنے والی بوڑھی نے میرے حوصلے کو تقویت دی پہلے اس کو کچھ عرصہ پڑھتے پڑھتے آخر کار تجھے اس کی تاثیر ملے گی پھر تو کسی کی بھی نفرت کو دور کرنے کیلئے پڑھنے کی تو فوراً اس کی

میری عمر اٹھارہ سال۔ اس کی اولاد نہیں تھی، اس شخص نے اپنی زمین کا ایک بیکہ میرے والدین کو دیا اس کے عوض میرا نکاح لیا۔ غربت تو یہاں بھی تھی اور وہاں بھی۔ مجھے اللہ تعالیٰ نے تین بیٹے اور ایک بیٹی دی اور صرف نو سال تین مہینے اور آٹھ دن کے بعد میرا شوہر فوت ہو گیا۔ ساری زندگی بیوگی میں گزاری: میں نے باقی ساری زندگی بیوگی میں گزاری زمانے نے مجھے بہت غم دیئے نظرس بھی اٹھتی تھیں اٹھالیاں بھی اٹھتی تھیں۔ کتنی راتیں ایسی ہیں جو میں نے جاگ جاگ کر گزاریں جو مجھے اپنے بوڑھے شوہر کی یادوں میں تڑپاتی تھیں احساس ہوتا تھا وہ بوڑھا تھا لیکن اس کا ساتھ تو تھا مگر میں نے گھر کی دلیز سے باہر کبھی قدم نہیں نکالا۔ بیٹے کی شادی ہو گئی اور پھر اس اندر کی گھٹن نے میرے مزاج کو تلخ کر دیا اور میں سخت ہو گئی پھر میرے بڑے بیٹے کی شادی ہو گئی جسے میں نے اپنے قریبی رشتہ داروں میں کی۔ بہو جوان لیکن شوخ اور چٹیل تھی مزاج کی سخت غصے کی برہم ادھر میں اپنے اندر کی سختی کا کسے بتاتی کہ میں نے جوانی کس تنہائی میں گزاری ابھی میرے اندر کی آگیں آئیں امیدیں اور جذبات گرم ہی ہوئے تھے شوہر ساتھ چھوڑ گیا لیکن نامعلوم مجھے کہاں سے میرا کیا۔ بوڑھی خاتون سے ملا وظیفہ: میں نے بہو کی ہر جنتی کوثری سے لیا چند ماہ یہ کٹکٹ رہی اس کے بعد بہو کے مزاج میں بھی تبدیلی آنا شروع ہو گئی شاید میری دعاؤں نے اور میرے ایک وظیفے نے اور وہ وظیفہ مجھے ایک بوڑھی خاتون سے ملا تھا وہ بوڑھی خاتون ہمارے محلے میں گھروں میں کام کرتی تھی ایک بار مجھے کہنے لگی: تم بہو ساس کا رشتہ تو ابھی چند ماہ پہلے جڑا ہے میں تمہارے لہجہ اور چہرے میں آکٹا ہٹ محسوس کر رہی ہوں دونوں کو بٹھا کر کہا ایسا کرو۔ سارا دن پڑھو وضو بے وضو وَالَّذِينَ آمَنُوا أَشَدُّ حُبًّا بلکہ ہر حالت میں سینکڑوں ہزاروں پڑھو چند ہی دنوں میں رزلت دیکھنا۔ گھر پہلے جہنم تھا اب جنت بن گیا: بوڑھی کام والی مجھے کہنے لگی: میری چار بہویں ہیں تین داماد ہیں داماد کا مزاج اپنا ہوتا ہے بہو کا انداز اپنا ہوتا ہے۔ مجھے ایک ذریعہ سے یہ آیت ملی تھی اور میں نے جب یہ پڑھنی شروع کی ہمارا گھر پہلے جہنم تھا اب جنت بن گیا ہے۔ میں نے سب بہوؤں، بیٹیوں، دامادوں اور بیٹوں کو بتایا ہے سب تو نہیں پڑھ رہے لیکن چند پڑھ رہے ہیں اور میں خود بہت زیادہ پڑھ رہی ہوں۔ دنوں میں فکر اور کھن گھولنے والی آیت: یہ آیت گیا ہے دنوں میں فکر اور کھن گھول دیتی ہے آپس میں پیار و محبت کا ایک رشتہ جوڑ دیتی ہے خلوص، خیر خواہی اور نظروں میں عظمت پیدا کر دیتی ہے اور ایسا رشتہ

موتی مسجد اور تسبیح خانہ میں دھوکہ فراڈ
حضرت علامہ لاہوری نے موتی مسجد کو محال اور عبادات کیلئے متعارف کرایا نہ کہ دھوکہ اور فریب کیلئے۔ مرز عورتیں وہاں خود کو حضرت علامہ اور حضرت حکیم صاحب سے اجازت یافتہ ظاہر کر کے لوگوں کو دلوں ہاتھوں لوٹ رہے ہیں۔ براہ کرم ان لوگوں کے فریب سے بچیں۔ اگر ایسا کوئی فرد پائیں تو ادارہ کو خط یا درج ذیل نمبر پر صرف متوجہ کر کے اطلاع ضرور دیں بلکہ اس اعلان کو لوگوں میں عام کریں تاکہ کوئی دھوکہ نہ کھائے۔ نیز وہاں آثار قدیمہ کے قوانین کی خلاف ورزی نہ کریں۔ 0343-8710009
مزید دوران دس تسبیح خانہ لاہور میں بعض خاتون خود کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی نمائندہ ظاہر کرتی ہیں ایسا ہرگز نہیں ہے۔

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھر بیٹا، گھنٹوں کا حل اپنی گھر بیٹا نہیں رسالے کے صفحہ نمبر 56 پر دیا گیا کوہن پر کر کے گھجوا دیں۔ کوہن کے بغیر غلطو کا جواب نہیں دیا جائے گا۔ جوابی الفاظ کے ذریعے جواب نہیں بذریعہ رسالہ ہی ہوگا۔

اس سے بھی زیادہ ہمارا واقعات اور جواب وظائف اور ماہی القلم بڑھنے کیلئے جنت کا پیدائشی دوست سب سے بڑا ہے 40

کسر کے درد سے نجات: کسر درد کے لیے سینک دورتی مسرخی کے اٹھائی زردی کے ساتھ ملا کر کسانے سے فائدہ ہوتا ہے۔

کسر درد کے لیے سینک دورتی مسرخی کے اٹھائی زردی کے ساتھ ملا کر کسانے سے فائدہ ہوتا ہے۔

قارئین! عبقری میں مجھے یا کسی بھی مل دینے کے کرنے سے آپ کو جادو جنت سے چھٹکارا ملا ہو یا آپ پر کیا جادو ٹوٹا ہو تو وہ مکمل مل اور اس کی مکمل روداد تفصیل کے ساتھ دفتر ماہنامہ عبقری میں بھیجے۔ آپ کا یہ مل لاکھوں کیلئے فائدہ مند ثابت ہوگا اور آپ کیلئے مدتہ جاریہ ہوگا۔

پڑھا تھا کہ مجھے مکمل آرام آ گیا۔ ایک اور خاص بات جب سے میں نے وہ اصول خزانہ نمبر دو پڑھا شروع کیا ہے میں نے اعمال کرنا شروع کر دیے ہیں۔ مثلاً پانچ وقت کی نماز پڑھنی شروع کر دی ہے کبھی کبھی نماز فجر قضا ہو جاتی ہے تو اسی وقت پڑھ لیتی ہوں ہر نماز کے ساتھ قضا ہوئی نمازیں بھی پڑھتی ہوں۔ ہر فرض نماز کے بعد دو اصول خزانہ نمبر ایک تین بار اللہ اکبر استغفار نماز مکمل کرنے کے بعد ناف میں انگلی رکھ کر گیارہ بار یا تیار۔ دس بار درود پاک، گیارہ بار اللہم توذ قلبی پعلیہک واستغفر لی بذنی بظاعتک۔ بعد نماز عشاء سورہ ملک سورہ سجدہ۔ صبح وشام کی بیعت کی تسبیحات پسیم اللہ الذی لا یختر صغ اشیمہ فی جوفی الارض ولا فی السماء وهو السميع العليم والی دعا۔ پسیم اللہ علی دینی و تسمی و ولیدی و اہلی و مقامی والی دعا۔ یا خلیفہ یظہر کبارہ بار گھر کے اندر اور باہر آنے جانے کی دعا۔ سفر کی دعائیں و اشروم کی دعائیں۔ روحانی غسل، بیڈی کا غسل کرتی ہوں۔ ان سب درج بالا اعمال کی بدولت میری زندگی میں بہت ہی سکون آ گیا ہے۔ گھر سے جادو ایسے بھاگا ہے جیسے گدھے کے سر سے سینک۔ (ہوشیہ)

(بقیہ بہترین بیوی بننے کے کامیاب اصول)

کی چوکت مضبوط ہے۔ حضرت اسماعیل علیہ الصلوٰۃ والسلام کے گھر آنے پر بتائی گئی بات سنا کر آپ علیہ الصلوٰۃ والسلام ساری بات سمجھ گئے آپ علیہ الصلوٰۃ والسلام خوش ہوئے اور بتایا کہ وہ میرے باپ علیہ الصلوٰۃ والسلام ہیں۔ جو بیوی اپنے خاندان کی ستر پوشی کرتی ہے اس کی چوکت بھی مضبوط ہوتی ہے اور وہ نکاح اور رفاقت ہوتی ہے۔ معلوم ہوا جو عورت دوسروں کے سامنے اپنے صاحب کی بدگویی کرے وہ بیوی رہنے کے قابل نہیں ہے اور اچھی زوجہ دہی ہے جو صابر و شاکر ہو اور اپنے خاندان کی عزت کرے اور دوسروں کے سامنے بھی اس کی تعریف کرے۔

حضور سرور کائنات ﷺ نے ارشاد فرمایا: ”جب آدمی اپنی بیوی کو ضرورت کیلئے بلائے تو وہ ضرور آ جائے اگرچہ وہ دھند پر ہو یعنی روٹی پکانے میں مشغول ہو۔“ عورت مجبور، محکوم اور مظلوم نہیں بلکہ محترم ہستی ہے اور اسے اپنا مقام بلند رکھنا چاہیے اپنی انا اور نفس کو مار کر دوا چاہیہ تمام حاصل کر سکتی ہے اپنے گھر کو پرسکون اور ماحول کو خوشگوار بنا سکتی ہے۔ لڑائی جھگڑے اور سختی سے پرہیز کرے کہ نہ کہ پیڑنکی کو بدحواس کر دے اور بچہ بنا دیتے ہیں۔ میری دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ ہماری تمام بیویوں کو مکمل کی تولیہ مرحمت فرمائے تاکہ وہ اپنے لیے اور اپنے عزیزوں کیلئے سعادتیں حاصل کر سکیں۔

بیس سال پرانے آسیب سے نجات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم امیری شادی کو بیس سال ہوئے ہیں اس وقت سے ہی سامنے آسیب کی لپیٹ میں تھی بہت بیمار رہتی بچوں پر بھی اثرات تھے جسم میں کوئی چیز آ جاتی تھی اور بولتی تھی کہ میں جن ہوں مجھے فلاں فلاں نے بھیجا ہے کبھی دل کو کچر لیتی کبھی دماغ کو بہت علاج کر دئے تو نوزد دوا کے کئے کوئی آرام نہیں آیا۔ آخر میری ایک کزن نے کہا کہ میرے پاس عبقری رسالہ ہے۔ اس میں یا تیار کا وظیفہ ہے آپ وہ کریں میں نے صبح وشام گیارہ گیارہ سو مرتبہ یا تیار پڑھا شروع کر دیا۔ شروع شروع میں ان چیزوں نے تنگ کیا کہ آپ نہ پڑھیں نہیں اس پر حاکمی سے تکلیف ہوتی ہے لیکن میں نے ہمت نہ ہاری اور وظیفہ جاری رکھا۔ جواب تک جاری ہے چار ماہ ہو گئے ہیں محترم حضرت حکیم صاحب میرے پاس لفظ نہیں نہ ہی الفاظ کا مجموعہ ہے جو آپ کو دعائیں لکھ سکوں البتہ کیفیات ضروری ہیں جن کی قلم محتاج نہیں۔ (م، سرگودھا)

جادو ایسے بھاگا جیسے گدھے کے سر سے سینک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! پچھلے سال انٹرنیٹ پر عبقری دیکھا تب سے لے کر آج تک عبقری کا ہر ماہ باقاعدگی سے انتظار رہتا ہے اور آپ کے درس انٹرنیٹ سے ڈاؤن لوڈ کر روزانہ سنتی ہوں۔ کچھ عرصہ پہلے میرے ساتھ عجیب معاملات شروع ہو گئے کہ میری آنکھوں پر خونخو وکت لگنا شروع ہو گئے۔ کبھی گبرے بھی لگ جاتے کبھی ہلکے لگتے۔ ہمیشہ کٹ لگنے کے بعد معلوم ہوتا ہے کہ کٹ لگ گیا ہے۔ میں نے دفتر ماہنامہ عبقری فون کیا تو انہوں نے صبح وشام گیارہ گیارہ تسبیح یا تیار کی پڑھنے کو کہا۔ میں نے کئی مادہ پڑھا جس سے کچھ فائدہ ہوا مگر کٹ کبھی کبھار پھر بھی لگتے تھے۔ ایک دن میں عبقری کی ویب سائٹ دیکھ رہی تھی کہ وہاں سے میں نے وہ اصول خزانہ کے بارے میں پڑھا۔

میں نے یا تیار گیارہ تسبیح صبح وشام کے ساتھ دو اصول خزانہ

حضرت حکیم صاحب کی مصروفیات

30 دسمبر بروز بدھ 2015 اپنی چھٹی، بڑی ہمشیرہ اور ساس صاحب کے ہمراہ دس دن کیلئے عمرہ کی سعادت حاصل کرنے کیلئے تشریف لے گئے۔ ہمراہ تینوں بیٹے اور بیٹیاں مکہ مکرمہ کی مصروفیات: حضرت مولانا محمد کی حمازی خطیب حرم کی سے نشستیں ہوئیں۔ انڈیا کے علماء اور مفتیان کرام سے ملاقاتیں ہوئیں۔ ان میں مفتی محمد روشن شاہ قاسمی دارالعلوم سونوری تحصیل مرتضیٰ پور ضلع آکول مہاراشٹر۔ مفتی عبدالجید قاسمی ظاہر نگر ناگ پور روداد یوت محل مباراشتر انڈیا۔ اس احمد صاحب مدرسہ کفایت العلوم بمسائل ضلع جلاکوں خاندیش مباراشٹر۔ حافظ نوید خان روشنی دارالعلوم سونوری آکول مباراشٹر۔ مولانا عباس خان اشرفی، ماسٹر اشتیاق احمد داعی، حاجی سید ابراہیم عرف پیر صاحب، قاری کاہد صاحب اشاعتی، حاجی محمد صابر امراولی۔ حضرت حکیم صاحب وامت برکاتیم سے مکہ مکرمہ میں فندق مکارم اجیا میں مختلف طبقات اور قلعین نے ملاقاتیں کیں۔ حضرت حکیم صاحب وامت برکاتیم کی کوشش ہوتی ہے کہ حرمین کے سفر میں ملاقاتیں نہ ہوں بلکہ زیادہ سے زیادہ حرم میں حاضری ہو۔ چونکہ کوئے کر میدان عرفات منیٰ مزدلفہ غار حرا کی طرف اور غار ثور کی طرف جانا ہوا۔ کہ میوزیم اور دایچی پر صلح حدیبیہ پر تشریف لے گئے۔ زبیدہ نمبر کی بیس بیڑیاں چڑھ کر اوپر بچوں کو لے گئے۔ زبیدہ نمبر کی سخاوت کا اللہ کو واسطہ دے کر اپنی اپنے بچوں اپنے ساتھیوں اور پوری امت کا مزاج سخاوت بنانے کیلئے دعا کی اور بچوں نے آمین کہی۔ ایک ٹکس عمران صاحب (جو کہ حرم کی میں ملازمت کرتے ہیں اور تسبیح خانہ اور درس کے فیض یافتہ ہیں) نے حضرت حکیم صاحب وامت برکاتیم کو ایک بڑا نکرا خلاص کہہ کر ہدیہ کیا۔ مکہ مکرمہ میں تسبیح خانہ کے فیض یافتہ منصور رفیق صاحب ٹیکسی والے نے یہ تمام مقامات بہت تفصیلی دکھائے۔ مدینہ منورہ میں مشہور بزرگ عبدالمنان صاحب اور محمد ذکی صاحب کی خدمت میں سلیم شہزادہ کی معیت میں دعا کیلئے حاضری ہوئی۔ مولانا عبداللہ اور صاحب (جو کہ بڑے اکابر کے خلافت یافتہ اور صحبت یافتہ ہیں جنہوں نے چند سال قبل حضرت حکیم صاحب وامت برکاتیم کو خلافت اور اجازت سے بھی نوازا) سے مختلف اوقات میں ملاقاتیں رہیں۔ مدینہ میں احد پہاڑ اور ایک صاحب کے ذاتی میوزیم میں سلیم شہزادہ کی معیت میں جانے کا موقع ملا۔ سید الشہداء کے ساتھ سید حبیب لائبریری جس میں 25 ہزار (ذاتی لائبریری) سے زائد قلمی اور مطبوعہ کتب ہیں۔ (باقی صفحہ نمبر 42 پر)

جادو کرنے والوں کی بیکرہ معافی مانگی

(پوشیدہ)

آپ اپنے گھر کا ہی حصار کر کے کیوں لپٹی ہیں اور اپنے آس پاس کے سب پڑوسیوں کا حصار کے لینا میں اور اس کے بعد میں جاگ جاتی ہوں۔ بعد میں میں نے پورے علاقے کا حصار شروع کر دیا۔ اب بھی جنات تنگ کرتے ہیں مگر پہلے سے بہت کم۔

ماٹھیں کی اور ہمیں معاف کرویں اور ہماری تانی کو بھی سخت تکلیف ہے اور کچھ دنوں کے بعد پھر خواب دیکھتی ہوں کہ جنات مجھے خواب میں کہتے ہیں کہ آپ وظیفہ پڑھنا چھوڑ دیں۔ اگر آپ نہیں چھوڑتی تو ہم آپ کو مار دیں گے اور وظیفہ کی وجہ سے ہمارا جسم جل رہا ہے اور میں ان سے کہتی ہوں کہ میں یا قہار کا وظیفہ نہیں چھوڑتی مجھے کہتے ہیں کہ ہم آپ کو بالکل ختم کر دیں گے اور اس کے بعد غائب ہو جاتے ہیں۔ تقریباً پندرہ، سولہ رمضان کو میں عشاء کی نماز پڑھ کر لیٹی ہوئی تھی اور ابھی جاگ رہی تھی کہ حقیقت میں تین جنات آگئے اور ایک میرے پیٹ پر بیٹھ گیا اور ایک میرے بازو پر بیٹھ گیا مجھے شدید تکلیف شروع ہوگئی ایک جن مجھے کہنے لگا کہ آپ یا قہار پڑھنا چھوڑ دو اگر نہیں چھوڑتی تو ہم آپ کو بالکل ہی مار دیں گے اور میں بہت زیادہ ڈری اور میں نے زور سے چیخ ماری وہ بار بار میرے پیٹ سے نیچے اترتے اور پھر پیٹ پر چڑھ جاتے اور مجھے سخت تکلیف ہوتی اور میرا پورا جسم جلتا اور بہت وزنی ہو جاتا اور مجھے بار بار یہی کہتے کہ اگر آپ نے وظیفہ نہیں چھوڑا تو ہم آپ کو بالکل ختم کرنے والے ہیں اور میں نے ان سے چیخے ہوئے کہا کہ میں وظیفہ نہیں چھوڑتی اور آپ بے شک مجھے بالکل ہی ختم کر دیں اور اس کے بعد میں نے باواز بلند میں یا قہار پڑھنا شروع کر دیا اور اس کے تھوڑی دیر بعد مجھے تکلیف دینے لگا اور اس کے بعد چیخے ہوئے غائب ہو گئے اور ایک دن پھر میں نے خواب میں دیکھا کہ جس عورت نے مجھ پر جاو کیا ہوا تھا وہ عورت اور اس کی بہن ہمارے مکان کے چیمپے سے کہیں جا رہی ہوتی ہیں اور میں ان کے پاس سے گزرتی ہوں تو وہ مجھے پکڑ لیتی ہیں اور ہاتھ پکڑ کر کہتی ہیں کہ آپ وظیفہ پڑھتی ہیں اور میں کہتی ہوں کہ میں وظیفہ پڑھتی ہوں اور مجھے کہتی ہیں کہ آپ وظیفہ پڑھنا چھوڑ دیں کہ ہمیں اور ہماری بیٹیوں کو سخت تکلیف ہو رہی ہے ہم آپ کے پاؤں پکڑتی ہیں ہمیں معاف کر دیں۔ میں ان سے کہتی ہوں کہ میں وظیفہ نہیں چھوڑتی اور آپ نے مجھے اتنی تکلیفیں کیوں دی ہوئی تھیں اور اس کے بعد جاگ جاتی ہوں اور کچھ دنوں کے بعد پھر خواب دیکھتی ہوں کہ جنات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عبقری سے پچھلے تین سال سے وابستہ ہوں اور میں آپ کو عبقری جیسا ماہنامہ نکالنے پر اور اس کی شاندار کامیابی پر مبارکباد دیتی ہوں۔ لاکھوں لوگ مستفید ہو رہے ہیں اور آپ کو دعائیں دے رہے ہیں۔ اللہ آپ کو جزائے خیر عطا کرے۔ اللہ پاک آپ کو صحت و تندرستی عطا فرمائے اور آپ کو نظربد سے بچائے۔ میں غلامہ لاہوتی پراسراری صاحب کی بھی نہایت مشکور ہوں کہ انہوں نے ہمیں یا قہار جیسا وظیفہ بتایا۔ مجھے یا قہار کا وظیفہ شروع کیے ہوئے تقریباً دو سال ہو چکے ہیں اور اس وظیفہ سے مجھے بہت فائدہ ہوا۔ جاوہ جنات کے اثرات ختم ہوئے۔ ایک دن میں نے خواب دیکھا کہ جس عورت نے مجھ پر کالا جاو کیا ہوا تھا اس نے کہا کہ میری ہڈیاں ٹوٹ رہی ہیں اور میری آنکھوں کی پتلیاں ختم ہو گئی ہے اور مجھے معاف کر دو مجھ سے بہت بڑی غلطی ہو گئی ہے پاس ہی کھڑی اس کی بیٹی نے کہا کہ میں حقیقت میں آکر آپ کے پاؤں پکڑ کر معافی مانگوں گی اور پھر تین چار دن کے بعد میں نے خواب دیکھا کہ میں، میری امی اور بھالی ہم تینوں باہر چولہے کے پاس کھڑی ہوتی ہیں اور میرے جسم سے اچانک ایک سانپ گرتا ہے اور ہم ڈر کر پیچھے بھاگ جاتی ہیں اور وہ پھر میرے نزدیک آ جاتا ہے اور پھر بولنے لگتا ہے اور کہتا ہے کہ میں سانپ نہیں ہوں میں ایک جن ہوں مجھے کسی آدمی نے آپ کے ساتھ لگا یا ہوا تھا اور پھر بھاگ کر دور چلا جاتا ہے اور چیمپے مڑ کر دو دفعہ مجھے دیکھتا ہے اور پھر غائب ہو جاتا ہے اور اس کے بعد ایک عورت آتی ہے اور مجھے کہتی ہے کہ میں چڑیل ہوں اور میں آپ کے ساتھ ہوں اور وہ اتنی خوفناک شکل کی ہوتی ہے کہ میں اسے دیکھ کر ڈر جاتی ہوں اور پھر جاگ جاتی ہوں اور اس کے پندرہ بیس دن کے بعد پھر خواب دیکھتی ہوں کہ جس عورت نے مجھ پر جاو کیا ہوا تھا اس کی بیٹیاں مجھے کہتی ہیں کہ ہمیں بہت تکلیف ہو رہی ہے۔ آپ وظیفہ نہ پڑھیں ہمیں معاف کر دیں۔ ہم نے آپ پر

مجھے خواب میں کہتے ہیں کہ آپ یا قہار کا وظیفہ کیوں نہیں چھوڑتی، ہمیں سخت تکلیف ہو رہی ہے اور ہم آپ کو مار دیں گے اور میں ان سے کہتی ہوں کہ میں یہ وظیفہ نہیں چھوڑتی آپ بے شک مار دیں اور اس کے بعد میں یا قہار کا وظیفہ پڑھنا شروع کر دیتی ہوں اور وہ جنات چیخنے ہوئے غائب ہو جاتے ہیں۔ یاد رہے مجھے آپ کی طرف سے یا قہار پڑھنے کی خصوصی اجازت بھی حاصل ہے اس کے بعد ایک دن مجھے خواب میں ایک بزرگ کہتے ہیں کہ آپ اپنے گھر کا ہی حصار کر کے کیوں لپٹی ہیں اور اپنے آس پاس کے سب پڑوسیوں کا حصار کر کے لینا کریں اور اس کے بعد میں جاگ جاتی ہوں۔ بعد میں میں نے پورے علاقے کا حصار شروع کر دیا۔ اب بھی جنات تنگ کرتے ہیں مگر پہلے سے بہت کم۔

میں یا قہار کا وظیفہ روزانہ چار پانچ ہزار مرتبہ کر لیتی ہوں اور اس وظیفے سے مجھے بے شمار فوائد حاصل ہوئے اور اس وظیفہ کے شروع کرنے سے پہلے مجھے بہت تکلیف ہوتی تھی۔ میرے پورے جسم میں جلن، درد اور سر کا درد بہت ہوتا تھا اور یہ دو تین دن کے بعد سر کا درد ہوتا تھا اور اتنا شدید درد ہوتا تھا کہ میں اٹھ نہیں سکتی تھی اور آٹھ میں شدید درد ہوتا تھا اور معدے میں بہت زیادہ جلن اور درد ہوتا تھا اور ہاتھوں میں بہت زیادہ جلن ہوتی تھی اور اس وظیفہ کو شروع کرنے کے بعد میری یہ تکلیفیں ختم ہو گئی ہیں۔ محترم حضرت حکیم صاحب میرا نام شائع کرنا بہت پسند کرتا ہوں۔

(بقیہ: حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی معروضات) سید حبیب نے سید محمد احمد کے اور سید محمد احمد کے بھائی سید حسین احمد نے سید محمد احمد علیہ کے۔ سید حبیب کو لاہور میں کا بہت ذوق تھا۔ 85 سال کی عمر میں 1423 ہجری کو فوت ہوئے بہت پر حکم و بلائی میں لاہور میں ہے۔ سب سے زیادہ پرانی مدینہ میں سید حبیب کی تھا۔ اب ان کے تین بیٹے ہیں محمد، احمد اور عدنان۔ زیادہ لاہور میں کا ذوق سید احمد حبیب کا ہے۔ وہ لاہور میں دیکھنے کے قابل ہے۔ کعب بن اشرف کے قتل کو دیکھنے کیلئے تشریف لے گئے تھے اس کو دیکھتے ہی پھوٹے کعب بن اشرف ملوں جو اللہ کے نبی صلی اللہ علیہ وسلم کو ہلاک کیا تھا اس کو دیکھتے ہی پھوٹے اپنے سکول کے سکس میں وہ ساری کہانی سنا دی۔ اس تمام سفر میں عبقری کے فیض یافتہ معظم ایک مستقل خدمت میں رہے۔ جدہ میں خالد قنونی کے ہاں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے مختصر قیام کیا، اور حافظ عبدالعزیز کے گھر بھی، انیسویں صدی میں بحال مدینہ لے پھر خدمت کی اور تمام سہولیات میں معاونت کی۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے تمام احباب کو بھلا کر عرب کی مصلحت کا تقاضا کیا۔ نمبر 9: تین بیٹوں کو پسند کرتے ہیں خوشبو، وضو اور سفید لباس۔ نمبر 10: ادب و احترام میں پختہ اور نکات میں ہذا نمبر 13: وہاں کی ملاقات میں تمام دنیا کی میزبانی میں یہ بات آئی کہ شاہ سلیمان نے ملاز کے نوکات میں ملاز کو ترجیح دی۔ نمبر 14: شاہ سلیمان کی جیب میں اکثر سواک عقیقہ تصاویر میں نمایاں نظر آتی ہے نمبر 15: احرام وقت کے خلاف حرکت، اطاعت اکرام اور ادب بہت کرتے ہیں۔ نمبر 16: یہاں ملازمت کرنے پوری دنیا سے لوگ آتے ہیں جو کبھی نہ مانگیں تو مایا اور بدھ ضرور لے کر جاتے ہیں۔ نمبر 17: درجنوی سلاطین کا حکیم محل تعلیم و تعلم اب بھی حرمین میں ملتوں کی شکل میں مسلسل جاری ہے۔ (جاری ہے) (42)

حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (پہلیت)

حضرت مولانا امت برکاتیم العالیہ عالم اسلام کے عظیم داعی ہیں جن کے ہاتھ پر تقریباً 5 لاکھ سے زائد افراد پر اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی نامور شہرہ آفاق کتاب "نسیم ہدایت کے جھوکے" پڑھنے کے قابل ہے۔

پنجاب کے ایک گاؤں میں یہ حقیر اپنے ایک رفیق کا، گاڑی رکوا کر انتظار کر رہا تھا، سامنے ایک معمار اور یوز حامزہ دور کام کر رہے تھے، اچانک سائیکل پر ایک ڈاکیا آیا اور بولا عبدالرحمن یہاں کون ہے؟ یہ سنا تھا کہ وہ 65 سال سے زائد کا یوز حامزہ دور سات فٹ اونچی پیڑ سے کود گیا، برابر میں میزمری لگی تھی، وہ عمر اور چوٹ کے خطرہ کے خیال کے بغیر اوپر سے کودا تھا اور ڈاکیر کے ہاتھ سے پوسٹ کارز گویا جھینے لگا، میرے بچنے کا کھت (خط) ہے۔ ہم دونوں ماں باپ تین دن سے سوئے نہیں کہ بچے کی کیریت (خیریت) نہیں ملی، ڈاکیا سننے ولدیت پوچھی مگر وہ ولدیت بتانے کے بجائے بولا بھیا

قرآن مجید کے ساتھ بے اعتنائی اور ہمارا عذر

کہتے (خط) ہمارا ہی ہے جس میں جیسا کہ میں نے پوسٹ کارڈ لے کر دو تیزی سے چل دیا۔ مسٹر نی نے پوچھا کہاں جا رہا ہے؟ اس نے کہا: خط پڑھوانے، وہ بولا کچھ انٹیشن اور مصالحو تو رکھتا جا، بولا تجھے مسالے کی پڑی ہے میرے بچے کا کہتے ہیں ہم تو تین دن سے بابت (انتظار) میں سوئے نہیں، معمار نے کہا، مالک آنے والا ہے وہ ناراض ہوگا، وہ بولا: ناراض ہوگا ہوا کرے معمار نے کہا: وہ مزدوری نہیں دے گا، بولا وہ دن کی رکھ لے گا، یہ حقیر قرآن مجید کے سلسلہ میں اس عذر کی وجہ سے کہ قرآن مجید ہم کیسے سمجھیں زبان یارمن ترکی وین ترکی نمی، قرآن تو عربی میں ہے اور ہم عربی نہیں جانتے، یہ عذر کہاں تک صحیح ہے، تلاش و جستجو میں تھا اہ سالوں سے متلاشی تھا کہ کسی کے پاس ایک ایسا خط رکھا لیا جائے جو مکتوب الیہ نے اس لیے نہ کھولا اور نہ پڑھا ہو کہ مکتوب الیہ پڑھا لکھا نہیں تھا یا وہ زبان نہیں جانتا جس میں وہ خط لکھا گیا ہے، مجھے آج تک ایسا کوئی خط نہیں ملا جو اس لیے نہ پڑھا گیا ہو کہ وہ خط ایسی زبان میں ہے جو مکتوب الیہ نہیں جانتا۔ یہ حقیر گاڑی سے اتر کر مزدور کے پیچھے بولیا: وہ مزدور مسجد کے حجرہ میں امام صاحب کے پاس پہنچا، امام صاحب کا مطب چل رہا تھا بڑی جیتابی سے بوز حے مزدور نے خوشامد کرنی شروع کی۔ حافظ جی میرا خط پڑھ دیجئے امام صاحب نے کہا یہ میرا مطب کا وقت ہے، ظہیر کے بعد آنا، وہ مزدور رونے لگا حافظ جی اللہ کے واسطے پڑھ دو میں اور بچہ کی ماں تین دن سے سوئے نہیں کہ بچہ نے بابا کو خیریت نہ لکھا میں لکھا حافظ جی کو اس کے رونے

فراموشیوں کو کہیں سکر کو تو نہیں لکھا، میں نے ذرا ترس اور محبت سے سمجھایا۔ حافظ صاحب نے لفظ لفظ پڑھ دیا ہے اب اس میں اور کچھ نہیں لکھا ہے اگر تمہارے پیچ کو شکر کا شوق ہے تو تم بھی دینا یا دو دو ہیں سے خرید لے گا۔ بوزھے کی بے تابی دیکھ کر مجھے بڑا احساس ہوا کہ بیٹے سے محبت ہے تو اس کے خط کو ان پڑھ بوزھاؤں روز کی مزدوری چھوڑ کر ایک لمحہ کی تاخیر کے بغیر کسی خوشامد اور بے تابی سے پڑھو اور ہاں ہے، ایک ایک لفظ کو بار بار سن رہا ہے، ایک سے اطمینان نہیں تو دوسرے سے سمجھنے کی کوشش کر رہا ہے۔ اللہ کی محبت اور ایمان کا دعویٰ کرنے کے باوجود نامہ محبوب قرآن مجید کے ساتھ ہمارا یہ خدا اللہ نے کہاں کیسے قبول ہو سکتا ہے، کہ ہم پڑھے لکھے نہیں ہیں یا ہم بند و ستانی ہیں اور قرآن مجید عربی زبان میں ہے جب کہ قرآن کو سمجھنے اور اس پر عمل کرنے اور اس کو پوری دنیا کو سکھانے اور پہنچانے کے ساتھ ہماری ادارہ کی ساری کامرانی وابستہ ہے۔ کاش قرآن مجید کے ساتھ ہمارا کم از کم ایسا معاملہ تو ہوتا جیسا اس جاہل بوزھے مزدور کا اپنے بیٹے کے خط کے ساتھ تھا۔ بار بار خیال آتا ہے اور اپنے حال پر ندامت ہوتی ہے۔ کاش، ہم سمجھتے !!!

لیکچر یا جریان اور گردوں کیلئے

عبداللہ شانی: جہنمی تازو تین پاؤ۔ پھسکووی ایک پاؤ۔ گل
حکمت کر کے چند دھکودا پلوں کی آگ دیں۔ سفوف کو
کپڑ چھان کر لیں۔ چار گرام سفوف چار چم شربت انار
کے ہمراہ صبح و شام دیں۔ لیکوریا، پیس، جریان، جراثیم کم
ہوں، گردے نکل ہو گئے ہوں ان تمام کیلئے نہایت مفید
ہے۔ (حاجی خالد محمود ولد وھراں)

ہے۔ (حاجی خالد محمود لودھراں)

ٹوٹکوں کی بھرمار

علم کی قوت جب حد سے بڑھ جائے تو مکاری اور بھاریاں پیدا ہو کر رہ جاتی ہیں۔ اور جب ناقص ہو تو حماقت پیدا کرتی ہے۔

اندیشہ و خوف: اَلْخَشْيَةُ اگر کسی سے تشدد و احتساب کا اندیشہ ہو یا کسی بھائی برادری سے کسی معاملہ میں خوف ہو تو 7 روز تک قبل طلوع آفتاب و مغرب اس کو 20 مرتبہ پڑھا کرے۔ علم کی قوت: علم کی قوت جب حد سے بڑھ جائے تو مکاری اور بھاریاں پیدا ہو کر رہ جاتی ہیں اور جب ناقص ہو تو حماقت پیدا کرتی ہے۔ جگر کی کمزوری: چھ ناشپام کے پتوں کو سایہ میں خشک کر کے پاؤ بھریانی میں جوئیں دینا آدھ پاؤ پانی ربنے پر چھان کر کسی قدر میٹھا ملا کر صبح و شام استعمال کریں۔ عزت پانے کیلئے: اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ ہُوِّنَیْ قَلْبِیْ رُوِّنَ ہوئے دشمن کو مغلوب کرنے اور اہل دنیا کی نظر میں عزت پانے کیلئے اسیر ہے۔ اللہ کی رضا: ہر حال میں اللہ کی رضا پر ہی راضی رہو۔ غم کتنا بھی سنگین ہو غم سے پہلے تک ہوتا ہے۔ غلطی کا اعتراف کرنا مزید غلطی سے بچاتا ہے۔ مشکلات کے ڈرے سے اتنی تکلیف نہیں ہوتی جتنی کسی دوست کے بے رخی برتنے سے ہوتی ہے۔ ڈاڑھ درد دیکھنے: ڈاڑھ یا دانت میں درد ہو رہا ہو تو چکی میں سے نمنا نموز اور چکی میں بھر سفید نمک کس کر کے بل دینا درد ختم ہو جائے گا۔ ہر شخص کا اذیت: حضور ﷺ کو معمول تھا کہ ہر مشکل میں سجدہ میں جا کر پڑھتے یا تَحْتَ یَاقُوتٍ وَہِیْزُ خَمَّتِکَ اَسْتَغْفِرُکَ اور اس پر مداومت بھی حدیث سے ثابت ہے۔ دنیا و آخرت: بیشک دنیا تمہارے لیے پیدا کی گئی ہے اور تم آخرت کے لیے پیدا کیے گئے ہو۔ شراب پینے سے پرہیز کرو کیونکہ یہ برائی کی چابی ہے۔ غضب و فحش سے بچو۔ ہر ایک نشہ کرنے والی چیز سے بچو۔ گرمی کا بخار: انسان کو زیادہ دھوپ میں چلنے پھرنے سے بھی بخار ہو جاتا ہے بس دن میں دو تین مرتبہ تربوز حسب دلخواہ کھلا دیں بخار اتر جائیگا۔ (مہقری لایا انوکھے دلا جواب لو، جلد اول، ص 99)

مزید روحانی و جسمانی ٹوٹنے پانے کیلئے آج ہی
دفتر مابنامہ عبقری سے کتاب ”عبقری لایا
انوکھے اور لا جواب ٹوٹنے“ (جلد اول و دوم)
لائیے آزمودہ ٹوٹنے پانے۔

کسزور افسردہ کیلئے: جسم کو مونا کرنے کیلئے دس دانہ انجیسر روزانہ ہمسواہ پانی چس کرکھاں۔ چند دنوں کے استعمال سے جسم بھسرنے لگے گا۔

جدید طبی انکشافات! قدرتی طور پر

ہر انسان کی گردن کے نیچے جسے میں سامنے کی طرف انگریزی حرف H کی شکل کا ایک چھوٹا سا غدہ پایا جاتا ہے جسے غدہ درقہ کہتے ہیں۔ قدرت نے گوشت کے اس ننھے ننھے سے لوتھرے میں انسانی جسم کی نشوونما کو کنٹرول کرنے کی قوت دیت کر رکھی ہے۔

میرا ایک کزن تیرہ برس کی عمر تک ایک عام سا دبلا پتلا لڑکا تھا لیکن جونہی اس نے چودھویں برس میں قدم رکھا ایک حیرت انگیز تبدیلی رونما ہوئی اس کا قد بڑی تیزی سے بڑھنے لگا اور تھوڑے ہی عرصہ میں ساڑھے چھ فٹ سے بھی تجاوز کر گیا۔ اس کے دوست اور استاد اس کے سامنے بونے نظر آنے لگے۔ اپنے غیر معمولی قد و قامت کی وجہ سے وہ عرصے تک لوگوں کی توجہ اور دلچسپی کا مرکز بن رہا، تعجب کی بات یہ ہے کہ اس کے والد اور والدہ دونوں معمولی قد و قامت کے تھے پھر غلام محی الدین کا قد اس قدر تیزی سے بڑھنے کی کیا وجہ تھی؟ کسی کی سمجھ میں کچھ نہیں آ رہا تھا۔ اس کے برعکس کئی ایسے لوگ بھی نظر آتے ہیں جن کا قد و قامت آٹھ نو سال کے بچے سے بھی کم ہوتا ہے۔ ان بونے لوگوں کو عام زندگی میں بہت سے معاشرتی اور نفسیاتی مسائل کا سامنا کرنا پڑتا ہے اور بعض اوقات تو زندگی ان کیلئے وبال جان بن جاتی ہے۔ لمبے قد والے بھی کچھ ایسے خوش نظر نہیں آتے۔ انہیں بھی روزمرہ زندگی میں بہت سی پیچیدگیوں کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ کچھ تو نفسیاتی الجھنوں کا شکار ہو جاتے ہیں۔ بد قسمتی سے ہمارے ہاں تعلیم کی کمی ہے اور لوگ ابتدائی طبی معلومات تک نہیں جانتے کسی بچے کی نشوونما رک جائے تو تعویذ، کنجڑوں اور ٹوٹے ٹوکڑوں سے علاج کرتے ہیں اور جاہل، ناہنہ و اشتہاری حاملین کی ہن آتی ہے۔ ظاہر ہے فائدہ کیا ہوگا؟ بچہ پست قامت ہی رہ جاتا ہے اور پھر وہ اسے مشیت الہی سمجھ کر قبول کر لیتے ہیں۔ جدید تحقیقات کی روشنی میں اب یہ مرض کچھ ایسا معجزہ نہیں رہا۔ لمبے اور پست قد کا کھوج قبل از وقت لگایا جاسکتا ہے اور علاج معالجہ بھی ناممکن نہیں۔ ہر انسان کی گردن کے نیچے جسے میں سامنے کی طرف انگریزی حرف H کی شکل کا ایک چھوٹا سا غدہ پایا جاتا ہے جسے غدہ درقہ کہتے ہیں۔ قدرت نے گوشت کے اس ننھے ننھے سے لوتھرے میں انسانی جسم کی نشوونما کو کنٹرول کرنے کی قوت رکھی ہے۔ یہ ایک خاص قسم کے ہارمون پیدا کرتا ہے جو انسانی جسم میں رداں خون میں شامل ہو کر بیشتر اعضا کے افعال میں باقاعدگی اور روانی کا باعث بنتے ہیں۔ ایک تندرست غدہ

درقہ صرف اتنی مقدار میں ہارمون خارج کرتا ہے جس سے جسم معمول کے مطابق اپنے افعال سرانجام دیتا رہے۔ اس صورت میں دل دھڑکنے کی رفتار مناسب، نبض نارمل، آنسو کا فعل درست اور جسمانی توانائی یا حرارت غریزی مناسب سطح پر رہتی ہے۔ بعض اوقات نامعلوم اسباب کی بنا پر غدہ درقہ کا فعل بہت نہیں رہتا جس سے ہارمون یا تو زیادہ مقدار میں پیدا ہونے لگتے ہیں یا بالکل کم ہو جاتے ہیں۔ اس کی بیشی سے جسمانی اعضا کے افعال میں بھی باقاعدگی نہیں رہتی جس کا اثر انسانی جسم کی نشوونما پر پڑتا ہے۔ اگر غدہ درقہ زیادہ مقدار میں ہارمون پیدا کرنے لگے تو ان سے جسمانی نشوونما کی رفتار تیز ہو جاتی ہے اور انسان معمول سے زیادہ لمبا ہو جاتا ہے۔ اس کے برعکس ہارمون کم پیدا ہونے تو اعضا کا عمل سست پڑ جاتا ہے اور اس کے ساتھ ہی جسمانی نشوونما کی رفتار مدہم یا بالکل رک جاتی ہے اور انسان پست قد رہ جاتا ہے۔ سوال پیدا یہ ہوتا ہے کہ ہمیں بروقت کیسے پتہ چلے کہ ہمارا غدہ درقہ ٹھیک کام کر رہا ہے یا نہیں ٹھیک ماہرین نے اس سوال کا جواب ڈھونڈ لیا ہے اب اصل خرابی کا بروقت پتہ بھی چل سکتا ہے اور اس کا تدارک بھی ممکن ہے۔ غدہ درقہ کا فعل تیز ہو جائے یعنی درقہ ہارمون کی پیداوار بڑھ جائے تو کئی جسمانی علامات اس خطرے کی نشاندہی کر دیتی ہیں مثلاً اعصابی کھچاؤ، ہاتھوں میں ریشہ، دل کی دھڑکن میں تیزی اور بے قاعدگی، جلدی پسینہ آنا، اسہال، وزن میں کمی، بے خوابی، بے چینی اور آنکھوں کا ابھراؤ وغیرہ تاہم احتیاط کا تقاضا یہ ہے کہ خود کوئی فیصلہ کرنے کے بجائے کسی ماہر معالج سے رجوع کیا جائے کیونکہ بعض اوقات کسی اور بیماری کی وجہ سے بھی اس قسم کی علامات نمودار ہو سکتی ہیں اکثر طبی معائنے سے بھی مرض کی تشخیص ہو جاتی ہے۔ تیز رفتورہ درقہ بالعموم پھول جاتا ہے جسے گھڑ کہتے ہیں اور صاف نظر آتا ہے تاہم صحیح اور مکمل تشخیص کیلئے خون کا معائنہ ضروری ہے۔ مرض کی تشخیص ہو جائے تو علاج کا مرحلہ آتا ہے۔ اس کے تین طریقے عام طور پر رائج ہیں۔ 1۔ غدہ روک دوائیں 2۔ تابکار آئیوڈین 3۔ سرجری۔ ان میں سے کون سا طریقہ علاج بہتر ہے گا اس کا انحصار مرض کی شدت

مریض کی عمر اور اس کی ذاتی خواہش پر ہے کہ وہ کونسا طریقہ پسند کرتا ہے۔ اس سلسلے میں معالج کا تجربہ بھی اہمیت رکھتا ہے۔ وہ اپنے تجربے کی رو سے بتا سکتا ہے کہ کس طریق علاج سے جلد علاج ممکن ہے۔ درقہ کش ادویات میں دو بڑی خرابیاں ہیں ایک تو یہ کہ وہ برس تک مسلسل استعمال کرنا ضروری ہیں دوسرے کہ دوران علاج ہر مریض کو کم از کم ایک دفعہ خون نیسٹ کرنا لازمی ہے کیونکہ یہ دوائیں ہڈیوں کے گوڑے پر جری طرح اثر انداز ہوتی ہیں۔ تابکار آئیوڈین کے ذریعے علاج میں یہ فائدہ ہے کہ صرف ایک بار دوا خور اکس کالی رہتی ہیں۔ مریض کو ایک محلول دیا جاتا ہے جس میں تابکار آئیوڈین بھی ہوتی ہے۔ تابکار آئیوڈین درقہ میں جذب ہو کر اس کا کچھ حصہ مطلوب کر دیتی ہے اور درقہ ہارمون کی پیداوار خود بخود گر جاتی ہے۔ تاہم یہ طریقہ علاج بھی مکمل طور پر محفوظ نہیں رہتی۔ ذاکتر اس علاج کو بیس سال سے کم عمر کے مریضوں پر نہیں آزماتے۔ سرجری کے عمل میں غدہ درقہ کا کچھ حصہ کاٹا پڑتا ہے۔ اس طرح غدہ درقہ کا حجم کم ہو جانے سے درقہ ہارمون کی پیداوار بھی گھٹ جاتی ہے۔ یہ علاج اس لحاظ سے سب سے بہتر ہے کہ ایک ہی دفعہ کرنا پڑتا ہے اور غدہ درقہ کا فعل درست ہونے کے امکانات بھی دوسرے طریقوں کے مقابلے میں زیادہ ہوتے ہیں۔ اب ان مریضوں کی طرف آئیے جن کا غدہ درقہ کسی وجہ سے سست ہو جاتا ہے اور درقہ ہارمون کی پیداوار گھٹ جاتی ہے۔ اس مرض کی مندرجہ ذیل علامتیں ہیں۔ دل کی دھڑکن سست، خشک جلد، بالوں کا گرنا، عورتوں میں ایام ماہواری کے وقفے میں کمی، حرارت غریزی میں کمی، خینگی، کثرت وزن میں اضافہ، قبض، ہاتھوں کا فریہ ہو جانا اور یا وداشت کمزور پڑ جانا وغیرہ۔ اس مرض میں بھی غدہ درقہ عموماً پھول جاتا ہے صحیح تشخیص خون نیسٹ کرنے ہی سے کی جاسکتی ہے اگر گھڑ اتنا بڑا ہو کہ آدمی بد صورت دکھائی دے یا سانس میں رکاوٹ ہونے لگے تو اس کا علاج بہت سادہ ہے اور یہ ہے کہ کسی بھی شکل میں درقہ ہارمون استعمال کیے جائیں جن لوگوں کے غدہ درقہ میں خرابی آئیوڈین کے کم ہونے سے پیدا ہوتی ہے ان کا علاج آئیوڈین کے ذریعے کیا جاتا ہے۔ بعض اوقات غدہ درقہ کی زیادتی سے گھڑ کے بجائے گلی یا بہت سی گلیاں بن جاتی ہیں جنہیں گومزیاں کہتے ہیں یہ دراصل غدہ درقہ کے خلیوں کے جھنڈ ہیں جو کسی وجہ سے زیادہ نشوونما پا جاتے ہیں۔ 90 فیصد کیسوں میں انہیں ایسے ہی چھوڑ دیا جاتا ہے تاہم اگر ذاکتر انہیں مہلک قسم کی رسولی قرار دے تو پھر سرجری کے ذریعے کاٹ کر پھینک دیتے ہیں۔

دل کو شاد کرنے کا آزمودہ روحانی ٹوکنہ: اگر دل پریشان ہو تو بسم اللہ الرحمن الرحیم کا لاکھ بار ورد شروع کر دیں تو تھوڑی ہی دیر میں دل شاد ہو جائے گا۔ میرا آزمودہ ہے۔ (ب، ا)

قارئین! لائے انوکھے اور آزمودہ ٹوکنے

قارئین نے بار بار آزمایا پھر عبقری کیلئے سینے کے راز کھولے اور لاکھوں لوگوں کی خدمت کیلئے آپ کی نذر میں

تولہ سفوف بنائیں۔ خوراک: دود سے چار ماشہ ہمراہ پانی۔
نو اند نزلہ دزکام کھانسی اور بخار میں مفید و مجرب ہے۔

حب اوزراقی: حوالہ شانی: قلقل سیاہ پچیس گرام کچلے مدبر پچیس گرام باہم سفوف کر کے دانہ کالی مرچ کے برابر گولیاں بنالیں۔ ایک گولی صبح وشام بعد از غذا تمام امراض میں شفاء کیلئے ہے۔ خاص کر جزدوں کے درد فالج اور غیر میں بے مثل ہے۔

حاسدین کی مخالفتوں سے قیمتی نجات کا آزمودہ عمل: محترم حضرت حکیم صاحب! میں ایک سرکاری ادارہ میں خطیب تھا مجھے بڑی مخالفتوں کا سامنا تھا تو میں نے ایک اللہ والے سے عرض کیا تو انہوں نے کہا کہ تم یہ پڑھا کر دو۔

قُلْ إِنَّ الْفَضْلَ بِيَدِ اللَّهِ يُؤْتِيهِ مَنْ يَشَاءُ وَاللَّهُ وَاسِعٌ عَلِيمٌ۔ تَخْتَصُّ بِرَحْمَتِهِ مَنْ يَشَاءُ وَاللَّهُ ذُو الْفَضْلِ الْعَظِيمِ۔ تک میں نے یہ آیات نماز فجر اور نماز مغرب کے بعد ایک ایک تسبیح پڑھی۔ اللہ کے فضل سے میری ساری مخالفت ختم ہو گئیں۔ ایک مرتبہ مجھ پر ایک مشکل آن پڑی میں بہت پریشان تھا تو مجھے ایک اللہ والے نے بتایا کہ یا بھائی پندرہ ہزار مرتبہ پڑھو میں نے ایک دن میں پندرہ ہزار مرتبہ پڑھا اب وہ دن ہی گزرے تھے کہ میرا وہ مسئلہ ایسے حل ہوا جیسے کبھی تھا ہی نہیں۔ (احقر محمد اشرف راولپنڈی)

کچھ طبی ٹوکنے میرے بھی۔۔۔ III

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس کچھ طبی ٹوکنے ہیں جو میں قارئین عبقری کی نذر کر رہی ہوں:-

خونی بواہیر ختم: گوند کثیر 500 گرام خیس کر چھ پڑیاں بنالیں۔ ایک پڑیا اور چھ کیلے لے لیں چھ کیلے ایک پڑیا کے ساتھ لگا کر کھالیں۔ کل چھ پڑیاں اور 36 کیلے چھ دن میں استعمال کریں۔

میلان الرحم (لیکچور یا): اس مرض میں عورت کے جسم سے نہایت سفید یا ہلکے پیلے رنگ کی رطوبت نکلتی ہے۔ لیکچور یا کی مریض آہستہ آہستہ کمزور اور لاغر ہو جاتی ہے۔ مرض پرانا اور دانگی ہونے کی وجہ سے کمر، سر اور ٹانگوں میں درد رہنے لگتا ہے۔ جسم میں خون کی کمی ہو جاتی ہے اور مریض کو چکر آنے لگتے ہیں۔ مریض کا مزاج چڑچڑا ہوا جاتا ہے۔ لیکچور یا کا مرض

اعمال نے بیٹھے کی جان بچائی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! کچھ اعمال کے فوائد عرض خدمت ہیں۔ یا عَفِظْ يَاسَلَامُ اور آہ انگریزی اور گھر سے نکلنے کی دعا کی برکت سے میرے بیٹے کی جان بچ گئی میں یہ اعمال روزانہ گھر سے نکلنے ہوئے پڑھتا ہوں۔ میرا بیٹا چھت پر کھیل رہا تھا اور کھیلتے کھیلتے چھت سے گر اور اللہ کے نام کی برکت سے بالکل صحیح سلامت رہا۔

اہلیہ بالکل ٹھیک: میری اہلیہ اور بچے سڑیس میرے ساتھ تھے راستے میں میری اہلیہ گوتے بہت زیادہ آتی ہے جس سے اس کے سڑیں بہت درد ہو رہا تھا تو میں نے سات مرتبہ اذان اور سات مرتبہ سورہ متونوں کی آخری چار آیات پڑھ کر اس کے دونوں کانوں میں دم کر دیا تو اس عمل کی برکت سے اس کا درد بالکل ٹھیک ہو گیا۔ اہلیہ جو کچھ دیر پہلے دوائی اور انجکشن لگوائے کا بول رہی تھی اب بالکل مطمئن بھی تھی۔

معدہ درد ٹھیک: میرا کزن جس کو رات کو تین بجے معدہ میں تکلیف ہوتی تو اس کو ہسپتال لے کر گئے نیکے لگوائے مگر کچھ فرق نہ پڑا۔ ساری رات تو پتا رہا میں نے صبح اس کو روحانی پشکی کھلا دی کچھ دیر بعد اس کو آرام آ گیا اس کے بعد اس نے صرف روحانی پشکی استعمال کی اور کبھی دوبارہ کوئی گولی سیرپ نیکے نہیں لگوائے۔ الحمد للہ آج تک جس کو بھی روحانی پشکی دی اللہ نے کرم کر دیا۔

سورہ مائدہ کی آیت کا کمال: سورہ مائدہ کی آیت نمبر 114 آج تک جس ضرورت کیلئے بھی پڑھی اللہ نے وہ ضرورت پوری کی۔ جب بھی کبھی کچھ کھانے کو دل کرتا ہے سات یا گیارہ مرتبہ سورہ مائدہ کی آیت نمبر 114 پڑھتا ہوں تو اللہ مجھے وہ چیز کھانے کو عطا کر دیتے ہیں اور جب بھی کبھی کوئی ضرورت ہوتی ہے تو بھی یہی پڑھتا رہتا ہوں اللہ میری ضرورت پوری فرما دیتے ہیں۔ (عابد عباسی انصہرہ)

میرے آزمودہ ٹوکنے

اکسیر بے مثل: حوالہ شانی: کوزہ مصری سولہ تولہ طباہیر اسٹیل

اگر پرانا ہو جائے تو رطوبت بدبودار ہو جاتی ہے۔ نیز نسخہ حاضر ہے۔ حوالہ شانی: کلونجی چھ گرام تخم جاسن چھ گرام تخم کیکر چھ گرام بکری چھ گرام۔ طریقہ استعمال: ان سب کا سفوف بنا کر آدھا چمچ شام کھانے کے بعد چھ دن تک استعمال کریں۔ کئی مریضوں کو استعمال کروایا انتہائی مفید پایا۔ جو مریضہ ایک دفعہ لے جائے پھر طلب کرتی ہے۔ لہذا یہی بہتہ در کرنے کئی عورتوں کو استعمال کرایا انتہائی مفید دوا ٹراپا کئی بار منگوا یا۔ (م۔م)

میرے ذاتی سو فیصد بچے مشاہدات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو جزائے خیر عطا فرمائے آپ کے ایمان اعمال جان اور عزت و آبرو کی حفاظت فرمائے۔ درج ذیل اپنے چند ذاتی اور سو فیصد بچے مشاہدات لکھ رہا ہوں یقیناً قارئین اس سے فوائد اٹھائیں گے۔ 1۔ تسبیحات فاطمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا پڑھ کر سونے سے نماز فجر کیلئے نیند میں نہایت آسانی ہو جاتی ہے۔ 2۔ جب بھی کوئی سخت مسئلہ ہو تو درگت نماز نفل ملکہ حاجات کی نیت ہے بر سجدے میں آیت کریمہ چالیس بار پڑھنے سے بھی مشکل سے مشکل کام ہو جاتا ہے۔ 3۔ خیم لا یُنْفَضُونَ کا دلفیہ میری خالہ کے بیٹے نے شروع کیا تو اس کا ایک بہت پرانا زمین کا تازہ محل ہو رہا ہے بلکہ 90 فیصد محل ہو چکا ہے۔ 4۔ الحمد للہ یہ دعا: اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ النِّسَاءِ وَجَبَاتِ الْوَسْطَانِ اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْتَوَدُّ۔ صبح کے وقت سات مرتبہ پڑھنے سے نظر کی حفاظت کرنے میں بہت آسانی ہوتی ہے۔ 5۔ نعم لَا یُنْفَضُونَ سانس روک کر گیارہ بار پڑھنے سے افسردہ کی ذانت ذہن سے بچ جاتا ہوں۔ 6۔ یا عَفِظْ يَاسَلَامُ صبح گھر سے نکلنے کی دعا کے بعد پڑھنے سے سارا دن شدید رش اور بے ہنگم ٹریفک میں بھی حفاظت رہتی ہے۔ 7۔ الحمد للہ! ہر نماز کے بعد سات مرتبہ حَسْبِیَ اللّٰهُ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ عَلَیْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِیْمِ۔ پابندی کے ساتھ پڑھنے سے بڑی بڑی پریشانیوں کے پہاڑ ہونے کے باوجود قلبی سکون رہتا ہے۔ 8۔ ہر فرض نماز کے بعد پابندی اور پوری توجہ سے دو اصول خزانہ پڑھنے سے تو موجودہ دور کے بہت سارے شرور و فتن سے اللہ پاک حفاظت فرما رہے ہیں۔ اللہ تبارک و تعالیٰ آپ کی عمر میں برکت عطا فرمائے اور آپ کی سلسلوں کو سدا شاد و آباد رکھے۔

”مجھے شفاء کیسے ملی؟“ سے ملی شفاء

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا مسئلہ یہ 45

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

ہم خاص کیوں ہیں :-

- ✦ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ✦ ہر ای بُک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ✦ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ✦ ہر ای بُک کا ڈائریکٹ اور ریزیوم ایبل لنک
- ✦ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بُک کا پرنٹ پریویو ہر پوسٹ کے ساتھ
- ✦ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ✦ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریخ
- ✦ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ✦ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ✦ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں
- ✦ سیریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ✦ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریخ
- ✦ ایڈ فری لنکس، لنکس کو میسج کمانے کے لئے شرٹک نہیں کیا جاتا

We Are Anti Waiting WebSite

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library For Pakistan



Like us on
Facebook

fb.com/paksociety



twitter.com/paksociety1

مکروہات کا سامنا: جو شخص اتنی روزی حاصل کرنے پر قادر ہو جس کی زندگی کی گزراں کیلئے کافی ہو تو اس کو اس سے زیادہ کی طلب نہیں کرنا چاہیے کیونکہ اس کی انتہا تو ہے نہیں لیکن اس کے طالب کو کالی مکروہات کا سامنا ہوتا ہے۔

لیکچر یا: امرد کے چوں کو ہانڈی میں بند کر کے جلا لیں وہ راکھ پانچ ماشہ صبح و شام دیں۔ 2۔ سنگھاڑے اسکندہ ناگوری تین ماشہ دودھ کے ساتھ لیں۔ 3۔ کا قلمیں سفوف کا استعمال کر کے پرانے سے پرانا لیکچر یا ختم کریں۔

بڑے چھوٹوں کا پشاپ بستر پر یا پار ہارنگٹن: حوالہ شافی: کوزہ مصری، تخم مولی، مصططکی رومی، اسکندہ ناگوری، سفید تل، ہوزن لے کر سفوف بنالیں اور روزانہ صبح و شام دوپہر چار ماشہ دیں۔ 2۔ جنگلی چھوٹے بیر لیں خشک کریں ان کی گھنٹی پسوالیں۔ وہ سفوف تین ماشہ کی پڑیا بنائیں صبح، دوپہر و شام 13 دن دیں اور اس مٹھوس پیاری سے نجات حاصل کریں۔

دمہ، پھپھڑے، نمونیہ: 1۔ سفوف بے بی نش اسکندہ ناگوری، لبسن شفاء کا سوپ بنا کر لیں۔ ان کے کپسول تیار کریں اور اس پیاری سے نجات حاصل کریں۔ 2۔ سنگدانہ کا سوپ روزانہ رات کو بنا کر دیں۔ لبسن کا سوپ دیں اور ڈاکٹروں کے چکر سے نجات حاصل کریں۔ (سبز ڈاکٹر کاظمی، راولپنڈی)

آئیں ٹوٹنے آزمائیں اور پھپھڑا لیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے عبقری رسالہ بہت پسند ہے۔ ان میں موجود رومانی و طبی ٹوٹنے کے لایجاب ہوتے ہیں کیونکہ یہ بارہا لوگوں کے آزمائے ہوئے ہیں ان لیے ہم بے حد کوشش کر رہے ہیں اور لایجاب فائدہ پہنچاتے ہیں۔ ایک طبی ٹوٹنے کے آزمائیں اور پھپھڑا لیں! کھینے کاغذ ہے۔ مائیں پھول اور چکراتے تو ان سے نجات پھلنے: اس صورت میں کاغذ یا پتھن کا قلم لے کر اس میں منہ داخل کر کے چند مرتبہ سانس لیں ایسا کرنے سے خون میں کاربن ڈائی آکسائیڈ کی مقدار بڑھ جائے گی اور سانس ٹھیک ہونے کے ساتھ چکراتا بھی بند ہو جائے گا۔ (عبداللطیف واہگہ)

عبقری میں ٹوٹنے کا قیام

اس کا رخیر میں آپ بھی حصہ دار بنیں
قارئین! بعض اوقات لاعلاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور محکمے علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے ٹوٹنے کا کارگر ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے بوڑھوں کے وہ ٹوٹنے سنے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں! عبقری نے ایک ٹوٹنے سیکشن قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو لطف پہنچے۔ **نوٹ:** ایسے ٹوٹنے سمجھیں جن میں ادویات کا استعمال نہ ہو اور انہیں ایسا نہ ہو کہ ٹوٹوں والی کتاب اٹھا کر مارے ٹوٹنے لکھ کر سمجھیں ایسا ہرگز نہ کریں۔ صرف آزمودہ اور سینے لہار ٹوٹنے ہی سمجھیں۔

انہیں نوکری مل گئی۔ میں نے خود بھی یہ عمل آزمایا۔ پانچ دن کیا تھا تو اللہ کے فضل سے نوکری مل گئی۔ عمل یہ ہے۔

سورۃ النبی صبح بسم اللہ ایک بار ازل و آخر تین بار درود شریف اور سورۃ کے ہر کلمہ پر 9 بار بتا کر پڑھنا ہے۔ یہ عمل ہر نماز کے بعد ایک بار یا صبح و شام ایک ایک بار کریں۔ اگر فجر سے پہلے کر لیں تو زیادہ فائدہ ورنہ جس وقت کریں جتنا زیادہ کریں گے اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔ سارا گھر کرے ورنہ جتنے زیادہ افراد کر سکیں کر سکتے ہیں۔ عمل کرتے ہوئے مقصد کا تصور کریں! تو مقاصد اکٹھے بھی تصور میں رکھ سکتے ہیں۔ عمل 9 دن کرنا ہے اگر کام نہ ہو تو پھر دوبارہ سے 9 دن کا عمل شروع کرنا ہے۔ اسی طرح 9، 9 دن کا عمل کرتے ہیں۔

آپڈیشن مت کروائیں دل کی بند شریائیں کھولیں
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری بہت شوق و ذوق سے پڑھتی ہوں۔ آپ کا رسالہ گھر گھر جاتا ہے اس لیے میں اپنے خاندانی ورثہ میں ملے مجرب الجرب نسخہ جات جو کہ میرے مطلب میں لوگوں کو صحت اور زندگی حکم ربی سے عطا کرتے ہیں اور لاکھوں دعاؤں کو سہیتی ہوں۔ قارئین عبقری کیلئے ہدیہ لائی ہوں۔

آپڈیشن مت کروائیں دل کی بند شریائیں کھولیں: یہ نسخہ کولیسٹرول لیول ہائی بلڈ پریشر سکین بالوں کے امراض، سوناپا، نمونیہ، دمہ، گاڑھا خون جیسی بیماریوں کو جڑ سے نکالنے اور مریض کو آرام دیتا ہے۔ خاص کر دل کی بند شریائیں، شکر کی شریائیں دل سے متعلق ہر طرح کی بیماری، انجائنا کا بہترین علاج ہے۔ مگر ادیش ہے خدا کیلئے بازار کی بنی ہوئی یہ دوائی نہ خریدیں خود بنائیں! خالص صاف اور کم از کم قیمت پر اصلی علاج کریں۔ نسخہ: دیسی لبسن کا رس تین کپ، دیسی اورک کا رس تین کپ، لبسوں کا رس تین کپ، سرکہ سیب تین کپ، کوئی کٹی بانڈی یا نان سنگ یا کالج کے برتن میں ڈال کر ہلکی آگ پر پکا لیں۔ جب یہ ایک حصہ ختم ہو تو تین حصہ رو جائے تو اتار کر اسی مقدار میں شہد ملا لیں! خالص مل جائے تو کیا کہنے ورنہ کسی بھی اچھی معیاری کھنی کا شہد لیں۔ طریقہ استعمال: دل کیلئے: اب تین چمچ مکمل سپون نہار منہ اور رات کو مریض کو دیں۔ موٹا پے کیلئے: ایک گلاس گرم پانی میں تین چمچ ملا کر تین ٹائم دیں! کولیسٹرول اور دیگر امراض کیلئے تین وقت روزانہ تین چمچ دیں۔ سہا ٹائٹس اے بی ای: حوالہ شافی: کلھتھ اور سرخ گلاب کی چٹیاں روزانہ 10 تولہ کھا لیں۔ چائی کی لسی جو کھنی ہو اس کا پانی روزانہ ایک گلاس۔ کچھولی کی بڈی کو تین کر تین ماشہ صبح شام شہد یا پانی کے ساتھ کھا لیں۔

تھا کہ مجھے کھانے کے بعد معدے کے منہ پر شدید جلن شروع ہو جاتی جس کی وجہ سے میں بہت زیادہ پریشان تھا۔ میں نے ایک دن عبقری رسالے سے آپ کی شہرۂ آفاق تالیف: مجھے شفاء کیسے ملی؟ کا تعارف پڑھا۔ دفتر ماہنامہ عبقری سے یہ کتاب منگوائی۔ اس کتاب کو پڑھا تو پڑھتا ہی گیا۔ یہ کتاب نہیں ایک طبی و روحانی خزانہ ہے۔ اس میں سے ایک نسخہ سفوف ملے گی بنایا! استعمال کیا تو میرا سالہا سال پرانا مرض ختم ہو گیا۔ نسخہ یہ ہے: سفوف ملے گی، ملے گی، آملہ، خشک، دھنیا، مصری ہر ایک 100 گرام کوٹ پیس کر سفوف تیار کریں۔ (حفیظ الدین پشاور)

میرے رومانی آزمودہ ٹوٹنے قارئین کے نام
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! 2013ء میں عبقری سے واقف ہوا اور آپ کی خدمت طلق کا جذبہ دیکھ کر آپ کو دل سے اپنا رہبر مان لیا۔ دعا ہے اللہ عزوجل سے کہ اللہ تعالیٰ آپ کو صحت کاملہ سے نوازے۔ آمین! مجھے شروع سے ہی عملیات کا شوق رہا ہے میرے پاس کچھ عمل ہیں جن سے مجھے بے حد فائدہ ملا ہے وہ عمل قارئین عبقری کی یاد رکھتا ہوں۔
سورۃ قلن و ناس کا کمال: مجھے سب سے پہلے سورۃ قلن و ناس کا عمل ملا۔ ٹوٹنے کی کوئی چیز لے کر وہ مریض کے اوپر گھماتے رہیں اور سورۃ ناس اور قلن کیا رہ، کیا رہ مرتبہ پڑھ کر دم کر دیں۔ میں نے جب یہ دم کرنا شروع کیا ہے تو جن لوگوں کو ہوائی چیزیں ہوں، جادو اور جنات وغیرہ ہوں تو مجھے خود کو دم کرتے ہوئے جھانپاں آنے لگتی ہیں تو مجھے پتہ چل جاتا ہے۔ یہ دم میں نظر والے مریضوں کو کرتا ہوں تو آرام آ جاتا ہے۔ اکثر ہمارے محلے میں کچھ گھرانے ایسے ہیں کہ ان کے بچے جتنے بھی بیمار ہو جائیں وہ جتنی بھی دوائی لے لیں ان کے بچوں کو آرام نہیں آتا جب تک میں ان کو دم نہ کروں! میں یہ دم سرور، جسم میں کسی بھی درد کیلئے کرتا ہوں تو اللہ پاک شفاء دیتے ہیں۔

نوکری دلانے والا عجیب عمل: محترم حضرت حکیم صاحب! میں نے ایک کتابچے میں سورۃ النبی کا عمل پڑھا! نوکری کیلئے میں نے بہت لوگوں کو بتایا جس نے بھی کیا اس کو اللہ کے کرم سے نوکری ملی! ایک لڑکے کو مل والوں نے کام سے نکال دیا تھا میں نے یہ عمل اس کے سر کو بتایا۔ انہوں نے یہ عمل کیا! چوتھے دن مل والوں نے واپس کام پر بلالیا۔ یہ عمل میں نے اپنے چاچو کو بتایا انہوں چودہ دن ہی کیا تھا کہ سکول میں نوکری مل گئی! یہ عمل میرے والد صاحب نے سات دن کیا تو

دماغی لاجواب ٹانگ: مغز یا دماغ مغز کدہ مغز تر یوز الا بھی خوردنناستہ ہر ایک سات ماشدودہ میں رگو چھان کر دو تولہ چینی اور دو تولہ گھی ملا کر جوش دے کر پلانے سے دماغی طاقت آتی ہے۔

ہولنگ کے لئے ارادہ فراد کسلے خاص پیغام

ہماری قوم اپنی صحت خود اپنے ہاتھوں برباد کرتی ہے۔ اس کا ثبوت یہ ہے کہ ہماری قوم چٹ پٹے اور مرغن مصالحے دار کھانوں کی شوقین ہے۔ ہولنگ کا رواج عام ہو رہا ہے مختلف برانڈز کے کولا مشروبات وغیرہ شوق سے پیتا۔ شادی ہالز میں ایسے کھانوں کی پیش کش اور بسیار خوری عام ہو چکی ہے

کرتی ہے۔ اس کا ثبوت یہ ہے کہ ہماری قوم چٹ پٹے اور مرغن مصالحے دار کھانوں کی شوقین ہے۔ ہولنگ کا رواج عام ہو رہا ہے مختلف برانڈز کے کولا مشروبات وغیرہ شوق سے پیتا۔ شادی ہالز میں ایسے کھانوں کی پیش کش اور بسیار خوری عام ہو چکی ہے اب میں اصل مضمون کی طرف آتے ہوئے چند تجربات جو میری صحت کے متعلق ہیں بیان کرتا ہوں تاکہ قارئین کرام بھی مستفید ہوں۔

زکام، کھانسی، ریشہ: سردیوں کے موسم میں کھانسی اور زکام کا شکار ہو جاتا ہوں۔ اکثر سینے پر جم جاتا ہے۔ ادویات کے استعمال سے بھی مستفید ہوتا ہوں لیکن تجربہ یہ بھی ہوا کہ کئی غذا میں مرض میں اضافے کا باعث بنتی ہیں جب بھی بغیر گرم کیے ہوئے دودھ یا بالائی کھاتا ہوں تو فوراً سینے پر سفید بخم جم جاتا ہے۔ صبح کے وقت ریشہ نکلتا ہے کھانسی ہوتی ہے جب دودھ گرم کر کے الا بھی یا سبز پتی کے ساتھ استعمال کرتا ہوں تو کسی قسم کی تکلیف نہیں ہوتی۔ اکثر سردیوں میں زکام گھیر لیتا ہے۔ زکام کے دوران کیلا کھانوں تو سینے پر ریشہ بن جاتا ہے اگر زکام بند کرنے کی دوا کھاتا ہوں تو ریشہ سینے پر گر جاتا ہے۔ علاج لمبے عرصے تک کرتا ہوں۔ گزشتہ اگست میں امریکی سنٹر اسلام آباد سے امریکی ٹیمٹ کرایا تو سمجھا آیا کہ علاج غلط سمت میں ہو رہا ہے۔ ڈاکٹر کی ہدایت پر علاج شروع کیا تو اللہ کے فضل و کرم سے کافی بہتر ہوں۔

قبض: مجھے کئی غذاؤں کے استعمال کرنے سے قبض جیسے مرض کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ ان غذاؤں میں کس آٹا، کھجی، چاول اور پودینہ شامل ہیں۔ اول تو ایسی غذاؤں کے استعمال سے پرہیز کرتا ہوں۔ اگر کہیں بحیثیت مہمان کس آٹے کی روٹی اور چاول کھائے پڑ جائیں تو ہاضمے کی گولی کھاتا کھانے کے بعد ضرور کھاتا ہوں۔ میں پچھلے کئی سالوں سے گندم پسوا کر آتا ہوتا ہوں اس آٹے کی روٹی کھاتا ہوں جب سے میرا پورا کنبہ سونے آئے کی روٹی کھا رہا ہے ہم سب قبض جیسے مرض سے دور ہیں۔ میں دین اسلام کے زمین اصولوں کے مطابق کھانا خوب چبا کر بھوک رکھ کر کھاتا ہوں بلکہ اگر گھر میں پھل وغیرہ آئے ہوں تو روٹی

میں کافی دنوں سے سوچ رہا تھا کہ صحت کے متعلق اپنے مشاہدات عوام الناس کیلئے لکھوں لیکن میں اپنی دنیاوی مصروفیات کی بنا پر کچھ لکھنے سے قاصر رہا۔ میں کوئی کھکاری نہیں ہوں نہ ہی علم طب سے واقفیت ہے۔ البتہ علم طب کے متعلق مضامین پڑھنے کا شوق رکھتا ہوں۔ زمانہ طالب علمی میں اردو کے مضمون میں کئی مضامین پڑھے تھے جیسے کہ "درویش کے فائدے"، "تندرستی ہزار نعمت ہے" یہ مضامین ہمارے فائدے کے تھے لیکن کم علمی اور تا سبھی کی وجہ سے ان باتوں پر توجہ نہ دی۔ اب اصل مضمون کی طرف آنے سے پہلے کچھ دنیاوی تجربات و مشاہدات بیان کرنا چاہتا ہوں۔ صحت اللہ تعالیٰ کی نعمتوں میں ایسی نعمت ہے جن کیلئے رب باری تعالیٰ کا اربوں بار شکر یہ ادا کیا جائے تو کم ہے۔ شاعر نے کیا خوب کہا ہے:-

قدر صحت مر یمن سے پوچھو
تندرستی ہزار نعمت ہے

ہماری قوم صحت کے بارے میں انتہائی لاپرواہ ہے۔ ہماری صحت کی طرف توجہ مبذول ہوتی ہے جب ہم بیمار پڑتے ہیں۔ بیمار ہونے پر ڈاکٹر اور عیسویوں کا رخ کرتے ہیں۔ اس سے بڑھ کر خطرناک بات یہ ہے کہ اکثر نام نہاد معالج ایسی کمپنی کی دوا لکھ کر دیتے ہیں جن سے فوائد سینے ہوتے ہیں۔ ایسی کمپنیاں مریضوں اور ان کے لواحقین کی جیبوں پر ہاتھ صاف کرتی ہیں۔ بعض معالج اسٹریٹ ادویات مریضوں کیلئے لکھتے ہیں تاکہ ان کا کاروبار چمکتا رہے۔ آج کل مختلف جی ٹی وی چینلز ان بددیانت لوگوں کو آشکارا کر رہے ہیں جو لوگوں کی صحت سے کھیل رہے ہیں۔ ایک دن ایک جی ٹی وی چینل پر ایک پروگرام دکھایا گیا جس میں یہ دکھایا گیا کہ کچھ لوگ جانوروں (حلال، حرام جانوروں) کی ہڈیوں سے تیل بنا رہے ہیں۔ جو مختلف معیاری برانڈز کے کھی اور تیل کے ڈبوں میں پیک کر کے بیچا جا رہا ہے۔ اسی طرح ایک ٹی وی چینل نے دکھایا کہ منہائیں میں ٹیکسٹائل کلرز استعمال کیے جا رہے ہیں۔

بربادی صحت: ہماری قوم اپنی صحت خود اپنے ہاتھوں برباد

کی مقدار مزید کم کر دیتا ہوں۔ میرا مشاہدہ ہے کہ ہماری قوم کھانے کے معاملے میں اسلام کے زیریں اصولوں کو پس پشت ڈال دیتی ہے۔ دمنہ: میری بیگم اپنے بچپن ہی سے دمنہ کی مریضہ ہیں ان کو بھی کچھ غذاؤں سے دمنہ کی تکلیف میں اضافہ اور شدت محسوس ہوتا ہے۔ ان میں امرود، سیب، انور لسی، چاول، اسٹابری اور سبز پتی شامل ہیں۔ بلکہ دمنہ کے مریضوں کو تو میں کہوں گا کہ جتنا ہو سکے سٹابری سے پرہیز کریں سٹابری دمنہ کی شدت میں بہت زیادہ اضافہ کر دیتی ہے کیونکہ میری بیگم نے جب تک لاطی میں سٹابری کا استعمال کیا اسے بہت زیادہ تکلیف بھگتنی پڑی۔ ان ذاتی تجربات کے بیان کا مقصد یہ تھا کہ ہمیں علاج و پرہیز کے ساتھ ساتھ اس بات کا بھی خیال رکھنا چاہیے کہ غذاؤں کے منفی اثرات بھی ہوتے ہیں۔ شاید اس کی وجہ پتلوں اور پھل دار درختوں پر کیڑے مار ادویات ہوں اب اس بات کو تو اللہ ہی بہتر جانتے ہیں۔ ورزش: ہمارے معاشرے میں لوگ عموماً ورزش سے بہت دور رہتے ہیں بلکہ ورزش کرتے ہی نہیں۔ آج کل جدید سہولیات نے ورزش کا وقت بھی ہم سے چھین لیا ہے۔ ٹی وی اور جدید آمدورفت نے پیدل چلنے سے بھی دور کر دیا ہے۔ اگر ہم پیدل بھی چلیں تو یہ بھی ایک چھوٹی سی ورزش ہے۔ ہم اگر کم از کم دو کلو میٹر بھی چلیں تو جسم میں راحت پڑے گی۔

سورۃ یسین کے خاص عمل سے مسائل فوری حل
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری ایک دوست (ر) سے پوچھنے پر پتہ چلا کہ وہ سورۃ یسین عشاء کی نماز کے بعد یسین کے ساتھ پڑھتی ہے اور سات دن تک یہ عمل کرتی ہے اور عمل کے بعد بولنا نہیں دھانا تک کر سوجاتا ہے تو اللہ ایسے کرنے سے کہ مثال کے طور پر دالے دن عمل کیا ہے تو اللہ سے دعا کریں اے اللہ! آنے والے پیر تک میری فلاں مشکل حل ہو جائے اس عمل کرنے سے ہر مسئلہ واقعی حل ہو جاتا ہے۔ عمل اس طرح ہے: پاک صاف ہونا ضروری ہے عمل کے شروع کرنے سے پہلے کم از کم کچھ رقم خیرات کرویں روزانہ کسی وقت یعنی کوئی ایسا وقت ہو جس میں عیسوی سے یہ عمل کر سکیں کوئی بلائے نہیں اور نہ ہی کسی سے کوئی بات کریں تاکہ عیسوی برقرار رہے پہلے کم از کم گیارہ مرتبہ درود ابراہیمی پڑھیں پھر سورۃ یسین پڑھیں جب یسین پڑھیں تو ہر یسین پر تین بار سورۃ منزل شریف پڑھیں۔ ہر بندش کھل جائے اور ہر رکاوٹ دور ہو جائے گی اور ہر مسئلہ حل کھل آئے گا۔ (ر۔ ف)

حضرات سے عرض ہے میری کامیابی کیلئے دعا کریں۔

گمشدہ موبائل مل گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ایک وفد ہم نے گھر بدلہ تو سامان میں ہمارا موبائل گم ہو گیا ہمیں لگا جن لڑکوں نے سامان اٹھایا انہوں نے چھپا لیا ہوگا۔ بھائی نے ماہنامہ عبقری سے دیکھ کر یازبب مونی یا زبب کلیدہ بسم اللہ الرحمن الرحیم پڑھا کارکنان ہر ماہ حضرت حکیم صاحب وامت برکاتہم کا روحانی رازوں سے لبریز منفرد اعجاز پڑھے۔ (ایڈیٹر کے کلم سے)

گمشدہ چیز فردا اور سرمایہ یازبب کا وظیفہ

ایک وفد ہم نے گھر بدلہ تو سامان میں ہمارا موبائل گم ہو گیا ہمیں لگا جن لڑکوں نے سامان اٹھایا انہوں نے چھپا لیا ہوگا۔ بھائی نے ماہنامہ عبقری سے دیکھ کر یازبب مونی یا زبب کلیدہ بسم اللہ الرحمن الرحیم پڑھا کارکنان ہر ماہ حضرت حکیم صاحب وامت برکاتہم کا روحانی رازوں سے لبریز منفرد اعجاز پڑھے۔ (ایڈیٹر کے کلم سے)

سونے کا گمشدہ کڑا مل گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم آپ کا ماہنامہ عبقری بہت ہی شوق سے پڑھتے ہیں۔ اس رسالے سے ہمارے اور جس جس کو بتاتے ہیں اس کے مسائل حل ہوتے ہیں۔ میری کزن کو ڈینس کا مسئلہ تھا۔ میں نے "عبقری" ادویات کی شفاء یابی کتاب لے کر گھر رکھی ہوئی ہے۔ میں نے اس میں سے پڑھا کہ اپنی کزن کو ہارمونز شفاء اور خاتون شفاء استعمال کرنے کو کہا۔ اس نے لے کر کھانی شروع کر دی تو اس کا مسئلہ بالکل ٹھیک ہو گیا۔ اس کے چہرے پر بالوں کا مسئلہ تھا وہ بھی کافی حد تک ٹھیک ہو چکا ہے۔

اب میری اسی کزن کی بہت ہی اچھے ٹیک اور معیت کرنے والے گھرانے میں شادی ہو چکی ہے۔ ایک دن اسی کزن کا فون آیا کہ میں بہت پریشان ہوں میں نے کہا کیا پریشانی ہے؟ کہنے لگی کہ میری جینس کی بنی رات سے بیرون ملک سے آئی ہوئی ہے اس نے مجھے بیگ دیا اور اس میں چار سونے کی چوڑیاں تھیں کہ سیف میں رکھ لیں۔ صبح جب بیگ مانگا تو چار کی بجائے تین چوڑیاں تھیں میں بہت پریشان ہوں ابھی نئی تھی میں آئی ہوں پتہ نہیں وہ کیا سوچیں گے کہ میں نے ایک چوڑی چرائی؟ میں نے صدقہ بھی کیا ہے اور پڑھ بھی رہی ہوں۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میں نے اسے کہا سب کچھ پڑھنا چھوڑ دو میں نے اسے فون پر یازبب مونی یا زبب کلیدہ بسم اللہ الرحمن الرحیم پڑھا یا سات وفد پڑھا کر یاد کر دیا۔ اس کو یاد ہو گیا۔ میں نے کہا صرف یہ پڑھو۔ پوچھ لگی: وضو کر بیٹھ کر پڑھوں؟ میں نے کہا چلتے پھرتے اٹھتے بیٹھتے پڑھو اور جب مل جائے تو مجھے فون کر کے بتانا۔ آدھ گھنٹہ بعد اس فون آیا کہ چوڑی مل گئی ہے۔ میں نے پوچھا کیسے؟ کہنے لگی کہ میرے شوہر نے جب ان سے پوچھا کہ واقعی چار چوڑیاں تھیں کہ تین؟ وہ بتانے لگیں کہ چار تھیں؟ میں نے ان کی باتیں نہ سنی میں نے وضو کیا اور ابھی چار یا پانچ مرتبہ پڑھا ہوگا تو وہ کہنے لگی کہ دوسرا بیگ تو دیکھوں جب اس کو دیکھا تو چوڑی وہاں سے نکل آئی۔ محترم حضرت حکیم صاحب! یہ سب اعمال کی برکت ہے۔

وعقدہ نے ناممکن کو ممکن بنا دیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اعدا آپ کی عمرو اور کرے اور گنی عزت سے نوازے عبقری بھی ہر روز ترقی کرے اللہ تعالیٰ اس ذریعے سے سب کو عطا کرے۔ آمین! عبقری کا وظیفہ یازبب مونی یا زبب کلیدہ بسم اللہ الرحمن الرحیم ہر وقت میری زبان پر جاری رہتا ہے کبھی کوئی چیز گم ہو جائے اس وظیفے کی برکت سے فوراً مل جاتی ہے جتنے بھی خواہم بیان کروں کم ہے ایک واقعہ عرض کرتی ہے کہ میں اور میری بہن شاپنگ سے واپس آ رہے تھے کہ ہمارے ساتھ ایک عورت دکن میں بیٹھی تھی کافی پریشان لگ رہی تھی معلوم کرنے پر اس نے بتایا کہ وہ لاہور سے واپس آئی جب وینہ سٹاپ پر اتری تو اس کا پرس جن میں ہزار روپے اور موبائل تھا گاڑی میں بد گیا اس کا خاندان بھی ساتھ تھا اس نے وینہ والے ڈرائیور سے کہا کہ آپ لوگوں کی مختلف دکن سٹاپس پر اقلیت ہوتی ہے۔ آپ پتہ کر دین میں نے اس عورت کو کہا کہ آپ یہ وظیفہ یازبب مونی یا زبب کلیدہ بسم اللہ الرحمن الرحیم پڑھنا شروع کر دیں اس عورت نے بھی پڑھنا شروع کر دیا اور ہم دونوں بہنوں نے بھی نہ ڈرائیور نے اس عورت کے خاندان سے نمبر لے کر ان موبائل پر کال کرنا شروع کر دی لیکن چھ سات مرتبہ کرائی کرنے کے باوجود کوئی فائدہ نہ ہوا۔ ڈرائیور نے اپنے ایک کزن کو جو وینہ کار ہائی تھا وینہ سٹاپ پر روانہ کیا لیکن اس نے کال کر کے بتایا کہ ابھی تک جس طرح کی وینہ کا آپ نے بتایا تھا وہ نہیں ملی۔ ابھی ہم نے آدھا راستہ عبور کیا تھا کہ اس عورت کے موبائل سے جو بیگ میں رہ گیا تھا ڈرائیور کے نمبر پر کال آئی کہ یہ فون اور اس کے ساتھ ایک پرس کس کا ہے؟ اور یہ دونوں چیزیں ہماری گاڑی میں موجود ہے ڈرائیور نے بتایا کہ کل آپ مجھ سے یہ پرس امانت کے طور پر ہم سے لٹاں جگہ سے لیتا۔ یقین مانئے! اللہ کی ذات گواہ ہے اس وظیفے کی برکت سے اس عورت کا پرس مل گیا۔ میں نے اس عورت کو بولا کہ گھر جا کر شکرانے کے نوافل ادا کریں۔ میں اس وظیفے کے جتنے بھی فضائل بیان کروں کم ہے اب یہ وظیفہ میں نے اپنے دیز سے کیلئے شروع کر دیا ہے۔ سب قاری

قارئین! میں آپ کے سینے کی امانت آپ تک پہنچا رہا ہوں آپ کو اس وظیفے سے جو فائدہ ضرور امانت سمجھ کر مجھے لکھیں انتظار رہے گا۔ ایڈیٹر

محبت کا عجیب ٹوکنہ پڑھیں اور حیران ہو جائیں

جس کی بھی یا شوہر میں پیار نہ ہو: میری والدہ رحمۃ اللہ علیہ کے پاس ایک اللہ دالی آئی اور بہت روٹی کہنے لگی کہ میری شادی کو دو سال ہو گئے ہیں میں اپنے سسرال والوں کی دن رات خدمت کرتی ہوں سب کی عزت بھی کرتی ہوں سب مجھ سے بہت خوش ہیں اللہ نے مجھے چاند سا پتا بھی دیا ہے مگر میرا شوہر مجھ سے اچھا سلوک نہیں کرتا۔ چھوٹی چھوٹی باتوں پر روتا رہتا ہے ہر بات پر ماں کے گھر بھیج دیتا ہے۔ کتنے لوگوں کے پاس گئی کسی نے نقش دیے رکھنے کو کوئی اثر نہ ہوا۔ نقش میرے شوہر کے ہاتھ لگ گیا اب تو یہ عام ہے کہ نماز بھی نہیں پڑھنے دیتا کہ تم جادو کرتی ہو۔ میری والدہ نے اس لڑکی کو کہا کہ اگر قرآن کی آیت یاد آو تو پڑھ لو گی تو بولی میں قرآن مجید نہیں پڑھی ہوئی۔ میری والدہ نے پوچھا کہ سکول کا کچھ پڑھی ہو کہنی لگی جی تھوڑا بہت پڑھ لیتی ہوں۔ میری والدہ نے اس کو کہا یہ لائن لا تعداد پڑھا کر اور اپنے شوہر کا نام لے کر محبت کی دعا کیا کر دے۔ وہ لائن یہ ہے "اُڑی بھیری ساون آئے" اس نے یہ لائن لا تعداد چلتے پھرتے یاد دھوئے وضو پڑھی کچھ دنوں بعد آئی اور میں اس کو دیکھ کر حیران کہ یہ وہی ہے جو روٹی رہتی تھی۔ میری والدہ رحمۃ اللہ علیہ کے گلے مل گئی اور ہاتھ چومنے لگی اور کہنے لگی میرا شوہر میرا اتنا خیال کرتے ہیں کہ جیسے میں کوئی کالج کی لڑیا ہوں ٹوٹ نہ جاؤں اور مجھے لے کر عمر کرنے بھی جا رہے ہیں۔ اللہ سب کی مشکلیں حل کرنے والا ہے۔ اللہ سب کو اپنے گھر آباد اور خوش رکھے آمین (مسز سیدہ حنا اعظم گیلانی لاہور)

عقبقری رسالہ ادویات، مکتب آپ کے شہر میں

0300-8632292

6-9520524

گما وقت بے کام اور ضائع نہیں جاتا۔ (اداسہ عبقری)

0622272198
0302-7768638
057-2602020
0321-5247893
0336-0195366
0344-9381998
0992-335847
0300-6968538
0312-5819880
0300-7591190
0331-2344445
0333-6320766
0301-6799177
0333-6367755
0673352712
0321-9632838
0334-8852912
0322-783667
0314-9007293
0308-7800424
0333-9161237
0334-5800788
0314-3850234
0334-4082698
0331-6464456
0346-5771975

0301-8790927 ٹافک
 0462-511845 نوپیک سنگھ
 0333-6755442 نوپیک سنگھ
 0333-6870706 نوپیک سنگھ
 0333-6756493 جنگ مسد
 0477-621733 جنگ مسد
 0307-8321046 ٹیکسٹ
 0321-7359861 چانیاں
 0333-5806101 چنگل
 0333-5480393 جٹ
 0336-6758452 جام
 0301-6956848 جرنی
 0300-8985689 حال پوری والا
 0333-5783167 نیکال
 0333-5778810 پکوال
 0306-5785684 پکوال
 0332-2544447 پیسٹ
 0333-4398877 پوٹیاں
 0315-6905313 پیسٹ
 0302-8988035 پشیاں
 054-3580102 چا سیدن شاہ
 0308-5501813 حسن ابدال
 0314-2192166 حجر
 0300-3790255 حیدر
 0300-0936775 حیدر
 0300-3215348 حیدر
 0346-9520528 خلیفہ

ہائی بلڈ پریشر کے
مایوس مریضوں کیلئے
 مشینی اور ٹیکنالوجی کے جدید دور نے انسانوں کو بظاہر سہولت، لیکن
 دراصل ایسے بھیانک عذاب میں مبتلا کر دیا ہے جو زندگی کی
 تمام سہولتوں کے باوجود انسان کو عاجز کر دیتا ہے۔ ان عاجز
 کر دینے والی بیماریوں میں ہائی بلڈ پریشر بھی ہے۔ اچھا خاصا

معاشرے میں پائے جانے والے
 خطرناک مرض کا شافی علاج
 انسان سرچکرانے، نیند نہ آنے اور وقت بے وقت ماحول سے
 پریشان ہو کر اپنے حواس کو بیٹھتا ہے یا پھر کسی سے الجھ کر بعد کے
 مستقل پچھتاوے اور ندامت کے عذاب میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ ایسے انسان کو کہتے ہیں کہ آپ اپنے
 بلڈ پریشر کا علاج کریں یا پھر انسان خود کہتا ہے کہ میں بے بس ہوں کیا کروں ہائی بلڈ پریشر نے
 عاجز اور مجبور کر دیا ہے روزانہ جب تک یہ ادویات نہ کھاؤں بلڈ پریشر کنٹرول نہیں ہوتا۔ ایسے مجبور اور
 بے بس لوگوں کیلئے خوشخبری ہے کہ وہ اصلی اور قدرتی جڑی بوٹیوں سے استفادہ کریں اور بلڈ پریشر سے
 انشاء اللہ تعالیٰ ہمیشہ کیلئے نجات پائیں۔ (قیمت:-/600 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

یورک ایسڈ
 چلنا پھرنا اور زندگی کے معمولات کو سرانجام دینا ہی زندگی ہے مگر
 خدا نخواستہ کسی بیماری کے سبب اگر انسان چلنے پھرنے اور اٹھنے
 بیٹھنے سے معذور ہو جائے تو زندگی ایک بوجھ بن کر رہ جاتی ہے اور

سے نجات
 آج کل ہر خاندان میں سے کوئی نہ کوئی درد سے نڈھال مریض
 ضرور ملتا ہے پوچھنے پر پتہ چلتا ہے کہ یورک ایسڈ بڑھ گیا ہے۔ یورک ایسڈ سے نجات کورس
 جوڑوں کے درد، نقرس، اعصابی درد، کمر درد، پٹھوں کا درد، ان تمام دردوں کیلئے تیار کیا گیا ہے۔
 محنت مشقت کی زیادتی، تھکن، زیادہ بیٹھنے، زیادہ لیٹنے، زیادہ جھکے یا کسی اور وجہ سے ہونے
 والے جسمانی درد، کمر ٹانگوں کا درد، پٹھوں کے درد، ہر قسم کے اعصابی درد، پسلیوں کا درد، حیض کے
 دوران کمر اور پیٹھ کا درد اور اس قسم کے تمام دردوں میں یورک ایسڈ سے نجات کورس فائدہ کرتا
 ہے۔ قیمت:-/600 روپے علاوہ ڈاک خرچ

بایا ہی محبت کیلئے: اگر کوئی یہی سورۃ دھر کو گیارہ روز تک گیارہ دفعہ پڑھ کر پانی پر دم کر کے خاندان کو پلائے تو آپس میں محبت بڑھے گی اور ہمیشہ سکھی رہے گی۔

بایا ٹائٹلس نجات سیرپ کے انوکھے کمالات

صرف ان ہزاروں لوگوں کے تجربات میں سے چند تجربات آپ کے مطالعے کیلئے کیا واقعی یہ شوگر فری سیرپ ایسا ہی باکمال ہے؟ آزمائش شرط ہے!!!

اب دنیا نامس نجات سیرپ
بڑی پیک میں
تین بوتلوں کی بڑی پیک
360 روپے کی بجائے
صرف 320 روپے میں

چہرے کی رنگت گھبرائی: میرے چہرے پر داغ، دھبے چھائیاں کھل رہی تھیں۔ میں نے بایا ٹائٹلس نجات سیرپ استعمال شروع کیا پہلے تو فائدہ محسوس نہ ہوا لیکن میں نے اپنا اعتماد نہ توڑا مسلسل استعمال کرتی رہی چند ہفتوں کے استعمال کے بعد اس کے واقعی وہ زلات طے جو غیر ملکی قیمتی کریموں نے بھی مجھے نہ دیئے تھے اور میرا چہرہ شفاف اور بالکل چاندی کی طرح ہو گیا ہے۔ دائمی قبض اور بواسیر ختم ہو گئی: مجھے کسی نے یہ سیرپ دیا جس کا لیبل اتر اٹھا تھا میں نے بوتل کو منہ لگا کر پینا شروع کر دیا دو دن میں ایک بوتل میں ختم کر دیتا تھا کیونکہ طریقہ لکھا ہوا تھا نہیں انہوں نے مجھے جگر کے امراض کیلئے دیا تھا جہاں میرے جگر کے امراض میں فائدہ ہوا وہاں میں دائمی قبض کا مریض تھا اور پرانی بواسیر نے مجھے عاجز کر دیا تھا۔ اللہ کے فضل سے دائمی قبض بھی ختم ہوئی اور بواسیر کا بھی خاتمہ ہوا۔ چہرے کے غیر ضروری بالوں کا نشان تک نہ رہا: مجھے پرانے ہارمونز مسائل تھے میں نے بے شمار ادویات استعمال کیں وقتی فائدہ ہو جاتا اور پھر تکلیف دوبارہ ہو جاتی اس کے بعد میرے جسم پر غیر ضروری بال نکلتا شروع ہو گئے اور خاص طور پر چہرے پر بہت بڑی طرح بال پھیلنا شروع ہو گئے۔ ہماری ملنے والی ایک خاتون نے یہ سیرپ ان بالوں کیلئے استعمال کیا تھا اس نے دو چھ ہر دو گھنٹے کے بعد استعمال کیے اور ایک بوتل دو دن میں ختم کی بقول اس کے کہ دس میں بوتلوں میں چہرے کے غیر ضروری بال چھائیاں مٹا پانچ ہارمونز کے مسائل اور بڑا ہوا پٹ بالکل ختم ہو کر جسم تندرست ہو جاتا ہے۔ حتیٰ کہ پرانی لیکوریا بھی زندگی بھر کیلئے ختم ہو جاتی ہے۔ دائمی ایسا ہوا چہرے میں نے اپنی بے شمار اور خواہش کو یہ استعمال کرایا ان کو بھی بہت فائدہ ہوا۔ گیس، تیز جھلن اور بد ہضمی ختم ہو گئی: مجھے بایا ٹائٹلس ہی بہت پرانا تھا انجیکشن کے تین کونز کرائے لاکھوں روپے خرچ کیے لیکن تکلیف بار بار ہو جاتی تھی۔ میں نے عبقری سے پڑھ کر یہ سیرپ استعمال شروع کیا اب اللہ کا فضل ہے کہ بایا ٹائٹلس بھی ختم ہو گیا اور ساتھ تیز اسیت گیس، تیز جھلن بالکل ختم ہو گئی۔ بھوک خوب لگتی ہے کھانا ہضم ہوتا ہے خون بننے پہلے جسم میں دروس اور کھچاؤ رہتا تھا اب وہ بھی ختم ہو گیا ہے۔ اور بایا ٹائٹلس ختم ہو گیا: قارئین ہزاروں سے بھی زیادہ ایسے مایوس اور لاعلاج مریض جو بایا ٹائٹلس سے عاجز اور تنگ آچکے تھے اللہ تعالیٰ نے انہیں بایا ٹائٹلس سے واقعی نجات عطا فرمائی اور سو فیصد صحت مند ہو گئے۔ (قیمت: 120/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)

اب سکون افزاء سیرپ غل پخت کے ساتھ
بڑی پیک میں تین بوتلوں کی بڑی پیک
360 روپے صرف 320 روپے کی بجائے

سکون افزاء سیرپ کے ساتھ
بائی بلڈ پریشر کا آدرا موجودہ علاج

سکون افزاء

مشینی دور جسم کو بھی مشین بنادیا لیکن جسم تو گوشت پوست کا بنا ہوا یہ مشین کی طرح آخر کیسے چل سکتا ہے۔ اگر جسم زیادہ عرصہ مشین بن رہا ہے یا پھر مشین ڈپریشن اور نفسیاتی الجھنیں مسلسل بڑھتی چلی جائیں تو دل و دماغ، جسم اور اعصاب آہستہ آہستہ ساتھ چھوڑتے چلے جاتے ہیں پھر اس کے دوسرے حصے مل جاتے ہیں، ایک حل دائمی سکون اور گولیاں، دوسرا حل جس مٹی سے جسم بنا اس مٹی سے پیدا ہونے والی قدرتی جڑی بوٹیوں سے اس مٹی سے بنے ہوئے جسم کا غذائی نہیں دائمی علاج کیا جائے۔ ذہنی ٹھکرات، صدمات، گھریلو الجھنیں جب آپ کو مریض بنادیں تو سکون افزاء ایک بہترین معالج اور ساجھی جاہت ہو۔ ہضم کے مسائل، گیس، تیز جھلن، بد ہضمی، کھنکھانے، ڈکار، اچھار، سینے میں جلن اور بوجھ، سکون افزاء سے فوری حل۔ نیند کی کمی جسم سورا ہو دماغ جاگ رہا ہو یا آپ نیند کی گولیاں کھانے کے عادی ہیں تو سکون افزاء اس کا فوری اور دائمی حل بھی ہے۔ جسم کے ٹپھے اور اعصاب کمزور ہوں، دفتر میں یا کاروباری معاملات میں الجھ کر آپ تھک گئے ہوں یا پھر فوری تھک جاتے ہوں تو آپ پریشان نہ ہوں سکون افزاء سامنے ہے۔ دائمی نزلہ کیرا، ناک کی بومی ہوئی ہڈی، جھینکوں کا طوفان اس سے فوری فائدہ ہوتا ہے۔ نظر کی کمزوری، نمبر بڑھ رہا ہوں، دور یا قریب کی نظر مسلسل ختم ہو رہی ہو۔ کچھ عرصہ سکون افزاء استعمال حوصلہ بھی دیتا ہے اور فائدہ بھی۔ سکون افزاء ان لوگوں کیلئے جو خواب آور دواؤں سے تھک چکے ہوں۔ جن کے دماغ بے چکن ہوں، جن کی طبیعت ٹوٹی ٹوٹی رہتی ہو، مزاج بگڑا ہو، شکر کے وہ مریض جو معاشرے کے چست، چاق و چوبند اور طاقت ور فرد بننا چاہتے ہوں اور وہ افراد جو اپنی کھوئی ہوئی طاقتوں کی سوسے صد بحالی چاہتے ہوں وہ سکون افزاء پر اعتماد کریں۔ دوران استعمال اجابت کا پتلا آنا صحت اور تندرستی کی علامت ہے تاکہ اندر سے تمام بیماریاں نکل جائیں۔ ہائی بلڈ پریشر جتنا بھی پرانا اور جیسا ہی لاعلاج ہو آپ سکون افزاء استعمال کر کے ہمیشہ کیلئے ہائی بلڈ پریشر کی ادویات سے چھٹکارا پا سکتے ہیں۔ چہرے کے دانے، داغ دھبے، چھائیاں، کھل مہاسے اس دوا سے ایسے جاتے ہیں کہ چہرہ دکھری اور اجلی جلد کا نمونہ بن جاتا ہے۔ موٹاپے اور بڑھے ہوئے پیٹ میں بار بار کے تجربات نے اسے انتہائی تندرستی کیا ہے۔ بھوسے کا مرض، یادداشت کی کمی جب بھی دامن گیر ہو آپ سکون افزاء سے دوسری کریں اور مرض سے چھٹکارا پائیں۔ خواتین میں وقت سے پہلے چہرے کی جھریاں، گرتے ہوئے بال، الجھا ہوا ذہن اور پریشان زندگی کو سہارا دینے، اعصابی کھچاؤ، ذہنی دباؤ کو ہمیشہ کیلئے ختم کرنا مشکل نہیں رہا سکون افزاء اس کا پہلا اور آخری حل ہے۔ ایسا لا جواب سیرپ جو بچوں، بزرگوں اور جوانوں کیلئے یکساں مفید ہے۔ آپ دائمی قبض کے مریض ہیں، مایوس نہ ہوں بس چپکے سے کچھ عرصہ سکون افزاء استعمال کریں۔ سکون افزاء کا استعمال وقت سے پہلے بڑھاپے اور گرنی ہوئی صحت سے محفوظ رکھ سکتا ہے۔ یہ طالب علموں کا ساجھی، کھلاڑیوں کا دوست اور فٹنس چاہنے والوں کو مایوس نہ کرے۔ خود امدادی کی، شیزوفرینا ذہنی توازن کا دوا کر کا دوا دار ہے سکون افزاء بہترین علاج۔ قیمت 120/- روپے علاوہ ڈاک خرچ

کتاب ہے یا حیرت کا سمندر: عبقری کا خاص نمبر ”مجھے شفا کیسے ملی“ آخر اتنا محبوب و مقبول اور عالم بھر کی آنکھوں کا تارا کیسے بنا؟ اس کی وجہ یہ ہے کہ یہ دنیا بھر کے مشاہدات اور تجربات کا طبی و روحانی نچوڑ کا کشکول ہے اور کشکول بھی ایسا کہ جس میں کھرے سکے ہیں کھولے نہیں۔ آئیے وہ کھرے سکے آپ کی خدمت میں حاضر کریں۔ ☆ جادو کے ذریعے جنات مسلط تھے اور ایک خاندان کو عرصہ دراز سے پریشان کر رکھا تھا پھر چند لفظ پڑھے اور جادو جنات ہمیشہ کے لئے ختم ہو گئے۔ صفحہ نمبر 19 پر پڑھیں۔ ☆ پلکیں بہت تیزی سے بڑھیں ایک آسان ٹونکہ اور مختصر تجربہ سے۔ صفحہ نمبر 53 پر پڑھیں۔ ☆ بال سلکی، نرم اور ملائم ایسے کہ پھر کبھی سخت نہ ہوں۔ ترکیب اور استعمال آسان بھی اور سستا بھی۔ ☆ چہرے کے کیل، مہاسے اور جھانیاں ایسے دور ہوئے کہ پھر نشان تک نہ رہا۔ تین لاجواب آسان تجربے پڑھیں۔ ☆ الحسینؑ کے روحانی راز پڑھیں اور اس سے فوری گھریلو الجھنیں ختم کریں۔ ☆ ایک تجربہ کار نے اور واقعی عینک ایسے اتری جیسے لگی ہی نہیں تھی۔ صفحہ نمبر 79 دیکھیں۔ ☆ صرف چھوٹی الائچی سے آخری درجے تک پہنچا ہوا ہائی بلڈ پریشر ختم

مجھے شفاء کیسے ملی؟

☆ آپ اپنے لئے یا کسی کی نیت کر کے صرف 11 دن چند منٹ کا آزمودہ عمل کریں اور لا علاج مرض ختم اور بستر پر پڑے لوگ فوراً تندرست ہوں۔ ☆ دل کے والو بند ہوں تو سٹھہ، کالی مرج اور شہد، صرف تین چیزوں سے بے شمار لوگوں کے والو کھل گئے۔ فوراً ترکیب پڑھیں۔ ☆ رزق اور کاروباری مشکلات میں مایوس ایک ایسا وظیفہ کہ کچھ دیر روزانہ پڑھیں حتیٰ کہ مقدمہ اور کسی نے قبضہ کیا ہو تو فوری حل ہو۔ ☆ جب جادو لا علاج ہو جائے تو صرف 14 الفاظ لکھیں۔ یہ ایک کائنات اور راز ہے اور مشاہدہ کریں کہ جادو کیسے ختم ہوتا ہے۔ اکیس روز میں ہلکی پھلکی محنت سے غیب سے رزق کی بارش کہ آپ کی 7 نسلیں نہ سنبھال سکیں، پڑھیں۔ گھریلو محبت، میناں بیوی کی ناپاکی، اولاد کی بغاوت اور نافرمانی کے چند ایسے آزمودہ کار تیر سے زیادہ تیز اعمال کہ عقل حیران ہو جائے۔ جسمانی بیماریوں کے لئے ایک بہت تجربہ کار معالج نے اپنا سینہ کھول کر رکھ دیا ہے۔ اس معالج کے تجربات کیسے لاجواب ہیں، یہ آپ پڑھ کر حیران ہو گئے اور پہلو بد لئے پر مجبور ہو جائیں گے۔ قارئین! یہ صرف بین صفحات کا ہلکا سا عکس اور جھلکیاں ہیں۔ 418 صفحات میں زندگی کے تجربات، مشاہدات کا نچوڑ جو گیوں، سادھوؤں اور جنگلوں میں زندگی گزار کر پہاڑوں میں چلے کر کے اور در در کی ٹھوکریں کھا کر تجربے پانے والوں نے عبقری کی پکار پر اپنے تجربات پیش کئے۔ ہزاروں کی تعداد میں کتاب شائع ہوئی اور ختم بھی ہو گئی آخر دوبارہ چھاپنی پڑی۔ آج ہی اپنی کاپی بک کروائیں۔ تقریباً 400 سے زائد صفحات سے مزین بہترین سفید کاغذ (قیمت: 500/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)۔

کامیاب عامل بنئے

ایک عامل ہوتا ہے ایک عامل کوئی کوئی، عامل کوئی نہیں۔ ہاں آپ عامل کامل بن سکتے ہیں۔ عملیات کے راز اور رموز کا ایک اچھوتا مجموعہ جو ایسے بے شمار عاملوں کی زندگیوں کا نچوڑ ہے۔ وہ عامل کامل جو ساری زندگی جن وظائف کو کرتے رہے ایسے انوکھے طریق کار جس سے فوراً پتہ چل جائے کہ جادو کا اثر ہے یا جنات کی شرارت۔ پھر اس کا علاج کیسے ہو؟ ان تمام بیش قیمت تجربات کو پہلی دفعہ جمع کر کے قارئین کی خدمت میں پیش کیا جا رہا ہے۔ ایسے لوگ جو سا لہا سال سے کامیاب عامل بننا چاہتے ہیں لیکن کوئی کامل رہبر میسر نہیں آیا۔ یقین جانئے یہ کتاب ایک رہبر اور رہنما اور با مقصد ساتھی ہے جو ہر جگہ آپ کے کام آئے لوگ جو عامل بننا نہیں چاہتے صرف عاملوں کے آزمودہ وظائف و عملیات اپنی مشکلات کیلئے چاہتے ہیں ان کیلئے بھی ایک اچھوتا تحفہ ہے۔ (قیمت: 250/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)

ڈیپریشن سے نجات پانے والے

ڈیپریشن اور نیشن کے مرینول کیلئے نایاب کتاب

عالم انسانیت پریشان اضحلال اور بے چینی میں مبتلا ہوا۔ پھر دنیا کے ماہرین کروڑوں ڈالر لگا کر اس مہم میں لگ گئے آخر اس ڈیپریشن کا علاج کیا ہے؟ پھر تجربات پر تجربات ہوتے گئے انسانوں اور جانوروں پر۔ جب نچوڑ نکلا تو پھر وہ آزمودہ تجربات پریشان لوگوں کو بتائے کروائے اور آزمائے نہایت کامیاب نتائج سامنے آئے۔ وہ سب نتائج اس کتاب میں سمودئے ہیں۔ کتاب کیا ہے؟ ایک معلومات اور نتائج کا بہترین کامیاب سنہری مجموعہ ہے جس سے آپ ڈیپریشن سے فوری نجات اور اس کا فوری علاج بہت آسانی سے حاصل کر سکتے ہیں۔ حتیٰ کہ ڈیپریشن اور نیشن کے مایوس مریض بالکل تندرست ہوئے۔ (قیمت: 200/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)

بدگفتار کے ہمراہ: ہنک کے قدم کے ساتھ جس طرح پہیہ چلتا ہے اس طرح بدکردار بدگفتار کے ہمراہ اس کے کینٹر کو مار چلتے ہیں۔ (جالبینوس)

اکسیر البدن

تاریخ طب انھار کو پھیلنے تو طب و حکمت مدیوں سے ملتی آ رہی ہے یہ پیغمبروں، نبیوں اور ولیوں کا پیشہ رہا ہے۔ ہر حکیم یا طبیب کی خواہش ہوتی تھی کہ ایک ایسا نسخہ ہاتھ آجائے جو ہر بیماری میں کام کرے اور ان کی زندگی کا نچوڑ بھی ہو تا تھا اب تو ہزاروں قسم کی بیماریاں نکل آئی ہیں۔ بندہ چھوٹی سی بیماری میں

بتا: جو کہ سر مرگ تک پہنچ جاتا ہے۔ ماہیا سال کی محنت و مشقت، تجربیات و مشاہدات کے بعد ہمارے شعبہ ریسرچ نے اکیر البدن کے نام سے ایک ایسی ادویاتی تخلیق کی ہے جس کے بارے میں مختصر اگر یہ کہا جائے کہ سمندر کو کوڑہ میں بند کیا گیا ہے تو ہمارا یہ کہنا غلط نہ ہوگا۔ قیمتی نباتات کا مرکب: یوں تو تمام نباتات خالق ارض و سماں کی ہی پیدا کردہ ہیں لیکن اس مرکب میں ایسی نئی جوہری یونیاں، وٹامن سے بھرپور قیمتی مینٹی پمپل، سمندری صدف اور ایسی ایسی جوہری یونیاں ذاتی گئی ہیں جن کی ایک ایک خوراک صحت میں شواہی لاتی ہے۔ نسخہ کے اجزاء کھنے ہی اچھے کیوں نہ ہوں جب تک غائص نہ ہوں وہ کام نہیں کرتے۔ جوہری یونوں کا حاصل کرنا عصر حاضر میں بہت دشوار کام ہے کیونکہ غائص جوہری یونیاں بہت مشکل سے ملتے ہیں۔ غیر معیاری ادویات سے بیزار مریضوں کیلئے یہ نایاب یقیناً باعث اطمینان ہوگا کیونکہ اکیر البدن کی بنیادی خوبی یہ ہے کہ اس میں شامل جوہری یونیاں معیاری اور سو فیصد غائص ہیں۔ کم قیمت اور غیر معیاری اجزاء کی بجائے غائص اور مینٹی اجزاء کو اہمیت دی گئی ہے تاکہ علاج سے سائوس مریضوں کیلئے شکار کا باعث ہوں۔ اکیر البدن کی خصوصیات: جب حسن و صحت ایک خواب بن کر رہ گیا ہو جب تمام امیدیں ختم ہو چکی ہوں۔ جسم بے رونق، گال چمکے ہوئے، آنکھیں دھنسی ہوئی، جسم بڑھ چلا اور طبیعت پریشان ہو ایسے میں جب ہر طرف افراتفری ہو کبھی تو دوسرے کے وجود سے کوئی دلچسپی نہ ہو، اٹھتے بیٹھتے پورا جسم دکھتا ہو۔ ایسے نوجوان جو شاوی سے گھبراتے ہوں یا شاوی کے بعد مایوس زندگی گزار رہے ہوں۔ نسوانی حسن کی کمی سے پریشان لڑکیاں اکیر البدن آپ کیلئے ایسا نئی ادویاتی مرکب تیار کیا گیا ہے جس کی موجودگی آپ کو یکساوی نایاب اور اس قسم کی دوسری ادویات سے بے نیاز کر دے گی۔ اکیر البدن میں شامل اجزاء دل و دماغ، جگر کی خصوصی عبادت کرتے ہیں جب لڑکے یا لڑکیاں کسی بیماری کے باعث خود جسمانی طور پر کمزوری محسوس کرتے ہوں، آنکھوں کے ارد گرد سیاہ دھبے بن گئے ہوں، گال اندر کو دھنسنے سے چہرے کی ہڈیاں نظر آنے لگی ہوں۔ چہرہ دلکش اور بارونق ہونے کی بجائے پڑھ مروہ ہو گیا ہو، آنکھوں کی چمک ماند پڑ گئی ہو۔ ایسے لڑکے اور لڑکیوں کیلئے اکیر البدن صحت کا نامول خزانہ ہے۔ اکیر البدن اندرونی خرابیوں کو دور کر کے آپ کی شخصیت میں دلچسپیاں فروغ دے گا۔ اگر آپ کو بیمار یوں سے محفوظ رکھنی ہے۔ دکاندار، تاجر، دفتری کام کرنے والے اور دماغی و جسمانی کام کرنے والوں کو جب اکیر البدن استعمال کرانی چاہی تو یہ ان کیلئے اکیر ثابت ہوتی۔ قوت ملاحظہ اور دماغ کیلئے ایسی زیروست اکیر ہے جس کے چند روز کے استعمال سے برسوں کی بھولی ہوئی چیزیں یاد آتے لگتی ہیں۔ دماغ کی تمام قوتوں کو ایک نئی روح بخشی ہے۔ جس کو چمکانے سے اور قوت ہائے کورڈسٹ کر کے تھاکو جو بدن بناتی ہے۔ بیماری بیماری کتابیں پڑھنے والے کمزور بچوں کیلئے لاجواب نایاب۔ ٹینک سے بیزار کمزور و نفردانوں کیلئے بے مثال ٹینک توڑ نایاب۔ پوشیدہ امراض جتنا نوجوان لڑکے اور لڑکیوں کیلئے بار بار کا آزمودہ۔ ازدواجی زندگی سے بیزار مرد و خواتین صرف ایک مرتبہ اکیر البدن آزمائیں باقی سب بھول جائیں گے۔ جوڑوں کے درد میں پیش بہا تحفہ۔ دماغی طاقت کا عجیب نایاب۔ خواہمیں لیکو یا جیسے نامر اور مرض میں صرف اکیر البدن کھائیں۔ خلق خدا ہم کو فائدہ: ضرورت انکسار کی مال ہے۔ یہ بات اس لیے کہی جا رہی ہے کہ ہمیں خود ہی پتہ نہیں تھا کہ اکیر البدن اتنی زیادہ بیماریوں پر کام کرتی ہے تو ہمیں مختلف مریضوں نے خطوط کے ذریعے یا خود آکر ملنے پر بتایا۔ کئی لوگوں نے عسکری کے خطوط میں اس کے فوائد کو لے کر اکیر البدن حیرت انگیز خواص لکھے یا جو کئی قسم کے ذہریلے شہ جات، مختلف قسم کے کیمیکل سے پاک، بے ضرر و اے۔ دو دھ پیتے پچے سے لیکر سوساں کے بوڑھے تک استعمال کر سکتے ہیں۔ اگر اس کے فوائد اچھے کرنا شروع کر دیں تو ایک پوری کتاب بن جائے گی۔ ایک ہرمل ادویات بنانے والی بڑی فرما اس کو مختلف 33 ناموں سے پکار رہی ہے۔ (قیمت 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

عورت اسلام اور جدید سائنس

سرگودھا کیلئے اس کتاب کا مطالعہ نہایت ضروری

عورت ہے کیا؟ کبھی آپ نے یہ حاشا کیا تو عورت نے عزت کو بڑھا تو پھر یہ کتاب ضرور بڑے صلہ کتاب میں سمیائے توبہ سے دیکھیں۔ جست کی خوشخبری پانے والی خواتین ☆ عورت قرآن و حدیث کی روشنی میں ☆ عورتوں سے متعلق نبی کریم ﷺ کے ارشادات ☆ عورتوں کو ایمہتیں ☆ عورت کے کمالات ☆ خواتین اسلام کی دینی و ملی خدمات ☆ علم و حدیث اور خواتین اسلام ☆ طالبات کچھنے مخصوص نشست گا، اور ہوا ☆ عظیم لوگوں کی

عظیم مائیں ☆ نہر زہرہ ☆ ایام حج کے جمالیاتی مظاہرے ☆ مدرسوں کی تعمیر ☆ ذاتی اور صاف و کمالات ☆ اعتراف اور احترام ☆ ماؤں کا ادب و احترام اور خدمت ☆ عورت کا احترام و ہدیہ تحویلات ☆ چھٹے شخص کا ریمارک ☆ مومنہ کی صفات: آیات قرآن ☆ خواتین اسلام کی مثال ☆ عورت محکمات اور ارمیں ☆ نئی مغربی معاشرت کے تین ستون ☆ عورت خواتین اسلام کے نامور واقعات ☆ آزادی نسواں کی بازگشت ☆ خواتین اور کفالت نامہ کا نظام ☆ آزادی نسواں اور مالی نظام ☆ عورت جب اسلام سے روشناس ہوئی ☆ معر بلال کی گھیر کی دنیا سے واپسی ☆ میں

کیا آپ موبائل فری ٹوکے پانا چاہتے ہیں؟

مشکلات جتنی بھی ہوں انہیں حد سے زیادہ بونٹی ہوں فری بالک فری! بس اپنے موبائل پر Follow لکھ کر پیس دے کر ubqari لکھیں اور 40404 پر میسج کریں اور روزانہ دفتر یا تمام عبقری لاہور سے انوکھے حیرت انگیز وظیفہ داروں کے بالک فری پائیں۔ نوٹ: 40404 نوٹ: فری ایک فری SMS سروس ہے کوئی بھی ادارہ اس سروس کو ذہنی سہولت کیلئے اپنے نام سے شروع کر سکتا ہے۔ 40404 سے عبقری کے نام کے بغیر آنے والے میسج عبقری کی طرف سے نہیں جتا۔ صرف وہی میسج عبقری کے ہیں جن کے شروع میں عبقری لکھا ہوگا۔

نے لواکاری کیوں چھوڑی: پاکستانی فلموں کی سابقہ سیر وں ☆ خراج سلام کی توجہ ☆ مغرب اور خاندان ☆ فطرت مغرب اور مدد مائیں ☆
فطرت کی جنگ ☆ شاوی نہ کرنا ملٹی ☆ ابھی یہی نو ☆ ناگانی کا اعتراف ☆ خو کوئی کر لی ☆ مجھ سے دور ہو ☆ شہرت بروجین گچی ☆
میدان عمل سے عروسی ☆ جاپان کی مثال ☆ انوجوان لڑکیوں کو No کہنے کا ڈھنگ سکھائیں ☆ مغرب اور خو کوئی ☆ فحاشی اور میرے
تجربات ☆ اس بازار میں ☆ بیکار بن ☆ مسجد و مینار ☆ عورت جب چراغ محفل بنی ☆ طوائفوں کی قابلِ حزن زندگی ☆ عورت اور شباب
جیل میں ☆ عورت کا نازک احساس ☆ عورت اور سنگار ☆ سماج اور جنس ☆ عورت اور جنیت ☆ نسوانی نفیات کے چند نمایاں
نموذغال ☆ احساس عروسی ☆ مسٹر یانی رجھان ☆ بیاردگوئی ☆ ماز اقلتی ☆ افلاس سازی ☆ بہتان مرزا ی ☆ ترغیب وی ☆ ضمیر کی
کمزوری ☆ بدل و انصاف کا فقدان ☆ عورت کی نفسیات ☆ خواہش تحفظ ☆ ازدواجی بے وفائی کے محرکات ☆ ہنسی سر و مہری کی
حقیقت ☆ ریح پارت ☆ خود پسندی ☆ اہل حیثیتوں سے نمکھوت ☆ عورت اور عامل تعویذ ☆ عورت کی صحت و تندرست کے باز ☆ تدرستی
خود ایک جن ہے ☆ تدرستی قائم رکھو ☆ اندین غاقون کی تدرستی ☆ غریب عورتوں کی ورزش ☆ کٹلی اور صاف ہو ☆ عام ورزش ☆
☆ دستانہ زینت ☆ پشت و کمر کی تقویت ☆ ہنسی زندگی بابتین ☆ یہ صرف چند صفحات کی جھلکیاں ہیں مکمل تفصیل پچھلے آج ہی اپنی کتابی یک

کر دلائیں۔ (قیمت 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

دیس کریم

کیل بہاے چھاسیاں داغ دھبے کا آزمودہ و تدرتی علاج

چہرہ انسان کی ہر دو قار اور ماذب نظر شخصیت کا آئینہ دار ہے۔ حسن ازل سے انسان کی فطری ضرورت رہا ہے اگر یہ ضرورت نہ ہوتا تو جنت حیلن نہ ہوتی یہ حسن کے دوام اور باقی رکھنے کیلئے تدبیر بھی فطرت نے عطا کی انسان جب بھی فطرت سے دور ہوا ہے اس نے ناکامی بد صورتی کی شکل میں پائی اور جب بھی فطرت سے قریب ہوا ہے حسن جمال کی شکل قدرت کا انعام پایا۔ دیسی کریم جس کا نام دیسی اور کام دلائی کریموں سے نہیں زیادہ۔ جب لہائی بد احتیاطی ذہنی تفکرات اور بیماریوں کے بعد انسانی جلد اپنی فطرت ملامت اور نکھار کو کھو بیٹھے اس وقت نظر اگر دیسی کریم بہ چلی جائے تو کچھ عین عقل اور فہم نے درست فیصلہ کیا ہے یہ تو آپ سمجھتے ہی ہیں کہ فضاؤں میں تابکاری اثرات کی زیادتی نے پوری سانس میں پھل چاکی ہے اور یہی تابکاری اثرات جلدی امراض اور عوارضات کا ذریعہ بنتے ہیں اس کا حل صرف دیسی کریم ہے۔ چہرے کے دانے چھاسیاں کیل مہاسے داغ خشک ہوں یا پیپ دار جتنی کہ دیسی کریم ان داغ اور دھبوں تک کو دور کر دیتی ہے۔ بس آپ تھوڑی سی کریم چہرے پر لگا کر اپنے کاسوں میں مشغول ہو جائیں اور یہ کام آپ صرف صبح و شام لگائیں۔ دیسی کریم تمام جلدی بیماریوں کیلئے نہایت ہی کامیاب ثابت ہوتی ہے۔ ہر گھر میں ہر وقت اور ہر کیفیت کیلئے گھر میں رکھنا لازمی ہے۔ چہرے کی رنگت کو نکھارتی ہے۔ کیل چھاسیاں داغ دھبے کیلئے نہایت ہی مفید ہے۔ اگر سر کے بال گرتے ہوں یا کم ہو گئے ہوں یا سر میں مکاری غارش پھنسی پھوڑے ہوں تو سرخوں کے تیل میں تھوڑی سی کریم ملا کر سر میں اچھی طرح مالش کریں۔ فوراً آرام ناک میں ٹھنکی کی وجہ سے بار بار لگی مارتے ہوں تو کریم لگی پر لگا کر ناک میں اچھی طرح لگائیں۔ ناک کے اندر یا باہر پھنسی ہو تو ناک میں کریم لگا دیں۔ آنکھ پر پھنسی یا پلکوں پر غارش جلن یا رگڑ ہو تو لگا دیں۔ شیوے کے بعد چہرے پر جلن سوزن زخم ہونے ہو جائیں یا دانے پھل جائیں تو لگا دیں۔ چہرے یا جسم کے کسی حصے پر پھنسی پھوڑا رگڑ یا خشکی ہو تو لگا دیں۔ لبوں پر خشکی کی وجہ سے بار بار زبان پھیرتے ہوں تو لبوں پر لگا دیں۔ کان کے اندر غارش ہو تو کریم روئی کے ماتھ لگا کر اچھی طرح کان کے اندر لگا دیں۔ ہاتھ پاؤں یا جسم کے کسی حصے پر خشکی پھنسی پھوڑے کا لکڑاؤ یا سوجن ہو تو لگا کر اچھی طرح مالش کریں فوراً آرام آجائے گا۔ ہاتھ پاؤں کی پٹنڈی کیلئے نہایت کامیاب ہے۔ ہاتھ پاؤں پھٹ جائیں بوا سیر تیل یا دودھ پھیل کر صبر۔ آگ کا جلنا تیزاب کا جلنا پانی کا جلنا بھلپ کا جلنا چٹکاری کا جلنا چائے کا جلنا لب پھٹ جائیں ہاتھ پاؤں پھٹ جائیں یا خون بہتا ہو پھوڑا زخم پھنسی پھوڑا پلکوں کے منتوں کیلئے نہایت مفید ہے جلن پھنسی اور دھو تو کریم لگا کر اچھی طرح مالش کریں اگر کسی زخم پر ہاتھ دنگ سکے تو فقاوہ کریم لگا دیں۔ ہر مرض یا تکلیف کیلئے دن میں دو یا تین مرتبہ استعمال ضروری ہے۔ جتنی زیادہ آہستہ آہستہ مالش کریں گے جلد فائدہ ہوگا۔ رات کو سوتے وقت اطمینان سے استعمال کریں۔ کسی زخم یا تکلیف پر کریم لگا کر پٹی باندھنے کی ضرورت نہیں۔ سرد ہواؤں کے دوران دیسی کریم کا استعمال نہایت ہی مفید ہے۔ آپ چاہتے ہیں کہ آپ کی جلد بھی خراب نہ ہو تو آپ بغیر پینڈی کے اس کریم کو استعمال کر سکتے ہیں۔ تمام بیماریوں کیلئے دیسی کریم بہرہ ور کریں۔ قیمت:- 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ

مساج سے حسن، صحت اور سکون

زندگی میں بہترین توانائی اور جینے کی نئی اینگ پیدا کرنے والی لا جواب کتاب

خوبصورت جسم اور چہرہ جہاں قدرت کا ایک بیش بہا عطیہ ہے وہاں آپ کی ذہانت کا آئینہ دار بھی ہے۔ اگر آپ اس جلد کی حفاظت کریں تو آپ دلکش حسین اور صحت مند نظر آتے ہیں۔ اس لئے اس کی صفائی اور حفاظت کو اپنا معمول بنالیں۔ مالش ایک عین فطری عمل ہے۔ مساج یا مالش سے عضلات مضبوط ہوتے ہیں اور جلد کی عمر بڑھتی ہے۔ جلد پر موجود مضر اجزاء کا صفایا ہونے کے ساتھ خون کی گردش کا نظام بھی بہتر ہوتا ہے ہر انسان کی خواہش ہوتی ہے کہ کوئی اسے چھوئے اور ذرہ بھی کسی کو چھوئے۔ آپ کا سر درد کرے تو آپ کے ہاتھ خود بہ خود درد کی جگہ سہلانے لگتے ہیں۔ یا کسی ہمدرد سے متقاضی ہوتے ہیں کہ وہ آپ کے سر کو دبائے۔ آپ کسی دوست کو بے قرار و بے چین دیکھتے ہیں تو اسے پٹنا لیتے ہیں، کیونکہ یہ عمل راحت و سکون کا ذریعہ ہوتا ہے۔ مالش یا مساج کا بنیادی مقصد جسم کی لطیف توانائیوں کو متوازن کرنا ہوتا ہے۔ اگر ان توانائیوں کی روانی میں خلل آجائے تو جسمانی اور جذباتی ہم آہنگی میں فرق آجاتا ہے۔ حکیم بوعلی سینا نے کہا تھا کہ مساج کا مقصد جسمانی عضلات میں سے ان روی ماذول کو نکالنا ہوتا ہے جو ورزش کے ذریعے سے خارج نہیں ہوتے۔ مساج ایک قدیم فن ہے۔ ہر آنے دھتوں میں ایران، جاپان اور مصر میں مساج حسن افزائی کیلئے استعمال کیا جاتا تھا۔ چنانچہ مختلف تہذیبوں میں وہاں کے مرد و زنانہ اپنے جسم پر تیل کی مالش کیا کرتے تھے۔ رومی فرج کے مرد جنگ کی تیاری کے لئے اپنے جسموں پر تیل سے مساج کیا کرتے تھے۔ زیر نظر کتاب آپ کے جسم کی مضبوط نشوونما کیلئے بہترین اصولوں پر مبنی مجموعہ ہے۔ آئیے صحت مند رہنے کے اصول ہم بتاتے ہیں عمل آپ کریں اور دیکھیں زندگی کا مزہ، آپ کے جسم میں کبھی تکلیف ہو اس کتاب کا مطالعہ بہت مفید ثابت ہوگا ضرور کریں۔ مجھے امید ہے کہ یہ کتاب آپ کی زندگی میں بہترین توانائی اور جینے کی نئی اینگ بھر دے گی۔

عبقری جب نہ ملے تو۔۔۔؟؟؟

کچھ عرصہ سے بعض مقامات سے یہ شکایات مل رہی ہیں کہ تاریخین کو عبقری رسالہ برسرے ملتا ہے یا ملتا ہی نہیں ہے۔ 1۔ عبقری ہولڈر کی کارکردگی بہتر بنانے کیلئے ہماری گزارش ہے کہ عبقری نہ ملنے یا دیر سے ملنے کی صورت میں ادارے کو خط یا فون کے ذریعے مندرجہ ذیل معلومات فراہم کریں۔ 1۔ بک سٹال جہاں رسالہ دستیاب نہ ہوا؟ 2۔ شہر اور علاقے کا نام؟ 3۔ ممکن ہو تو بک سٹال کا فون یا موبائل نمبر۔ ہمیں درج بالا معلومات درج ذیل نمبر پر فوری دیں تاکہ آپ کو ماہنامہ عبقری بروقت اور مسلسل ملتا رہے۔

0300-7559264-032-374253012

ماہنامہ عبقری دفتر ماہنامہ عبقری عالمی مرکز روحانیت و

(قیمت صرف -120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

ماہنامہ عبقری مارچ 2016ء شمارہ نمبر 117

تکسیر فوراً بند: تکسیر چھوٹنے کے بعد دونوں ہاتھوں کو اوپر کھینچیں اور گردن دھڑک دینے پر سر پانی کے چھینٹے دیں۔ سر اور پیشانی پر پانی ڈالیں۔ پانی میں ذرا سائیکل گھول کر پلا دیں تکسیر بند ہو جائے گی

مشاہیر کی آپ بیتیاں

ان آموز اور خبرت انگیز مشاہدات اور تجربات کا انوہا مجموعہ

بقول کہ زندگیوں کے تجربات و مشاہدات نئی نسلوں کیلئے اتنا ضروری ہے جتنا ایک دیران اور کھنڈر زمین کیلئے بارش۔ انسان تمام زندگی تجربات کی بھٹی میں جلتے جلتے کندن ہو جاتا ہے حتیٰ کہ جب وہ تجربات کو پالیتا ہے اس وقت موت کے منہ میں چلا جاتا ہے لیکن بعض مستقبل بین لوگ ایسے ہوتے ہیں جو اپنے تجربات اور مشاہدات کو قلم اور ورق کے

رمضان المبارک کیلئے تحریریں

جون 2016ء کا شمار رمضان المبارک کے حوالے سے خاص تحریروں سے مزین خاص شمارہ ہوگا۔ ابھی سے اپنی طبی و روحانی تحریریں خصوصاً گرمی و پلاس ختم کرنے کے نوکے جلد از جلد ارسال کریں تاکہ بروقت شامل اشاعت ہو سکیں اور آپ کا بھی اس کار خیر میں بھرپور حصہ ہو سکے۔ نوٹ: تحریریں آرمودہ ہوں! کاپی شدہ ہوں! اگر ہوں تو حوالہ ضرور دیں۔ (ادارہ)

قارئین کی شکایت عمقری کی ادویات

قارئین شکایت کرتے ہیں کہ سیرپ یا شہد کا رنگ کبھی کبھی ہلکا سیرپ کا قوام کبھی پتلا کبھی گاڑھا۔۔۔ ذائقہ کبھی زیادہ کڑوا کبھی کم۔۔۔ ادویات کے پاؤڈر کے رنگوں میں بھی کمی بیشی۔ دردی لپ کی رنگت خراب یا اس میں جالانگا ہوا۔ اس طرح کی یہ شمار اور شکایات۔۔۔ دراصل قارئین! ہاتھ سے تیار ہونے والی دوائی اپنی ایک مکمل اور جامع تاثیر رکھتی ہے۔ مشین سے تیار ہونے والی دوائی کا اندازہ اور ہوتا ہے۔ یہ کمی بیشی نہ اجزا میں ہے نہ تاثیر میں ہے بلکہ موسم کی سردی گرمی کبھی مواد کو پھلا دیتی ہے کبھی سکڑ دیتی ہے۔ اسی طرح عمقری کا شہد سو فیصد خالص ہے سوئی تبدیلی کی وجہ سے شہد کا جتنا فطری عمل ہے۔ مصنوعی اور ملاوٹ نہ سمجھی جائے۔ قارئین! اعتماد سے عمقری کی ادویات استعمال کر رہے ہیں ہم قارئین کے مشکور ہیں۔ (ادارہ عمقری)

ذریعہ محفوظ کر کے عالم کیلئے سبق کے طور پر چھوڑ جاتے ہیں۔ زیر نظر کتاب دراصل ایسے لوگوں کی آپ بیتوں اور تجربات کی تلخیص اور انتخاب ہے جو انہوں نے عالم کیلئے چھوڑے ہیں ان تجربات کی کتب میں سے قارئین کے استفادے کیلئے ایسے واقعات اور مشاہدات چن دیئے ہیں جو ایک سبق بھی ہیں اور داستان بھی۔ مجھے امید ہے کہ عالمی شخصیات کی یہ کہانیاں آپ کیلئے نشان راہ بن کر کامیابی کا زینہ بنیں گی۔ زندگی کی منازل کیلئے یہ کتاب چراغ راہ بن سکتی ہے تجربات کے حصول کیلئے یہ کتاب اصول راہ بن سکتی ہے۔ جیتے واقعات کے عروج و زوال کی داستانیں اپنے اندر لیے ہوئے یہ کتاب عبرت کا سامان بن سکتی ہے۔ آئیے! اس کتاب کے حرف حرف کو منزل کیلئے عندلیب کا ذریعہ سمجھیں۔ چند جھلکیاں ملاحظہ ہوں:- ☆ ہم کیوں مسلمان ہوئے (بیدی بانس انگلستان) ☆ داؤد آلین (انگلستان) ☆ کالا پانی ☆ چشم دید (فیروز خان نون وزیر اعظم) ☆ سرگزشت ☆ جنم جنم کی داستان (امرتا پریتم) ☆ قید فرہنگ (مولانا فطر علی خان) ☆ میری سرگزشت (صدر الدین عینی روس) ☆ صحافی دیوان سکھ ☆ سفر نامہ ابن بطوطہ ☆ نہرو کی آپ بیتی ☆ شہاب نامہ ☆ شورش کشمیری (بیس دیوار زنداں) ☆ ترک باری ☆ طوفان سے مل بنگ (لیو پولڈوس موجود و محمد اند)۔ قارئین یہ صرف چند صفحات کی جھلکیاں ہیں! بہت آموز سچی داستانیں پڑھنے کیلئے آج ہی اپنی کاپی بک کروائیں۔ قیمت صرف اور صرف -/150 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

برص پھلہری کورس

موجودہ دور کی گرم مصلحت دار چٹ پٹی چیزوں کا بکثرت استعمال نے اپنا اثر اتنا دکھایا کہ جلدی بیماریوں کے مریض بڑھتے رہتے جا رہے ہیں، انہی بیماریوں میں ایک جلدی بیماری برص پھلہری ہے جو انسان کی اصل شکل کو بد نما اور ناخود بخود دیتی ہے۔ برص پھلہری کورس ایسے کئی مریض لڑکے لڑکیوں، بچوں اور بوڑھوں کیلئے شفاء بنا ہے۔ ایک خاتون جو اپنی نوجوان بچی کے ہمراہ تشریف لائیں کبھی لگیں رشتے آتے ہیں سب کچھ درست ہے لیکن صرف برص کی وجہ سے واپس لوٹ جاتے ہیں بہت علاج کرایا لیکن کے اسپیشلسٹ ڈاکٹروں کو دکھایا علاج کیا لیکن ہر علاج ناکام اور بے سود گیا۔ آپ کے پاس علاج کیلئے آئی ہوں۔ ساتھ یہ کہنے لگی کہ وہاں منگنی نوٹ گئی ہے پہلی منگنی اپنے بھتیجے کے ساتھ کر رہی تھی۔ رشتہ قبول اور طے پا گیا تمام رسومات ہو گئیں لیکن پھر لڑکے کی ماں کا ذہن بدل گیا کسی نے کہا یہ مرض تو نسلوں میں چلتا ہے آپ کی نسل میں شروع ہو جائے گا ہرگز ہرگز یہاں شادی نہ کرنا۔ قارئین! صرف جلد کے سفید داغ جہاں رشتوں اور رشتہ داریوں کے خاتمہ کا ذریعہ بنے وہاں دل کے کھڑے اور آپس کی جھڑکی کا ذریعہ بن گئے لیکن اس کورس کے مستقل اور باقاعدہ استعمال سے بچی کی جلد ٹھیک ہوگئی۔ اس کی کہانیاں ایسی بکھری پڑی ہیں کہ خود بندہ حیران ہوا کہ ایک بالکل تھوڑی قیمت والے کورس کے اتنے فائدے کہ خود عیش حیران ہو جائے ایسے جلدی امراض جیسے خشک و تر خارش نیا پرانا

اگر بڑیا جلد میں عفونت نہ ختم ہونے والے بدبو دار زخم، رات کو سوتے وقت خارش کا بڑھنا، چھوٹے چھوٹے سرخ دانے، چہرے کی دق، کوڑھ، جزام، ناسور، بھگندہ، داؤ چھپا کی اور کھال کا اترا نا ان امراض کیلئے برص پھلہری کورس کا جواب دہانت دیتا ہے۔ برص ایک ایسا مرض ہے جو بہت مشکل اور دیر سے جاتا ہے مریض جلد بازی کی وجہ سے شفاء سے محروم رہ جاتے ہیں برص پھلہری کورس چند ہی توجہ دیکھنا ہے استعمال کریں! (قیمت صرف 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

تسبیح خانہ سے بیعت ہونے کے بعد کیا کریں؟

حضرت حکیم صاحب کے سلسلہ عالیہ قادری بکوری کے بیعت ہونے کے بعد 1۔ غنیمت احادیث کا مستقل مطالعہ کریں۔ 2۔ شجرہ طیبہ کو اپنی زندگی کی ترتیب میں لائیں۔ اپنی زندگی کے معاملات پاکیزہ اور صاف سفرے ہوں کسی کے لین دین میں حلال و حرام کا خاص خیال رکھا جائے۔ اپنی گھریلو زندگی اور معاشرت میں بیوی ماں بہن بھائیوں کے ساتھ اچھا معاملہ اور خوش خلقی کا معاملہ ہو۔ کسی سے رنجش ہو تو کوشش کریں اس کے ساتھ معاملہ بھر ہو بدکار سے بدکار انسان کے دل میں نفرت نہ جوشی کہ کافر اور مشرک کے لیے دل میں نفرت نہ ہو بلکہ خیر خواہی کا جذبہ اور اس کی ہدایت کا فکر ہو۔ اپنے مرشد کو ہر شے پندرہ دن کے بعد آخری ہر مہینے اپنے احوال اذکار کیفیات تسبیحات لکھنے رہیں اور خاص طور پر جو اعمال نہیں کر پا رہے ان کی اطلاع ضرور دیں اور سب سے زیادہ نفع اس کو ہوگا جو مرشد کے بارے میں اچھا لگاں اعتماد اور یقین سے چلے گا۔ بیعت ہونے کے بعد اس کا سنا بہت ضروری ہے یہ دراصل مرید اور مرشد کے درمیان ایک رابطہ کا ذریعہ ہے اور کسی بھی شکل میں بیعتی وی وی سمورنی کارڈ موبائل کے ذریعے مستقل سنتے رہیں اور دوسروں کو بھی اس کی ترغیب دیتے رہیں اللہ تعالیٰ ہم سب کو اپنی رضا عطا فرمائے اور مسنونہ زندگی پان دہانت چلنے کی توفیق عطا فرمائے۔

مشکل کے حل کیلئے :- مشکل کام آسان کرنے کیلئے سورۃ الزلزال کو روزانہ 14 مرتبہ سات دن تک پڑھنے سے کام آسان ہو جائے گا۔

گالیاں ڈھمکیاں اور الزامات

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے ملاقات کیلئے مخلوق خدا کا رجوع دن بدن بڑھ رہا ہے۔ روزانہ سینکڑوں ہزاروں کی تعداد میں لوگ ملنا جاتے ہیں۔ حضرت حکیم صاحب کی بے شمار معروضیات کی وجہ سے سب سے ملنا ممکن نہیں۔ پہلے پہل 6 ماہ کا وقت ایک ہی ماہ دے دیا جاتا تھا لیکن لوگوں کے اصرار پر اسے تین ماہ پر لایا گیا لیکن اس کے بعد ہر ماہ کا نام دیا جاتا ہے اور اگلے ماہ پھر یہی ترتیب ہوتی ہے۔ بعض لوگ کہتے ہیں کہ سارا دن کالا کرنے کے بلو جود رابطہ نہیں ہوتا جبکہ فون دینے والا غیر مستعمل بصورت رہتا ہے خود اندازہ کریں کہ پوری دنیا سے کالا آتی ہوئی ہیں ایسے ہیں سب کی کالا ایک ساتھ ملنا ممکن نہیں جن کی مل جائے وہ ملن ہو جاتے ہیں اور جن کا رابطہ نہ ہو سکے وہ بدگمان ہو جاتے ہیں اور گالی گھوج اور الزامات بدتر آتے ہیں جبکہ حقیقت یہ ہے کہ میری صرف ٹیلی فون پر اور منصفانہ دینیے جاتے ہیں یہیں مخلوق خدا کی بے زبانی اور کالیبت کا احساس ہے اور ہم ہر ممکن مدد تک اس کے ازالے کیلئے فکر مند رہتے ہیں لیکن سب کو ملنا اور خوش کرنا شاید ہمارے بس میں نہیں ہے۔ امید ہے آپ ہماری مجبوریوں کا احساس کرتے ہوئے حوصلے اور درگزر سے کام لیں گے۔ ایک گزارش یہ بھی ہے کہ جن کو وقت مل جائے وہ دوبارہ کال دیکھا کریں تاکہ دوسروں کو بھی موقع مل سکے۔

نوٹ: سسٹم پر جب کوڈ زیادہ ہوتا ہے تو ایسے محسوس ہوتا ہے کہ سیر بند جا رہا ہے جبکہ ایسا نہیں ہوتا۔

فٹنس فولاد ٹانگہ خون بڑھانے کیلئے توانائی بخش ٹانگہ

فٹنس فولاد کا نام سننے ہی ذہن میں فوراً بھرپور طاقت و قوت کا احساس ابھرتا ہے۔ فٹنس فولاد وہی واقعی وہ ٹانگہ ہے جو آپ کے خوابوں کی تعبیر ہے۔ فٹنس فولاد بھوک میں اضافہ کرتا ہے، غذا کو جلد ہضم کر کے جڑ و بدن بناتا ہے، اعصابی و ذہنی و جسمانی نشوونما میں اضافہ کرتا ہے، بیماری اور بیماری کے بعد کھوئی ہوئی طاقت بحال کرتا ہے۔ کاروباری ملازم پیشہ مردوں اور عورتوں کیلئے قابل اعتماد ٹانگہ ہے، کمزور اور دبلے بے تے لوگوں کیلئے موثر ہے، جگر کے فعل کو درست کرتا ہے، خون کے سرخ ذرات وافر مقدار میں پیدا کرتا ہے، جسم کو توانا، فربہ اور خوبصورت بناتا ہے۔ چہرہ پر سرخی لا کر بارونق بناتا ہے، پیشاب کی جلن کو دور کرتا ہے، مثانہ کو قوی کرتا ہے، جنسی غدود کی سوزش دور کرتا ہے، مادہ تولید کی پیدائش کو بڑھا کر سپرم ایکٹو کرتا ہے، شباب کو قائم رکھنے والا بہترین ٹانگہ ہے۔ فٹنس فولاد ٹانگہ خواتین کیلئے: خواتین میں دوران حمل حفاظت کرتا ہے، کمزوری سے بچاتا ہے، نسوانی حسن کو بڑھاتا ہے، چہرہ کو پرکشش اور شاداب بناتا ہے، جلد کو نرم ملائم اور صحت مند رکھتا ہے۔ دودھ پلانے والی خواتین اگر استعمال کریں تو دودھ وافر مقدار میں پیدا کرتا ہے اور بچہ کے دودھ کو مقوی اور زود ہضم بناتا ہے جس سے بچوں کو بدجنسی، اچھا رائیس اور چیٹ انکیشن نہیں ہوتا۔ لیکوریا کی مریضہ کیلئے بہترین ٹانگہ ہے جن خواتین کو انڈر وٹ اور جسم اور آنکھیں پتلی ہو جاتی ہوں۔ ان کیلئے فٹنس فولاد ٹانگہ آب حیات ہے۔ حیض کی زیادتی کی وجہ سے خون کی کمی کو پورا کرتا ہے اور صحت بحال کرتا ہے۔ فٹنس فولاد بچوں کیلئے انمول تحفہ: فٹنس فولاد ٹانگہ چھوٹے بچوں اور بڑھتی ہوئی عمر کے بچوں میں بھوک کی کمی پر چڑنے سے بچاؤ کرتا ہے، بڑیوں کو مضبوط اعصاب کو قوی دماغ کو تیز اور حافظہ کو تقویت فراہم کرتا ہے بچوں میں قوت بڑھا کر بہت سے امراض سے محفوظ رکھتا ہے جن بچوں کا قد بڑھنا رک گیا ہو، مسلسل کچھ ماہ کے استعمال سے قد بڑھنے لگتا ہے۔ بخاروں کے مضراثرات زائل کرتا ہے۔ بچوں کو پڑھائی میں مدد دیتا ہے اور مستقبل روشن کرتا ہے۔ ٹیکسیسیما کے مریض بچوں کیلئے شفاء ہے۔ فٹنس فولاد عمر رسیدہ لوگوں کیلئے آب حیات: عمر رسیدہ لوگ جن میں کمزوری اور نفاہت پڑھ گئی ہو ان میں فٹنس فولاد سیرپ جسم کے اندر اعصابی قوت کی لہر دوڑاتا ہے بڑھاپے کے امراض اور کمزوری سے بچاتا ہے، فائبر لٹوہ ریشہ اور اعصاب کے ڈھلکاؤ سے محفوظ رکھتا ہے، نظر کو قائم حافظہ کو قوی دانتوں کو مضبوط بناتا ہے۔ کمر بڑھ کی ہڈی کو تقویت دیتا ہے اور جھکنے سے محفوظ رکھتا ہے، جسمانی درودوں میں مفید ہے۔ مریب انھماں: ایک چمچ شربت پانی میں درود میں یا سیر میں ملا کر پیئیں۔ پانی سے پائے والا چمچ دودھ میں بطور شیشا ملا کر پیائیں۔ قیمت: 120/- علاوہ ڈاک خرچ

کوہین

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے ضرور کیلئے عیدہ رکھیں۔

نوجوان شفاء! قیمت صرف 120/- روپے

- قیمتی نایاب جڑی بوٹیوں کے قدرتی کیلشیم کا انمول خزانہ
- کھوئی ہوئی طاقتوں کو واپس دلائے
- شادی شدہ اور غیر شادی شدہ کیلئے فائدہ مند
- خواتین کے امراض کا بھی بہترین علاج
- نوجوانوں کے تمام روگوں کا آزمودہ شفا فی علاج
- مندرجہ جیاتے نوجوانوں کیلئے امید کی کرن

صرف حضرت علامہ لاہوری پراسرار دامت برکاتہم سے منورہ کرنے والے ہی کوہین پڑھیں۔

نام _____ والدہ کا نام _____

عمر _____ شہر _____ فون / موبائل _____

آپ کا شعبہ / شوہر کا شعبہ _____ تحصیل سے لکھیں _____

مسئلہ _____


بقیہ: روحانی الجھنیں، جادو جنات اثرات بندشیں اگر مزید تفصیل ہے تو علیحدہ کاغذ پر لکھیں اور فارم پین کر دیں۔ کوہین کے بغیر طلبہ کا جواب نہیں دیا جائے گا۔

اصلاح معذوبہ و جگر پیکیج

Facebook page 1week Report	
25 Dec to 31 Dec 2015	
تقریباً سب سے کم	تقریباً سب سے زیادہ
1,68,16,407	54,298



قوتی قوت و شباب کا بے بہا خزانہ



قارئین کی موصول شدہ منتخب تحریریں

تحریریں باری
نے یہ ضرور
راج جوئی بلدی
کس ہز تحریر
نفوذ کھی جائیگی۔

آئیے رمضان میں کبھی انسانیت کے دکھ بانٹیں

☆ رمضان میں گھریلو گنجھنوں سے نجات پانے کے انوکھے آسان اور آزمودہ بھیہد ☆ ایک رمضان جو سارے سال کے دکھ لے گیا ☆ ایک ایسا رمضان جو ساری زندگی کے دکھوں کا مداواہ بن گیا ☆ ایک ایسا عمل جس کے کرنے سے موت کے وقت کلمہ نصیب ہو۔ ☆ تین سیکنڈ کا عمل اور چودہ کرڈ نیکیاں ☆ ایک ایسا آسان عمل جو اللہ سے پہاڑ سے بڑی حاجات پوری کروادے۔ ☆ شادی کی بندش فوری ختم انوکھا عمل جو سالہا سال سے گھر بیٹھی بیٹیوں کے لمحوں میں رشتے کروائے کیلنڈر میں پڑھیں ☆ ایک ایسا شربت جو بنانے میں بالکل آسان لیکن روزے کی کمزوری اور ٹڈھالی ختم ☆ آسان ٹوکے سے روزہ میں پیاس کا احساس بالکل ختم ☆ مختصر روحانی وظیفہ پانچ منٹ پڑھیں اور سات نسلوں کے رزق اور مالداری کے فیصلے کرائیں ☆ رزق کے دروازے کھلوانے کا تیر بہدف عمل ☆ معرفت الہی پانے کا مراقبہ ☆ بروز قیامت نبی کریم ﷺ کی یقینی شفاعت اور ساتھ پائیے (انشاء اللہ) آسان درود شریف سے ☆ کچن کی چند چیزیں اور سارا دن بھوک پیاس بالکل ختم ☆ آگ برستی دھوپ جسم جھلساتی ٹو اور آپ رہیں فریش ایسے جیسے دسمبر کی ہو دھوپ بارہا کا آزمودہ آسان گھریلو ٹوکہ! ☆ کچھور سے روزہ افطار کرنا سنت ہے مگر طریقہ ایسا آسان کہ سارا دن نہ بھوک لگے نہ پیاس اور نہ ہوں آپ ٹڈھال ☆ صدقہ فطرا کرنا سنت ہے مگر کیسے؟ جانے عبقری کیلنڈر میں۔ ☆ روزے کے دوران ایک وظیفہ اور دل کی ساری سادیں پوری ☆ اس کے علاوہ کیلنڈر میں اور بہت کچھ۔۔۔! بہترین صدقہ جاریہ یا گفٹ کریں۔ پبلشنگ اور مروجین کے ایصال ثواب کیلئے خصوصی جگہ (تعارفی قیمت صرف 2000) (زیادہ تعداد میں لینے والوں کیلئے خصوصی رعایت)

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

ہم خاص کیوں ہیں :-

- ✦ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ✦ ہر ای بُک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ✦ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ✦ ہر ای بُک کا ڈائریکٹ اور ریزیوم ایبل لنک
- ✦ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بُک کا پرنٹ پریویو ہر پوسٹ کے ساتھ
- ✦ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ✦ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریج
- ✦ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ✦ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ✦ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں
- ✦ سیریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ✦ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریج
- ✦ ایڈ فری لنکس، لنکس کو ایسے کمانے کے لئے شرنک نہیں کیا جاتا

We Are Anti Waiting WebSite

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library For Pakistan



Like us on
Facebook

fb.com/paksociety



twitter.com/paksociety1

عقلمندی کا شہد ہو فیوض خاص ہے۔ مومنی تہذیبی کی وجہ سے شہد کا جمن اطہری عمل ہے۔ مومنوں کی اور ملاوٹ نہ کی بجائے۔



چہرے پر جو جھریاں گہری کے جالے کی طرح چھائی ہوئی تھیں مکمل طور پر ختم ہو چکی تھیں۔ میرے سونے پھر سے مضبوط ہو چکے تھے۔ میرے عزیز دادا کا رب جو میرے بڑھاپے کی صورت سے آشنا تھے ان کیلئے اب میری پہچان مشکل ہو گئی تھی۔ کیونکہ میرا رنگ و روپ بدل چکا تھا۔ میں اپنی عمر سے تیس برس چھوٹا دکھائی دیتا تھا۔ شہد پانی میں ملا کر استعمال کرنے سے سینہ کے ناسد مواد، خشک و خفقہ کھاسی دور ہو جاتی ہے۔ سفید پیاز کا پانی شہد میں ملا کر استعمال کرنے سے تولید منی بڑھ جاتی ہے۔ شہد میں بسن چیس کر چانے سے بچھو کا زہر اتر جاتا ہے۔ گردے و مثانے کی پتھری کو توڑتا ہے۔ دانتوں کو صاف کر کے انہیں مضبوط بناتا ہے۔ آبیرویک میں شہد معدہ کو تقویت دیتا ہے۔ رنگت کو نکھارتا ہے۔ حسن افزا ہے۔ بھوک لگاتا ہے۔ ذل کے جملہ امراض کیلئے نافع ہے۔ آواز میں رس پیدا کرتا ہے علاوہ ازیں جزام، جربان، جلن، کھاسی، خفقان، پیاس، فساد خون، پاگل پن، بچگی و مدہ پسی کے درد، امراض چشم، قبض کیلئے انتہائی مفید ہے۔ ٹھنڈے پانی کے ایک گلاس میں کھانے کے دو گچھ شہد ملا کر پینے سے اچھی خیر آتی ہے۔ شہد جسم کی نمی کو پورا کرتا ہے لہذا وبلا و دسہ کیلئے بہت مفید نسخہ ہے۔ یہ بڑھاپے کو جلدی آنے سے روکتا ہے۔ گلاس میں ایسوں اور شہد ملا کر پینے سے پورے جسم کی صفائی کے ساتھ رنگت

نکھر جاتی ہے۔ روزانہ کھانے کے ساتھ تھوڑی مقدار میں شہد کھاتے رہنے سے نظام ہضم درست رہتا ہے اور تیزابیت کنٹرول میں رہتی ہے۔ بالوں کی مضبوطی اور قدرتی چمک کیلئے کھانے کے 4 چمچ شہد میں کھانے کے 2 چمچ خالص زیتون ملا کر خوب حل کر کے سر پر مساج کریں پھر کھولتے ہوئے پانی میں تولیہ بھگو کر سر پر رکھیں۔ پھر سر کو دھو لیں۔

پیارے تحقیق کے مطابق آگ شفاء، ایک ایسی ایجاد ہے جو ہر قسم کے جلنے کا علاج ہے۔ خدا خواستہ کسی وجہ سے بھی جل جائیں مثلاً (آگ سے) ایسا ہوا پانی گر جاتے، گرم دودھ، کرنٹ لگنے سے جل جائیں مگر استری لگنے سے کھانا پکارتے جو تے اتھ جل جاتے یا بچہ اچھا بننے میں کسی گرم چیز میں ہاتھ ڈال دے، سوڑا سائیکل کا گرم سلسر لگ جائے یا ٹیکری میں کام کرتے ہوئے کسی وجہ سے جسم کا کوئی حصہ جل جائے۔ (گھبراہٹ میں نہیں آگ شفاء لکھی ہوئی) عجیب کے مطابق استعمال کریں تو انشاء اللہ شفاء ہوگی۔ آگ شفاء کی سب سے بڑی خاصیت ہے یہ کہ جلنے کا نشانہ تک ختم کر دیتی ہے۔ داغ وغیرہ نہیں رہتا، آگ شفاء اس کے علاوہ کرف، چوٹ لگنے پھوڑے

330 گرام قیمت: 200 روپے
ایک کلو پیکنگ
600 روپے علاوہ ڈاک خرچ



جنت کے پورے دنیا میں الکائن جعتی خود ہمیں واجب کوحسن کے ساتھ متوجہ کرے۔
ہر ملاحب توین جعتی پھیلے بے شمار لوگوں کے جرات کہ انہوں کے جعتی تقسیم کئے
کھر مل مشکلات ایسے کہ خود جیران رہ گئے آپ بھی تقسیم کرے اور مسائل حل کداںکے۔

چلتے چلتے ناموں سے دھوکہ مت کھانیں: حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کالہ نور کے علاوہ کسی شہر میں کلینک نہیں ہوتا۔ عبقری انجینیئر سے صرف عبقری ہی کی ادویات ہیں اور دوسری ہرگز نہیں۔ حضرت کا کسی شہر میں مشورہ دیکھنے کوئی غماندہ نہیں۔ بیرون شہر درس اور کلینک کا اعلان رسالہ میں ہوتا ہے۔ حضرت کا فیس بک فون پر ہر ذاتی اکاؤنٹ موجود نہیں۔ رابطہ دیکھنے عبقری کے سے پر خط یا فون کریں۔ 042-37425801-3

حضرت حکیم صاحب کی آمد اسلام آباد، کراچی، دہلی، قصور، ملتان، فیصل آباد، لاہور، کینیا کی ایک

